

Vacanze

Sinis - Capodanno & Speciale week-end

B&B Su Cantaru

Roma

Malta - Capodanno & Epifania

Egitto - Tour & Crociere

Madonna di Campiglio

Bormio

Economia

Varietà di variabili

Comuni

Albagiara	Elmas	Olbia	San Giovanni Suergiu	Sinnai
Arborea	Fluminimaggiore	Oristano	S. Andrea Frius	Sorso
Arbus	Furtei	Orotelli	Sant'Antioco	Telti
Assemini	Gonnesa	Ortacesus	San Gavino Monreale	Terralba
Assolo	Guasila	Ovodda	San Vero Milis	Tratalias
Busachi	Guspini	Ozieri	Santadi	Tuili
Cagliari	Iglesias	Paulilatino	Sardara	Usini
Capoterra	La Maddalena	Perdaxius	Sarroch	Villacidro
Carbonia	Lula	Portoscuso	Sassari	Villagrande Strisaili
Carloforte	Mara	Pula	Selargius	Villamar
Decimoputzu	Maracalagonis	Quartucciu	Seneghe	Villanovafranca
Decimomannu	Mon serrato	Quartu Sant'Elena	Serramanna	Villasimius
Dolianova	Morgongiori	Samassi	Sestu	Villasor
Domusnovas	Narcao	Samatzai	Settimo San Pietro	Villa Sant'Antonio
Dorgali	Nuoro	San basilio	Simaxis	Zerfaliu

Enti Nazionali - Consorzi - Istituzioni Locali

- Anas
 - ATA - Azienda Trasporti Pubblici Nuoro
 - CIAA Nuoro
 - CIAA Oristano
 - CIAA Sassari
 - Consorzio 21
 - Consorzio di Bonifica
- della Sardegna Meridionale
 - Consorzio per il Nucleo Industriale del Sulcis Iglesiente
 - Consorzio di Bonifica della Nurra
 - Consorzio Interprovinciale per la Frutticoltura di Cagliari
 - Ferrovie della Sardegna
- CTM
 - Istituzione dei concerti “Pierluigi da Palestrina”
 - Istituto Zooprofilattico della Sardegna
 - Poste Italiane
 - Università degli studi di Sassari
 - **Consorzio ASI Area Sviluppo Industriale**

Ministeri

- Arma dei Carabinieri
 - Aeronautica Militare
 - Cortei dei conti
 - Esercito italiano
 - Guardia di Finanza
 - Agenzia delle Entrate
 - Agenzia delle Dogane
 - Ministero della Salute
- Ministero della Difesa - Civili
 - Ministero del Lavoro e Prev. Sociale
 - Ministero dell'Istruzione
 - Ministero del Tesoro D.C. Uff. Locali
 - Ministero dell'Economia e Finanza.
 - Ministero Giustizia
 - Amm.ne Polizia penitenziaria
 - Ministero Trasporti e Navigazione
- Ministero Giustizia Org. Giudiziaria
 - Ministero delle Attività Produttive
 - Ministero della Difesa Marina Militare
 - Ministero della Giustizia
 - Ministero delle Finanze
 - Ministero delle Risorse Agricole
 - Ministero del Commercio con l'estero
 - Ragioneria Generale della Sardegna

Aziende Sanitarie

- Asl 1 Sassari
 - Asl 2 Olbia
 - Asl 3 Nuoro
 - Asl 4 Lanusei
- Asl 5 Oristano
 - Asl 6 Sanluri
 - Asl 7 Carbonia
 - Asl 8 Cagliari
- Azienda Ospedaliera Brotzu
 - **Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari**

Provincie e Comunità Montane

- Cagliari
 - Nuoro
 - Oristano
- Sassari
 - **Carbonia - Iglesias**
 - Comunità Montana del Barigadu
- Comunità Montana del Monte Linas
 - XIII Comunità Montana “Sarcidano Barbagia di Seulo” - Isili

Regioni ed Enti Strumentali

- Consiglio Regionale della Sardegna
 - Cras
 - Regione Autonoma della Sardegna
 - Ersu Cagliari
 - Ersat
- Istituto di incremento ippico
 - Esaf
 - Istituto zootecnico caseario per la Sardegna
 - Esit
 - Ept



NON FARTI PELARE!!!

SEI UN DIPENDENTE PUBBLICO?

PRIMA CHIAMA NOI

CMS

ASSOCIAZIONE DI MUTUO SOCCORSO FRA DIPENDENTI PUBBLICI

Solidarietà - Vacanze

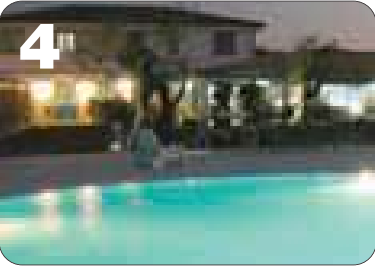
Prestiti a condizioni esclusive

070 275121 - www.ciemmeesse.it

4

[turismo]

- Sinis
- Capodanno & Speciale week-end
- B&B Su Cantaru
- Roma
- Malta
- Capodanno & Epifania
- Egitto
- Tour & Crociere
- Madonna di Campiglio
- Bormio



10



14

[la pagina economica]

Varietà di variabili

12



16

[il parere dell'assicuratore]

La tutela legale

18



17

[il parere del tributarista]

I debiti dei defunti

18

[il parere dell'avvocato]

Stalking

20

[il parere dello psicoterapeuta]

Terzo Stadio

20



22

[il parere dello psichiatra]

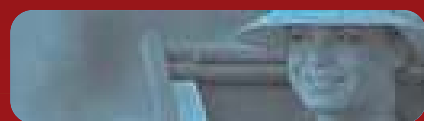
Chiamale se vuoi...emozioni - Parte 2

Direttore responsabile	Pietro Satta	Redazione, Pubblicità, Amministrazione	Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari - Tel. 070 275121 Fax 070 252048 www.ciemmeesse.it e-mail: ciemmeesse@ciemmeesse.it
Coordinatore Editoriale	Massimo Sainas	Ufficio CMS Cagliari	Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari Tel. 070 275121 Fax 070 252048
Staff Editoriale	Claudio Cadeddu Roberto Bianchi, Massimo Sainas, Luisa Guidi	Ufficio CMS Oristano	Via Segni, 3 - 09170 Oristano Tel./Fax 0783 300541 Tel./Fax 0784 36168
Progetto grafico	Massimo Sainas	Editore Biesse Servizi srl	Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari Tel. 070 275121 Fax 070 252048 Reg. Trib. Cagliari n.40 del 19/11/1995
Foto	Foto di copertina: Fotoarchivio “I Sardi”, Massimo Sainas, Francesco Nonnoi, Alessandro Cani		
Prestampa e Stampa	Sainas Industrie Grafiche Italy - Cagliari		

Capodanno nel Sinis

Hotel Gran Torre - 4*

a cura della CMS



Quota di partecipazione (Soci)

€ 219,00

Check in dalle ore 14:00
Check out entro le ore 15:00.

Menù speciale celiaci su richiesta.

Possibilità di ospitare
piccoli animali.

LA QUOTA COMPRENDE

Pernottamento per 2 notti in camera doppia standard dotata di tutti i comfort. Trattamento di pensione completa bevande incluse (acqua, 1/4 di vino o birra o bibita e caffè per pasto) dalla cena del giorno dell'arrivo al pranzo del giorno di partenza (incluso).

Veglione di San Silvestro con un ricco ban-
chetto, animazione e musica live.

Riduzioni

Bambini 0/2 anni gratis
Bambini 2/5 anni riduzione 70%
Bambini 6/12 anni riduzione 50%.

Supplemento singola:
€ 20,00 a notte



L'hotel Gran Torre è una struttura 4 stelle di recentissima costruzione, situata nella marina di Torregrande a pochi km dalla penisola del Sinis. La struttura, posta a 300 metri dal mare al centro della provincia di Oristano, è l'avamposto ideale per visitare tutte le bellezze naturalistiche e archeologiche della zona, quali l'antica città fenicio-punica di Tharros, l'oasi faunistica di Seu e i numerosi altri siti di estremo interesse. L'hotel offre la possibilità di trascorrere un weekend in tranquillità, immersi nella natura incontaminata della laguna di Cabras, ideale per rilassarsi e per assaporare a pieno la tradizione enogastronomica della zona.

Speciale Week-End

La Cms Sport e Turismo, propone 2 speciali offerte per i SOCI CMS:

Offerta 1 - € 130,00

Weekend lungo in pensione completa dalla cena del venerdì al pranzo della domenica pomeriggio compresa cena del sabato a base di prodotti di mare tipici del sinis.

Offerta 2 - € 70,00

Weekend corto in pensione completa dalla cena del sabato al pranzo della domenica compresa cena del sabato a base di prodotti di mare tipici del sinis.

Riduzioni: Bambini 0/2 anni gratis; Bambini dai 2 ai 5 anni riduzione 70%;
Bambini dai 6 ai 12 anni riduzione 50%; 3° letto oltre i 12 anni: € 50,00 weekend corto;
€ 45,00 a notte weekend lungo; Supplemento singola: € 20,00 a notte

Le tariffe sono da intendersi a persona, con sistemazione in camera doppia standard dotata di tutti i comfort, trattamento di pensione completa bevande incluse (acqua, 1/4 di vino o birra o bibita e caffè per pasto), dalla cena del giorno dell'arrivo al pranzo del giorno di partenza (incluso); check in dalle ore 14:00 e check out entro le ore 15:00. Menù speciale celiaci su richiesta e possibilità di ospitare piccoli animali.

Offerta valida tutti i weekend sino al 30 aprile (esclusa pasqua)

Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Quando la natura è tutta da scoprire

B&B Su Cantaru

a cura della CMS



Quota di partecipazione (Soci)

€ 25,00

a persona
in camera doppia standard

È possibile avere anche la pensione completa o la mezza pensione, il costo del pasto è di € 20,00 comprese le bevande e caffè.

Riduzioni:

CAMERE

Tutte le camere sono arredate in stile tipico sardo, fornite di tv satellitare, frigo bar, bagno privato con phon, set di cortesia e biancheria, a disposizione degli ospiti un cortile con forno e barbecue per le prime colazioni o per organizzare cene tra amici, un giardino in fase di ristrutturazione con alberi da frutto per i clienti.

Riduzioni

Bimbi 0/2 anni non compiuti gratis; Bimbi 2/10 anni non compiuti 30%; Singola: + 20%



A soli 24 km da Alghero, 12km dal mare di Poglina, si trova Villanova Monteleone, un paese da scoprire in un contesto ancora naturale dove sarà possibile alloggiare nel B&B Su Cantaru, appena ristrutturato e arredato in stile tipico sardo.

Il paese si trova a 567 metri sul livello del mare e la sera, anche nel mese di agosto è la meta ideale per chi vuole riposare senza il chiasso delle grandi città turistiche, ideale per anziani, famiglie con bambini e giovani coppie (è disponibile anche una camera per portatori di handicap) e tramite un servizio catering si possono organizzare pranzi e cene per chi preferisce cenare in tranquillità a casa o in giardino. Inoltre, c'è la possibilità di effettuare: escursioni con guida a piedi su tutto il territorio dal mare alla montagna; passeggiate a cavallo; giornate di pesca al lago di Monteleone; arrampicata sulle ardesie di Monteleone; giornata e pranzo in campagna con il pastore e fattoria didattica; mountain bike; corsi di canoa; tiro al piattello.



Offerta valida fino al 31 Dicembre 2011

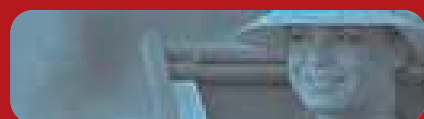
Sito Internet: www.albergodiffusovillanova.it

Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Roma, Mercatini di Natale

Centro Pellegrini "Santa Teresa Couderc" - Offerta valida dal 1 al 20 Dicembre 2010

a cura della CMS



Quota di partecipazione
(per i soci)

€ **120,00**
a persona

**Pacchetto di 3 notti
in mezza pensione**

Alloggio in camere doppie
o appartamenti per famiglie

Cena con bevande incluse,
prima colazione a buffet servita in sala

Bimbi fino a 10 anni:
notte e colazione gratuiti
pagano solo la cena di € 10,00

Transfert da e per l' Aeroporto
a prezzi convenzionati con auto private
Mercedes e Minivan
sopra le 6 persone (su prenotazione).



Come ogni anno, a fare da padroni nella tradizione capitolina, sono i "mercatini di Natale", primo su tutti quello in Piazza Navona, che e' allestito dai primissimi di Dicembre. La tradizione, vuole che la visita a questo mercato, debba essere necessariamente accompagnata dall'acquisto delle decorazioni per l'albero, affinché questo porti fortuna e prosperità per l'anno che verrà.

Nella piazza, ma anche in via dei Coronari, in via dell'Orso e a Sant'Eustachio, hanno inoltre luogo concerti di mandolino, gospel, musica etnica, e sono allestite una mostra del giocattolo ed una dei presepi più antichi della nostra tradizione, mentre un menestrello avrà il compito di raccontare gli aneddoti misteriosi e sconosciuti del Centro Storico. Altra sede di un caratteristico mercatino di Natale e' piazza Re di Roma, dove, dai primi di dicembre sino alla vigilia, bancarelle colme di doni e dolci, aspettano i cittadini per gli ultimi acquisti...

La CMS, per permettervi di vivere questa esperienza, ha chiuso un accordo con il Centro Pellegrini "Santa Teresa Couderc", che si trova a Roma, sulle colline di Monte Mario, zona Balduina, a soli 10mn da Piazza San Pietro e dal Centro Storico.

Le camere singole, doppie, triple e appartamenti per nuclei familiari sono comode, tutte dotate di bagno con doccia e arredate con gusto e sobrietà. La portineria è aperta dalle 7:00 alle 21:00 e non vi è un orario di rientro serale, grazie a un sistema di apertura a codice.

Sito Internet: www.cenacolopellegrini.it

Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Roma, Centro Pellegrini

Offerta pacchetti valida fino al 31 dicembre 2011

a cura della CMS



Quota di partecipazione
(con contributo CMS per i soci)

**Pacchetto di 2 notti
in camera singola**

€ **60,00**
a persona

Pacchetto in camera singola

minimo 2 notti

mezza pensione,
(camera – prima colazione a buffet, cena)

**Pacchetto di 2 notti
in camera doppia**

€ **48,00**
a persona

Pacchetto in camera doppia

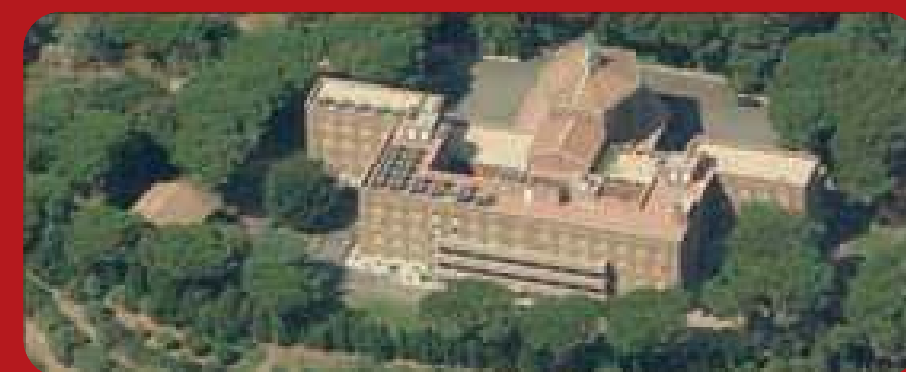
minimo 2 notti

mezza pensione
(camera – prima colazione a buffet, cena)

Bimbi fino a 10 anni: sconto 50%

Transfert da e per l' Aeroporto
a prezzi convenzionati con auto private
Mercedes e Minivan
sopra le 6 persone (su prenotazione).

**Offerta valida sino
al "31 Dicembre 2011"
secondo la disponibilità
del Centro Pellegrini**



Il Centro Pellegrini "Santa Teresa Couderc" si trova a Roma, sulle colline di Monte Mario, zona Balduina, a soli 10 minuti da Piazza San Pietro e dal Centro Storico. La Balduina è un quartiere residenziale nel settore Nord-Ovest della città.

La zona è molto tranquilla e ben collegata tramite autobus e FM3 (metro esterna) al Centro Storico, al Vaticano, a Trastevere e a tutti gli altri siti importanti. La Casa per Ferie è aperta tutto l'anno, tranne qualche settimana di chiusura invernale e in agosto. L'ambiente accogliente e caloroso vi sorprenderà per la sua modernità ed efficienza, in una dimora costruita negli anni 50, ma che ha subito un restyling totale nel 2009. Le camere singole, doppie, triple e appartamenti per nuclei familiari sono comode, tutte dotate di bagno con doccia e arredate con gusto e sobrietà.

La portineria è aperta dalle 7:00 alle 21:00 e non vi è un orario di rientro serale, grazie a un sistema di apertura a codice.



Sito Internet: www.cenacolopellegrini.it

Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Malta

Le proposte per il Capodanno 2010/2011 ed Epifania 2011

a cura della CMS



Volo diretto da Cagliari



Operativo Voli

Capodanno

Cagliari-Malta
29/12 - 13.55 - 15.05

Malta-Cagliari
02/01 - 12.20 - 13.35

Epifania

Cagliari-Malta
02/01 - 14.25 - 15.35

Malta-Cagliari
06/01 - 21.05 - 22.20

LA QUOTA COMPRENDE

Volo diretto della compagnia Air Malta con Airbus 320 da Cagliari a Malta e viceversa; Franchigia bagaglio 20 kg; Trasferimenti privati con assistenza dall'aeroporto all'hotel e viceversa; Sistemazione in camere doppie con servizi nell'Hotel e con il trattamento prescelto; Ns. assistenza all'aeroporto di Cagliari ed assistenza in loco del ns. corrispondente; Assicurazione Europ Assistance medico e bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE

Le mance, le bevande ai pasti, gli eventuali aumenti di carburante e/o tasse non previste, gli extra in genere e tutto ciò non indicato nella "la quota comprende".

Tasse Aeroportuali: Euro 30,00 per persona

1° Giorno: CAGLIARI/MALTA

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti all'aeroporto di Elmas due ore prima della partenza ed incontro con ns. assistente. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza sul volo diretto per Malta. All'arrivo, trasferimento all'hotel prescelto con pullman. Sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

Dal 2° al 4° Giorno: MALTA

Trattamento base prescelto. Giornate a disposizione per attività individuali; possibilità di effettuare escursioni facoltative con l'assistente locale.

5° Giorno: MALTA/CAGLIARI

Prima colazione in Hotel. Giornata a disposizione per attività individuali. In serata trasferimento in aeroporto con pullman e assistenza. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo diretto per Cagliari e fine di ns. servizi.

Capodanno - Dal 29 Dicembre 2010 al 2 Gennaio 2011

Formula SOLO VOLO

Cagliari - Malta Cagliari
Euro 280,00 + 30 tax

Trasferimento in BUS

SASSARI-NUORO-ORISTANO
Euro 25,00 (min. 10 persone)

Hotel Categoria Località Sgg./Notti	Pernottamento e Prima colazione		Supplemento AVE**		Supplemento CENONE IN B&B		Riduzione Pleno Adult	Supplemento Camera Singola
ST JULIAN'S BAY 3*	Adult	Child	Adult	Child	Adult	Child	Adult	Adult
ST JULIAN'S BAY 3*	370	260	80	50	40	30	15	80
CAVALIERI 4*	Adult	Child	Adult	Child	Adult	Child	Adult	Adult
CAVALIERI 4*	420	290	110	60	60	40	30	80
DOLMEN 4*	Adult	Child	Adult	Child	Adult	Child	Adult	Adult
DOLMEN 4*	420	290	120	60	60	40	30	70

Epifania - Dal 2 al 6 Gennaio 2011

Hotel Categoria Località Sgg./Notti	Pernottamento e Prima colazione		Supplemento Mezza Pensione		Riduzione Pleno Adult	Supplemento Camera Singola
ST JULIAN'S BAY 3*	Adult	Child	Adult	Child	Adult	Adult
ST JULIAN'S BAY 3*	275	245	45	25	12	55
CAVALIERI 4*	Adult	Child	Adult	Child	Adult	Adult
CAVALIERI 4*	320	240	50	27	24	55
DOLMEN 4*	Adult	Child	Adult	Child	Adult	Adult
DOLMEN 4*	320	240	50	25	20	75

* Le tariffe dei bambini di età dai 2 ai 12 anni n.c.
Sono valide se sistemati in camera con 2 adulti

** Le tariffe in mezza pensione comprendono anche il cenone di Capodanno (obbligatorio) - bevande non incluse

Prezzi riservati ai Soci con contributo CMS

Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Palma di Maiorca

Epifania - Dal 2 al 6 Gennaio 2011

a cura della CMS



Volo diretto da Cagliari



Operativo Voli

Capodanno
Cagliari-Palma
AEA 952 16.00 - 17.25

Palma-Cagliari
AEA 951 14.00 - 15.20

Epifania
Cagliari-Palma
AEA 952 16.20 - 17.45

Palma-Cagliari
AEA 951 13.40 - 15.00

LA QUOTA COMPRENDE

Voli diretti da/per Cagliari da/per Palma di Maiorca della AirEuropa; Franchigia bagaglio 20 kg; Trasferimenti con pullman privato e assistenza dall'aeroporto all'hotel e viceversa; Sistemazione in camera doppia con servizi privati nell'Hotel prescelto; Trattamento di pernottamento e prima colazione o Mezza Pensione; Assistenza in loco del nostro corrispondente ad orari prestabiliti; Assicurazione Europ Assistance medico e bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

Le mance, il facchinaggio, i pasti, le bevande, le escursioni, le tax aeroportuali di Euro 40,00, gli extra in genere e tutto ciò non indicato nella "la quota comprende", ed eventuale adeguamento per aumento costi carburante

Escursioni Facoltative

Giro della Città (30/12/10 - Ore 09.00)
Mezza Giornata + Guida + Ingressi
Prezzo: Adulti € 32,00 - Bambini € 26,00

Valldemosa (01/01/11 - Ore 14.30)
Mezza Giornata + Guida + Ingressi
Prezzo: Adulti € 38,00 - Bambini € 35,00

Le Grotte del Drago (30/12/10 - Ore 09.00)
Mezza Giornata + Guida + Ingressi
Prezzo: Adulti € 38,00 - Bambini € 35,00

Es Foguerò (01/01/11 - Ore 14.30)
Ingresso + Spettacolo
Prezzo: Adulti € 45,00 - Bambini € 38,00

Programma Base (5 Giorni/4 Notti)

1° Giorno: CAGLIARI / PALMA DI MAIORCA

Raduno dei partecipanti all'Aeroporto di Cagliari. Disbrigo formalità d'imbarco e partenza con Volo diretto per Palma di Maiorca. Arrivo e trasferimento con Pullman privato nell'Hotel prescelto. Pernottamento

Dal 2° al 4°: PALMA DI MAIORCA

B&B o Mezza Pensione in Hotel.
Giornate a disposizione per visite individuali o escursioni.

5° Giorno: PALMA DI MAIORCA / CAGLIARI

Trasferimento in tempo utile all'aeroporto di Palma e partenza per Cagliari con Volo diretto. Arrivo e fine dei ns. servizi.

Capodanno - Dal 29 Dicembre 2010 al 2 Gennaio 2011

Volo diretto da Cagliari + Trasferimenti + Hotel in B&B
o Mezza Pensione (5 gg / 4 notti)

Hotel Categoria Località Sgg./Notti	Quota per Persona	Prima Colazione	Supplemento Camera Singola	Riduzione Pleno	Supplemento Camera Singola	Supplemento Mezza Pensione
D'or Punta del Mar 3*	Adult	Child	Adult	Child	Adult	Adult
D'or Punta del Mar 3*	€ 450	€ 385	€ 60	€ 12	Incluso	€ 35
Tryp Bonaire 3*	Adult	Child	Adult	Child	Adult	Adult
Tryp Bonaire 3*	€ 490	€ 395	€ 75	€ 15	€ 60	n.d.

Volo diretto da Cagliari + Trasferimenti + Hotel in B&B
o Mezza Pensione (5 gg / 4 notti)

Epifania - Dal 2 al 6 Gennaio 2011

Hotel Categoria Località Sgg./Notti	Quota per Persona	Prima Colazione	Supplemento Camera Singola	Riduzione Pleno	Supplemento Camera Singola
D'or Punta del Mar 3*	Adult	Child	Adult	Child	Adult
D'or Punta del Mar 3*	€ 430	€ 390	€ 55	€ 10	n.d.

**Un bambino in camera con due adulti (2/12 anni non compiuti)

Prezzi riservati ai Soci con contributo CMS

Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Egitto

Capodanno - Tour dell'Egitto in crociera e al Cairo

a cura della CMS



LA QUOTA COMPRENDE

Volo diretto da Cagliari a Luxor e ritorno in classe economica con aeromobile B737 - 800 da 186 posti; Servizio Catering a bordo; Trasferimenti aeroporto/Nave/aeroporto con assistenza in lingua italiana e facchinaggio trasporto bagaglio; Franchigia bagaglio 20 kg; 4 notti al Triumph Hotel Cairo (5*) + 3 notti sulla M/Nave Royal Ruby di categoria 5* Lusso e sistemazione in Cabine Doppie con servizi privati; Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo, incluso 1/2 lt. di acqua minerale; Gala Dinner di Capodanno incluso.

Visite come da programma con Pullman + Guida (o battello/imbarcazioni dove indicato); Rappresentante dell'Agenzia Egiziana (lingua italiana) sulla Nave per l'intero periodo; Ingressi in tutti i siti archeologici, come da programma; Polizza medico non stop + bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE

Tasse Aeroportuali: € 70,00; Tasse Egiziane € 30,00; Escursioni facoltative; Bevande extra. Eventuale adeguamento quota Carburante; Extra personali e tutto quanto non specificato nel programma.

Assicurazione Annullamento Per ragioni tecnico/operative l'ordine cronologico delle visite e delle Escursioni Viaggio facoltativa € 25,00

**Maggiori informazioni
sul programma completo
del viaggio
saranno presenti sul sito
www.ciemmesse.it
o contattando la CMS**

Tour Cleopatra

Dal 27 Dicembre al 3 Gennaio
3 notti Crociera + 4 notti Cairo in pensione completa
M/n Royal Ruby 5* Lusso € 1.900,00

Quote Bambino

0/2* anni: € 50,00 - 2/4* anni: € 1.200,00 - 4/12 anni: € 1.450,00 (*non compiuti)

Tour Ramses

Dal 27 Dicembre al 3 Gennaio
4 notti Crociera + 3 notti Cairo in pensione completa
M/n Royal Ruby 5* Lusso € 1.900,00

Quote Bambino

0/2* anni: € 50,00 - 2/4* anni: € 1.250,00 - 4/12 anni: € 1.500,00 (*non compiuti)

Crociera sul Nilo

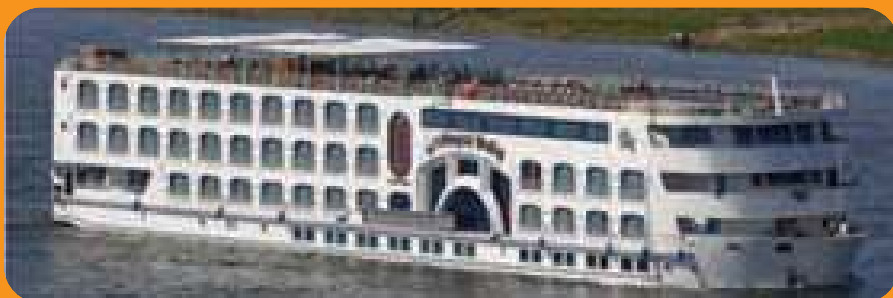
Dal 27 Dicembre al 3 Gennaio in pensione completa
M/n Royal Ruby 5* Lusso € 1.300,00

Quote Bambino

0/2* anni: gratuito - 2/4* anni: € 650,00 - 4/12 anni: € 1.000,00 (*non compiuti)
Supplemento Cabina Ponte Superiore € 25,00 a persona

ESCURSIONI INCLUSE GALA DINNER DI CAPODANNO INCLUSO

Quote di partecipazione con contributo CMS per i soci



Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Egitto

Epifania - Crociera sul Nilo & Cairo o Crociera sul Nilo

a cura della CMS



LA QUOTA COMPRENDE

Volo diretto da Cagliari a Luxor e ritorno in classe economica con aeromobile B737 - 800 da 186 posti; Servizio Catering a bordo; Trasferimenti aeroporto/Nave/aeroporto con assistenza in lingua italiana e facchinaggio trasporto bagaglio; Franchigia bagaglio 20 kg; 4 notti al Triumph Hotel Cairo (5*) + 3 notti sulla M/Nave Royal Ruby di categoria 5* Lusso e sistemazione in Cabine Doppie con servizi privati; Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo, incluso 1/2 lt. di acqua minerale; Gala Dinner di Capodanno incluso.

Visite come da programma con Pullman + Guida (o battello/imbarcazioni dove indicato); Rappresentante dell'Agenzia Egiziana (lingua italiana) sulla Nave per l'intero periodo; Ingressi in tutti i siti archeologici, come da programma; Polizza medico non stop + bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE

Tasse Aeroportuali: € 70,00; Tasse Egiziane € 30,00; Escursioni facoltative; Bevande extra. Eventuale adeguamento quota Carburante; Extra personali e tutto quanto non specificato nel programma.

Assicurazione Annullamento Per ragioni tecnico/operative l'ordine cronologico delle visite e delle Escursioni Viaggio facoltativa € 25,00

**Maggiori informazioni
sul programma completo
del viaggio
saranno presenti sul sito
www.ciemmesse.it
o contattando la CMS**



Crociera sul Nilo & Cairo

Dal 3 al 10 Gennaio
8 giorni, 7 notti in pensione completa
M/n Royal Ruby 5* Lusso € 1.400,00

Quote Bambino

0/2* anni: € 50,00 - 2/4* anni: € 700,00 - 4/12 anni: € 1.150,00 (*non compiuti)
Supplemento Cabina Ponte Superiore € 25,00 a persona

Crociera sul Nilo

Dal 3 al 10 Gennaio
8 giorni, 7 notti in pensione completa
M/n Royal Ruby 5* Lusso € 1.100,00

Quote Bambino

0/2* anni: gratuito - 2/4* anni: € 500,00 - 4/12 anni: € 850,00 (*non compiuti)
Supplemento Cabina Ponte Superiore € 25,00 a persona

ESCURSIONI INCLUSE GALA DINNER DI CAPODANNO INCLUSO

Quote di partecipazione con contributo CMS per i soci

Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Madonna di Campiglio

Natale dal 19 al 26 Dicembre - Settimana Bianca dal 29 Gennaio al 5 Febbraio

a cura della CMS



Quota di partecipazione (per i soci)

Natale
€ 672,00

LA QUOTA COMPRENDE

La quota a persona comprende 7 giorni in mezza pensione (bevande incluse) + sky pass 6 giorni sky area. Chi avesse la necessità di aggiungere anche il volo, potrà contattare gli uffici della CMS per avere un preventivo.

Riduzioni

0/8 anni non compiuti:
sky pass e hotel gratuito
8/12 anni: 20% sconto

Supplemento uso singola: € 25,00 al giorno

Settimana Bianca
€ 725,00

Volo diretto da Cagliari

LA QUOTA COMPRENDE

La quota per persona, a settimana comprende volo a/r da Cagliari a Verona, transfer a/r da Verona aeroporto a Madonna di Campiglio. 7 giorni in mezza pensione, bevande incluse, serata con musica e Vin Brulé davanti al caminetto, cena tipica a lume di candela, welcome drink **Sauna e zona fitness Gratuita**

Riduzioni

1/23 mesi: gratis (tasse aeroportuali escluse)
2/6 anni non compiuti:
€ 610,00 in 3° letto - € 510,00 in 4° letto
6/12 anni non compiuti:
€ 640,00 in 3° letto - € 540,00 in 4° letto.
Supplemento uso singola: € 25,00 al giorno

Offerta valida per minimo 20 persone

Eccezzionalmente, anche nel periodo Natalizio oltreché la classica settimana bianca, la CMS settore Sport e Turismo propone una settimana a Madonna di Campiglio, perla delle Dolomiti del Brenta, una tra le prime stazioni sciistiche italiane.

Madonna di Campiglio vanta 57 impianti di risalita e si sviluppa lungo 150 km di piste. La proposta è presso il rinomato Hotel miramonti 4*, situato in posizione centrale all'arrivo della famosa Pista 3TRE "Coppa del Mondo" e a poche centinaia di metri dai principali impianti di risalita. Con uno speciale sconto del 20% sulla tariffa ufficiale, il prezzo riservato ai nostri soci è il seguente



Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Bormio, Settimana Bianca

Dal 12 al 19 Marzo

a cura della CMS



Quota di partecipazione
(per i soci)

€ 700,00

Volo diretto da Cagliari

LA QUOTA COMPRENDE

La quota a persona comprende: Volo A/R da Cagliari a Milano, transfer A/R da Milano aeroporto a Bormio, 7 notti in hotel 4 stelle con trattamento di mezza pensione bevande incluse con colazione a buffet, utilizzo gratuito della saletta miniclub per bambini, della palestra e della sauna, cena tipica valtellinese, welcome drink.

Riduzioni

1/23 mesi Gratis
(solo tasse aeroportuali)

2/6 anni non compiuti: € 560 in 3° letto
€ 490 in 4° letto

6/12 anni € 620 in 3° letto
€ 520 in 4° letto

Supplemento uso singola:
€ 25,00 al giorno

Offerta valida per minimo 20 persone



La Cms Sport e Turismo organizza una settimana presso l' HOTEL BAIA CLEMENTI****, situato ai margini del centro storico di Bormio. La nota località turistica montana, a 800 metri dagli impianti di risalita e dalle terme, vi garantisce una vacanza indimenticabile nel cuore della Valtellina, all'insegna del riposo e del benessere. La posizione centrale dell'hotel Baita Clementi rappresenta un punto di partenza ideale per scoprire l'ampio territorio della Valtellina, paesaggio incontaminato con splendide vallate, cime innevate e laghi alpini dove la pace e l'aria pura regnano sovrane.

La struttura può essere ammirata sul sito: www.baitaclementi.com.



Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Varietà di variabili

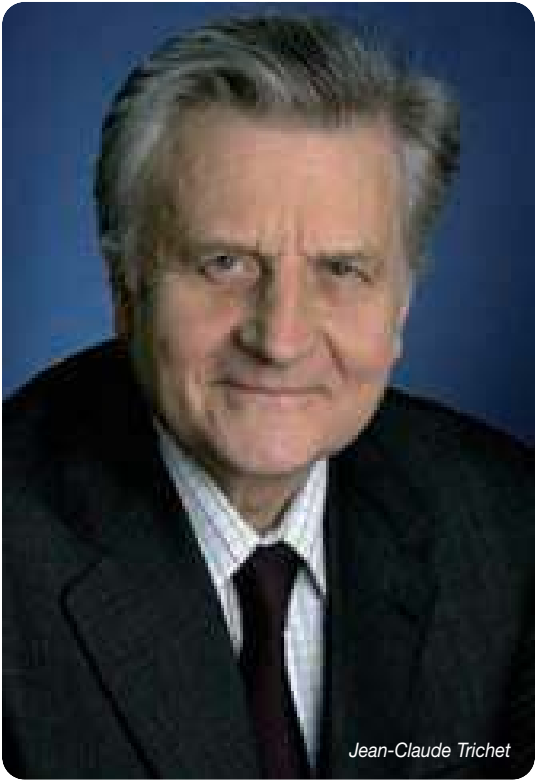
L'Euribor passa dopo un periodo di stabilità dal 1% al 1,06%

a cura di Pietro Satta



Lo scorso numero commentavamo come l'euribor (cioè il parametro di riferimento per tutti i mutui a tasso variabile) stesse lentamente ma costantemente aumentando, con ovvii riflessi sulle rate dei mutui e quindi sulle tasche di noi poveri debitori. Nel momento in cui scriviamo l'euribor, come non accadeva da luglio 2009, dopo avere raggiunto il pareggio ad ottobre con il tasso di riferimento BCE, ancora oggi fermo al 1%, nel corrente mese di novembre è passato in vantaggio, portandosi al 1,06% (euribor tre mesi rilevato alla data del 11/11/2010). Nonostante la diffusa passione sportiva del nostro (ex) Belpaese, non credo si possano trovare molti "tifosi" felici di questo sorpasso ... Ora, come sempre, quello che ci

proponiamo è tentare di capire quale sia la tendenza per il futuro prossimo. Diciamo subito che nonostante il sorpasso detto, e nonostante le nuove preoccupazioni relative ai debiti sovrani dell'Eurozona (vedi caso Irlanda), proprio dal mercato interbancario (quello dell'euribor, appunto) sembra paradossalmente arrivare in questi giorni un segnale di stabilità e normalizzazione dal momento che, dopo sette mesi di rialzi consecutivi, pare che comunque gli indici si stiano appiattendendo, lasciando sperare in un prossimo periodo di relativa calma. In effetti al momento



L'euribor nei prossimi mesi continuerà a salire, ma verosimilmente ad un ritmo meno sostenuto di quanto non si credeva fino a poco tempo fa, proprio per via del ritardo nella normalizzazione del ciclo economico che la situazione debitoria di diversi paesi UE sta cagionando

non manca certo la liquidità sul mercato interbancario, e quindi non ci sono particolari motivi che possano vivacizzare il mercato. Deve ritenersi quindi che l'euribor nei prossimi mesi continuerà a salire, ma verosimilmente ad un ritmo meno sostenuto di quanto non si credeva fino a poco tempo fa, proprio per via del ritardo nella norma-

lizzazione del ciclo economico che la situazione debitoria di diversi paesi UE sta cagionando. Nei prossimi due o tre anni dunque i tassi variabili dovrebbero rimanere al disotto dei migliori fissi del momento (oggi intorno al 4%), ma è possibile che con lo stabilizzarsi della situazione quella soglia possa poi essere superata.

I mutui della CMS

Passando come sempre ad esaminare quel che accade ai mutui proposti dalla CMS, diciamo subito che la tendenza descritta sopra è confermata dagli ultimi aggiornamenti dei tassi in convenzione praticati dalla banca. Rispetto allo scorso bimestre infatti la variazione dell'euribor di cui si è detto ha determinato un ulteriore aumento dei tassi variabili, dello 0,20% circa per tutte le durate. Naturalmente questo non cambia di molto l'eccezionale convenienza di tali tassi in questo periodo storico, dal momento che comunque, anche sulla scadenza più lunga dei 40 anni, il tasso finito si attesta al 2,35%. Diverso invece il discorso per i tassi fissi che, complice anche una scelta di marketing più aggressiva voluta dalla banca, sono oggi davvero molto appetibili se si pensa che sulla durata decennale abbiamo addirittura il 3,75%, e che anche su quella più lunga dei 40 anni ci si ferma comunque al 4,65%. Come al solito rinviamo alle tabelle riportate nella pagina per fare dei calcoli immediati, ma soprattutto ad un contatto diretto presso i ns. uffici per un esame più approfondito, sempre necessario per le numerosissime variabili di cui bisogna per forza tenere conto.



MUTUI A TASSO FISSO RATA MESE			MUTUI A TASSO VARIABILE RATA MESE		
ANNI	IMPORTO EURO		ANNI	IMPORTO EURO	
TASSO	1.000	50.000	TASSO	1.000	50.000
$\frac{10}{3,75\%}$	10,006	500,31	$\frac{10}{2,10\%}$	9,245	462,243
$\frac{15}{4,20\%}$	7,498	374,88	$\frac{15}{2,10\%}$	6,480	323,992
$\frac{20}{4,20\%}$	6,166	308,29	$\frac{20}{2,20\%}$	5,153	257,633
$\frac{25}{4,30\%}$	5,445	272,271	$\frac{25}{2,25\%}$	4,360	217,991
$\frac{30}{4,40\%}$	5,008	250,380	$\frac{30}{2,35\%}$	3,872	193,606
$\frac{35}{4,65\%}$	4,826	241,294	$\frac{35}{2,35\%}$	3,493	174,674
$\frac{40}{4,65\%}$	4,593	229,625	$\frac{40}{2,35\%}$	3,214	160,698

mutui
LE PERCENTUALI
i mutui in euro
Tasso variabile, tasso fisso

dati al 11/11/2010

La tutela legale

In Italia una Polizza trascurata e poco diffusa

Carlo Pais Agente Generale Milano Assicurazioni.



Cari amici, siamo arrivati all'ultimo numero del 2010. Spero che la rubrica dedicata alle assicurazioni da me curata in qualche modo vi sia stata utile. Spero anche di aver stimolato qualche risata, visto che in diversi argomenti trattati vi erano fatti piuttosto esilaranti. Nell'arco di questi anni abbiamo affrontato vari temi assicurativi, in molti casi anche più di una volta vista la complessità di alcuni di essi, ma tra i tanti non abbiamo mai trattato la polizza che riguarda la Tutela Legale.

In Italia non è diffusa quanto lo sono altri tipi di polizze, ed è paradossale, visto che il tasso di litigiosità italiano è tra i più alti al mondo.

Leggevo recentemente che gli avvocati iscritti al solo foro di Roma e provincia, circa 21mila, sono pari alla totalità dei loro colleghi francesi.

Spetta alla Germania invece il primato delle polizze di tutela legale più vendute, altro paradosso, poiché i tedeschi sono poco inclini alle liti che riguardano i tribunali. Penso che l'inferiore diffusione di questo prodotto in Italia sia dovuto al fatto che proprio chi deve vendere il contratto creda più in altri tipi di polizze, ovviamente sbagliando. La polizza in questione infatti è molto utile ed ha dei costi contenuti; spesso viene venduta la garanzia di tutela legale "legata" all'interno di altre polizze, come quella dell'auto per esempio. Cominciamo col dire che tale contratto serve nel caso in cui abbiamo delle controversie legali nelle più disparate situazioni, che vanno dalla circolazione stradale, a problemi di ordine professionale, familiare o condominiale, ce n'è per tutti i gusti. L'assicurazione copre gli onorari, spese e competenze del legale scelto dalle persone assicu-

rate, sia in fase giudiziale che stragiudiziale, paga le spese giudiziarie e processuali, gli onorari dei periti sia di parte che di quelli nominati dal giudice, e le spese di transizione e soccombenza. Ovviamente ci sono polizze che possono offrire tutte queste garanzie, o concedere solo una parte di esse. Le situazioni nelle quali interviene la polizza sono molteplici, prendiamo per esempio le liti in ambito condominiale. Consideriamo che in Italia, secondo le statistiche del Ministero di Grazia e Giustizia, sono un milione le cause pendenti relative ai condomini, e rappresentano più del 50% della totalità. Vi elenco alcune situazioni in ambito

condominiale, dove torna utilissima una copertura di difesa legale: difesa Penale per delitti colposi e contravvenzioni, recupero danni, controversie per forniture di beni al condominio, liti in ambito di lavoro con dipendenti addetti alla custodia o alle pulizie, vi sottolineo l'importanza delle azioni per il recupero di quote condominiali, e le controversie per violazioni del regolamento condominiale, purtroppo da noi molto comuni. Bene non vi rimane che contattare il vostro Agente di fiducia, e farvi due chiacchiere per saperne di più. Ora vi saluto, e dandovi appuntamento per l'anno prossimo, vi auguro un buon Natale e un felice 2011.

E i vantaggi non finiscono qui!

Se sei Socio C.M.S. avrai diritto ad uno sconto pari al **20%** sulla tua nuova polizza **DIFESA PIÙ Casa One!**

Un esempio:

Garanzia	Valore Assicurato
Incendio Fabbriato	100.000,00 €
Incendio Contenuto	20.000,00 €
Furto	2.000,00 €
Responsabilità Civile (R.C.)	1.000.000,00 €

Cliente Milano
Premio Totale 100,00 €

Cliente Milano - SOCIO C.M.S.
Premio Totale 80,00 €

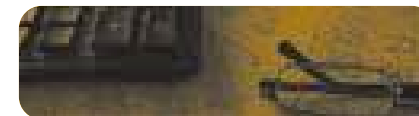
ALL'ANNO!!!

DIFESA PIÙ
CASA ONE

I debiti dei defunti

Successione ereditaria e cartelle di pagamento

Diego Conte - diegoconte.8@gmail.com - SLC - Consulenza Legale e Tributaria - www.dirittodimpresa.com



Accade talvolta che successivamente alla morte di un proprio caro i parenti ricevano degli avvisi di accertamento o delle cartelle di pagamento relative a debiti del defunto nei confronti dell'erario.

previste in particolare dall'art. 65, co. 2, D.P.R. 600/1973.

La citata disposizione prevede in capo agli eredi l'obbligo di comunicare all'ufficio delle imposte le proprie generalità e il proprio domicilio fiscale.

Tale comunicazione ha efficacia a partire dal 30° giorno successivo alla sua effettuazione ed è necessaria

caso, proporre opposizione.

Per l'eventualità della mancata comunicazione il legislatore non ha previsto sanzioni vere e proprie, ma una sorta di "sanzione indiretta" e, cioè, che l'Agenzia ed Equitalia possano notificare gli atti nell'ultimo domicilio del defunto anziché presso quello degli eredi: può darsi, quindi, che gli eredi ne vengano a conoscenza solo quando è troppo tardi. Per questi casi l'art. 65, co. 4, D.P.R. 600/1973 prevede che gli atti continuino a essere intestati al defunto causa ma siano notificati "agli eredi impersonalmente e collettivamente all'ultimo domicilio [del defunto]": in altre parole, l'atto sarà ancora "diretto" al defunto ma sulla relata di notifica dovrà essere indicato che l'atto è notificato a tutti gli eredi (collettivamente) pur se senza l'indicazione del nome di alcuno di essi in particolare (impersonalmente).

Ciò che è importante sottolineare è che se tale procedura non dovesse essere rispettata la notifica sarà nulla (in tal senso vd. a titolo esemplificativo le sentenze C.Cass. 26124/2007; C.Cass. 12886/2007; C.Cass. 8272/2006) e l'amministrazione non potrà pretendere alcunché sulla base di esso. Infine, si segnala che la descritta procedura di notificazione "agli eredi impersonalmente e collettivamente all'ultimo indirizzo del defunto" potrà essere seguita anche in relazione agli atti notificati nei trenta giorni successivi alla comunicazione degli eredi.

È, pertanto, consigliabile che anche per tale periodo gli eredi si premurino di verificare che nulla sia loro notificato presso l'ultimo domicilio del defunto.

A tal proposito può essere utile ricordare preliminarmente che soltanto gli eredi possono essere chiamati a rispondere dei debiti di persone defunte e che si diventa eredi soltanto con l'accettazione dell'eredità. In altre parole, senza la qualifica di erede nessuno può essere obbligato a pagare i debiti tributari di soggetti defunti. Ciò premesso la procedura di notifica degli atti tributari nel caso di persone defunte deroga parzialmente a quella generale, deroghe

affinché l'ufficio sappia a chi intestare e indirizzare i propri atti dopo la morte del debitore originario: come detto, infatti, gli eredi sono responsabili dei debiti del defunto e, pertanto, sono loro i veri destinatari degli atti dell'amministrazione finanziaria. Se la comunicazione è effettuata, tutti gli atti relativi alla posizione tributaria del defunto dovranno essere notificati a ciascuno degli eredi presso il loro domicilio affinché questi possano onorare il debito o, nel

Art. 323 Codice Penale, Abuso d'ufficio

Reati contro la Pubblica Amministrazione

A cura dell'Avvocato Giovanni Raimondo Serra - Foro di Cagliari, Via Tola, 30 Cagliari - tel. 070497340 - fax 070453585 - 3497538855 - avv.grserra@tiscali.it



Il medico dipendente di una struttura pubblica che indirizzi il paziente presso il proprio studio privato commette il reato di abuso d'ufficio?

E ancora, La fine della visita segna la fine dello svolgimento della funzione pubblica?"

come efficienza della stessa, non essendo infatti necessario che per l'integrazione del reato si verifichi un danno per la P.A.. Il reato è reato proprio. Soggetto attivo del reato è infatti il solo Pubblico Ufficiale o l'incaricato di un pubblico servizio.

Il soggetto passivo del reato è invece sempre la P.A. La recente giurisprudenza considera il reato di abuso d'ufficio come plurioffensivo.

Anche il privato che abbia eventualmente subito un danno dal comporta-

mento, irrilevanti le violazioni di norme generali, di principio, quali quella contenuta nell'art. 97 della Cost. sul buon andamento ed imparzialità dell'amministrazione. La condotta abusiva deve risultare integrata da una violazione di una norma di legge o di regolamento, deve portare un danno contrapposto ad un vantaggio patrimoniale solitamente in favore dell'agente.

Vantaggio e danno devono avere il requisito di essere non conformi al diritto. Insomma la struttura del reato di abuso d'ufficio postula il requisito della doppia ingiustizia per cui non integrano reato quei comportamenti abusivi che tuttavia producono risultati conformi al diritto. Deve pertanto esser ingiusta sia la condotta, in quanto connotata da violazione di legge, che l'evento di vantaggio patrimoniale, in quanto non spettante. Il dolo dell'abuso di ufficio, in quanto specifico, richiede la coscienza e volontà di recare un ingiusto vantaggio patrimoniale per sé o per altri o un ingiusto danno per altri attraverso l'esercizio illegittimo dei propri poteri. Dati succintamente i contorni della figura delittuosa in esame, torniamo al nostro medico. Con le due recenti pronunce la Cassazione affronta la questione della illecità del dirottamento di pazienti da una struttura medica pubblica a quella privata e della configurabilità del reato in esame. L'orientamento giurisprudenziale è consolidato nel senso positivo già da tempo.

Tuttavia l'intervento della VI sezione, nelle due citate pronunce, ha ulteriormente delinato i contorni del comportamento del sanitario traendo spunto

mento dell'agente può costituirsi parte civile. La norma impone che il soggetto qualificato deve trovarsi "...nello svolgimento delle funzioni o del servizio..." .La punibilità della condotta di abuso d'ufficio presuppone che il pubblico ufficiale abbia violato una disposizione di legge o regolamentare.

È necessario che la norma violata vieti puntualmente il comportamento tenuto dall'agente con la conseguenza che sarebbero, secondo un certo orienta-



Recentemente la Cassazione, VI sezione penale, con sentenza 20 maggio - 30 giugno 2010 n. 24600, è tornata sull'argomento - come già meno recentemente la medesima sezione, con sentenza del 24 aprile 2008, n. 27936 - dei consigli interessati del medico pubblico subito dopo una visita ospedaliera.

La figura delittuosa in esame ha di mira la protezione del bene dell'imparzialità e del buon andamento della Pubblica Amministrazione da intendersi non già

proprio dalle tesi difensive e stabilendo che è del tutto irrilevante che:

- il consiglio di recarsi presso struttura privata sia stato dato dopo la fine della visita, non venendo meno l'esercizio della funzione pubblica con la mera comunicazione dell'esito del singolo esame diagnostico;
- il medico fosse autorizzato allo svolgimento di attività libero professionale cosiddetta extra moenia (nel proprio ambulatorio privato);
- gli ulteriori accertamenti non fossero espletabili nella stessa struttura dove si era svolta la visita, potendo però essere svolti (oltre che presso lo studio privato dell'imputato) in altro presidio della stessa A.S.L.;

La difesa dell'imputato aveva dunque sostenuto che la singola visita medica finisce nel momento in cui viene comunicato al paziente l'esito dell'accertamento compiuto. Dopo tale momento il medico cesserebbe di svolgere una funzione pubblica e sarebbe penalmente irrilevante il fatto che lo stesso consigli al paziente di recarsi presso il suo studio per ulteriori approfondimenti diagnostici. L'argomento difensivo è stato ritenuto insostenibile dalla Cassazione che ha dato una risposta giuridicamente esaudiente al rigetto della tesi a discolora partendo dall'inquadramento civilistico della fattispecie (l'accettazione del paziente in una struttura deputata a fornire assistenza sanitario-ospedaliera, ai fini del ricovero o di una visita ambulatoriale, comporta la conclusione di un contratto di prestazione d'opera atipico di spedalità, in base alla quale la stessa è tenuta ad una prestazione complessa, che non si esaurisce nella effettuazione delle cure mediche e di quelle chirurgiche - generali e specialistiche - già prescritte dall'art. 2 legge n. 132 del 1968, ma si estende ad una serie di altre prestazioni, quali la messa a disposizione di personale medico ausiliario e di personale paramedico, di medicinali, e di

tutte le attrezzature tecniche necessarie, nonché di quelle lato sensu alberghiere) e affermando che una volta che un paziente si sia affidato alla struttura pubblica per effettuazione di un esame diagnostico, il rapporto contrattuale così instauratosi non cessa con l'espletamento dell'esame stesso, in quanto la struttura pubblica si deve fare carico della programmazione ed effettuazione di tutti gli ulteriori accertamenti e cure conseguentemente necessari. La doppia ingiustizia, di cui si è detto, nel caso di specie viene ravvisata nel fatto che il medico che dirotta pazienti presso il proprio ambulatorio privato compie un'attività illegittima, ma ciò non bastando per dire che sussiste il reato di abuso d'ufficio;

occorre verificare che si sia verificato anche un vantaggio od un danno ingiusti in sé tenuto anche conto che il medico, nel caso di specie, era autorizzato a svolgere anche attività libero professionale (c.d. extra moenia), e dunque si potrebbe anche ipotizzare che quanto ricavato a fronte di una attività in sé legittima non costituisca un vantaggio ingiusto.

La doppia ingiustizia del vantaggio percepito dall'imputato e del correlativo danno per i pazienti è qui individuata dal Giudice delle Leggi nel fatto che i pazienti, se avessero effettuato l'esame presso la struttura pubblica, avrebbero pagato di meno di quanto hanno effettivamente pagato all'imputato rivolgendosi a lui privatamente.



Terzo Stadio

Stadio della prima separazione - (18 mesi- 3 anni)

Ersilia Cossu, Psicologa-Psicoterapeuta - Via P. Paoli 28-30 Cagliari - Tel. 3394535132 - ersilia.cossu@tiscali.it



Un giorno un bambino chiese alla sua mamma in dolce attesa: mamma cos'hai nella pancia? E la mamma rispose: la tua sorellina; e il piccolo iniziò ad urlare: no! Perché hai mangiato la sorellina? Gentili lettori, eccoci giunti alla nuova fase di sviluppo del bambino, vedremo insieme come il piccolo esploratore prosegue le sue avventure nel mondo. Alcuni studiosi del comportamento infantile (Keepers e Babcock, 1986) sostengono che in questo stadio i bambini passano da una sperimentazione di tipo fisico ad una di tipo psicologico: se prima hanno esplorato prevalentemente il loro ambiente, ora la

loro attenzione è maggiormente rivolta alle persone. Se, come ricordiamo, nello stadio precedente agivano per vedere cosa capitava, ora osservano come le persone reagiscono ai loro comportamenti, particolarmente quelle con le quali hanno vissuto a stretto contatto.

A 18 mesi i bambini iniziano a formulare le prime frasi, sono in grado di sedersi ed osservare qualcosa nelle proprie mani per alcuni minuti, senza annoiarsi, i tempi di attenzione sono sempre più lunghi.

Inizia inoltre a svilupparsi il senso del tempo e dello spazio, così i bambini imparano a distinguere il presente dal prima e dal dopo, a discriminare ciò che appartiene a loro, a distinguere se stessi dagli altri. Non sono ancora in grado di interagire efficacemente con i

coetanei, ma sono capaci di stare loro vicino. Per favorire lo sviluppo delle loro capacità è necessario stimolarli a fare da soli qualsiasi attività che incoraggi la loro indipendenza, permettere loro di riempire e svuotare i recipienti e mettere le cose insieme, verificare gli effetti del proprio comportamento sull'ambiente. È questo il momento in cui acquisiscono la capacità di controllare gli sfinteri e di riconoscere lo stimolo che segnala il bisogno di andare in bagno, è pertanto opportuno iniziare il passaggio dal panno all'utilizzo del vasetto, che è parte integrante della crescita sociale. Più questa attività è vissuta con naturalezza, più il bambino impara facilmente.

Questa nuova tappa evolutiva è caratterizzata da una posizione di opposizione, necessaria per la crescita, grazie



alla quale il bambino può scoprire le risposte che i genitori danno al suo agire e può cominciare a separarsi da loro. Il bambino ha ora uno sviluppo neuronale che gli consente di pensare in termini di causa-effetto ed utilizzare le sue competenze per risolvere i problemi, ha bisogno di sperimentare le sue capacità attraverso il fare, è curioso e vuole sapere: è con la conquista di queste abilità che la relazione simbiotica con la madre lascia spazio alla conquista della propria indipendenza. In questa fase il bambino comincia a fare i conti con le proprie emozioni con consapevolezza ed inizia ad identificarle e differenziarle. Per potenziare la loro adeguata espressione è importante che i genitori permettano al bambino di manifestarle e siano disposti ad accoglierle, qualunque sia la loro intensità. Tra i 18 e i 24 mesi l'ulteriore sviluppo del linguaggio segna il momento in cui il bambino acquisisce gli strumenti necessari per avere distintamente il senso di sé e della propria unicità. Scopre che non può gestire il mondo da una posizione di onnipotenza, è il momento in cui percepisce di avere dei limiti e che ha bisogno dell'aiuto di qualcun'altro (la madre) per essere rassicurato. Fa richieste per ottenere oggetti interessanti e scoprire cose nuove, l'adulto è colui che può soddisfare i suoi desideri.

Dai 24 ai 36 possiamo assistere ad una

vera e propria metamorfosi del piccolo esploratore, che grazie alle nuove competenze acquisite nella comunicazione e nella deambulazione non permette a nessuno di farlo stare zitto e fermo. Sperimenta il più possibile ed incontra anche situazioni difficili in cui "lotta" per difendere la propria unicità e al tempo stesso cerca di venire ad una intesa con il mondo esterno. Vorrebbe gestire da sé il proprio tempo ma deve fare i conti con le routine della giornata e i tempi delle attività della vita quotidiana (vestirsi, fare il bagnetto, mangiare, andare a dormire, etc.), ed in questo i suoi cari e pazienti genitori lo aiuteranno a trovare il giusto compromesso tra il dovere ed il piacere.

A questa età soprattutto diventa sempre più importante la figura paterna e

inizia a fondarsi il senso di appartenenza ad una specifica famiglia, l'egocentrismo ancora presente incomincia a lasciare spazio all'eterocentrismo, ed iniziano a svilupparsi i giochi di interazione e le relazioni sociali.

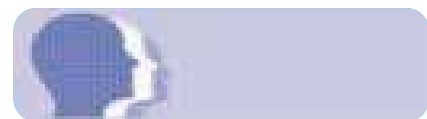
Riassumendo possiamo affermare che questo stadio della prima separazione è lo stadio in cui si ha bisogno di sapere che va bene rischiare, provare, scoprire limiti, dire di "no", separarsi, pensare alle conseguenze del proprio agire, sviluppare il proprio modo di pensare. I genitori possono aiutare il piccolo esploratore inviandogli messaggi positivi relativi al "fare" ed all' "essere competente", incoraggiandolo ad utilizzare il suo pensiero e dandogli regole. Possono aiutare il bambino a risolvere i problemi attraverso le azioni, fargli richieste chiare e realistiche, dando il giusto nome agli oggetti, alle attività, alle persone e ai sentimenti. E' fondamentale che i genitori incoraggino la comunicazione verbale rispondendo agli sforzi che il bambino fa per parlare, fornendo spiegazioni, esempi ed informazioni chiare. Le strategie educative amorevoli ma anche autorevoli, aiuteranno il bambino a rispettare i limiti, proteggersi, costruire la propria identità e sviluppare una sana autostima. Nelle prossime puntate scopriremo come nella vita di un bambino ci siano diverse figure educative che lo accompagneranno nella sua crescita insieme ai suoi genitori.



Chiamale se vuoi...emozioni - Parte 2

Le emozioni fanno parte della vita, e una vita senza emozioni non sarebbe possibile

Dr. Luca Carcassi, psichiatra-psicoterapeuta - Centro San Michele Cagliari



Abbiamo visto nel primo articolo sulle emozioni cosa sono e quali sono, ma ciò che è davvero importante è il modo in cui usiamo le nostre emozioni. Per fare questo entrano in gioco le competenze emotive, che vengono raggruppate nel concetto di "intelligenza emotiva" che comprende cinque facoltà essenziali per le emozioni: identificazione, comprensione, espressione, regolazione e utilizzo delle emozioni.

a) Identificazione, ovvero riconoscere le proprie emozioni. Alcune persone quando sono tristi, deluse o in collera, identificano facilmente il proprio stato d'animo, altri non riescono a distinguere queste emozioni e si sentono semplicemente "bene" o "male". Riconoscere e identificare ciò che si prova è essenziale per poterlo gestire e non semplicemente subirlo. Il percepire e non identificare l'emozione che si sta provando può portare al disorientamento e all'ansia con palpitazioni, sudorazioni e voglia di fuga. Ma come riconoscere le proprie emozioni? Per farlo possiamo procedere utilizzando tre vie di identificazione: il riconoscimento dei propri pensieri o cognizioni, il riconoscimento delle proprie tendenze all'azione e il riconoscimento dei propri cambiamenti biologici interni. Prendiamo l'esempio della collera, il riconoscimento consisterà nell'esaminare quali pensieri dominano lo stato di coscienza del momento, questi possono essere "Mi sento preso in giro, non rispettato" o "Questa è un'ingiustizia", cioè riconoscere i propri pensieri. Poi si passa all'identifica-



zione delle trasformazioni fisiologiche, "Il cuore batte forte", "Il respiro è affannoso", "Sento un nodo in gola", "Sto sudando", etc.. In ultimo si osserva in che modo si tende a reagire sotto l'effetto dell'emozione, per esempio "Tendo ad diventare aggressivo", "Tendo a perdere il controllo", etc.. Mettendo insieme tutte queste informazioni si può identificare ciò che si prova. Il beneficio che se ne può trarre sta nel fatto che quando si riconosce un'emozione si ha un maggior numero di mezzi d'azione e di regolazione. Per esempio il semplice scrivere il contenuto dei propri fenomeni emotivi riduce l'impatto negativo che questi avere. Inoltre la capacità di riconoscere le proprie emozioni permette di riconoscere meglio quelle degli altri.

b) Capire le emozioni. Le emozioni hanno le proprie radici nei bisogni soddisfatti o insoddisfatti e vengono innescate da eventi che possiedono un legame con questi eventi. Per esempio la tristezza ha le proprie radici in un

bisogno di condivisione e di scambio non soddisfatti. Capita che si possa diventare tristi sentendo una canzone o guardando un film, dove il film e la canzone sono gli elementi scatenanti di un'emozione che ha un'altra causa. Capire il senso di una emozione aiuta a valutare i propri bisogni e come sono stati soddisfatti o meno. Infatti quando si prova una profonda emozione va evitato di attribuirle all'elemento scatenante più vicino in termini temporali, ma bisogna interrogarsi sulle cause più profonde dell'emozione provata. Capire le proprie emozioni permette di rendersi conto della propria relazione con il mondo.

c) Esprimere le proprie emozioni. Riuscire ad esprimere le proprie emozioni non è cosa semplice, e per poterlo fare bisogna prima averle identificate e capite. Trovare le parole giuste o il poter scrivere l'emozione che si prova aiuta a tirarle fuori. Si sa che nominare un'emozione espressa in un volto ne riduce la componente ansiosa e per-

mette di chiarire situazioni conflittuali o ambigue. Esprimere poi le proprie emozioni con gli altri determina una condivisione sociale dei sentimenti, che portano ad un rinforzo dei legami sociali e delle relazioni sociali. I benefici di una buona espressione delle proprie emozioni presuppongono un effetto inverso quando le emozioni non vengono espresse, o per incapacità o poca abitudine o perché si ha la tendenza a nascondere, magari per pudore. Le conseguenze della mancata espressione delle proprie emozioni porta a delle modificazioni di alcuni parametri fisiologici, quale frequenza cardiaca e traspirazione, e alla lunga una costante "inibizione emotiva" può portare ad alterare il funzionamento del sistema immunitario.

d) Controllare le proprie emozioni.

Il controllare le proprie emozioni permette di non esserne in balia, sia che si tratti di emozioni negative che di emozioni positive. Esistono vari modi per controllare le proprie emozioni, una di queste è la rivalutazione cognitiva, infatti non sono gli accadimenti ma

quello che noi pensiamo su di essi che suscitano le emozioni. Per esempio se una persona viene ripresa dal proprio capoufficio perché non ha svolto bene una parte del proprio lavoro, per esempio il 5%, nella rivalutazione cognitiva si sposta il proprio punto di osservazione sul fatto che andava bene il restante 95%. Altro modo per controllare le emozioni è la ricerca di un maggior contatto sociale, infatti l'isolamento può scatenare emozioni negative di angoscia e tristezza. Anche per le emozioni positive il controllo può rivelarsi utile e importante. Si tratta di accentuare le emozioni positive, di prolungarle o di aumentarne la percezione.

Un primo metodo di controllo delle emozioni è la regolazione fisica: esprimere al massimo con gesti, sorrisi, intonazioni, espressioni del volto. È stato visto che le persone a cui è stato chiesto espressamente di sorridere, esprimono in seguito emozioni più positive di quelle che adottano un'espressione neutra. Altra possibilità di gestione delle emozioni, soprattutto di quelle positive, consiste nel prender-

ne totalmente coscienza, fatto che permette di prolungarle più a lungo. Per fare questo può essere utile la meditazione, o comunque quanto ci aiuti a restare attenti a ciò che succede dentro di noi, cogliere le buone sensazioni e assaporarle.

e) Sfruttare le proprie emozioni. Individuare, capire, esprimere e controllare le proprie emozioni permette di sfruttarle e fare delle emozioni le proprie alleate che aiutano a riuscire meglio in campo personale, sociale e professionale. Per capirci meglio, se una persona è particolarmente contenta e felice, ad esempio un addetto alle risorse umane di una azienda che viene a sapere della nascita del figlio, rischia di vedere nelle ore successive tutto positivamente col rischio di commettere degli errori di valutazione. Pertanto è importante essere coscienti di questi possibili errori, ovvero individuare ciò che è dovuto alle nostre emozioni o quanto deriva da un giudizio obbiettivo, fatto che permette di minimizzare gli errori che le emozioni possono farci commettere.



CLASSIC, GOLD, REVOLVING E BUSINESS. BPERCARD QUADRUPLICA I VANTAGGI.



Sommate la **praticità** di poter prelevare e fare acquisti in tutto il mondo, il **risparmio** sulle commissioni del carburante, le **coperture assicurative gratuite**.

Aggiungete la **chiarezza sulle spese** offerta dall'estratto conto mensile e dal Servizio Clienti, la **consultazione on-line**, il **servizio blocchi** attivo 24 ore su 24 e, riservati alle carte personali, i **vantaggi gratuiti** del Club BperCard.

Moltiplicate tutto per il sistema Classic, Gold, Revolving e Business: avete ottenuto la **formula BperCard**, il sistema di carte di credito a saldo e rateali che il Gruppo Bancario Banca Popolare dell'Emilia Romagna ha creato per i clienti che ogni giorno scelgono i 1.200 sportelli delle sue 12 Banche.

BperCard. Pensata in grande, creata per te.



Servizio Clienti



www.bpercard.it