i Sardi

Il giornale della CMS
Associazione di Mutuo Soccorso fra Dipendenti Pubblici
Anno XVI - N.6 Novembre/dicembre 2011

Vacanze 2011

Natale e Capodanno
Settimane bianche

Economia

Mario Draghi, debutto col botto

Psicoterapeuta

Psicologia oncologica

Numero 6 - SNovembre/Dicembre 2011 - Distribuzione in abbonamento postale. In caso di mancato recapito rinviare al CMP di Cagliari - Elmas - Sped. in A.P. - 45% art.2 comma 20/B Legge 622/96 - Filiale di Cagliari

affiliati

Comuni

Albagiara
Arborea
Arbus
Assemini
Assolo
Busachi
Cagliari
Capoterra
Carbonia
Carloforte
Decimoputzu
Decimomannu
Dolianova
Domusnovas
Dorgali
Elmas
Fluminimaggiore
Furtei
Gonnesa
Guasila
Guspini
Iglesias
La Maddalena
Lula
Mara
Maracalagonis
Monserrato
Morgongiori
Narcao
Nuoro
Olbia
Oristano
Orotelli
Ortacesus
Ovodda
Ozieri
Paulilatino
Perdaxius
Portoscuso
Pula
Quartucciu
Quartu Sant'Elena
Samassi
Samatzai
San basilio
San Giovanni Suergiu
S. Andrea Frius
Sant'Antioco
San Gavino Monreale
San Vero Milis
Santadi
Sardara
Sarroch
Sassari
Selargius
Seneghe
Serramanna
Sestu
Settimo San Pietro
Simaxis
Sinnai
Sorso
Telti
Terralba
Tratalias
Tuili
Usini
Villacidro
Villagrande Strisaili
Villamar
Villanovafranca
Villasimius
Villasor
Villa Sant'Antonio
Zerfaliu

Unione dei Comuni del Gerrei

Enti Nazionali Consorzi Istituzioni Locali

- Anas
- ATA - Azienda Trasporti Pubblici Nuoro
- CIAA Nuoro
- CIAA Oristano
- CIAA Sassari
- Consorzio 21
- Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale
- Consorzio per il Nucleo Industriale del Sulcis Iglesiente
- Consorzio di Bonifica della Nurra
- Consorzio Interprovinciale per la Frutticoltura di Cagliari
- Ferrovie della Sardegna
- CTM
- Istituzione dei concerti "Pierluigi da Palestrina"
- Istituto Zooprofilattico della Sardegna
- Poste Italiane
- Università degli studi di Sassari
- Consorzio ASI Area Sviluppo Industriale
- **Università degli studi di Cagliari**

Ministeri

- Arma dei Carabinieri
- Aeronautica Militare
- Corte dei conti
- Esercito italiano
- Guardia di Finanza
- Agenzia delle Entrate
- Agenzia delle Dogane
- Ministero della Salute
- Ministero della Difesa - Civili
- Ministero del Lavoro e Prev. Sociale
- Ministero del'Istruzione
- Ministero del Tesoro D.C. Uff. Locali
- Ministero dell'Economia e Finanza.
- Ministero Giustizia Amm.ne Polizia penitenziaria
- Ministero Trasporti e Navigazione
- Ministero Giustizia Org. Giudiziaria
- Ministero delle Attività Produttive
- Ministero della Difesa Marina Militare
- Ministero della Giustizia
- Ministero delle Finanze
- Ministero delle Risorse Agricole
- Ministero del Commercio con l'estero
- Ragioneria Generale della Sardegna

Aziende Sanitarie

- Asl 1 Sassari
- Asl 2 Olbia
- Asl 3 Nuoro
- Asl 4 Lanusei
- Asl 5 Oristano
- Asl 6 Sanluri
- Asl 7 Carbonia
- Asl 8 Cagliari
- Azienda Ospedaliera Brotzu
- Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari

Provincie e Comunità Montane

- Cagliari
- Nuoro
- Oristano
- Sassari
- Carbonia - Iglesias
- Comunità Montana del Barigadu
- Comunità Montana del Monte Linas
- XIII Comunità Montana "Sarcidano Barbagia di Seulo" - Isili

Regioni ed Enti Strumentali

- Consiglio Regionale della Sardegna
- Cras
- Regione Autonoma della Sardegna
- Ersu Cagliari
- Ersat
- Istituto di incremento ippico
- Esaf
- Istituto zootecnico caseario per la Sardegna
- Esit
- Ept

ERRATA CORRIGE

Nel precedente numero l'articolo dal titolo

La Psicologia dell'Emergenza in Sardegna

vi era il sottotitolo errato
"L'importanza di prevenire il rischio di abuso sui minori"
ed è stato attribuito alla sola Ersilia Cossu, di seguito la firma corretta
dell'articolo: Ersilia Cossu, Valentina Mura, Angela Maria Campo
Associazione ONLUS
via Paoli 28/30 – Cagliari - Telefono 339/4535132

psicologiperipopolisardegna@gmail.com

sommario

i Sardi

Direttore responsabile
Pietro Satta

Coordinatore Editoriale
Massimo Sainas

Staff Editoriale
Claudio Cadeddu
Roberto Bianchi
Massimo Sainas
Luisa Guidi

Progetto grafico
Massimo Sainas

Foto
Foto di copertina:
© Leonid & Anna Dedukh
Fotolia.com

Massimo Sainas
Francesco Nonnoi
Alessandro Cani

Prestampa e Stampa
Sainas Industrie Grafiche
Italy - Cagliari

Redazione, Pubblicità, Amministrazione
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121
Fax 070 252048
www.ciemmeesse.it
e-mail: ciemmeesse@ciemmeesse.it

Ufficio CMS Cagliari
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121
Fax 070 252048

Ufficio CMS Oristano
Via Segni, 3 - 09170 Oristano
Tel./Fax 0783 300541

Editore Biesse Servizi srl
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121 Fax 070 252048
Reg. Trib. Cagliari n.40 del 19/11/1995

4 [turismo]
Roma
Centro Pellegrini

Villanovaforru
Hotel I Lecci

Capoterra
Hotel Santa Lucia

Madonna di Campiglio
Hotel Miramonti - 4*

Andalo
Hotel Adler 3* - Hotel Dal Bon 3*

Molveno
Hotel Belvedere & Paradise Wellness Center SPA 3*
Hotel Du Lac - 3*S

14 [la pagina economica]
Mario Draghi, debutto col botto

16 [l'assicuratore]
Rassicuriamoci

17 [il tributarista]
Prima Casa e Fisco

18 [l'avvocato]
Dei Delitti contro l'attività giudiziaria

20 [la psicoterapeuta]
Psicologia Oncologica

21 [il dentista]
Alitosi, un disturbo comune e temuto

22 [cinema]
Si avvicina il Natale e come tutti gli anni fioccano i cinepanettoni ma anche delle perle da non perdere

Roma, Mercatini di Natale, Natale e Capodanno

Centro Pellegrini, un'ambiente accogliente e caloroso sulle colline di Monte Mario

a cura della CMS

Come ogni anno, a fare da padroni nella tradizione capitolina, sono i "mercatini di Natale", primo su tutti quello in Piazza Navona, che è allestito dai primissimi di Dicembre.

La tradizione, vuole che la visita a questo mercato, debba essere necessariamente accompagnata dall'acquisto delle decorazioni per l'albero, affinché questo porti fortuna e prosperità per l'anno che verrà.

Nella piazza, ma anche in via dei Coronari, in via dell'Orso e a Sant'Eustachio, hanno inoltre luogo concerti di mandolino, gospel, musica etnica, e sono allestite una mostra del giocattolo ed una dei presepi più antichi della nostra tradizione, mentre un menestrello avrà il compito di raccontare gli aneddoti misteriosi e sconosciuti del Centro Storico.

Altra sede di un caratteristico mercatino di Natale è piazza Re di Roma, dove, dai primi di dicembre sino alla vigilia, bancarelle colme di doni e dolci, aspettano i cittadini per gli ultimi acquisti… La CMS, per permettervi di vivere questa esperienza, ha chiuso un accordo con il Centro Pellegrini "Santa Teresa Couderc", che si trova a Roma, sulle colline di Monte Mario, zona Balduina, a soli 10mn da Piazza San Pietro e dal Centro Storico.

Le camere singole, doppie, triple e appartamenti per nuclei familiari sono comode, tutte dotate di bagno con doccia e arredate con gusto e sobrietà.

La portineria è aperta dalle 7:00 alle 21:00 e non vi è un orario di rientro serale, grazie a un sistema di apertura a codice.

Inverno a Roma - Valida dal 12 Novembre al 04 Dicembre2011
Pacchetto Bed & Breakfast, minimo 2 notti:
€ 32,00

a persona, pacchetto in camera + prima colazione - con contributo CMS . Ogni 2 adulti 1 bambino gratis - Se prenotate per 3 notti la quarta notte gratis
Transfert da e per l' Aeroporto a prezzi convenzionati con auto private Mercedes e Minivan sopra le 6 persone (su prenotazione).

Mercatini di Natale 2011- Valida dal 5 al 20 dicembre 2011
€ 110,00

a persona, pacchetto di 3 notti con cena inclusa - con contributo cms
alloggio in camere doppie o appartamenti per famiglie, cena bevande incluse, prima colazione a buffet servita in sala.
Bambini fino a 10 anni: notte e colazione gratuiti, pagano solo la cena (€ 10,00)

Natale e Capodanno - Valida dal 21 dicembre 2011 al 07 Gennaio 2012
Pacchetto Bed & Breakfast, minimo 2 notti:
€ 25,00

a persona, pacchetto in camera + prima colazione - con contributo CMS . Ogni 2 adulti 1 bambino gratis - Se prenotate per 3 notti la quarta notte gratis
Transfert da e per l' Aeroporto a prezzi convenzionati con auto private Mercedes e Minivan sopra le 6 persone (su prenotazione).

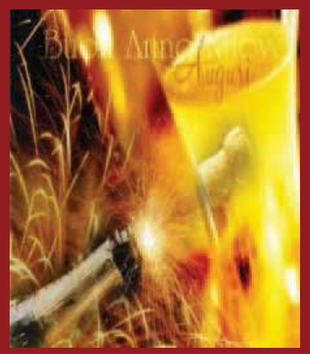
Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Hotel I Lecci

Capodanno a Villanovaforru
dal 31 dicembre al 1 Gennaio 2012

a cura della CMS

L'Hotel "I Lecci" di Villanovaforru, inaugurato nel 2002, è il luogo ideale dove trascorrere piacevoli momenti immersi nelle colline della Marmilla. La struttura offre camere funzionali, caratterizzate da ampie finestre, arredate con mobili semplici e dotate di aria condizionata, minibar, TV, bagno privato con asciugacapelli; ospita un ristorante, un bar, una terrazza e un parcheggio gratuito, il tutto a 5 minuti a piedi dal centro di Villanovaforru. L'hotel si trova a 18 km di distanza dal sito archeologico di Su Nuraxi, presso Barumini, dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO.
Il Museo Archeologico Genna Maria è raggiungibile a piedi in pochi minuti.



Quota di partecipazione (per i soci)

euro 158,00

La quota comprende
Cenone di San Silvestro
Pernottamento
Prima Colazione
Pranzo del primo dell'anno

Bevande incluse

Supplemento notti aggiuntive:
€ 55,00 a notte, a persona
in pensione completa.

Riduzioni
Bimbi 0-3 anni
non compiuti: gratis

Bimbi 3-10:
sconto del 30%.

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

W LA CMS

Campagna promozionale

PORTA & PARTY

Sei già un nostro socio? Vuoi diventarlo?

Presentaci 2 soci, oppure iscrivi te ed un amico, e la CMS ti offre un weekend di 2 notti in pensione completa a Porto CERVO !!*

Ahiò !!

*L'eventuale accompagnatore usufruirà delle tariffe agevolate CMS. Campagna promozionale soggetta a limitazioni.

Regolamento integrale disponibile c/o i ns. uffici e sul sito ***www.ciemmeesse.it***

Hotel Santa Lucia

Capodanno 2012 a Capoterra

cura della CMS

Pacchetto 2 giorni/1 notte in 31/12/2011 – out 01/01/2012

Euro 144,00

La quota a persona
in camera doppia comprende:
- Cenone di San Silvestro
- Pernottamento
- Prima Colazione
- Pranzo del primo dell'anno
- Bevande incluse ai pasti
- Rilascio camera ore 18:00
- Parcheggio in hotel
- Intrattenimento durante il cenone di San Silvestro con musica, balli e riffa di Capodanno
- Intrattenimento durante il primo gennaio
- Bevande incluse per il cenone del 31 dove sono previsti acqua, vino imbottigliato + soft drink, caffè e lo spumante per i festeggiamenti, vino della casa o 1 soft drink e 1 caffè al pranzo del primo dell'anno.
- Riduzione pacchetto con solo cenone, pernottamento e prima colazione € 18,00 p.p.

Supplementi
- Camera doppia uso singola € 50,00

Bambini
0/3 anni in culla gratis
3° letto 4/5 anni € 23,00 al giorno
3° letto 6/10 anni € 58,00
3° letto 11/13 anni € 72,00
3° letto adulti € 108,00

I supplementi indicati sono su base mezza pensione + il pranzo del primo dell'anno.

Pacchetto 3 giorni/2 notti in 30/12/2011 out 01/01/2012 in 31/12/2011 out 02/01/2012

Euro 194,00

La quota a persona
in camera doppia comprende:
- Cenone di San Silvestro
- Pernottamento
- Prima Colazione
- Pranzo del primo dell'anno
- Cena del 30/12 o del 01/01 (in base all'arrivo) bevande escluse
- Pernottamento
- Prima Colazione
- Bevande incluse per il cenone e per il pranzo del primo dell'anno
- Rilascio camere ore 18:00
- Parcheggio in hotel

- Suppl. Pranzo del 31/12 o 02/01 € 18,00 (in base all'arrivo) p.p. bevande escluse

- Supplemento notte aggiuntiva in mezza pensione € 36,00 p.p. bevande escluse

- Supplemento notte aggiuntiva in pensione completa € 50,00 p.p. bevande escluse

Supplementi
- Camera doppia uso singola ? 86,00

Bambini
0/3 anni in culla gratis
3° letto 4/5 anni € 23,00 al giorno
3° letto 6/10 anni € 78,00
3° letto 11/13 anni € 97
3° letto adulti € 145

I supplementi indicati sono su base mezza pensione + il pranzo del primo dell'anno.

La cena del veglione si svolgerà con un aperitivo di benvenuto e a seguire il buffet di antipasti on standing, la cena proseguirà ai tavoli (tavoli tondi da 8/10 posti) con servizio al tavolo (due primi, due secondi, contorni, sorbetto, dolce, frutta, frutta secca, spumante per i festeggiamenti, caffè etc.).

Il primo gennaio verrà offerto un normale servizio colazione e un pranzo tipico del primo dell'anno che prevede antipasti, contorni e dolce al buffet e i primi e i secondi serviti al tavolo.

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

PRESTITI CMS

CONDIZIONI ESCLUSIVE:*

CAPITALE	RATA IN 60 MESI TAN: 6,25% - TAEG: 7,19%	RATA IN 72 MESI TAN: 6,25% - TAEG: 7,08%	RATA IN 120 MESI TAN: 5,75% - TAEG: 7,23%
10.000	194,49	166,91	109,77
20.000	388,99	333,82	219,54
30.000	583,48	500,73	329,31
40.000	777,97	667,65	439,08

PERCHÉ I NOSTRI PRESTITI SONO UNICI:

✓ **TASSI EFFETTIVI:** a prescindere da età ed anzianità di servizio

✓ **MINIMA BUROCRAZIA:** doc. identità, cod. fiscale e 2 buste paga (salvo altre richieste dell'Ente)

✓ **TEMPI MINIMI:** le erogazioni avvengono ogni settimana

✓ **NO C/C:** le rate vengono addebitate in busta paga

✓ **NO LIMITI:** i prestiti vengono concessi anche in presenza di altri finanziamenti fuori busta

✓ **NO ASSICURAZIONE:** non è obbligatoria l'assicurazione

✓ **NO VINCOLI:** potete rinnovare in ogni momento il vostro prestito prima della scadenza

L'attività creditizia è svolta da Istituti di Credito convenzionati.

Hotel Miramonti

Settimana Bianca a Madonna di Campiglio
Dal 15 al 22 Gennaio e dal 29 Gennaio al 5 Febbraio

a cura della CMS

La CMS settore Sport e Turismo anche quest'anno, per soddisfare le numerose richieste dei soci, organizza una settimana bianca presso il rinomato HOTEL MIRAMONTI 4* situato in posizione centrale all'arrivo della pista 3TRE "Coppa del Mondo" e a poche centinaia di metri dai principali impianti di risalita a Madonna di Campiglio, perla delle Dolomiti del Brenta. La prima tra le stazioni sciistiche italiane, Madonna di Campiglio vanta 57 impianti di risalita e si sviluppa lungo 150 km di piste.

Collegamento Pinzolo - Campiglio
Nel mese di Dicembre 2011 verrà inaugurato ed aperto al pubblico esercizio il collegamento funiviario che, in tre tronchi, collegherà Pinzolo a Madonna di Campiglio attraverso Puza dai Fò - Plaza- Colarin - Patascoss, rendendo l'intera Skiarea Campiglio, Pinzolo, Folgarida, Marileva utilizzabile sci ai piedi con lo skipass Superskirama.

Un continuum di 150 km di piste da discesa servite da 62 impianti di risalita. Tutto ciò darà vita ad un comprensorio tra i più ampi dell'arco alpino.

Quota di partecipazione (per i soci)

Dal 15 al 22 Gennaio
€ 730,00

Dal 29 Gennaio al 5 Febbraio
€ 770,00

La quota comprende
volo a/r Cagliari/Verona,
transfer a/r Verona
aeroporto/Madonna di Campiglio,
7 gg in mezza pensione bevande
incluse, serata con musica e Vin
Brulè davanti al caminetto, presentazione della scuola di sci "Brenta
Adamello", cena tipica trentina a
lume di candela, welcome drink.
Sauna e zona fitness gratuita!

Riduzioni
infant 1/23 mesi Gratis
(solo tasse aeroportuali di € 50,00);
2/6 anni non compiuti
€ 610,00 in 3° letto,
€ 510,00 in 4° letto.
6/12 anni non compiuti
€ 640,00 in 3° letto,
€ 540,00 in 4° letto

Suppl. Singola: € 25,00

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Hotel Adler - Hotel Dal Bon

Andalo, Capodanno sulla neve
dal 26 Dcembre al 2 Gennaio 2012

a cura della CMS

Andalo può essere annoverata fra le località più importanti del Trentino, sia per la capacità e la qualità delle strutture ricettive, che per la notevole offerta di servizi. Il paese si estende dolcemente in posizione soleggiata nella verde valletta situata tra il Monte Paganella - Gaza e le Dolomiti di Brenta, nel Trentino Occidentale e si colloca in una altitudine media che va dai 1000 ai 1100 metri sul livello del mare. Il clima è quello tipico delle regioni dolomitiche, e le temperature si abbassano considerevolmente.
Spicca a nord la presenza di un bel laghetto carsico, normalmente lungo 1000 metri e largo 200, a pronunciato andamento stagionale: le sue acque, copiose nei periodi di intensa attività pluviometrica, si nascondono altrettanto velocemente allo sguardo infiltrandosi nelle inesplorate grotte sotterranee. Ad Andalo, sia in estate che in inverno, possono essere praticate diverse discipline, dalle più tecniche alle meno, sia per i professionisti che per il turista in cerca di un pò di movimento. Gli impianti di risalita la fanno da padrone, quindi il versante della Paganella è sicuramente l'obiettivo per gli sport invernali, dallo sci alpino, allo snoboard, dal telemark allo sci da fondo. Gli impianti di risalita, realizzati da due società distinte, 2001 spa e Valle Bianca spa, gestiscono in comune il servizio di promozione e commercializzazione delle varie offerte, tramite il Consorzio Skipass.

Quota di partecipazione (per i soci)

Hotel Adler - 3*
€ 955,00
Suppl. Singola: € 70,00

Hotel Dal Bon - 3*
€ 902,00
Suppl. Singola: € 158,00

La quota comprende
Tratamento in mezza pensione
(bevande escluse)

CENONE DI CAPODANNO
(bevande escluse)

Volo Meridiana
A/R Cagliari-Verona;
Tasse Aeroportuali;
Trasferimento con
Navetta Verona-Molveno A/R
Quota assicurativa
Medico, Bagaglio, Annulamento

Riduzioni
Quota bimbi/ragazi
in 3° e 4° letto
su richiesta

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Hotel Belvedere & Paradise Wellness Center SPA 3*

Fai della Paganella - dal 26 Dicembre al 02 Gennaio sulle Dolomiti del Brenta

a cura della CMS

L'Hotel Belvedere si trova a pochi metri dal centro paese e a 700 metri dagli impianti di risalita, in posizione tranquilla e soleggiata, con vista panoramica della Paganella e delle Dolomiti del Brenta. La struttura offre ambienti arredati in modo elegante e funzionale, pieni di luce, dotati di ogni comfort per un soggiorno all'insegna del relax e del divertimento e dispone di 32 camere, luminose ed accoglienti, tutte arredate in modo diverso con servizi privati interni, phon, Tv satellitare, cassaforte, telefono diretto, quasi tutte con balcone. La cucina, curata dai proprietari, offre pietanze leggere, creative e genuine con prodotti casalinghi. Colazione e cena a buffet con vari tipi di pane, torte fatte in casa, brioches, yogurt, muesli, cereali, succhi di frutta verdure e antipasti, vari dessert e frutta fresca. Cena a lume di candela con piatti tipici trentini e tirolesi. Inoltre: bar, sala soggiorno, sala TV, stube, ascensore, terrazza/solarium, deposito sci e scarponi riscaldato, taverna/discoteca per serate musicali, ampio parcheggio, accesso in piscina, idromassaggio e palestra inclusi.

http://www.hotelbelvedere.it/

Quota di partecipazione (per i soci)

Dal 26 Gennaio al 02 Gennaio 2012

€ 915,00

Volo diretto da Cagliari

La quota comprende
Trattamento in mezza pensione (bevande escluse)

CENONE DI CAPODANNO (bevande escluse)

Volo Meridiana A/R Cagliari-Verona
Tasse Aeroportuali
Trasferimento con Navetta Verona-Molveno A/R
Quota assicurativa
Medico Bagaglio - Annullamento

Supplemento singola: € 84,00

Quota bimbi/ragazzi 3° e 4° letto su richiesta

Disponibilità Limitata

in collaborazione con

VISOS VIAGGI

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Hotel Du Lac - 3*S

Molveno - dal 26 Dicembre al 02 Gennaio sulle Dolomiti del Brenta

a cura della CMS

L'Hotel Du Lac di Molveno, incorniciato dalle maestose vette delle Dolomiti di Brenta e accarezzato dalle acque cristalline di uno dei laghi più belli del Trentino, è il luogo ideale dove trascorrere una vacanza rilassante e rigenerante. La fresca brezza mattutina, le sfumature delle Dolomiti che si specchiano nelle limpide acque del lago e la natura intatta che lo circonda vi accompagneranno in un'esperienza incantevole. Adagiato tra boschi profumati e montagne suggestive l'Hotel Du Lac di Molveno vi attende per trascorrere momenti indimenticabili.

Quota di partecipazione (per i soci)

Dal 26 Gennaio al 02 Gennaio 2012

€ 822,00

Volo diretto da Cagliari

La quota comprende
Trattamento in mezza pensione (bevande escluse)

CENONE DI CAPODANNO (bevande escluse)

Volo Meridiana A/R Cagliari-Verona
Tasse Aeroportuali
Trasferimento con Navetta Verona-Molveno A/R
Quota assicurativa
Medico Bagaglio - Annullamento

Supplemento singola: € 82,00

Quota bimbi/ragazzi 3° e 4° letto su richiesta

Disponibilità Limitata

in collaborazione con

VISOS VIAGGI

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Mario Draghi, Debutto col botto

Mossa ad effetto del neo Presidente

a cura di Pietro Satta

Ricorderete come nello scorso articolo commentavamo negativamente il fatto che il Presidente uscente della BCE Trichet avesse ostinatamente persistito nella propria politica rialzista, aumentando i tassi ancora di 1/4 di punto appena nel mese di luglio scorso, e ricordavamo le scelte infelici compiute dalla BCE proprio in occasione della grave crisi del 2008 quando sempre a luglio di quell'anno (mese nefasto per Trichet, sembrerebbe…) veniva apportato l'ennesimo ritocco al rialzo dei tassi, per poi essere costretti a rimangiarsi precipitosamente ben 3,25 punti percentuali nel giro di un paio di mesi. La storia a volte si ripete in maniera beffarda, e anche questa volta Trichet ha dovuto constatare come subito dopo questi ultimi aumenti da lui decisi il quadro economico generale si è deteriorato in modo preoccupante, lasciando intravedere all'orizzonte la minaccia di una nuova crisi globale innescata inizialmente dalle note vicende greche e subito dopo, ahimé, divenuta ancora più incombente e potenzialmente catastrofica grazie al contributo decisivo del ns. disastrato paese, e della sua ancora più disastrata classe dirigente.

> "appena nel mese di luglio scorso, e ricordavamo le scelte infelici compiute dalla BCE proprio in occasione della grave crisi del 2008 quando sempre a luglio di quell'anno veniva apportato l'ennesimo ritocco al rialzo dei tassi"

Mario Draghi

> "il nuovo Presidente Mario Draghi, appena insediatosi, ha esordito con una mossa a sorpresa che ha stupito mercati ed analisti, riducendo il tasso di riferimento di 1/4 di punto"

In tale contesto il nuovo Presidente Mario Draghi, appena insediatosi, ha esordito con una mossa a sorpresa che ha stupito mercati ed analisti, riducendo il tasso di riferimento di 1/4 di punto. Si tratta di una radicale inversione di rotta rispetto al suo predecessore, tra l'altro ancora più inattesa in considerazione delle spinte inflazionistiche attualmente in corso, superiori ai livelli obiettivo fissati dalla Banca Centrale.

Certamente è una scelta che se da un lato prospetta un pò di sollievo per noi poveri mutuatari, dall'altro conferma però la criticità del quadro che Draghi si è trovato a dover affrontare. In sintesi la BCE ha ritenuto che il rallentamento dell'economia in atto determinerà da solo un ribasso dell'inflazione, ed ha preferito dunque dare una boccata d'ossigeno alle famiglie ed alle imprese, migliorando le condizioni d'accesso al credito.

Purtroppo però tale effetto benefico nel caso dei paesi in disgrazia come il nostro è solo teorico, perché in realtà, vista la percezione da parte del mercato di un "rischio-italia" accentuato, i ns. istituti di credito fanno comunque fatica a farsi prestare denaro a costi contenuti. La sofferenza dei ns. BTP determina infatti un finanziamento della banche a costi più alti, che, alla fine della fiera, sono sempre le imprese e le famiglie a dover sostenere.

I mutui della CMS

Quanto detto sopra ci consente di capire meglio perché, nonostante il taglio da parte della BCE, i tassi finali riepilogati nella consueta tabella registrino comunque un aumento rispetto allo scorso bimestre, intorno al 0,25% sui tassi variabili ed allo 0,20% su quegli fissi.

È diretta conseguenza di quanto dicevamo prima, oltreché del fatto che tutte le banche indistintamente hanno ritoccato al rialzo i loro spreads, cioè i margini di ricarico nei confronti della clientela, di fatto incrementando i loro guadagni a fronte della inevitabile contrazione dei volumi. Come sempre rinviamo alle tabelle riportate nella pagina per fare dei calcoli specifici, ma soprattutto ad un contatto diretto presso i ns. uffici per un esame più approfondito delle singole esigenze, sempre necessario per le numerosissime variabili di cui bisogna per forza tenere conto in una pratica di mutuo.

MUTUI A TASSO FISSO RATA MESE

ANNI	IMPORTO	EURO
TASSO	1.000	50.000
4,40% (10)	10,316	515,79
4,75% (15)	7,778	388,92
4,90% (20)	6,544	327,22
5,05% (25)	5,875	293,753
5,15% (30)	5,460	273,013
% (30)	-----	-----
% (35)	-----	-----

mutui
LE PERCENTUALI
i mutui in euro
Tasso variabile, tasso fisso
Aggiornati al 04/11/2011

MUTUI A TASSO VARIABILE RATA MESE

ANNI	IMPORTO	EURO
TASSO	1.000	50.000
3,37% (10)	9,825	491,274
3,37% (15)	7,083	354,136
3,47% (20)	5,782	289,081
3,52% (25)	5,014	250,714
3,72% (30)	4,611	230,566
% (35)	-----	-----
% (40)	-----	-----

Rassicuriamoci

Carlo Pais Agente Generale Milano Assicurazioni - Convenzionato CMS

Cari amici, ben ritrovati nell'autunno caldo della nostra Sardegna, benedetto dagli albergatori, e maledetto dai commercianti di abbigliamento, e non solo.

Fino a che non arriverà il vero autunno, non partirà la vendita di tutto ciò che riguarda la stagione fredda. Se continua così, vedremo i saldi prima di Natale.

Per noi consumatori sarebbe una buona notizia, ogni occasione di risparmio è la benvenuta.

Onestamente nel mondo assicurativo in questi ultimi anni, in tema di risparmio la situazione non è molto allegra. Le tariffe auto per esempio, sono progressivamente aumentate. Le percentuali variano e ciò dipende da molti fattori ma anche dalla fonte delle informazioni.

Una cosa è certa: sono molto aumentate, e negarlo per le compagnie sarebbe come nascondersi dietro un dito. Qualcosa però si è risparmiato con l'entrata in vigore del decreto Bersani, che sicuramente ha aiutato le famiglie proprietarie di più auto, intestate a componenti dello stesso nucleo familiare.

Onestamente avrei distribuito gli stessi sconti in maniera più equa, ma a mio parere si è voluto più semplicemente dare uno scossone al settore. Il miglior aiuto è arrivato dalle polizze vita, anche se è meno percepito dalla clientela: i contratti di polizze finalizzati a produrre una rendita o un capitale futuro, oggi sono molto più vantaggiosi rispetto agli anni passati.

Non ci sono paragoni, hanno meno costi di gestione, vincolano meno l'assicurato, e riconoscono percentuali di interessi superiori rispetto a un tempo. Anche le polizze che prevedono un capitale in caso di morte sono meno care, ciò però non è dovuto ad un miglioramento del contratto da parte delle compagnie, ma all'allungamento della vita media, in pratica si vive più a lungo e le compagnie rischiano meno, quindi accettano premi inferiori.

Questo tipo di polizze, chiamate temporanee caso morte, dovrebbero avere un importante cambiamento, sia in seno al prodotto, sia nei confronti del soggetto che le propone. Ciò si tradurrà comunque in un vantaggio per il cliente.

Vi spiego il perché: i contratti in questione, fanno parte di quella grande fetta di mercato delle polizze proposte dalle banche a seguito di mutui o finanziamenti in genere.

Tutti coloro che hanno chiesto un mutuo bancario, o qualche grosso prestito, sanno che la banca chiede a garanzia, una polizza vita e una polizza incendio, vincolate a favore della banca stessa.

Ovviamente l'istituto di credito è in una posizione dominante rispetto al cliente, il quale ha bisogno di quel denaro, ed è disposto a firmare qualsiasi polizza gli venga proposta, e nella quasi totalità dei casi senza sapere cosa hanno firmato.

Vogliono quei soldi.

La banca propone e il cliente firma, e se trova qualche cliente reticente, gli ricorda che sarebbe meglio stipularla, e meglio ancora se in banca, " magari aiuta nell'approvazione del mutuo". In passato salvo rare eccezioni gli istituti di credito si limitavano, in sede di stipula di mutui immobiliari, a svolgere il ruolo di beneficiari, limitandosi a fare da intermediari tra il cliente e una compagnia assicurativa.

Però l'esigenza di proteggere sempre di più il credito, ha modificato i ruoli. Da molti anni, i rischi come morte o malattia , hanno portato le banche ad espandere i propri interessi in campo assicurativo, creando grandi sinergie nel proporre ai propri clienti contratti sottoscrivibili direttamente in banca.

Tutto ciò nel dicembre 2010, ha provocato l'intervento dell'istituto di vigilanza delle assicurazioni (I.S.V.A.P.), che con un nuovo regolamento ha risolto (almeno sulla carta) il conflitto d'interessi venutosi a creare. Con questo provvedimento, le banche non possono più avere il doppio ruolo di venditore del contratto,e contemporaneamente esserne il beneficiario.

Le nuove norme costringono le banche a rinunciare ad un ruolo che gli permetteva di monopolizzare il mercato, realizzando provvigioni anche superiori all'80% dei premi.

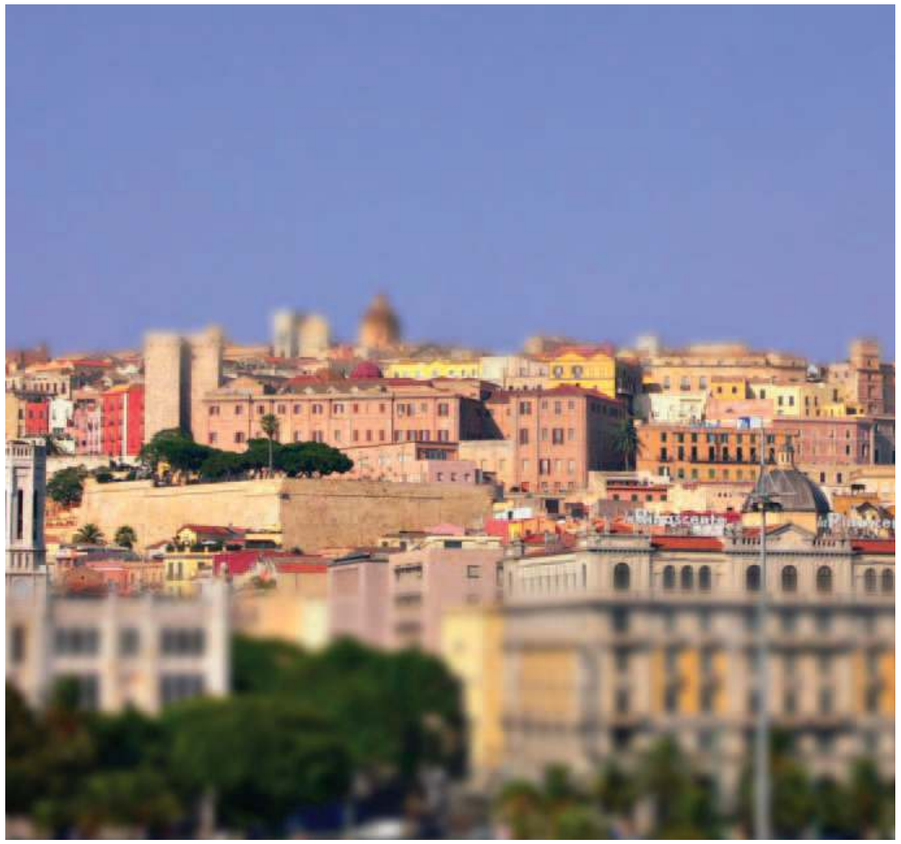
Questa novità è un vantaggio per l'utente che può scegliere liberamente tra tanti prodotti offerti da più compagnie, in un vero libero mercato. In più, il nuovo regolamento prevede che il cliente che sottoscrive un mutuo, se stipula la polizza con la banca erogante può diventare il nuovo beneficiario, sostituendosi alla banca stessa.

Un altro problema che finalmente è stato risolto, riguarda le polizze vita temporanee a premio unico, le quali garantiscono l'intera durata del mutuo, pagando in un'unica soluzione. Spesso il premio unico, vista l'entità della somma (ho visto premi superiori ai 20000 euro) veniva finanziato all'interno del mutuo stesso, aumentando sensibilmente l'importo delle rate.

In questi contratti l'estinzione anticipata del mutuo, non prevedeva il rimborso all'assicurato della parte di premio non goduta.

Ora è previsto il rimborso, oppure si può optare per il già citato cambio di beneficiario. Tutte queste norme sono state decise un anno fa, alcune delle quali sono state recepite subito, altre un pò meno, ma tra rinvii, sospensioni e altro, si attueranno tutte e le banche se ne faranno una ragione. Come sempre in Italia ci vuole più tempo, ma non facciamocene una ragione o non cambierà mai nulla.

Con largo anticipo, ma è l'unica occasione che ho prima delle feste, vi auguro un buon Natale e un felice anno nuovo.



Prima Casa e Fisco

La Prima Casa gode di agevolazioni che rimangono per tutto il tempo in cui è prima casa

Diego Conte – diegoconte.8@gmail.com - SLC
TAX & LEX – www.tlexstudio.com

Poter qualificare un immobile come "prima casa" rappresenta un grande vantaggio dal punto di vista fiscale e, per certi versi, anche non fiscale (si pensi alle tariffe agevolate per le utenze).

Già al momento dell'acquisto, infatti, le prime case godono di importanti agevolazioni (si pensi alla riduzione dell'aliquota IVA o alla possibilità di una minore imposta di registro), agevolazioni che proseguono poi per tutto il tempo in cui rimangono tali.

Proprio per godere di tali vantaggi, molti cittadini, spesso mal consigliati, sono indotti a crearne artificialmente le condizioni.

Uno degli escamotage spesso utilizzati dai soggetti coniugati è quello della modificazione del regime patrimoniale familiare, mediante l'adozione del regime di "separazione dei beni" e la separazione del luogo di residenza di ciascuno di essi.

In tal modo, entrambi i coniugi vantano dal punto di vista formale il diritto di avere ognuno una "propria prima casa" e di godere delle connesse agevolazioni, anche se, di fatto, vivono entrambi nel medesimo immobile: ciò molto spesso accade con riferimento alle "case al mare" dove l'abitazione vera e propria della famiglia è intestata a un coniuge mentre il secondo immobile è intestato all'altro.

Questa prassi, tuttavia, pur formalmente corretta, espone il cittadino al rischio di procedimenti tributari che potrebbe costringerlo a pagare non solo l'imposta illegittimamente risparmiata ma anche i conseguenti interessi e sanzioni. È quanto accaduto, ad esempio, a un contribuente di Bolzano il quale si è visto rifiutare la qualificazione di "abitazione principale" all'immobile di sua proprietà, immobile diverso da quello in cui dimoravano i figli e la moglie non legalmente separata. Ebbene, la Corte di Cassazione (sent. n. 14389/2010) ha avallato il diniego dell'applicazione dell'aliquota ICI ridotta opposto al contribuente dal Comune in cui il suo immobile era locato.

A giudizio della Corte, infatti, dovendosi applicare rigorosamente e restrittivamente le disposizioni fiscali agevolative in materia, la situazione prospettava dal contribuente non era tale da consentire l'individuazione di una "prima casa": ciò perché, "il concetto di «abitazione principale» considerato dalla norma – tenuto conto della identità della ratio ispiratrice, tesa comunque a tutelare una specifica situazione fattuale involgente i membri della famiglia – all'evidenza, richiama quello tradizionale di «residenza della famiglia» desumibile dall'art. 144 c.c., co. 1". In altre parole, la prima casa è da individuarsi con riferimento al concetto di abitazione principale, per il che occorre che "nella stessa «[dimorino] abitualmente» sia il «contribuente» che i «suoi familiari»".

Conseguentemente, è necessario che tutti coloro che intendono godere delle agevolazioni richiamate prestino particolare attenzione a realizzare tutte le condizioni previste dalle singole disposizioni di legge, non fermandosi a quelle di natura formale, ma valutando la propria situazione da un punto di vista più generale.

l'avvocato

Dei Delitti contro l'attività giudiziaria, art. 368 c.p. "calunnia"

La falsa denuncia di smarrimento dell'assegno consegnato in pagamento

A cura dell'Avvocato Giovanni Raimondo Serra - Foro di Cagliari
avv.grserra@tiscali.it

Secondo una recente sentenza della Cassazione penale, sez. VI, 07/01/2010, n. 4073, che peraltro ripercorre un orientamento consolidato, la falsa dichiarazione o denuncia a un ufficiale di polizia giudiziaria di aver smarrito un assegno consegnato invece in pagamento a un altro soggetto integra il reato di calunnia, poiché simula ai danni del prenditore del titolo il reato di furto o quello di ricettazione, e non eventualmente quello di appropriazione di cosa smarrita. In proposito, è del tutto irrilevante l'evenienza che alla denuncia di smarrimento possa non aver fatto seguito la proposizione della querela per i reati di appropriazione indebita e di falso in assegno. Infatti, perché possa configurarsi il reato di appropriazione indebita di cosa smarrita è necessario che la cosa sia uscita definitivamente dalla sfera di disponibilità del legittimo possessore e che questi non sia in grado di ripristinare su di essa il primitivo potere onde, poiché è sicuramente e agevolmente possibile risalire, sulla base delle annotazioni contenute nell'assegno, al titolare del conto, chi si impossessa illegittimamente del titolo commette o il reato di furto o quello di ricettazione.

L'indirizzo della giurisprudenza è dunque nel senso di ritenere colpevole del reato di calunnia colui che falsamente denuncia lo smarrimento di un assegno, in realtà dato in pagamento, risponde del delitto di calunnia.

Il reato è punito con pene gradate dai due ai dodici anni di reclusione nei casi più gravi.

La Cassazione ha dunque ribadito il principio per il quale la falsa denuncia di un assegno bancario dato, invece, in pagamento configura gli estremi della calunnia, in quanto come reato presuntivamente denunziato è configurabile, date le peculiarità dell'assegno, o il delitto di furto aggravato o quello di ricettazione e non la semplice appropriazione di cosa smarrita che richiederebbe, al contrario dei suddetti delitti, un'apposita querela.

Affinché si possa configurare il delitto di calunnia, ex articolo 368 Cp, occorre che un soggetto, tramite denuncia, querela, richiesta o istanza incolpi di un reato taluno che sa essere innocente, ovvero simuli a carico di lui le tracce di un reato. Sebbene la norma non lo preveda espressamente, anche nel caso del delitto di calunnia come ad esempio per la fattispecie di cui all'articolo 367 Cp ossia il delitto di simulazione di reato, affinché si possa configurare la fattispecie tipica è necessario che la falsa incolpazione sia idonea a far aprire indagini preliminari (Cassazione 2915/97).

La calunnia è, infatti, reato di pericolo per integrare gli estremi del quale è sufficiente l'astratta possibilità dell'inizio di un procedimento penale a carico della persona falsamente incolpata.

Una possibilità del genere è esclusa, ad esempio, nel caso in cui la falsa denuncia abbia ad oggetto fatti manifestamente e a prima vista inverosimili, sì che l'accertamento della sua infondatezza non necessiti di alcuna indagine; ovvero quando l'esercizio dell'azione penale sia paralizzato dal difetto di una condizione di procedibilità. Movendo da tale assunto, il ricorrente aveva richiesto l'annullamento della sentenza di condanna sostenendo che a suo carico non era ravvisabile il delitto di calunnia, in quanto con la falsa denuncia di smarrimento di un assegno bancario egli aveva, se mai, denunciato taluno per il reato di cui all'articolo 647 Cp ossia appropriazione di cose smarrite, reato procedibile a querela di parte mai, in tal caso, presentata. Contravvenendo alla tesi difensiva, la Cassazione ha ribadito un principio già espresso (Cassazione 8328/96) per il quale la condotta del ricorrente è inquadrabile nella fattispecie di calunnia in quanto simula, ai danni del prenditore del titolo, il reato di furto aggravato o quello di ricettazione e non eventualmente il reato di cui all'articolo 647 Cp. È perciò evidente l'irrilevanza del fatto che alla denuncia di smarrimento non abbia fatto seguito la proposizione della querela per appropriazione di cosa smarrita, essendo raffigurabili, come visto, fattispecie delittuose procedibili d'ufficio. Al fine di poter ben comprendere la decisione della Cassazione occorre comprendere il motivo per il quale il portare all'incasso un assegno smarrito integri gli estremi del furto e non quello dell'appropriazione di cosa smarrita. Il discrimine tra le due fattispecie risiede nel concetto di "possesso". Mentre affinché si possa configurare il delitto di furto è necessario che l'agente operi uno spossessamento della res mediante sottrazione al detentore, nel caso di appropriazione indebita di cosa smarrita è necessario che il bene sia già uscito dalla sfera di pertinenza del legittimo detentore e che questi non sia in grado di ripristinare su di essa il primitivo potere. Nel caso specifico dell'assegno bancario la Corte di cassazione ha sposato l'idea che il titolo, seppur smarrito, non sia uscito definitivamente dalla sfera possessoria del legittimo detentore poiché l'assegno è sicuramente ed agevolmente riconducibile al soggetto che lo deteneva sulla base dei tipici segni esteriori, pubblicitari di un possesso legittimo altrui. Bisogna, a questo punto, evidenziare come la stessa Cassazione (Cassazione sezione IV 5844/97) e parte della dottrina (Pedrazzi) abbiano sostenuto come la situazione psicologica del prenditore (di buona o di mala fede), la possibilità che egli abbia di risalire - più o meno agevolmente - al precedente possessore attraverso i segni della cosa (che lo porrebbe, tra l'altro, in una situazione di mala fede sopravvenuta, irrilevante da un punto di vista penale rispetto alla condotta - istantanea - di appropriazione), l'obbligo che egli abbia di restituire la cosa rinvenuta al precedente proprietario o all'Autorità non rilevano né sul rapporto tra il (precedente) possessore e la cosa stessa e non possono ricostituire la situazione possessoria (o di detenzione), ormai definitivamente annullata, né mutano la natura della res derelicta che va riguardata in relazione al rapporto materiale e psicologico che il precedente possessore abbia (o non abbia) con essa.

Altro aspetto affrontato dalla Cassazione con la sentenza oggetto di nota riguarda il fatto se la semplice denuncia di smarrimento, a prescindere dall'esatta e già trattata individuazione del delitto, sia idonea a configurare l'ipotesi di calunnia, atteso che con la denuncia l'agente non incolpa, nello specifico, alcun soggetto determinato.

La Corte, con argomentazioni condivisibili, ha ritenuto che sebbene la denuncia di smarrimento non presenti alcun carattere di individualizzazione riguardo al presunto reo, essa e idonea a "incolpare" taluno come richiesto dall'articolo 368 Cp, in quanto, sebbene non sia stato incolpato alcuno nello specifico, il presunto destinatario della "falsa" accusa è agevolmente individuabile, atteso il fatto che con la denuncia si preavvisa l'autorità su possibili illeciti da parte di colui che girerà o porterà all'incasso il titolo falsamente smarrito.

L'elemento soggettivo. Si deve precisare che l'elemento psicologico del reato di calunnia è costituito dal dolo generico, ossia dalla consapevolezza del denunciante di accusare taluno che sa essere innocente. Bisogna tenere presente che l'intenzionalità dell'accusa e la consapevolezza dell'altrui innocenza sono due dati che vanno tenuti distinti, infatti, non è rilevante la voluntas in ordine all'accusa ma la consapevolezza, da parte del denunciante, dell'innocenza del denunciato.

L'attenzione del giudice, in ordine all'accertamento del dolo, deve essere pertanto concentrata sulla valutazione delle circostanze e delle modalità della condotta, le quali sono espressione dell'atteggiamento psichico del soggetto agente in ordine, non tanto alla volontà della "denuncia", quanto della rappresentazione e della consapevolezza dell'altrui innocenza.

L'accertamento in ordine alla consapevolezza dell'innocenza dell'accusato deve essere certo, in quanto l'elemento psicologico è escluso nel caso di dubbio o di errore ragionevole, infatti, la stessa Corte di Cassazione (sentenza 16.2.1998, Flaccomio) ha stabilito che il convincimento dell'agente in ordine alla colpevolezza del denunciato, anche se erroneo, esclude il dolo purché si basi su elementi seri e concreti e non su mere congetture e supposizioni.

Psicologia Oncologica

I vissuti emotivi di chi si ammala di cancro

Dott.ssa Francesca Fadda - Psicologa Psicoterapeuta
Studio Psicologico - Via Cino da Pistoia, 6 Cagliari - Cell. 3492929662

CONVENZIONATA CMS

Quante volte ognuno di noi ha sentito parlare di cancro o di tumore? Nella nostra società la maggior parte di persone hanno affrontato o stanno tuttora affrontando, in maniera diretta o indiretta, l'esperienza di una malattia oncologica, potendo riscontrare in prima persona quanto siano importanti gli aspetti psicologici legati ad essa.

I vissuti emotivi di una persona che riceve una diagnosi di cancro sono infatti molto profondi e prevedono fasi psicologicamente altalenanti che vanno dall'elaborazione della diagnosi sino all'accettazione dell'esito delle cure.

Lo stress emozionale inizia con la comparsa dei primi sintomi e prosegue sino al momento della diagnosi. Le reazioni più comuni in questa prima fase di malattia sono lo shock per la cattiva notizia di avere un tumore, la rabbia generata dalla consapevolezza di essere "malato" e la paura legata al percorso di cura e al dover necessariamente ridefinire il proprio piano di vita.

Con l'inizio delle terapie, il paziente oncologico si trova a dover affrontare una fase di riorganizzazione personale, familiare e sociale, andando incontro a due diversi esiti psicologici: il primo è basato su una reazione passiva caratterizzata da uno stato d'animo di impotenza, disperazione o fatalismo, a causa del quale la persona si lascia andare emotivamente rinunciando a lottare contro la malattia; il secondo esito prevede invece una reazione attiva basata su un atteggiamento combattivo attraverso il quale la persona "accetta" la malattia e si impegna per sconfiggerla.

Sono inoltre tanti i meccanismi inconsci che vengono utilizzati dai pazienti durante il decorso della malattia, sia per affrontare i propri conflitti emotivi, sia per fronteggiare le fonti di stress interne ed esterne: con la razionalizzazione si spiegano in maniera rassicurante, ma non sempre corretta, le modalità con cui si reagisce agli eventi legati alla patologia oncologica; con la negazione ci si rifiuta inconsapevolmente di riconoscere uno stato d'animo, un comportamento o un'intenzione che, agli occhi degli altri, risultano evidentissime; con l'acting out si mettono in atto delle reazioni e dei comportamenti incontrollati senza la valutazione delle possibili conseguenze; con la proiezione si attribuiscono agli altri i propri stati d'animo, le proprie preoccupazioni e i propri impulsi non ammettendo a se stessi di provarli personalmente; con la rassegnazione si tende a subire passivamente la propria condizione senza reagire ad essa.

L'evoluzione della malattia e l'esito delle cure incidono notevolmente nell'incrementare o limitare i meccanismi di difesa inconsci e le paure psicologiche ed esistenziali del paziente. Gli aspetti che intervengono positivamente su queste paure e sulle modalità reattive del paziente sono legati alle sue risorse personali, familiari e sociali, e quindi al sentire di essere amato, al percepire di essere ancora importante per gli altri oltre che al non ritrovarsi solo durante il difficile percorso di malattia e di cura.

Non tutti sanno che...

Alitosi, un disturbo comune e temuto

Dott.ssa Cristiana Corrias - Odontoiatra
Via Dalmazia 33 Selargius 09047 (Ca) - 070841509 - cristianacorrias@tiscali.it
Convenzionato CMS

L'alito cattivo o alitosi è un disturbo piuttosto comune e per quanto non comporti dolori è molto temuto e può condizionare parecchio la vita di relazione, ma non tutti sanno da cosa dipende e come si può curare.

Esistono forme di alitosi differenti per intensità e durata, fisiologiche e patologiche: un'alitosi transitoria è quella tipica di alcuni momenti della giornata ed è legata a una riduzione della salivazione (come al risveglio e dopo digiuni prolungati),vi è poi quella dovuta al fumo o al consumo di alcolici e di alimenti come l'aglio e la cipolla; un'alitosi più intensa e persistente è invece associata a varie patologie sistemiche (diabete mellito, epatopatie, ernia iatale, insufficienza renale,) o può essere dovuta all'assunzione di farmaci che riducono la salivazione.

Ma il dato più sorprendente è che nel 90% circa dei casi l'alitosi è causata da problemi del cavo orale. Infatti, il più frequente responsabile dell'alito cattivo è una scarsa o inadeguata igiene e salute della bocca, la presenza di placca, di tartaro, di carie, di infezioni gengivali e parodontali.

In tali situazioni milioni e milioni di batteri proliferano tra i denti, sulle protesi e tra le papille della lingua, e liberano dei gas (solfuri) che conferiscono un caratteristico odore di zolfo all'alito.

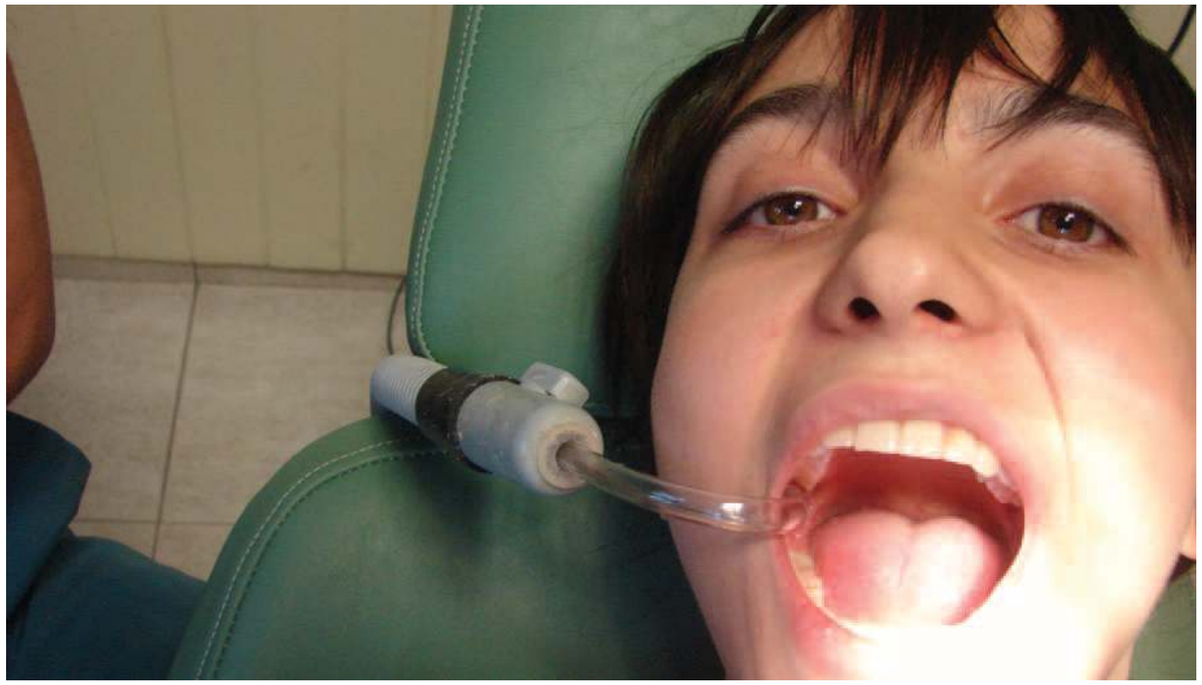
Pertanto, per curare in breve tempo il disturbo dell'alitosi ci si potrà rivolgere al proprio dentista o odontoiatra che curando le carie e le gengiviti anche più gravi (piorrea) riporterà la bocca a uno stato di buona salute. La terapia odontoiatrica sarà associata a periodiche sedute d'igiene dentale professionale e saranno dati dei consigli personalizzati per eseguire un'accurata igiene orale a casa.

Sarà prescritto il tipo di spazzolino e la tecnica di spazzolamento più adeguata (sia dei denti sia della lingua), il tipo di filo interdentale e come utilizzarlo.

Saranno date le istruzioni per la pulizia delle protesi fisse (corone, ponti) e mobili (scheletrati, dentiere) e degli apparecchi ortodontici e potranno essere consigliati gli scovolini interdentali, i nettalingua, i collutori e i dentifrici specifici.

Rimedi per le forme di alitosi più frequenti:

- Non abusare di fumo e alcool e cibi alitogeni (cipolla, aglio)
- Bere molta acqua per aumentare la produzione di saliva
- Mantenere una buona salute della bocca
- Spazzolare denti e lingua e usare il filo interdentale
- Tenere pulite e disinfettate le protesi mobili e gli apparecchi ortodontici
- Se non è possibile fare l'igiene orale dopo ogni pasto, fare un uso di gomme da masticare senza zucchero allo xilitolo o zinco, per avere un buon flusso salivare.



I Film in uscita a Novembre e Dicembre

Si avvicina il Natale e come tutti gli anni fioccano i cinepanettoni ma anche delle perle da non perdere

a cura di Massimo Sainas

Il Re Leone

nazione U.S.A.
anno 1994
regia Roger AllersRob Minkoff
genere Animazione
tecnologia 3D
musiche H. Zimmer

Il futuro re dei leoni, Simba, pensa erroneamente di essere il responsabile della morte del padre e cosi decide di scappare nella foresta. Intanto lo zio Scar, un leone crudele e senza pudore, il vero responsabile della morte del padre di Simba, si impossessa del trono alla rupe dei re...

Il cuore grande delle ragazze

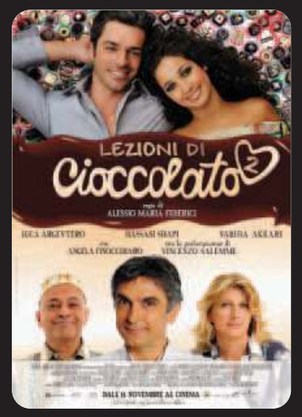
nazione Italia
anno 2011
regia Pupi Avati
genere Drammatico
cast C. Cremonini, M. Ramazzotti A. Roncato, G. Cavina
musiche L. Dalla

Ispirato da una storia vera, l'amore tra Francesca, figlia dell'uomo più potente del villaggio, e Carlino, giovane scapestrato di famiglia contadina sullo sfondo della campagna italiana degli anni '30.

Lezioni di cioccolato 2

nazione Italia
anno 2011
regia Alessio Maria Federici
genere Commedia
cast L. Argentero, H. Shapi V. Salemme, A. Finocchiaro

Le strade di Mattia e Kamal tornano a incrociarsi. Il primo non ha avuto grande fortuna con l'edilizia e il secondo ha in mente un progetto legato al cioccolato. Mattia dovrà nuovamente fingersi egiziano e a complicare le cose arriva Nawal, la figlia di Kamal.



The Twilight Saga: Breaking Dawn - Parte I

nazione U.S.A.
anno 2011
regia Bill Condon
genere Fantasy/Horror/Sentimentale
cast K. Stewart , R. Pattinson M. Sheen, N. Reed D. Fanning, T. Lautner,

Dopo il loro matrimonio, Bella ed Edward partono per la luna di miele, dove finalmente danno sfogo alle loro passioni.
Durante questo viaggio Bella scopre di essere incinta. Essendo il bambino metà umano e metà vampiro, la gravidanza va avanti velocemente tanto da mettere in pericolo la vita di Bella. Edward soddisfa così il suo più grande desiderio e la trasforma in vampiro pur di salvarle la vita.
Dopo essere venuti a conoscenza nella nuova arrivata, i Volturi partono alla ricerca della bambina e dei Cullen perché credono che Resmee sia una minaccia per tutti loro.
Lo scenario è pronto e la battaglia inevitabile...

Scialla! (Stai sereno)

nazione Italia
anno 2011
regia Francesco Bruni
genere Commedia
cast F. Bentivoglio, F. Scicchitano B. Bobulova, V. Marchioni

Bruno è uno svogliato professore, Luca il suo studente più irrequieto. Incredibilmente, l'uomo scoprirà che il giovane è suo figlio e dovrà occuparsene, senza potergli rivelare il legame che li unisce. Scialla, che nel gergo giovanile romano significa "stai sereno", è l'opera prima di Francesco Bruni, sceneggiatore di Paolo Virzì. Il film, nella sua semplicità e spontaneità veicolati estremamente bene da Bentivoglio e dalla Bobulova, riesce a conquistare lo spettatore con il giusto equilibrio tra risate, commozione e riflessione, anche nei momenti - rarissimi - di banalità.

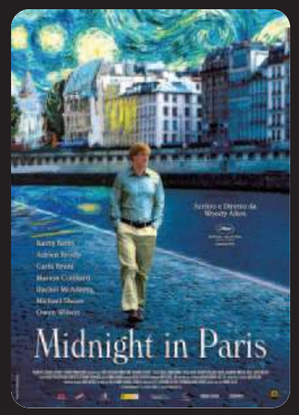
Anche se è amore non si vede

nazione Italia
anno 2011
regia Salvatore Ficarra Valentino Picone
genere Commedia
cast S. Ficarra, V. Picone A. Angiolini, D. Fleri, S. Zacharias

Salvo e Valentino sono due amici che hanno una piccola società di servizi per il turismo. Il loro mezzo, un restaurato e coloratissimo autobus inglese di qualche anno fa, trasporta i turisti tra i monumenti di Torino. Valentino è abbastanza timido e riservato, mentre Salvo è parecchio intraprendente e sfacciato. Alle loro dipendenze c'è Natascha, una giovane e bella guida turistica, che non conosce però nessuna lingua straniera... ùValentino ha una relazione stabile con Gisella, la sua fidanzata storica; quando la storia arriva al capolinea entra in gioco il fidato amico Salvo, con l'obiettivo di trovargli una donna che lo faccia tornare a vivere e a sorridere. Per contro, Valentino vuole mettere fine alla vita scanzonata e frivola di Salvo, e anche lui vuole trovare la compagna della vita all'amico e collega di lavoro...

Midnight in Paris

nazione U.S.A.
anno 2010
regia John Madden
genere Drammatico / Thriller
cast H. Mirren, T. Wilkinson C. Hinds, J. Christensen J. Chastain



"Midnight in Paris" racconta le vicende di una famiglia in viaggio d'affari a Parigi e di una giovane coppia di fidanzati che, grazie a questo viaggio, si renderanno conto di quanto preziosa sia realmente la loro vita.
...se giri un lungometraggio all'anno qualche (mezzo) passo falso lo puoi fare anche se ti chiami Woody Allen, però dopo aver visto Incontrerai l'uomo dei tuoi sogni fa doppiamente piacere vedere un film come Midnight in Paris. L'ultimo lavoro del maestro brilla per sceneggiatura e recitazione (ottimo Wilson) e per il suo consueto virtuosismo con il quale riesce ad unire umorismo e riflessione, leggerezza e brio.

Le Idi di Marzo

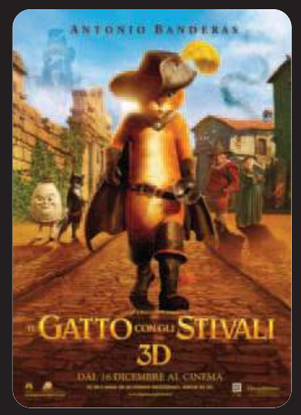
nazione U.S.A.
anno 2011
regia George Clooney
genere Drammatico
cast R. Gosling, G. Clooney P. Giamatti , M. Tomei E. Wood, P. Hoffman

Stephen, giovane addetto stampa di un candidato alle primarie presidenziali, è convinto di avere la vittoria a portata di mano. Ben presto capirà di essere parte di un meccanismo molto più grande di lui.

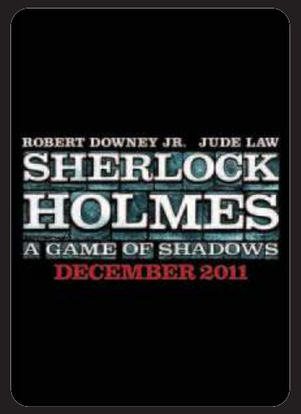
Il gatto con gli stivali

nazione U.S.A.
anno 2011
regia Chris Miller
genere Animazione
tecnologia 3D

"Il gatto con gli stivali" è uno spin-off della saga di "Shrek" e racconta i primi anni del Gatto quando fece squadra con Humpty Dumpty e Kitty per rubare la famosa gallina dalle uova d'oro.

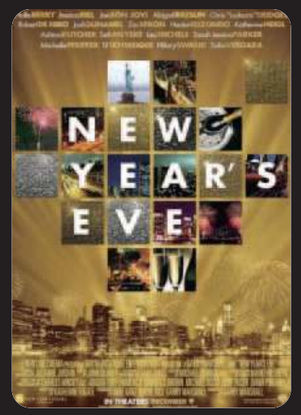


Sherlock Holmes Gioco di Ombre



nazione U.S.A.
anno 2011
regia Guy Ritchie
genere Giallo/Azione
cast R. Downey jr. , J. Law, R. McAdams, N. Rapace, S. Fry
musiche H. Zimmer

Muore il principe erede al trono d'Austria: le prove raccolte dall'ispettore Lestrade confermerebbero la tesi del suicidio ma Sherlock Holmes crede si tratti invece di un assassinio progettato da Moriarty. Assieme al fratello, Mycroft Holmes, la zingara Sim e il dottor Watson, Holmes cercherà di scoprire chi potrebbe essere la prossima vittima del diabolico piano. Per farlo, attraverseranno Inghilterra, Francia, Germania e Svizzera; un giro attorno al mondo per tentare di fermare Moriarty.



Capodanno a New York

nazione U.S.A.
anno 2011
regia Garry Marshall
genere Commedia
cast R. De Niro, M. Pfeiffer, H. Swank, H. Berry, S. Miller, I. Cube, Ludacris, J. Bon Jovi

"New Year's Eve" racconta la frenesia, i preparativi e l'amore durante i festeggiamenti di capodanno nella città di New York.

Finalmente la felicità

nazione Italia
anno 2011
regia Leonardo Pieraccioni
genere Commedia
cast L. Pieraccioni, R. Papaleo, A. Romero

Il film racconta di un professore di musica di Lucca che, chiamato da una trasmissione televisiva, scopre che sua mamma, da poco scomparsa, aveva adottato a distanza una bambina brasiliana. Sono passati tanti anni e quella bambina adesso è una bellissima modella. Ora che la ragazza è in Italia per lavoro, vuole incontrare il suo fratello italiano...

Vacanze di Natale Cortina

nazione Italia
anno 2011
regia Neri Parenti
genere Commedia
cast C. De Sica, S. Ferilli , M. Tortora, R. Memphis, P. Conticini, D. Bandiera

Vacanze a Natale torna a Cortina, il titolo dice già tutto.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Per tutte le condizioni contrattuali si rinvia ai Fogli Informativi a disposizione della clientela presso ogni filiale della Banca. L'emissione della carta è soggetta ad approvazione.

Sommate la praticità di poter prelevare e fare acquisti in tutto il mondo, il risparmio sulle commissioni del carburante, le coperture assicurative gratuite.
Aggiungete la chiarezza sulle spese offerta dall'estratto conto mensile e dal Servizio Clienti, la consultazione on-line, il servizio blocchi attivo 24 ore su 24 e, riservati alle carte personali, i vantaggi gratuiti del Club BperCard.
Moltiplicate tutto per il sistema Classic, Gold, Revolving e Business: avete ottenuto la formula BperCard, il sistema di carte di credito a saldo e rateali che il Gruppo Bancario Banca Popolare dell'Emilia Romagna ha creato per i clienti che ogni giorno scelgono i 1.200 sportelli delle sue 12 Banche.

BPER CARD
CREATA PER TE.

BperCard. Pensata in grande, creata per te.

VISA | MasterCard

Servizio Clienti
Numero Verde
800 440650

www.bpercard.it

BANCA DI SASSARI
GRUPPO BANCARIO Banca popolare dell'Emilia Romagna