

i Sardi

Il giornale della CMS

Associazione di Mutuo Soccorso fra Dipendenti Pubblici

Anno XVI - N.1 Gennaio - Febbraio 2011

Vacanze

Villaggio Minerario di Rosas

Pasqua a Porto Cervo al Colonna Park Hotel - 4*

**Pasqua e 1° Maggio a Porto Cervo
Colonna Beach Hotel & Resort - 5***

Forte Village a Pasqua

**Tra Mulini a Vento, Diamanti e Palazzi regali
Amsterdam Bruxelles e Bruges**

Economia

Il fisso si muove

Comuni

- Albagiara
- Arborea
- Arbus
- Assemini
- Assolo
- Busachi
- Cagliari
- Capoterra
- Carbonia
- Carloforte
- Decimoputzu
- Decimomannu
- Dolianova
- Domusnovas
- Dorgali
- Elmas
- Fluminimaggiore
- Furtei
- Gonnesa
- Guasila
- Guspini
- Iglesias
- La Maddalena
- Lula
- Mara
- Maracalagonis
- Monserrato
- Morgongiori
- Narcao
- Nuoro
- Olbia
- Oristano
- Orotelli
- Ortacesus
- Ovodda
- Ozieri
- Paulilatino
- Perdaxius
- Portoscuso
- Pula
- Quartucciu
- Quartu Sant'Elena
- Samassi
- Samatzai
- San basilio
- San Giovanni Suergiu
- S. Andrea Frius

- Sant'Antioco
- San Gavino Monreale
- San Vero Milis
- Santadi
- Sardara
- Sarroch
- Sassari
- Selargius
- Seneghe
- Serramanna
- Sestu
- Settimo San Pietro
- Simaxis
- Sinnai
- Sorso
- Telti
- Terralba
- Tratalias
- Tuili
- Usini
- Villacidro
- Villagrande Strisaili
- Villamar
- Villanovafranca
- Villasimius
- Villasor
- Villa Sant'Antonio
- Zerfaliu

**Enti Nazionali
Consorzi
Istituzioni Locali**

- Anas
- ATA - Azienda Trasporti Pubblici Nuoro
- CIAA Nuoro
- CIAA Oristano
- CIAA Sassari
- Consorzio 21
- Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale
- Consorzio per il Nucleo Industriale del Sulcis Iglesiente
- Consorzio di Bonifica della Nurra
- Consorzio Interprovinciale

- per la Frutticoltura di Cagliari
- Ferrovie della Sardegna
- CTM
- Istituzione dei concerti "Pierluigi da Palestrina"
- Istituto Zooprofilattico della Sardegna
- Poste Italiane
- Università degli studi di Sassari
- Consorzio ASI Area Sviluppo Industriale

Ministeri

- Arma dei Carabinieri
- Aeronautica Militare
- Corte dei conti
- Esercito italiano
- Guardia di Finanza
- Agenzia delle Entrate
- Agenzia delle Dogane
- Ministero della Salute
- Ministero della Difesa - Civili
- Ministero del Lavoro e Prev. Sociale
- Ministero dell'Istruzione
- Ministero del Tesoro D.C. Uff. Locali
- Ministero dell'Economia e Finanza.
- Ministero Giustizia Amm.ne Polizia penitenziaria
- Ministero Trasporti e Navigazione
- Ministero Giustizia Org. Giudiziaria
- Ministero delle Attività Produttive
- Ministero della Difesa Marina Militare
- Ministero della Giustizia
- Ministero delle Finanze
- Ministero delle Risorse Agricole
- Ministero del Commercio con l'estero
- Ragioneria Generale della Sardegna

Aziende Sanitarie

- Asl 1 Sassari
- Asl 2 Olbia
- Asl 3 Nuoro
- Asl 4 Lanusei
- Asl 5 Oristano
- Asl 6 Sanluri
- Asl 7 Carbonia
- Asl 8 Cagliari
- Azienda Ospedaliera Brotzu
- Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari

Province e Comunità Montane

- Cagliari
- Nuoro
- Oristano
- Sassari
- Carbonia - Iglesias
- Comunità Montana del Barigadu
- Comunità Montana del Monte Linas
- XIII Comunità Montana "Sarcidano Barbagia di Seulo" - Isili

Regioni ed Enti Strumentali

- Consiglio Regionale della Sardegna
- Cras
- Regione Autonoma della Sardegna
- Ersu Cagliari
- Ersat
- Istituto di incremento ippico
- Esaf
- Istituto zootecnico caseario per la Sardegna
- Esit
- Ept

i Sardi

Direttore responsabile
Pietro Satta

Coordinatore Editoriale
Massimo Sainas

Staff Editoriale
Claudio Cadeddu
Roberto Bianchi
Massimo Sainas
Luisa Guidi

Progetto grafico
Massimo Sainas

Foto
Foto di copertina:
Fotoarchivio "I Sardi"
Massimo Sainas
Francesco Nonnoi
Alessandro Cani

Prestampa e Stampa
Sainas Industrie Grafiche
Italy - Cagliari

Redazione, Pubblicità, Amministrazione
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121
Fax 070 252048
www.ciemmeesse.it
e-mail: ciemmeesse@ciemmeesse.it

Ufficio CMS Cagliari
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121
Fax 070 252048

Ufficio CMS Oristano
Via Segni, 3 - 09170 Oristano
Tel./Fax 0783 300541
Tel./Fax 0784 36168

Editore Biesse Servizi srl
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121 Fax 070 252048
Reg. Trib. Cagliari n.40 del 19/11/1995



4 [turismo]
Villaggio Minerario di Rosas

Pasqua a Porto Cervo
Colonna Park Hotel - 4*

Pasqua e 1° Maggio - Porto Cervo
Colonna Beach Hotel & Resort - 5*

Forte Village a Pasqua

Tra Mulini a Vento, Diamanti & Palazzi regali
Amsterdam Bruxelles e Bruges dal 21 al 25 Aprile

10 [la pagina economica]
Il fisso si muove (...)

12 [il tributarista]
A proposito di notifiche

14 [l'assicuratore]
Rassicuriamoci

16 [l'avvocato]
Maghi, Santoni, Veggenti e Guaritori

18 [la psicoterapeuta]
Indipendenza e identità

20 [sessualità]
Conoscere il sesso
La mancanza di desiderio nel rapporto di coppia

21 [salute]
Un bicchiere di vino e alzarsi da tavola
con un pò di fame salvano salute e bellezza

22 [cinema]
I Film in uscita da Gennaio
Spiccano "Qualunque mente" di Antonio Albanese
e il pluricandidato all'Oscar " Il discorso del Re"

**SEI UN DIPENDENTE PUBBLICO?
PRIMA CHIAMA NOI**

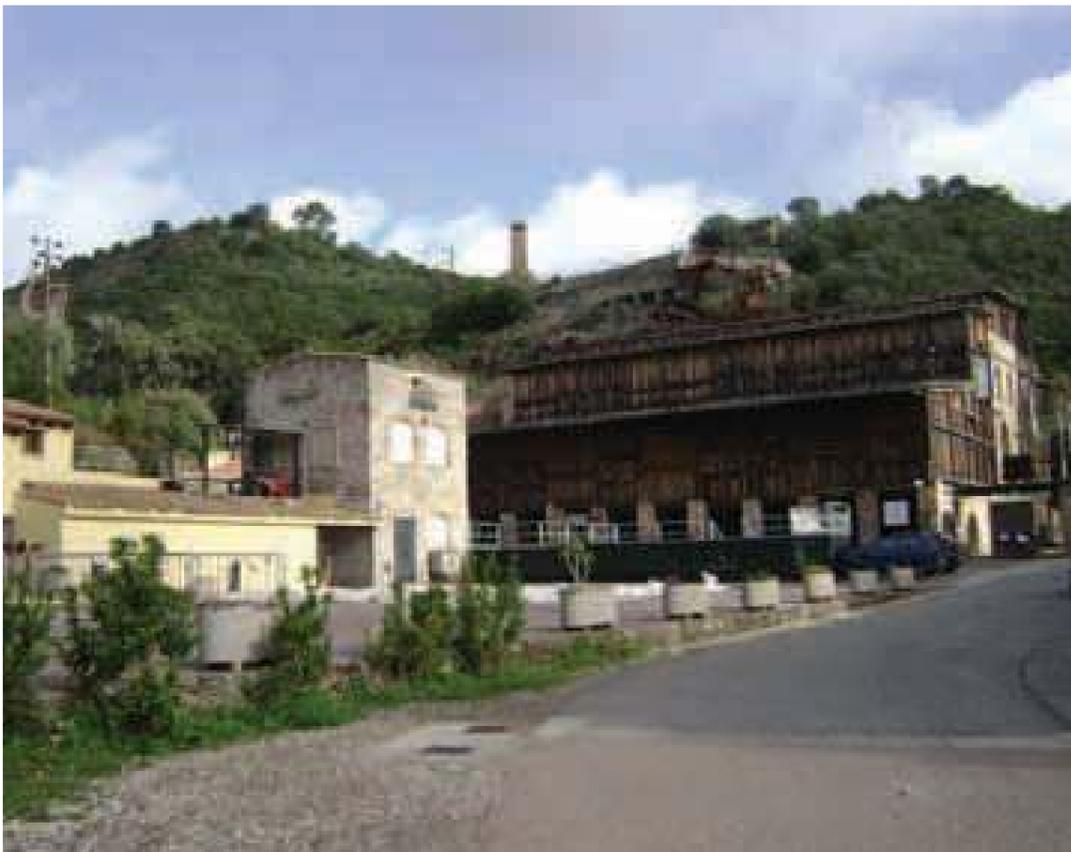
CMS

ASSOCIAZIONE DI MUTUO SOCCORSO FRA DIPENDENTI PUBBLICI

**Solidarietà - Vacanze
Prestiti a condizioni
esclusive**

070 275121 - www.ciemmeesse.it

**NON FARTI
PELARE!!!**



Villaggio Minerario di Rosas

All'Ex Borgo Minerario di Narcao
dal 19 al 20 Marzo 2011

a cura della CMS



Quota di partecipazione (per i soci)

euro 65,00
a persona

La quota comprende

pernottamento nelle casette dei minatori, cena, visita guidata al complesso minerario e pranzo tipico. Non comprende la colazione.

Riduzioni

0/2 anni non compiuti: gratis;
2/10 anni non compiuti: € 15,00;
10/12 anni non compiuti: € 35,00;
12/16 anni non compiuti: € 40,00;

Supplementi

Camera singola: € 75,00

La visita guidata al complesso minerario dura circa 90 minuti e comprende l'entrata alla Galleria Santa Barbara, alla Laveria con i mulini ancora funzionanti, al museo multimediale ed infine al Museo storico.

La CMS TURISMO propone una giornata presso il VILLAGGIO MINERARIO di ROSAS, con pernottamento nelle casette ristrutturate dei minatori. Uno stretto nastro d'asfalto che si insinua tra colline immerse nel verde. E, come dal nulla, un intero villaggio riemerso dal passato per sfidare il futuro. Rosas, l'ex borgo minerario di Narcao, oggi tutelato dall'Unesco, appare così ai visitatori. Aperto, con il suo museo multimediale, i grandi mulini per frantumare i minerali ancora funzionanti, le ex casette dei minatori trasformate in confortevoli stanze d'albergo e la galleria Santa

Barbara aperta al pubblico. Vivo, con i minatori che, dopo anni di duro lavoro nelle viscere della terra, hanno deciso di non abbandonarlo per raccontare con aneddoti, storie semplici fatte di piccole e grandi conquiste, fatica, sudore e sacrifici, l'epopea di Narcao e delle sue miniere. Attualmente, il villaggio è composto da 19 casette, per un totale di 40 posti letto, dotate di angolo cottura e climatizzatore. Il villaggio dispone di un Bar dove è possibile far colazione.

Sito internet:
www.villaggiominerariorosas.it

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.



Pasqua a Porto Cervo

Colonna Park Hotel - 4*

a cura della CMS

dal 23 al 25
Aprile 2011

La CMS Turismo propone una strepitosa offerta per Pasqua presso il Colonna Park Hotel di Porto Cervo. L'hotel si sviluppa in un parco di circa 20.000 metri quadrati di giardino in prossimità della Marina di Porto Cervo, a circa 800 metri dalla spiaggia di Cala Granu ed a circa 1500 metri dalla spiaggia del Pevero. Le camere dotate di tutti i comfort, sono arredate con grande originalità ed offrono, come tutte le parti dell'hotel, un ambiente caldo e raffinato.

Quota di partecipazione (per i soci)

euro 150,00
a persona

La quota comprende

in pensione completa
(bevande incluse 1/4 vino della casa e 1/2 acqua)

Dalla cena di sabato 23 aprile
al pranzo di lunedì 25 aprile 2011,
incluso pranzo di gala il giorno di Pasqua.

Riduzioni

Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con due adulti: gratis;
Bimbi 3/12 anni non compiuti in camera con due adulti: sconto 50%;
Oltre 12 anni: sconto 20%;

Supplementi

Uso singola: € 25,00 per notte.

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.



Pasqua e 1° Maggio

Porto Cervo
Colonna Beach Hotel & Resort - 5*
a cura della CMS

1° Maggio 2011

Pasqua 2011
23 aprile
25 aprile

Quota di partecipazione (per i soci)

euro 66,00

a persona in Camera doppia standard

euro 95,00

a persona in Camera doppia standard uso singola

La quota comprende

Mezza pensione (bevande escluse)
Pacchetto Benessere
(soggiorno minimo 2 notti)

Riduzioni

Bimbi 0/2 anni non compiuti sconto del 50%;
Bimbi 2/16 anni non compiuti 20%;

Supplementi

Pranzo a buffet: € 25,00 a persona, a pasto, bevande incluse

Trascorri le Feste di Primavera nel Resort più Bello del Mondo, già Premiato "Luxury Beach Resort" in the world alla Fiera del Lusso di Lugano nel 2009. Porto Cervo, Costa Smeralda, Spiaggia, Piscina ad acqua di mare, Centro benessere & Spa, Bars e Ristoranti, queste le principali caratteristiche del Colonna Resort 5*. Il resort ha aperto nel 2009, è anche il più grande di Porto Cervo e di tutta la Costa Smeralda, con le sue 250 camere, tra standard, deluxe e vari tipi di suites. Un grande parco attorno all'hotel di circa 50.000 mq. di verde tra prati, piante, fiori, palme e alberi, le 7

piscine ad acqua di mare più grandi d'Europa, circa 8.000 mq. tra acqua e solarium, dek prendisole in legno direttamente sul mare attrezzato con lettini, ombrelloni e tavolini, molo privato in legno per l'attracco delle barche, eliporto privato per l'atterraggio di aeromobili, spiaggia privata attrezzata con lettini, tavolini e ombrelloni, campo di pratica golf, centro benessere, spa e fitness di circa 1.000 mq. e due ristoranti, uno al piano Hall (panoramico) e uno al piano piscina oltre a due bar, uno al piano Hall (panoramico) e uno al piano piscina.

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.



Forte Village a Pasqua

Santa Margherita di Pula dal 23 al 25 Aprile 2011

a cura della CMS



La CMS Turismo propone anche quest'anno un week-end di Pasqua esclusivo. Al Forte Village, uno dei più rinomati Resort del mondo, con un giardino di 25 ettari, l'eleganza di 7 raffinatissimi alberghi e 20 suites. I nostri soci, potranno godere le bellezze del villaggio, meta esclusiva di Vip e Personalità di tutto il mondo, alloggiando nell'esclusivo Hotel Le Palme, posizionato a pochi passi dal mare, in Bungalow di Categoria Superior dotati di tutti i comfort.



Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Quota di partecipazione (per i soci)

euro 280,00

a persona

La quota comprende

2 giorni, pensione completa, dalla cena di sabato al pranzo di lunedì, bevande incluse (acqua e vino della casa), cena di Gala a Pasqua e pranzo alla Diga di Pasquetta (tempo permettendo), tennis, calcetto, attività organizzative, ricco programma di intrattenimento serale. Ingresso giornaliero al Centro Thermae, € 70,00 euro a persona e include: vasche di talassoterapia, sauna, bagno turco e palestra. Prenotazione è obbligatoria, ingresso non consentito ai minori di 16 anni

Riduzioni

Bimbi 0/2 anni non compiuti: gratis

Bimbi 2/12 anni non compiuti:

Bungalow doppio (in terzo letto): sconto del 50%;

Bungalow doppio

(1 Adulto e minimo 2 bambini per camera): sconto del 50%;

Family bungalow

(2 persone paganti tariffa intera con 2 bambini): sconto del 50%;

Supplementi

Bungalow doppio ad uso singolo: € 50,00 al giorno.



Tra Mulini a Vento, Diamanti e Palazzi regali

Amsterdam Bruxelles e Bruges dal 21 al 25 Aprile

a cura della CMS

**Volo diretto da Cagliari per Dusseldorf
Cagliari - Dusseldorf (Weeze) 10:50 13:15
Bruxelles (Charleroi) - Cagliari 17:05 19:35**

21 Aprile

Cagliari - Dusseldorf - Amsterdam

Ore 09.00 raduno dei partecipanti all'Aeroporto di Cagliari. Operazioni di check in ed alle ore 10.50 partenza per Dusseldorf con Volo Ryan Air.

Ore 13.20 arrivo. Trasferimento in bus privato in Olanda, paese dei mulini a vento, dei coloratissimi fiori e tulipani e patria del grande pittore Vincent Van Gogh (1853-1890), e del filosofo Erasmo da Rotterdam (1466-1536). Arrivo ad Amsterdam, città dai 165

canali, 1281 ponti, 2500 case galleggianti, la casa più stretta del mondo (larga 1 metro), di musei, ecc. Trasferimento all'Hotel Mercure aan Amstel (4 stelle).

Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

22 Aprile

Amsterdam

Prima colazione

Incontro con la guida e visita panoramica della città: fondata nel 1275 su

un centinaio di isole, conserva nel centro storico l'antica struttura a canali che ne fa una delle città più affascinanti d'Europa. Gli eleganti edifici affacciati sull'acqua erano proprietà dei mercanti arricchiti con la Compagnia delle Indie e la lavorazione dei diamanti, tra cui si ricordano il "Cullinan" (il diamante più grande del mondo) ed il "Koh - I - Noor" (che venne tagliato per i gioielli della corona Britannica nel 1852).

Si ammireranno il Dam, la Piazza

Centrale, il Palazzo Reale, il Vondel Park ed il Municipio.

Pranzo Libero. Pomeriggio a disposizione. Cena e pernottamento in hotel.

23 Aprile

Amsterdam - Bruxelles

Prima colazione e partenza per Bruxelles, famosissima per il cioccolato e considerata capitale dell'Unione Europea in quanto sede di importanti organismi politici europei come l'Unione Europea, la Commissione Europea e il Consiglio dell'Unione Europea. La città ospita pure la sede della NATO. Arrivo e sistemazione all'Hotel NH Atlanta (4 stelle).

Sistemazione nelle camere riservate. Pranzo libero. Incontro con la guida e visita panoramica di Bruxelles, vero gioiello architettonico e culturale, dove la città bassa si sviluppa intorno alla Grande Place che ne è il cuore: i palazzi delle corporazioni dalle facciate smaglianti e diverse, la casa del Re e il Municipio circondano la piazza dandole prerogativa di piazza più bella d'Europa. Dietro il municipio, nella rue de l'Étuve, s'incontra il cittadino più famoso di Bruxelles. È qui che ha sempre fatto la pipì fin dal 1691 il Manneken Pis.



Nel quartiere reale oltre alla collegiale dei Santi Michele e Gudula incontriamo il Palazzo di Giustizia e il Parco detto Warande che collega il Palazzo del Parlamento con il Palazzo Reale. Bisogna raggiungere il quartiere di Laken, dove si organizzano le grandi fiere annuali nel Parco delle Esposizioni per ammirare l'Atomium: costruito nel 1958, rappresenta una molecola di cristallo di ferro ingrandita 165 miliardi di volte, simbolo della città. Tra le specialità belghe le famose praline, i merletti, il cioccolato, il cristallo e i diamanti. Cena e pernottamento.

24 Aprile

Bruxelles - Bruges - Gand - Bruxelles

Prima colazione. Incontro con la guida e partenza per Bruges, capoluogo delle Fiandre occidentali. Il centro storico medievale è stato proclamato nel 2000 patrimonio dell'umanità dall'UNESCO.

Il centro storico è ancora quello originale, non essendo mai stato distrutto da guerre o da grandi incendi.

Senza ombra di dubbio, resta una delle città più seducenti e pittoresche d'Europa. Il passato è tangibile sui canali e nelle vie, nelle chiese e nei

palazzi patrizi, nelle tante facciate restaurate e nei musei pieni d'opere d'arte. Ma è anche una città viva, moderna e romantica allo stesso tempo. Visita del centro storico e della stupenda piazza Markt.

Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio breve visita di Gand. Fu la capitale dell'antica contea delle Fiandre, spesso rivale di Bruges, e città natale di Carlo V. Nessun'altra città fiamminga può vantare un numero maggiore di edifici storici come Gand. Palazzi costruiti fra il XII e il XVII secolo si fiancheggiano e si affacciano sul fiume Leie specchiando le belle sagome ora gotiche ora rinascimentali. Nella cattedrale di San Bavo, dove nel 1500 fu battezzato l'Imperatore Carlo V, è esposto il famoso quadro dei fratelli Van Eyck, l'Adorazione dell'Agnello Mistico, con ben 284 figure. Visita del centro storico. In serata rientro in hotel a Bruxelles. Cena e pernottamento.

25 Aprile

Bruxelles - Cagliari

Prima colazione.

Mattinata a disposizione per visite individuali. Pranzo libero.

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeese.it.

Trasferimento all'Aeroporto di diretto Ryan Air.
Charleroi in tempo utile e partenza Ore 19.35 arrivo a Cagliari
alle ore 17.05 per Cagliari con Volo e fine dei servizi.

Quota di partecipazione (per i soci)

euro 750,00
a persona

La quota comprende

Volo diretto Cagliari/Dusseldorf e Bruxelles Charleroi/Cagliari (compresa franchigia per 1 bagaglio a mano di Kg. 10 di cm. 55x40x20); Pullman a disposizione per tutto il Tour; Sistemazione in Hotel 4 stelle ad Amsterdam e Bruxelles, in camere doppie/matrimoniali, con trattamento di Mezza Pensione (in Hotel o Ristorante); Escursioni con Pullman G.T. e Guida professionale come indicato; Pranzo in Ristorante a Bruges; Assicurazione individuale Europe Assistance medico non stop + bagaglio.

La quota non comprende

Tasse Aeroportuali: € 50,00;
Bagaglio in stiva - facoltativo - (Kg. 15 a persona): € 30,00;
Pasti non menzionati e bevande; Ingressi Musei, luoghi storici, artistici, naturalistici; Quanto non espressamente menzionato.

Riduzioni

Riduzione Bambini 2/12 anni: € 200,00
Riduzione Adulti in 3° letto: € 60,00

Riduzioni

Camera Singola: € 180,00

Importante

Le condizioni del trasporto Aereo sono quelle applicate dalla compagnia aerea Ryan Air. Per informazioni consultare il sito www.Ryan Air.com
Per motivazioni tecnico/logistiche l'itinerario e l'ordine di effettuazione delle visite potrebbero subire variazioni senza comunque alterarne il contenuto.



Il fisso si muove (...)

In apparenza tutto tranquillo ma torna lo spauracchio dell'inflazione

a cura di Pietro Satta

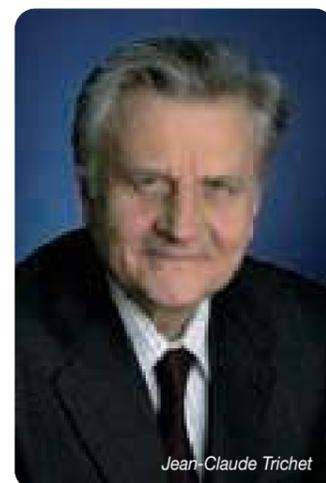
Anche questo bimestre iniziamo col commentare in primo luogo le mosse della BCE che, come da copione, ha lasciato invariato il tasso di riferimento, che rimane dunque sempre al 1%. Se perciò in apparenza almeno tutto sembra tranquillo, sotto la cenere sono però diverse le braci che covano, come lo stesso Trichet ha voluto puntualizzare. Innanzitutto torna lo spauracchio

inflazione: il prezzo delle materie prime, infatti, si è impennato notevolmente in questi ultimi tempi, e sebbene nelle prospettive di medio termine la BCE ritenga immutato lo scenario di sostanziale stabilità,

nel breve termine questo sensibile aumento del costo della vita desta più di una preoccupazione, tanto da richiedere un attento monitoraggio di questa fase. Ciò non significa necessariamente che la BCE

la BCE ha lasciato invariato il tasso di riferimento, che rimane al 1%. In apparenza tutto sembra tranquillo, sotto la cenere sono diverse le braci che covano

sta preparando il terreno per un aumento dei tassi, anche perché la situazione debitoria di molti paesi dell'area Euro non induce ad agire in questo senso, però si tratta comunque di un segnale da non sottovalutare, ed infatti se ne sono immediatamente misurati gli effetti sia nel mercato valutario, dove la nostra moneta unica ha subito registrato un sensibile apprezzamento nei confronti del dollaro subito



Jean-Claude Trichet

Rispetto allo scorso bimestre una fiammata ha interessato i tassi fissi. Il parametro di riferimento è aumentato di 60 punti base, passando dal 3,00% circa a oltre il 3,60%, su tutte le durate da 15 a 30 anni, eccettuata solo quella a 10 anni

dopo le dichiarazioni della BCE, così come in quello interbancario, dove anche l'euribor ha invertito la leggera flessione al ribasso degli ultimi giorni, guadagnando qualche centesimo di punto. Insomma, sono oramai molti gli analisti che ritengono che nel corso nel 2011 si inizi a concretizzare un aumento del tasso di riferimento, anche se in realtà non è affatto certo che questa mossa si riveli vincente nell'attuale contesto. In effetti come sappiamo l'Europa viaggia da tempo a due velocità: da un lato i paesi continentali e del Nord con ritmi di crescita sostenuti, dall'altro quelli periferici come l'Italia, fermi se non addirittura in retromarcia. Per questi paesi la scelta di combattere l'inflazione con l'aumento dei tassi

potrebbe essere fatale, dal momento che così facendo per un verso di aggrava la situazione debitoria, e per l'altro si peggiora la bilancia commerciale, dato che l'euro tenderebbe a rafforzarsi. Insomma, un bel dilemma per la BCE, di cui è facile dunque comprendere la cautela con cui si muove. Detto questo, rispetto allo scorso bimestre dobbiamo invece segnalare una decisa fiammata che ha interessato i tassi fissi, il cui parametro di riferimento (IRS) è aumentato di ben 60 punti base, passando dal 3,00% circa a oltre il 3,60%, su tutte le durate da 15 a 30 anni, eccettuata solo quella a 10 anni. Si tratta di un aumento considerevole che lascia intendere quali siano gli umori del mercato sugli scenari futuri.



I mutui della CMS

Passando come sempre ad esaminare quel che accade ai mutui proposti dalla CMS, diciamo subito che le variazioni di cui sopra non hanno

fortunatamente inciso in uguale misura sui ns. mutui a tasso fisso, che sono aumentati "solo" dello 0,20% su alcune durate, e di appena lo 0,05% su quelle più lunghe. Questo perché la Banca con cui operiamo, pur tenendo conto delle variazioni di mercato, preferisce determinare volta per volta quali siano i tassi correnti, anziché legarli meccanicamente alle variazioni del parametro di riferimento. Come al solito rinviando alle tabelle riportate nella pagina per fare dei calcoli immediati, ma soprattutto ad un contatto diretto presso i ns. uffici per un esame più approfondito, sempre necessario per le numerosissime variabili di cui bisogna per forza tenere conto.

MUTUI A TASSO FISSO RATA MESE			MUTUI A TASSO VARIABILE RATA MESE		
ANNI	IMPORTO	EURO	ANNI	IMPORTO	EURO
TASSO	1.000	50.000	TASSO	1.000	50.000
$\frac{10}{3,75\%}$	10,006	500,31	$\frac{10}{2,05\%}$	9,225	461,255
$\frac{15}{4,20\%}$	7,498	374,88	$\frac{10}{2,05\%}$	6,460	322,976
$\frac{20}{4,40\%}$	6,273	313,63	$\frac{10}{2,15\%}$	5,132	256,581
$\frac{25}{4,45\%}$	5,530	276,499	$\frac{10}{2,20\%}$	4,338	216,903
$\frac{30}{4,60\%}$	5,126	256,322	$\frac{10}{2,30\%}$	3,850	192,477
$\frac{30}{4,70\%}$	4,857	242,859	$\frac{10}{2,30\%}$	3,470	173,512
$\frac{35}{4,70\%}$	4,625	231,250	$\frac{10}{2,30\%}$	3,190	159,503

mutui
LE PERCENTUALI
i mutui in euro
Tasso variabile, tasso fisso
Aggiornati al 12/01/2011

PRESTITI CMS

CONDIZIONI ESCLUSIVE:*

CAPITALE	RATA IN 60 MESI TAN: 6,25% - TAEG: 7,19%	RATA IN 72 MESI TAN: 6,25% - TAEG: 7,08%	RATA IN 120 MESI TAN: 5,75% - TAEG: 7,23%
10.000	194,49	166,91	109,77
20.000	388,99	333,82	219,54
30.000	583,48	500,73	329,31

PERCHÉ I NOSTRI PRESTITI SONO UNICI:

- ✓ **TASSI EFFETTIVI:** a prescindere da età ed anzianità di servizio
- ✓ **MINIMA BUROCRAZIA:** doc. identità, cod. fiscale e 2 buste paga (salvo altre richieste dell'Ente)
- ✓ **TEMPI MINIMI:** le erogazioni avvengono ogni settimana
- ✓ **NO C/C:** le rate vengono addebitate in busta paga
- ✓ **NO LIMITI:** i prestiti vengono concessi anche in presenza di altri finanziamenti fuori busta
- ✓ **NO ASSICURAZIONE:** non è obbligatoria l'assicurazione
- ✓ **NO VINCOLI:** potete rinnovare in ogni momento il vostro prestito prima della scadenza

*L'attività creditizia è svolta da Istituti di Credito convenzionati.



A proposito di notifiche

Nulla la notifica senza l'invio della raccomandata informativa

Diego Conte – diegoconte.8@gmail.com - SLC
Consulenza Legale e Tributaria – www.dirittodimpresa.com

Nel caso in cui gli atti tributari siano consegnati a persona diversa dal destinatario deve essere inviata a quest'ultimo una "raccomandata informativa" che lo informi dell'avvenuta consegna dell'atto.

In caso contrario la notifica è insabilmemente nulla.

Questo il principio applicato dalla Commissione Tributaria Provinciale di Novara con la sentenza n. 35 del 28 giugno 2010.

La vicenda trae origine da un ricorso presentato da un contribuente che si era visto notificare una cartella di pagamento per € 81.576,78 a seguito di avviso di accertamento.

Il contribuente ha impugnato la cartella eccependo la nullità della notifica dell'avviso di accertamento, in quanto questo era stato consegnato alla moglie e gli non



era stata inviata la raccomandata informativa prevista dall'art. 60, D.P.R. 600/1973 così come modificato dal D.L. 4 luglio 2006, n. 223, convertito con modificazioni dalla L. 4 agosto 2006, n. 248. Tale disposizione, infatti, prevede esplicitamente che "se il consegnatario non è il destinatario dell'atto o dell'avviso, il messo consegna o deposita la copia dell'atto da notificare in busta che provvede a sigillare e su cui trascrive il numero cronologico della notificazione, dandone atto nella relazione in calce all'originale e alla copia dell'atto stesso.

Sulla busta non sono apposti segni o indicazioni dai quali possa desumersi il contenuto dell'atto. Il consegnatario deve sottoscrivere una ricevuta e il messo da notizia dell'avvenuta notificazione dell'atto o dell'avviso, a mezzo lettera raccomandata". Precedentemente alla modifica

normativa, l'invio della raccomandata informativa non era sempre obbligatorio: ciò era previsto, se gli atti venivano notificati ex art. 139 c.p.c. personalmente dall'ufficiale giudiziario, "dai messi comunali o dai messi speciali autorizzati dall'ufficio delle imposte" (art. 60, D.P.R. 600/1973), soltanto se l'atto veniva consegnato al portiere o al vicino di casa; l'informativa era, invece, sempre necessaria nel caso di notifica a mezzo posta "se il piego non viene consegnato personalmente al destinatario dell'atto" (art. 7, co. 6, L. 891/1981).

Con la modifica intervenuta nel 2006, quindi, l'invio della raccomandata informativa è stato esplicitamente esteso a tutti i casi in cui l'atto è consegnato a persona diversa dal destinatario, a prescindere dal fatto che la notifica avvenga a mezzo posta piuttosto che mediante consegna da parte

dell'ufficiale giudiziario o di uno degli altri soggetti abilitati.

Conseguentemente l'omesso invio della raccomandata informativa ha violato esplicitamente il dettato legislativo e, come ha affermato la stessa Commissione, "ha leso il diritto di difesa dell'art. 24 Cost.". Conseguentemente, non solo l'avviso di accertamento ma anche la stessa cartella di pagamento su di esso fondata è stato annullata.

L'interpretazione citata, che appare assolutamente corretta, apre con evidenza nuove frontiere di tutela per il contribuente, che spesso non riceve tale informativa, e gli permette di impugnare anche atti che altrimenti dovrebbero essere considerati definitivi.

La sentenza è liberamente scaricabile dal sito www.dirittodimpresa.com



Campagna promozionale

**PORTA
&
PARTY**

**Sei già un nostro socio?
Vuoi diventarlo?
Presentaci 2 soci, oppure
iscrivi te ed un amico, e la
CMS ti offre un weekend di
2 notti in pensione completa
a Porto CERVO !!***

Ahiò !!

* L'eventuale accompagnatore usufruirà delle tariffe agevolate CMS. Campagna promozionale soggetta a limitazioni.

Regolamento integrale disponibile c/o i ns. uffici e sul sito www.ciemmeesse.it

Rinnovo gli auguri di buon anno a tutti i nostri lettori e speriamo bene nel futuro, anche se è meglio non vivere sperando. Comunque se il buon giorno si vede dal mattino, non c'è da illudersi. Sono previsti aumenti un pò in tutti i settori, e ovviamente non potevano mancare anche quelli che riguardano le polizze auto. I dati pubblicati da varie e autorevoli fonti non sono confortanti, sia quelli che riguardano i sinistri pagati, sia conseguentemente i costi che genera tale situazione. Gli aumenti delle polizze auto li paghiamo tutti, buoni e cattivi, si parla di una media di aumento del 6,6% su base annua, ma in certi casi si arriverà al 12%. Si è interessato dell'argomento anche il ministro Romani, annunciando che sono allo studio nuove norme che dovrebbero ridurre le tariffe. È possibile che il ministero accolga una parte delle proposte avanzate dall'Isvap (Istituto di Vigilanza, che insieme all'ANIA (Associazione Nazionale Imprese Assicuratrici) stanno collaborando alla soluzione di una parte dei problemi. Tali provvedimenti porterebbero tagli di tariffa che arriverebbero al 18%, speriamo. Non so se ci riusciranno, me lo auguro vivamente, c'è sicuramente l'assoluto bisogno di mettere mano ad un sistema che fa acqua da tutte le parti. Il mercato Italiano delle polizze auto credo proprio che sia tra i più difficili e complicati d'Europa, e tra i più complicati al mondo, in più come sempre accade in Italia, invece che risolvere, complichiamo ulteriormente, col risultato che è sotto gli occhi di tutti. Riusciamo a scontentare tutti, anzi no, l'unica categoria che si avvantaggia di questa situazione, sono i disonesti, i furbi spesso hanno la meglio sugli onesti, il sistema lo permette. Una delle cause che generano tariffe molto alte, pari al doppio di quelle medie europee, sono le frodi; sia quelle organizzate da vere e proprie associazioni a delinquere, sia quelle del furbo di turno, molto frequenti in Italia. Vi do qualche dato: in Italia il 21% dei sinistri provoca danni alle persone, contro la media europea del 13,5, vi ricordo che Paesi come Francia, Germania e Belgio si fermano al 10%, meno della metà, è singolare ma siamo un popolo delicatissimo, o molto sfigato? Eppure ufficialmente,



Rassicuriamoci

Con il nuovo anno arrivano gli aumenti

Carlo Pais Agente Generale Milano Assicurazioni

secondo l'ISVAP, per esempio nel 2005, in Italia i sinistri viziati da truffe sarebbero solo il 3% contro il 5% della Francia e il 10% della Gran Bretagna, ci pensate saremmo il popolo più onesto d'Europa, già, crediamo anche a Babbo Natale. Comunque al di là delle frodi, nel febbraio 2007 è stato introdotto il risarcimento diretto, che aveva l'obiettivo di agevolare l'utente, e tagliare costi, arrivando alla conclusione del sinistro in tempi brevissimi, nella maggior parte dei casi in 30/60 giorni, evitando così molte spese legali. In realtà credo ci si aspettasse molto di più, molti sinistri vengono comunque pagati oltre tali limiti, con conseguenti multe dell'ISVAP. Che il cliente abbia come interlocutore la propria compagnia può essere la strada giusta, ma la procedura ha molti difetti e diventa inefficace, è un sistema che ha bisogno di più tempo per essere metabolizzato, e va corretto in diversi punti. Le conseguenze di queste deficienze in molti casi portano il cliente a litigare con la propria compagnia, con ovvia disdetta, e conseguente perdita per l'agenzia. Tra i tanti difetti della procedura, ve ne cito

due che sono il trionfo del "rendiamoci la vita difficile". Non sto a spiegarvi il perché, mettiamolo come mistero della fede, ma succede anche che lo stesso sinistro venga pagato 2 volte, dando ragione ad entrambe le parti; e vissero felici e contenti direte voi, ma chi credete che paghi tutto ciò? Un'altra anomalia, riguarda la camera di compensazione tra le compagnie di assicurazione, che non è una roba che si mangia, ma proverò a spiegarvi di cosa si tratta. Tutti sanno o intuiscono, che per ogni sinistro ottenuto col risarcimento diretto (CARD), la compagnia di appartenenza di colui che ha subito il sinistro, risarcisce direttamente il danno al proprio assicurato, e la compagnia di chi ha generato il danno compenserà tale danno alla compagnia creditrice; ma non tutti sanno che ciò avviene in cifra fissa, circa 2000 euro, a prescindere da quanto risarcito realmente. Facciamo l'esempio in cui i danni da risarcire ammontano a 5.000 euro, la compagnia del cliente virtuoso e prudente paga l'intera somma al suo assicurato, ma ne incassa 2.000, quindi ne perde 3.000, ma considerando

che poi le parti si invertono, oggi a me domani a te, nei grandi numeri dovrebbero compensarsi, sembra un problema tra compagnie, contenti loro. Capita però che un cliente prudente che non ha mai provocato sinistri, per sua sfortuna ne subisca uno, magari come quello che ho citato per esempio, viene segnalato comunque come cliente con cui la compagnia perde dei soldi, e non importa se ciò sia dovuto ad un aberrante sistema creato dalle compagnie, comunque e ciecamente viene segnalato dalla compagnia all'agente come perdita, e come tale viene conteggiata anche nel conto economico dell'agenzia. Tengo a precisare che l'attestato di rischio non viene comunque intaccato da tale anomalia (ci mancherebbe!). Comunque perché le cose cambino davvero, bisogna cambiare dalla base, e ognuno di noi nel suo piccolo può fare molto, un esempio fra tutti: quando dovesse capitarci, non cedete alla tentazione di enfatizzare un piccolo danno, per avere un ricco e immeritato risarcimento, lo paghiamo tutti. E poi non c'è paragone, con la coscienza pulita ci si lamenta meglio!

Maghi, Santoni, Veggenti e Guaritori

Quali le ipotesi di reato ravvisabili

A cura dell'Avvocato Giovanni Raimondo Serra - Foro di Cagliari, Via Tola, 30 Cagliari
tel. 070497340 - fax 070453585 - 3497538855 - avv.grserra@tiscali.it

All'attenzione dei lettori è oggi il fenomeno del proliferare mediatico, anche su internet, di maghi, santoni e stregoni vari. La diffusione è massiccia, in varie occasioni le Corti di merito e la Corte di Cassazione hanno dovuto occuparsene per la varietà di condotte di reato ascritte a tali soggetti. In genere ci si chiede se siano lecite oppure no le attività rese da veggenti chiromanti e affini che, nella variante dei "servizi" di astrologia e di cartomanzia telediffusi sono consentite ai sensi del decreto ministeriale del 26 maggio 1998. La risposta è articolata essendo assai variegata l'attività resa da costoro. I reati e gli illeciti amministrativi ipotizzabili vanno dall'esercizio del mestiere di ciarlatano, all'evasione fiscale, la circonvenzione d'incapace, la truffa aggravata, l'estorsione, l'esercizio abusivo di professione (soprattutto medica e psicologica),

l'abuso della credulità popolare, il trattamento idoneo a sopprimere la coscienza o la volontà altrui, lo stato

Puo' dirsi che, in linea generale, l'esercizio dell'attività generica di mago, fattucchiere, veggente et



di incapacità procurato mediante violenza, la violazione della privacy e la pubblicità ingannevole.

similia (ove non integri elementi delittuosi specifici quali ad esempio la truffa o la circonvenzione di inca-

pace) sarebbe piuttosto inquadrabile esclusivamente nella figura del "ciarlatano".

Il Regolamento di Pubblica Sicurezza contempla all'articolo 231, tale mestiere, che comprende "ogni attività diretta a speculare sull'altrui credulità, o a sfruttare o alimentare l'altrui pregiudizio". Il testo unico delle leggi di pubblica sicurezza punisce con una multa amministrativa (da 516 sino ad 3.098 euro) l'attività di ciarlatano, appunto, che include "gli indovini, gli interpreti dei sogni, i cartomanti, coloro che esercitano giochi di sortilegio, incantesimi, esorcismi, o millantano o affettano in pubblico grande valentia nella propria arte o professione, o magnificano ricette o specifici, cui attribuiscono virtù straordinarie o miracolose".

Quindi, finché il nostro mago si limita a promettere il ricongiungimento di amori, a leggere i tarocchi o ad asserir di comunicare con lo spirito di qualche nostro defunto parente potrà essere tacciato di ciarlataneria e, per l'appunto, condannato ad una sanzione amministrativa. Se invece lo stregone promette, sfruttando la credulità altrui, miracolose guarigioni attraverso la vendita di pozioni "magiche", ingenerando nelle persone offese il pericolo immaginario dell'avveramento (o dell'aggravarsi) di patologie siamo nell'ambito del reato di truffa. Secondo il costante indirizzo giurisprudenziale della Corte di

Cassazione "Integra il reato di truffa aggravata (articolo 640 comma 2 n. 2 Cp) la condotta del soggetto che, sfruttando la notorietà creatasi di mago o guaritore, ingeneri nelle persone offese il pericolo immaginario dell'avveramento di gravi malattie e faccia credere alle stesse di poterle guarire e preservare, e le induca in errore, compiendo asseriti esorcismi o pratiche magiche o somministrando o prescrivendo sostanze al fine di procurarsi un ingiusto profitto con danno delle stesse" (cfr. ex plurimis, Cassazione penale, seconda sezione, sentenza 1910/04).

Nelle ipotesi invece in cui il santone non si limiti a minacciare il malocchio ma prospetti al cliente un pericolo concreto (ad esempio una ritorsione fisica in caso di mancato pagamento di somme o prestazioni di altra natura) si verserà nella diversa e più grave ipotesi delittuosa del delitto di estorsione di cui all'articolo 629 C.p..

Qui la Cassazione spiega: "Per timore di un "pericolo immaginario" deve intendersi tutto ciò che è effetto dell'immaginazione ed esiste solo in essa, senza alcun fondamento nella realtà. Di conseguenza sussiste la truffa vessatoria ove l'agente rappresenti il pericolo di un evento dannoso - di norma correlato all'azione di forze occulte e tale che un comune discernimento è in grado di individuare come non reale - la cui evenienza prescinde dalla sua volontà; si configura viceversa il delitto di estorsione tutte le volte in cui l'agente rappresenti il pericolo reale di un accadimento il cui verificarsi appare come da lui dipendente" (Cassazione penale, II sezione, sentenza 4180/00)

Meno costante invece la giurisprudenza del Supremo Collegio rispetto alla offerta e alla vendita di pozioni magiche e medicinali in genere e quando si possa configurare il delitto di esercizio abusivo della professione medica ex art. 348 c.p..



Nella pronuncia 1862/06 in cui si occupa di un personaggio esperto in arti esoteriche, condannato dai giudici di merito per truffa aggravata e per l'ipotesi di cui all'articolo 348 Cp., la Cassazione Penale, pur confermando, la condanna per il delitto di cui all'art. 640 Cp (truffa), ha escluso l'esercizio abusivo della professione medica ex art.348 c.p.. I giudici della Corte hanno infatti chiarito sul punto che "non si può conclusivamente affermare che il mago, nel somministrare la pozione (ove non abbia natura di medicamento) per allontanare un male (che non è definita patologia) ha esercitato la professione medica, che ha invece fondamenti scientifici ed è riservata a professionisti iscritti in apposito albo". In buona sostanza il ragionamento dei giudici di legittimità ritiene leciti tutti quei rimedi pseudomedici che non possano definirsi tradizionali e scientifici, nell'accezione di farmaci destinati a curare ben determinate patologie cliniche. L'applicazione della norma sull'esercizio abusivo della professione medica in questione è storicamente controversa negli annali di

giurisprudenza e (esemplificando) sono stati ritenuti responsabili del delitto di cui all'articolo 348 Cp: un contadino aspirante fitoterapista, che applicava a persone sofferenti di reumatismi un unguento erboristico fatto con semplice olio d'oliva (Cassazione pen. 15 febbraio 1940, in Riv. pen. 1940, 341); un esperto "abusivo" di terapia ipnotica (Cassazione pen. 10 luglio 1969, in Giust. pen. 1970, II, 603); un sedicente guaritore pranoterapeuta (Cassazione pen. 12 marzo 1965, in Cassazione pen. 1965, 264) e un agopunturista dilettante (pretura di Torino, 25 febbraio 1981, in Riv. it. Medicina legale, 1982, 263). Sono state considerate, di converso, attività lecite quelle di: esorcismo terapeutico (tribunale di Rieti, 22 febbraio 1938, in Riv. pen. 1938, 581), manipolazioni "magnetiche" (Cassazione 10 dicembre 1952, in Riv. pen., 1953, II, 3), chiromanzia (Cassazione 11 gennaio 1949, in Giur. compl. Corte di Cassazione 1949, 2222).

Oggi l'indirizzo giurisprudenziale prevalente (Cass. Pen., sez. II, 19/12/2005, n. 1862) intende e cir-

coscrive l'attività medica quale professione che si estrinseca nella diagnosi di patologie con prescrizione di cure e rimedi; ha fondamenti scientifici ed è riservata a professionisti iscritti in apposito albo.

Il reato di cui all'art. 348 c.p., con riguardo alla professione medica, sussiste solo nei casi in cui l'imputato abbia posto in essere condotte proprie dei professionisti abilitati, non essendo sufficiente una mera assimilazione analogica tra le finalità perseguite da soggetti che tendano al conseguimento di benessere fisico o psicologico con attività metafisiche non curative del corpo e della psiche. Per concludere secondo i Giudici della Corte "...colui che sfruttando la notorietà creatasi di mago o di guaritore, ingeneri nelle persone offese il pericolo immaginario dell'avveramento di gravi malattie e faccia credere di poterle guarire o di poterle preservare e le induca in errore, compiendo esorcismi o pratiche magiche o somministrando e prescrivendo sostanze si procura così un ingiusto profitto con danno delle stesse, integra il delitto di truffa aggravata...".





Indipendenza e identità

Stadio della socializzazione,
dell'identità e dell'immaginazione (3-6 anni)

Ersilia Cossu, Psicologa-Psicoterapeuta - Via P. Paoli 28-30 Cagliari - Tel. 3394535132 - ersilia.cossu@tiscali.it

interno rassicurante che gli richiama la "presenza" dell'adulto.

Il bambino impara ad accettare alcuni compromessi nella relazione con le figure di riferimento (genitori, insegnanti, nonni, coetanei, etc.) che denotano l'acquisizione di una maggiore consapevolezza di sé e di una capacità di comprendere le regole del vivere sociale.

Il bambino impara che può vivere la sua libertà con la guida dell'adulto, acquisendo la capacità di rispettare le regole di convivenza nei diversi contesti (scuola, casa, società).

All'età di 3 anni, il bambino interiorizza l'insieme delle esperienze fatte nel suo ambiente ed in particolare nelle relazioni con le sue figure di riferimento di cui farà proprie le qualità e caratteristiche.

Questo processo di interiorizzazione delle esperienze e delle relazioni in continua evoluzione gli permetterà di costruire progressivamente la propria struttura interna ovvero il sé. In questo stadio il bambino inizia a sentirsi autonomo, a darsi protezione quando un appoggio esterno non è immediatamente disponibile, ed è capace di avere un dialogo



P. Scilligo (1986) sostiene che questo stadio racchiude due fasi: la fase dell'interdipendenza (dai 3 ai 4 anni) e quella dell'identità (dopo i 4 anni).



In questo momento della sua vita il piccolo esploratore comincia a consolidare le competenze maturate negli stadi precedenti e ad acquisire caratteristiche molto specifiche che lo identificano come individuo unico ed appartenente ad una specifica famiglia di cui assimila norme e valori che diventano parte delle proprie convinzioni e credenze.

La maturazione globale e la crescita psicologica in particolare che caratterizza questo stadio favorisce nel bambino una maggiore attenzione al modo di vedere dell'Altro, che ascolta, imita, considera un importante interlocutore con cui relazionarsi e confrontarsi per costruire una identità propria. Nella costruzione dell'identità il primo passaggio è caratterizzato da un amplia-

mento della relazione dalla diade (madre, bambino/a) alla triade (padre, madre, bambino/a), per poi aprirsi ulteriormente all'orizzonte dei rapporti sociali soprattutto quando inizia a frequentare asilo nido, scuola materna ed elementare. Secondo i Weiss (1989) in questo periodo da loro denominato della socializzazione ed acquisizione delle abilità (3-5 anni), i bambini sono occupati ad apprendere una sorprendente varietà di abilità sociali e psicologiche. Per esempio sviluppano le abilità comunicative e imparano a chiedere informazioni sia su cosa essi stessi fanno e sentono, sia su cosa gli altri fanno e sentono. Imparano ad usare la loro fantasia e possono pensare e sentire, tanto rispetto a ciò che immaginano quanto rispetto a ciò che realmente accade. E' fondamentale che gli adulti ricordino che un dialogo basato su ciò che è reale è essenziale per un sano sviluppo in questo stadio senza però mettere da parte l'aspetto creativo e fantasioso nella relazione con il bambino, che va sostenuto e curato. Studi condotti nel campo dell'attaccamento mostrano come gli individui che hanno avuto da bambini relazioni positive manifestino una maggiore resistenza psicologica, cioè una mag-

giore capacità di affrontare le difficoltà della vita. La consapevolezza è alla base della nostra capacità di costruire relazioni significative. Consapevolezza significa vivere nel presente, consapevoli dei nostri pensieri e sentimenti. Quando siamo consapevoli delle nostre emozioni e siamo in grado di farne partecipi gli altri la nostra vita di tutti i giorni risulta arricchita, perchè è attraverso la condivisione delle emozioni che rendiamo più profondi i rapporti con le persone che ci circondano. Un genitore capace di comunicare le proprie emozioni aiuta i figli a sviluppare un senso di vitalità ed empatia. I bambini osservano attentamente il loro ambiente e, come dei sofisticatissimi computer, i loro cervelli "scaricano" la sapienza del

mondo trasmessa loro dai genitori, il risultato è che il comportamento e le convinzioni dei genitori diventano poi quelli del bambino.

L'uomo è più dipendente dall'aprendimento di qualunque altra specie. L'essenza della genitorialità consapevole sta nel fatto che sia il padre che la madre e gli altri adulti significativi nella vita del bambino, hanno enormi responsabilità nel favorire la crescita di bambini sani, intelligenti, produttivi e felici.

I bambini hanno bisogno di crescere con la guida di adulti capaci di stimolare in modo divertente la curiosità, la creatività e la meraviglia rispetto al mondo che li circonda, di vivere sperimentando costantemente la ricchezza delle opportunità offerte dall'ambiente.



Cari lettori, eccoci giunti alla nuova tappa di sviluppo del bambino, momento cruciale della sua vita in cui sperimenta la relazione con diverse figure educative che lo accompagneranno nella sua crescita insieme ai suoi genitori.

Un ringraziamento sincero alla Sig.na Anna Loi, una delle mie Maestre della scuola materna



Conoscere il sesso

La mancanza di desiderio nel rapporto di coppia

cura di Luisa Guidi

Ti voglio bene, ma non provo desiderio. I partner in crisi usano questa frase quando si presentano in consultazione sessuale per giustificare che la crisi del desiderio non è un atto volontario, ma un danno che anche loro subiscono.

Dichiarano subito che i sentimenti di affetto e stima sono presenti come in passato. Spesso ambedue i partner raccontano questa mancanza di desiderio ed esprimono preoccupazione per il rapporto di coppia. In tanti casi solo uno dei due ha esaurito il desiderio e l'eccitazione mentre l'altra/o ha ancora voglia di fare l'amore. Quali possono essere le cause di questa disfunzione sessuale in una coppia che dichiara di voler mantenere il rapporto? Le cause possono essere molte la più semplice è l'esistenza di una relazione a volte solo platonica altre volte da amanti, che ha spostato le emozioni verso altri oggetti del desiderio.

Spesso esistono relazioni segrete, che comprendono il sesso e le emozioni. Come si può intervenire quando la situazione non è determi-

nata da un tradimento reale o virtuale, ma dal crescere di un'indifferenza involontaria e cosa fare se uno dei due vuole riprendere la sessualità e l'altra/o si oppone o per la presenza di una storia esterna e nascosta? Perché le coppie perdono interesse? Dobbiamo guardare le coppie che hanno figli piccoli e le coppie che hanno molti anni di convivenza. Le coppie con figli sono coppie in cui ambedue lavorano e hanno al ritorno a casa da accudire i piccoli, ristabilire una relazione affettiva e pensare alla casa. In questo caso si chiede alla coppia di costruire nuove regole nella gestione dei figli e di essere più severi nell'organizzazione del lavoro e del tempo libero. Fare sesso alla fine di una giornata è in genere faticoso e contrasta con il desiderio di dormire o di fare qualcosa di piacevole a livello individuale. Va costruito uno spazio che deve essere rubato alle altre cose, spazio importante perché senza sesso ed emozioni la coppia si stabilizza, ma con grossi rischi di rottura.

Le coppie che stanno insieme da tempo spesso hanno ridotto l'intimità e si danno un pò per scontati,

dimenticando i piccoli gesti preparatori della sessualità e la ricerca di momenti di confidenza e contatto corporeo che possono aprire al sesso e al senso di appartenenza fisica. Avere per molto tempo interrotto la sessualità, farla male, costruisce il distacco e l'indifferenza. Per fare bene il sesso e l'amore bisogna prima avere staccato la spina dai pensieri difficili e stancanti, dalle preoccupazioni, ansia, stress, conflitti familiari. Se invece la coppia, uno dei due, ha guadagnato disinteresse perché sta vivendo una storia nuova, appassionante e felice, tornare indietro non è semplice e riscoprire la commozione, l'affetto per una persona che conosciamo bene che può avere diritto alla nostra tenerezza, ad uno sguardo caldo, affettuoso dovrebbe aprirsi anche al riconoscimento relazionale di questa persona diversa da noi e amabile e per questo vicina, conosciuta anche nelle sue ricerche e desideri sessuali. Si può andare via o restare, ma quello che non si deve fare è restare castrando la femminilità, mascolinità, corporeità e sessualità dell'altra/o. Se solo uno dei

due ha consumato il desiderio, non ha tradito, ma non vuole cambiare, non da disponibilità a fare terapia, ci si trova in una situazione molto difficile. Qualcosa senza che ce ne siamo accorti è cambiato nella relazione. Si è fatta troppa famiglia e troppo poco gli amanti, si è lasciato che il sesso scivolasse via, senza mostrare desiderio, curiosità, sollecitazione e quando il problema viene segnalato è tardi e spesso è la causa di processi separativi che fanno arrabbiare molto perché sembrano a freddo: senza ostilità, senza punte di rabbia, senza odio, senza mancanza di stima o di sentimenti. In questi casi siamo stati distratti, molto, abbiamo lasciato che si consumasse il patrimonio di complicità fisica, allusioni, piccoli segreti, atti rubati al tempo da passare con i figli, siamo diventati così tanto parenti da incontrare il tabù dell'incesto, non si fa sesso con il proprio padre, madre, fratello, sorella.

A volte in questi casi la distanza, l'allontanamento, l'incoerenza dei gesti, il piccolo caos, ristabiliscono la separazione dal ruolo di parenti riaprendo alla curiosità e al desiderio e solo in questi casi si può ipotizzare che il desiderio possa rinascere proprio perché non siamo così certi di chi è veramente la persona che abbiamo davanti.

In consultazione quando la coppia o la persona che consulta esprimono la volontà di curare la disfunzione del desiderio si può intervenire con un percorso di psicoterapia sessuale mirata e breve.

A livello generale dobbiamo ricordarci che il desiderio viene messo in crisi dallo stress, dalla depressione, da farmaci che stiamo prendendo e di cui dobbiamo parlare con il nostro medico. Allenare il desiderio prima di consultare può essere fatto ripristinando una nostra competenza al piacere della vita, alla ricerca di sensazioni di benessere che sono in genere predittive di una ripresa della sessualità.

Alzarsi da tavola con un pò di appetito, magari dopo aver bevuto un bicchiere di vino rosso è anti-aging; il resveratrolo del vino da uva a bacca rossa e un menu a basse calorie attivano dei micronutrienti che hanno la funzione di aiutare la restrizione calorica, il meccanismo cioè di riduzione dei processi di decadimento.

Lo ha stabilito l'esperto di nutrizione e aging dell'International Union of Biochemistry and molecular biology e docente della Tufts Università di Boston, Angelo Azzi in occasione del Wellness Day.

Secondo il nutrizionista, una dieta ipocalorica e vino rosso in modica quantità hanno più potere salvasalute e bellezza dei tanto celebrati antiossidanti, perché questi vengono introdotti nell'organismo in quantità tali da non poter agire come antiossidante: nelle cellule intestinali cioè gli antiossidanti contenuti nei cibi vengono modificati e perdono la capacità di eliminare i famosi radicali liberi.

Degli antiossidanti più comuni ed abbondanti in natura, solo una piccola quantità può sfuggire a questa reazione, e, una volta assimilata, il potere antiossidante dell'organismo può aumentare all'incirca dell'1%. Tuttavia, il "paradosso francese" (nonostante un elevato consumo di alimenti grassi i francesi avrebbero un basso rischio cardiovascolare grazie al consumo di vino rosso, ricco di resveratrolo, potente antiossidante), a giudizio di Azzi, "può essere salvato, a patto di cambiare prospettiva: gli antiossidanti esistono e sono potenziali protettori della nostra salute, nonché rallentatori dell'invecchiamento cellulare; la loro efficacia però non è dovuta, se non in minima parte, al loro potere antiossidante".

La vera cura disintossicante, secondo Azzi, "sarebbe mangiare poco ma soddisfatti, piccole quantità ma



Un bicchiere al giorno...

Un bicchiere di vino e alzarsi da tavola con un pò di fame salvano salute e bellezza

a cura di Claudio Cadeddu

appaganti, dunque. Perché quando mangiamo poco attiviamo la restrizione calorica, e intelligentemente il nostro organismo, attraverso i micronutrienti, attiva gli antiossidanti endogeni".

Ad esempio il resveratrolo aiuta ad attivare la fagocitazione delle cellu-

le danneggiate, processo che permette di eliminare i detriti cellulari che accumulandosi ci fanno invecchiare. In più l'alcool attiva il più potente antiossidante endogeno, l'acido urico.

Bisogna tuttavia fare attenzione alle quantità, perché un livello

eccessivo di acido urico (oltre che di alcool) è dannoso per il nostro organismo.

Quindi un bicchiere di vino rosso, così come la curcuma nella cucina orientale, fa bene alla salute, anche se non aumenta nel nostro corpo la presenza di antiossidanti.

I Film in uscita da Gennaio

Spiccano "Qualunque" di Antonio Albanese e il pluricandidato all'Oscar "Il discorso del Re"

a cura di Massimo Sainas



Hereafter
nazione U.S.A.
anno 2010
regia Clint Eastwood
genere Drammatico
cast M. Damon, C. De France, L. Marshal, T. Neuvic,

musiche C. Eastwood
"Hereafter" racconta tre storie parallele: Marie LeLay è una giornalista televisiva francese che ha avuto un'esperienza tra la vita e la morte durante lo tsunami asiatico del 2004; Marcus è un bambino che ha perso il fratello gemello in un incidente; George Loney è un operaio in grado di stabilire un contatto con i morti e ascoltarli. Le loro storie finiranno per intrecciarsi alla ricerca di risposte sulla vita oltre la morte. Invecchiando si pensa alla morte: Eastwood non chiede risposte, ma che l'argomento non sia più trattato come un tabù.

La versione di Barney

nazione Canada / Italia
anno 2010
regia Richard J. Lewis
genere Commedia / Drammatico
cast D. Hoffman, P. Giamatti, R. Pike, M. Driver,

Trasposizione cinematografica del successo editoriale di Mordecai Richler, è il racconto della vita folle e picaresca di



Barney Panofsky, l'ebreo canadese irascibile, impulsivo e sfacciato dalle rocambolesche avventure che oramai, rabbioso settantenne, decide di scrivere la sua versione dei fatti.

Vallanzasca Gli angeli del male

nazione Italia
anno 2010
regia Michele Placido
genere Drammatico
cast K. Rossi Stuart, V. Solarino, F. Timi, P. Vega, M. Bleibtreu, F. Scianna,

La vita, i crimini, gli arresti e le fughe dal carcere di Renato Vallanzasca e



della sua banda in un affresco di un periodo della nostra storia più recente. Milano, anni settanta. Il mondo della mala è dominato dal potere incontrastato di Francis Turatello, detto "Faccia d'angelo", quando la banda Vallanzasca irrompe sulla scena. Iniziato fin da giovane alla carriera criminale ora guida un gruppo di amici di infanzia, tossici e piccoli delinquenti, che dalle rapine passa a consumare un omicidio dietro l'altro. Il denaro scorre e la banda si dà alla bella vita. Renato nel frattempo ha incontrato Consuelo, bellissima e disinvolta ragazza meridionale...



Qualunque

nazione Italia
anno 2010
regia Giulio Manfredonia
genere Commedia
cast S. Rubini, A. Albanese, A. Gerardi, L. Burruano, S. Cantalupo, L. Indovina, G. Cammisa

Cetto La Qualunque, imprenditore calabrese corrotto e ignorante, torna in Italia dopo una lunga latitanza all'estero. Con lui rientrano anche una bella ragazza di colore ed un bambina di cui non riesce a ricordare il nome: la sua

nuova famiglia. Al ritorno in patria Cetto ritrova il fidato braccio destro Pino e la famiglia di origine: la moglie Carmen e il figlio Melo. Ovviamente far convivere il tutto non sarà facile.

I suoi vecchi amici lo informano che le sue proprietà sono minacciate da una inarrestabile ondata di legalità che sta invadendo la loro cittadina.

Le imminenti elezioni potrebbero avere come esito la nomina a sindaco di Giovanni De Santis, un "pericoloso" paladino dei diritti. Così, Cetto, dopo una lunga e tormentata riflessione in compagnia di simpatiche ragazze non ha dubbi e decide di "salire in politica" per difendere la sua città. La campagna elettorale può cominciare...



Immaturi

nazione Italia
anno 2010
regia Paolo Genovese
genere Commedia
cast R. Bova, R. Memphis, B. Bobulova, L. Bizzarri, A. Angiolini, L. Ranieri, P. Kessisoglu, G. Ralli, G. Michelini, A. Caprioli, M. Mattioli

Giorgio, Lorenzo, Piero, Luisa, Virgilio, Francesca: cosa hanno in comune questi trentottenni? 20 anni fa erano compagni di scuola. Ma soprattutto erano amici, erano un gruppo. Poi è successo qualcosa e il gruppo si è frantumato. Ma tra poco torneranno ad esserlo, almeno per qualche giorno: il Ministero della Pubblica Istruzione ha annullato il loro esame di maturità e lo dovranno rifare. Pena l'annullamento di tutti i titoli successivamente conseguiti. E così li vedremo di nuovo insieme, come ai vecchi tempi, con qualche ruga di più e qualche capello di meno. Con la voglia di risentire il sapore della giovinezza e la consapevolezza, più o meno profonda, che quel periodo è passato.



Vento di Primavera

nazione Francia, Germania, Ungheria
anno 2010
regia Rose Bosch
genere Drammatico
cast J. Reno, M. Laurent, G. Elmaleh, R. Agogue,

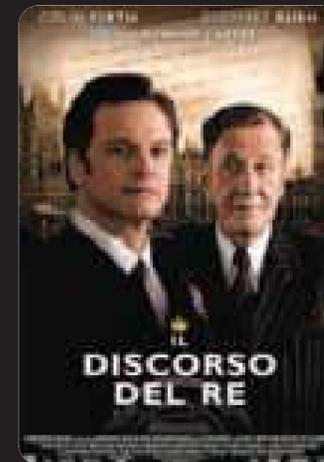
Parigi, estate 1942, la Francia è sotto l'occupazione tedesca. Gli ebrei vengono prima costretti a portare la stella gialla, poi vengono allontanati da ogni luogo pubblico, dal loro impiego, dalle scuole. Nel quartiere di Montmartre vivono molte famiglie ebraiche tra cui quella di Joseph, 10 anni. La situazione peggiora di giorno in giorno e la città si divide: alcuni cercano di proteggere e aiutare i loro vicini semiti, altri li insultano e li deridono. Nella notte tra il 15 e il 16 Luglio, il destino degli ebrei di Parigi cambia per sempre: in seguito ad un accordo tra Hitler e il generale Pétain, migliaia di ebrei, tra cui anche Joseph e la sua famiglia, vengono condotti al Velodrome d'Hiver, dove restano per giorni senza acqua, senza servizi igienici e con pochissimo cibo. Ad aiutarli pochi parigini coraggiosi come l'infermiera Annette Monod e i pompieri che non solo li dissetano con gli idranti, contravvenendo agli ordini, ma accettano di consegnare in segreto messaggi per parenti e amici. Deportati al campo di concentramento Beaune-la-Rolande, ancora in territorio francese, gli ebrei conservano la speranza e soprattutto le famiglie sono ancora insieme. Ma un mattino Joseph e gli altri bambini vengono separati dai genitori.

Yatterman

nazione Giappone
anno 2009
regia Takashi Miike
genere Fantasy/Azione
cast Gan Takada e la sua ragazza Ai-Chan costruiscono straordinari robot e



quando il mondo è in pericolo si trasformano nei supereroi Yattaman. L'occasione per una nuova impresa si presenta quando la giovane Shoko chiede il loro aiuto per ritrovare il padre, scomparso mentre era sulle tracce di uno dei quattro frammenti della potente Pietra Dokrostone. Ma qualcun altro è alla ricerca della mitica Pietra. Si tratta degli acerrimi nemici degli Yattaman: la Banda Drombo, composto dalla bellissima e perfida Miss Doronjo, e dai suoi tirapiedi Boyacky e Tonzuraa.



Il discorso del Re

nazione Gran Bretagna/Australia
anno 2010
regia Tom Hooper
genere Drammatico/Storico
cast C. Firth, G. Rush, H. Bonham Carter, D. Jacobi, R. Portal, R. Dixon, A. Scarborough,

"Il discorso del Re" racconta la storia del re Giorgio VI, padre dell'attuale regina d'Inghilterra Elisabetta II. In seguito all'abdicazione di suo fratello Edoardo VIII per sposare la divorziata Wallis Simpson, Giorgio VI fu

costretto a salire al trono. Il film si concentra sul suo impegno nel superare una balbuzie nervosa con l'aiuto del logopedista Lionel Logue; il re sarà così in grado di trovare la sua voce e guidare il paese verso la guerra. Film intimista corredo da british humour, ben calibrato e retto da un'ottimo Colin Firth. Speriamo che il doppiaggio italiano non lo rovini.



Febbre da fieno

nazione Italia
anno 2010
regia Laura Luchetti
genere Commedia/Sentimentale
cast D. Fleri, G. Michelini, G. Gandini, A. Bosca,

Sullo sfondo di una bellissima Roma estiva, baciata dalla brezza del Ponentino, il vento che secondo la leggenda aiuta gli innamorati timidi a trasportare i messaggi d'amore, "Febbre da fieno" racconta la storia dei due protagonisti: Matteo e Camilla. Lui, ventiseienne ancora perdutamente innamorato della sua ex-fidanzata, Giovanna, che un anno prima lo aveva lasciato per una donna; il vero romantico per definizione, insegue l'amore ideale finendo col perdere di vista la realtà.

Animals United

nazione Germania
anno 2010
regia Reinhard Klooss
genere Animazione 3D

In tutto il mondo gli uomini stanno distruggendo il loro ambiente naturale: i ghiacciai dell'Artico si sciolgono ad una velocità impressionante, l'entroterra australiano è devastato dagli



incendi, ondate di petrolio causano disastri nell'arcipelago delle Galapagos. Obbligati a fuggire da un ecosistema ormai invivibile, gli animali decidono di mettersi in marcia verso New York per partecipare e cambiare il programma della Conferenza Mondiale per l'Ambiente.



La donna che canta (Incendies)

nazione Canada
anno 2010
regia Denis Villeneuve
genere Drammatico
cast L. Azabal, M. Désormeaux-Poulin, M. Gaudette, R. Girard,

"La donna che canta" racconta la storia di una donna libanese che, in punto di morte, affida due lettere ai suoi due figli gemelli, una da consegnare al padre che non hanno mai conosciuto e l'altra ad un fratello che non sapevano di avere. Questa ricerca diventa un viaggio senza protezione e senza compromessi nelle atrocità della guerra del Libano. Il cinema canadese sa essere bello e spietato come pochi.

CLASSIC, GOLD, REVOLVING E BUSINESS. BPERCARD QUADRUPLICA I VANTAGGI.



Sommate la **gratuità** di poter prelevare e fare acquisti in tutto il mondo, il **risparmio** sulle commissioni del carburante, le **coperture assicurative gratuite**.

Aggiungete la **chiarezza sulle spese** offerta dall'estratto conto mensile e dal Servizio Clienti, la **consultazione on-line**, il **servizio blocchi** attivo 24 ore su 24 e, riservati alle carte personali, i **vantaggi gratuiti** del Club BperCard.

Moltiplicate tutto per il sistema Classic, Gold, Revolving e Business: avete ottenuto la **formula BperCard**, il sistema di carte di credito a saldo e rateali che il Gruppo Bancario Banca Popolare dell'Emilia Romagna ha creato per i clienti che ogni giorno scelgono i 1.200 sportelli delle sue 12 Banche.

BperCard. Pensata in grande, creata per te.

 **BPER**
CARD
CREATA PER TE.



Servizio Clienti

800 440650



www.bpercard.it