

i Sardi

Il giornale della CMS
Associazione di Mutuo Soccorso
fra Dipendenti Pubblici
Anno XIV - N.2 - Marzo - Aprile 2009

CMS Speciale Vacanze
Economia: cala ancora l'Euribor

Comuni

Albagiara	Elmas	Olbia	San Giovanni Suergiu	Sorso
Arborea	Fluminimaggiore	Oristano	S. Andrea Frius	Telti
Arbus	Furtei	Orotelli	Sant'Antioco	Terralba
Assemini	Gonnesa	Ortacesus	San Vero Milis	Tratalias
Assolo	Guasila	Ovodda	Santadi	Tuili
Busachi	Guspini	Ozieri	Sardara	Usini
Cagliari	Iglesias	Paulilatino	Sarroch	Villacidro
Capoterra	La Maddalena	Perdaxius	Sassari	Villagrande Strisaili
Carbonia	Lula	Portoscuso	Selargius	Villamar
Carloforte	Mara	Pula	Seneghe	Villanovafranca
Decimoputzu	Maracalagonis	Quartucciu	Serramanna	Villasimius
Decimomannu	Mon serrato	Quartu Sant'Elena	Sestu	Villasor
Dolianova	Morgongiori	Samassi	Settimo San Pietro	Villa Sant'Antonio
Domusnovas	Narcao	Samatzai	Simaxis	Zerfaliu
Dorgali	Nuoro	San basilio	Sinnai	

Enti Nazionali - Consorzi - Istituzioni Locali

- Anas - ATA - Azienda Trasporti Pubblici Nuoro - CIAA Nuoro - CIAA Oristano - CIAA Sassari - Consorzio 21 - Consorzio di Bonifica	- della Sardegna Meridionale - Consorzio per il Nucleo Industriale del Sulcis Iglesiente - Consorzio di Bonifica della Nurra - Consorzio Interprovinciale per la Frutticoltura di Cagliari - Ferrovie della Sardegna	- CTM - Istituzione dei concerti "Pierluigi da Palestrina" - Istituto Zooprofilattico della Sardegna - Poste Italiane - Università degli studi di Sassari
--	--	---

Ministeri

- Arma dei Carabinieri - Aeronautica Militare - Cortei dei conti - Esercito italiano - Guardia di Finanza - Agenzia delle Entrate - Agenzia delle Dogane - Ministero della Salute	- Ministero della Difesa - Civili - Ministero del Lavoro e Prev. Sociale - Ministero dell'Istruzione - Ministero del Tesoro D.C. Uff. Locali - Ministero dell'Economia e Finanza. - Ministero Giustizia - Amm.ne Polizia penitenziaria - Ministero Trasporti e Navigazione	- Ministero Giustizia Org. Giudiziaria - Ministero delle Attività Produttive - Ministero della Difesa Marina Militare - Ministero della Giustizia - Ministero delle Finanze - Ministero delle Risorse Agricole - Ministero del Commercio con l'estero - Ragioneria Generale della Sardegna
---	--	--

Aziende Sanitarie

- Asl 1 Sassari - Asl 2 Olbia - Asl 3 Nuoro	- Asl 4 Lanusei - Asl 5 Oristano - Asl 6 Sanluri	- Asl 7 Carbonia - Asl 8 Cagliari - Azienda Ospedaliera Brotzu
---	--	--

Province e Comunità Montane

- Cagliari - Nuoro - Oristano - Sassari	Carbonia - Iglesias Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari Consorzio ASI Area Sviluppo Industriale	- Comunità Montana del Barigadu - Comunità Montana del Monte Linas - XIII Comunità Montana "Sarcidano Barbagia di Seulo" - Isili
---	--	--

Regioni ed Enti Strumentali

- Consiglio Regionale della Sardegna - Cras - Regione Autonoma della Sardegna - Ersu Cagliari - Ersat	- Istituto di incremento ippico - Esaf - Istituto zootecnico caseario per la Sardegna - Esit - Ept
---	--



ASSOCIAZIONE DI MUTUO SOCCORSO FRA I LAVORATORI DIPENDENTI

IN NERETTO I NUOVI ENTI AFFILIATI

Come fare per convenzionarsi con la CMS

Per poter far parte degli Enti convenzionati con la CMS è necessario che la Pubblica Amministrazione rilasci il nulla osta con il quale si impegna ad operare le ritenute in busta paga, nei confronti di quei dipendenti che ritenessero di dover aderire all'associazione. Sarà questo l'unico obbligo a carico dell'ente per tutta la durata del rapporto di lavoro. normalmente l'iniziativa è assunta da un dipendente. Se interessato ad associarsi, acquisire il materiale informativo presso la CMS e propone al suo ente la stipula della convenzione, per la quale non è necessaria nessuna particolare formalità.

4

[turismo]
Speciale Turismo

- Pasqua al Forte Village
- Week-End di Primavera e Pasqua all'Hotel Stefania
- Porto Cervo e Baja Sardinia
- Ponte del 25 Aprile
- Ponte del Primo Maggio
- Hotel Colonna San Marco
- Colonna Park Hotel - Porto Cervo
- Grand Hotel Smeraldo Beach
- Resort Country & Sporting Club
- Villaggi Delphina
- Villaggio le Dune
- La Montagna d'estate
- Lago di Garda
- Itinerari d'autore: la Grande Cina



18

[pagina economica]
Deflazione, questa sconosciuta

20

[il parere del medico]
Comorbidità, psichiatrica nell'ambito delle tossicodipendenze



22

[il parere dell'assicuratore]
Rassicuriamoci

23

[cinema]
I Film in uscita da Marzo



Direttore responsabile Pietro Satta	Redazione, Pubblicità, Amministrazione Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari - Tel. 070 275121 Fax 070 252048 www.ciemmeesse.it e-mail: ciemmeesse@ciemmeesse.it
Coordinatore Editoriale Massimo Sainas	Ufficio CMS Cagliari Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari Tel. 070 275121 Fax 070 252048
Staff Editoriale Claudio Cadeddu Roberto Bianchi, Massimo Sainas, Luisa Guidi	Ufficio CMS Oristano Via Segni, 3 - 09170 Oristano Tel./Fax 0783 300541 Tel./Fax 0784 36168
Progetto grafico Massimo Sainas	Editore Biesse Servizi srl Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari Tel. 070 275121 Fax 070 252048 Reg. Trib. Cagliari n.40 del 19/11/1995 N.2 - Marzo Aprile 2009
Foto Foto di copertina: per gentile concessione Grand Hotel Smeraldo Beach Fotoarchivio "I Sardi", Massimo Sainas, Francesco Nonnoi, Alessandro Cani	
Prestampa e Stampa Sainas Industrie Grafiche Italy - Cagliari	

Pasqua di successo al Forte Village

Torna la pasqua al Forte Village tra comfort ed esclusività

a cura della CMS



Dopo lo strepitoso successo dello scorso anno, con oltre 200 partecipanti, la CMS Sport e Turismo ripete la Pasqua al Forte Village, uno dei più rinomati Resort del mondo, con un giardino di 25 ettari, l'eleganza di 7 raffinatissimi alberghi e 20 suites.

I nostri soci potranno godere le bellezze del villaggio, meta esclusiva di Vip e Personalità, alloggiando nell'esclusivo hotel Le Palme, a pochi passi dal mare in Bungalow dotati di tutti i comfort. Inoltre, tempo permettendo, il lunedì di Pasquetta potranno partecipare all'esclusiva gita alla diga con pranzo all'aperto, vera "chicca" dell'iniziativa.



L'offerta di Pasqua per i nostri soci è la seguente:

€ 255,00 (€ 260,00 non soci)

in pensione completa dalla cena di sabato 11 aprile al pranzo di lunedì 13 aprile 2009.

Riduzioni: Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con due adulti sconto 90%; - Bimbi 2/12 anni non compiuti in camera con due adulti sconto 50%. - Bimbi in camera da soli (minimo due per camera) sconto 25% sino ai 12 anni non compiuti. Supplemento uso singola euro 40 al giorno.



Possiamo già anticiparvi che le giornate trascorreranno all'insegna del divertimento e dello sport con animazione e musica. Il programma dettagliato dell'iniziativa potrà essere consultato successivamente collegandosi nel sito dell'associazione: www.ciemmeesse.it

Per informazioni e/o prenotazioni rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Hotel Stefania

Week-End di Primavera, Pasqua e Pasquetta

a cura della CMS



La CMS settore turismo propone ai propri soci un soggiorno presso l'hotel Stefania nei week end di primavera, Pasqua e Pasquetta. La struttura, 4 stelle, si trova a Pittulongu, a pochi km dalla Costa Smeralda. A 100 metri dal mare, su di una spiaggia bianchissima, si affacciano 28 camere doppie con bagno, arredate in stile Arabo Moresco, tappezzerie pregiate e tutti i comforts: TV, frigo-bar, telefono ed aria condizionata. L'albergo è anche munito di ampio parcheggio e di una confortevole piscina, dalla quale godere un panorama magico e suggestivo: l'isola di Tavolara ed il golfo di Olbia si uniscono al verde smeraldo del mare e al cielo limpido e turchese. Per ammirare la struttura suggeriamo una visita al sito www.stefaniahotel.it, dove potrete apprezzare ancora di più la bontà delle nostre offerte.

L'albergo è anche munito di ampio parcheggio e di una confortevole piscina, dalla quale godere un panorama magico e suggestivo: l'isola di Tavolara ed il golfo di Olbia si uniscono al verde smeraldo del mare e al cielo limpido e turchese. Per ammirare la struttura suggeriamo una visita al sito www.stefaniahotel.it, dove potrete apprezzare ancora di più la bontà delle nostre offerte.

Week-End di Primavera dal 4 aprile al 10 maggio:

€ 55,00 soci / € 60,00 non soci

I prezzi sono al giorno in mezza pensione bevande incluse (1/2 minerale - 1/4 vino)

Riduzioni: bimbo 0-1 culla gratis pasti esclusi, quota terzo letto 2/12 anni euro 35,00
da 13 anni euro 45,00 - supplemento camera singola euro 20,00



Pasqua e Pasquetta:

€ 55,00 soci / € 60,00 non soci

I prezzi sono al giorno e sarà possibile usufruire del pranzo di Pasqua e/o di Pasquetta con un supplemento di euro 35,00 a pasto bevande incluse.

Riduzioni: bimbo 0-1 culla gratis pasti esclusi, quota terzo letto 2/12 anni euro 35,00
da 13 anni euro 45,00 - supplemento camera singola euro 20,00

Per informazioni e/o prenotazioni rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Ponte del 25 Aprile

Porto Cervo e Baja Sardinia

a cura della CMS



La CMS settore Sport e Turismo propone per il ponte del 25 aprile due strutture super testate che i nostri più affezionati soci hanno potuto già apprezzare: il Colonna Park Hotel di Porto Cervo e lo Smeraldo Beach di Baja Sardinia.



Grand Hotel Smeraldo Beach

Queste le offerte dal 24 al 26 aprile:

Colonna Park Hotel - Porto Cervo - € 125,00 soci / € 130,00 non soci

Grand Hotel Smeraldo Beach - Baja Sardinia - € 130,00 soci / € 135,00 non soci

L'offerta a persona comprende due giorni di pensione completa in camera doppia dalla cena del 24 al pranzo del 26 bevande incluse. Supplemento uso singola euro 25 a notte. Per i bambini da 0 a 2 anni soggiorno gratuito, da 3 a 11 anni -50%, dai 12 anni in su -20%. Nella pensione completa sono comprese la prima colazione a buffet, il pranzo e la cena con menù a scelta. Per bevande incluse ai pasti si intende 1/4 di vino 1/2 di acqua minerale per persona a pasto.



Colonna Park Hotel

Per ammirare le strutture: www.colonnarkhotel.it - www.granhotelsmeraldobeach.it

Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Ponte del Primo Maggio

Porto Cervo e Baja Sardinia

a cura della CMS



La CMS settore Sport e Turismo propone anche per il ponte del 1 maggio due tra le strutture che hanno riscontrato il miglior apprezzamento da parte dei nostri più affezionati soci: il Colonna Park Hotel di Porto Cervo e lo Smeraldo Beach di Baja Sardinia.



Colonna Park Hotel

Queste le offerte dal 30 aprile al 3 maggio:

Colonna Park Hotel - Porto Cervo - € 190,00 soci / € 195,00 non soci

Grand Hotel Smeraldo Beach - Baja Sardinia - € 195,00 soci / € 200,00 non soci

L'offerta a persona comprende tre giorni di pensione completa in camera doppia dalla cena del 30 al pranzo del 3 bevande incluse. Supplemento uso singola euro 25 a notte. Per i bambini da 0 a 2 anni soggiorno gratuito, da 3 a 11 anni -50%, dai 12 anni in su -20%. Nella pensione completa sono comprese la prima colazione a buffet, il pranzo e la cena con menù a scelta. Per bevande incluse ai pasti si intende 1/4 di vino 1/2 di acqua minerale per persona a pasto.



Grand Hotel Smeraldo Beach

Per ammirare le strutture: www.colonnarkhotel.it - www.granhotelsmeraldobeach.it

Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Hotel Colonna San Marco

Porto Rotondo estate 2009

a cura della CMS



Grazie alla collaborazione della CMS con la catena ITI HOTEL, che ormai da anni si è consolidata con le strepitose offerte ai nostri soci, per tutta la stagione estiva 2009 la CMS propone ai propri soci la possibilità di soggiornare presso il Colonna San Marco Hotel di Porto Rotondo con uno sconto sulle tariffe ufficiali che va dal 20 al 50% a seconda del periodo prescelto. Il Colonna San Marco di Porto Rotondo, è un piccolo gioiello situato nella piazzetta San Marco, rinomata e famosa in tutto il mondo. Hotel quattro stelle dove ambiente, servizio ed atmosfera sono la principale prerogativa.



Una grande attenzione alle esigenze dell'ospite per la particolare esclusività. La stessa attenzione di dettaglio nel comfort e nello stile degli ambienti, con tutta la freschezza e la luminosità mediterranea.



Per informazioni e/o prenotazioni: rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e vi sarà fornito un preventivo dettagliato a seconda del periodo prescelto.

Colonna Park Hotel - Porto Cervo

Strepitose offerte per l'estate 2009 a Porto Cervo

a cura della CMS



Continuano le strepitose offerte della CMS Sport e Turismo per l'estate 2009! Nonostante i numerosi aumenti in tutti i campi, la CMS propone anche quest'anno le stesse tariffe degli ultimi tre anni. L'Hotel si sviluppa in un parco di circa 20.000 metri quadrati di giardino in prossimità della Marina di Porto Cervo, a circa 800 metri dalla spiaggia di Cala Granu ed a circa 1500 metri dalla spiaggia del Pevero. Le camere, dotate di tutti i confort sono arredate con grande originalità ed offrono, come tutte le parti dell'hotel un ambiente caldo e raffinato.

**dal 19 al 21 Giugno e dal 3 al 5 Luglio
€ 130,00 a persona!**

La quota comprende due giorni di pensione completa bevande incluse in camera doppia, dalla cena e pernottamento del venerdì alla prima colazione e pranzo della domenica. L'offerta per i non soci è di Euro 140,00 a persona. Per i bambini da 0 a 2 anni compiuti il soggiorno è gratuito, da 3 a 11 riduzione del 50%, dai 12 in su riduzione del 20%. Per ammirare la struttura www.colonnaparkhotel.it.



**dal 25 Luglio al 01 Agosto
€ 770,00 a persona (non soci € 780,00)**

**dal 01 al 8 Agosto
€ 1.050,00 a persona (non soci € 1.070,00)**

La quota comprende 7 Notti in mezza pensione bevande escluse.
Supplemento pensione completa non previsto. Supplemento singola euro 90,00 o 110,00 a notte. Bimbi 0/2 anni gratis, 3/11 anni -50%, da 12 anni in su -20%.

ATTENZIONE: prenotando entro il 30 aprile si avrà un ulteriore sconto del 15%!

Lo sconto riconosciuto alla CMS sul listino ufficiale è quasi del 30%.

Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Grand Hotel Smeraldo Beach

Baja Sardinia

a cura della CMS



La CMS settore Sport e Turismo propone per l'estate del 2009 due diverse formule in due diversi periodi (due week-end 12/14 e 26/28 Giugno o due settimane 25 Giugno/1 Agosto e 1/8 Agosto) nella suggestiva località di Baja Sardinia presso il Grand Hotel Smeraldo Beach (quattro stelle) uno degli alberghi della catena Iti hotels che hanno riscosso più successo tra i nostri soci. L'Hotel, articolato su diversi livelli che degradano verso la spiaggia fino ad arrivare alle cosiddette "Piscine Naturali", è situato a circa 200 metri dal villaggio di Baja Sardinia, centro vivo e divertente, pieno di bar, locali e boutiques e circondato da una natura incantevole. Nell'Hotel trovano posto sale, salotti e terrazze che offrono suggestive vedute verso la Corsica, le spiagge di Tahiti e di Caprera e verso l'isola di Budelli. Nel complesso sono presenti anche due ristoranti, due bar, un piano bar, una piscina panoramica e due piscine per idromassaggi.

12/14 e 26/28 Giugno 2009
€ 140,00 a persona!

L'offerta per i soci CMS è la stessa degli ultimi tre anni, e comprende due giorni di pensione completa in camera doppia, dalla cena e pernottamento del venerdì alla prima colazione e pranzo della domenica, bevande incluse. L'offerta per i non soci è di euro 150,00 a persona. Per i bambini da 0 a 2 anni compiuti soggiorno gratuito, da 3 a 11 compiuti riduzione del 50%, dai 12 in su riduzione del 20%, supplemento singola 25,00 euro a notte.



dal 25 Luglio al 01 Agosto
€ 840,00 a persona (non soci € 850,00)

dal 01 al 8 Agosto
€ 1.085,00 a persona (non soci € 1.100,00)

La quota comprende 7 Notti in mezza pensione bevande escluse.

Supplemento pensione completa euro 20,00 al giorno. Supplemento singola euro 90,00 o 110,00 a notte. Bimbi 0/2 anni gratis, 3/11 anni -50%, da 12 anni in su -20%.

ATTENZIONE: prenotando entro il 30 aprile si avrà un ulteriore sconto del 15%!
Lo sconto riconosciuto alla CMS sul listino ufficiale è quasi del 30%.

Per ammirare la bellezza della struttura www.grandhotelsmeraldobeach.it.

Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Resort Country & Sporting Club

Porto Cervo - 25 Luglio/1 Agosto e 1/8 Agosto

a cura della CMS



La CMS settore sport e turismo propone due soggiorni di una settimana ciascuno presso un'altra struttura della catena Iti Hotels, una new entry per l'associazione: il Resort Country & Sporting Club**** di Porto Cervo.

Il Colonna Resort si estende su un'area complessiva di circa 60.000 metri quadri ed è composto da due distinti blocchi di ville che, con linee sobrie e tipiche delle costruzioni di stile "Costa Smeralda", costituiscono il Country e Sporting Club. Il Country si sviluppa intorno a due grandi piscine, a cascata una sull'altra, su un parco di ginepri, mirto e corbezzolo, dove il sole, la luce, le colline ed il verde circostante, assieme agli angoli suggestivi delle insenature, sono la naturale cornice di questo esclusivo insediamento ad un solo piano, di cui spesso si vede solo il rosso ocra delle tegole di copertura. Lo Sporting invece, oltre all'ampia piscina, comprende un parco meraviglioso che abbraccia la zona sportiva del Tennis Club, con le molte attività connesse.



La quota di partecipazione è la stessa per entrambe le settimane ed è la seguente:
€ 715,00 a persona (non soci € 730,00)

La quota comprende 7 Notti in mezza pensione bevande escluse.

Supplemento pensione completa 20,00 euro al giorno. Supplemento singola euro 60 a notte.

Bimbi 0/1 anni gratis, 2/11 anni -40%, da 12 anni in su -25%.



Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Villaggi Delphina

Maggio - Giugno 2009

a cura della CMS



Strepitosa offerta della CMS in collaborazione con la Delphina. I soci potranno soggiornare nei bellissimi Villaggi Delphina (tutti a 4 e 5 stelle) situati tra l'Isola Rossa e Cannigione secondo la formula roulette che prevede la sistemazione in tutte le strutture del gruppo a seconda della disponibilità di camere.



L'offerta per i soci CMS è la seguente:

Dal 9 al 29 maggio 2009 (minimo 3 notti)

€ 170,00 a persona in camera doppia standard (non soci € 180,00)

Dal 30 maggio al 7 giugno (minimo 3 notti)

€ 190,00 a persona in camera doppia standard (non soci € 200,00)

La quota comprende 3 giorni in pensione completa bevande escluse (sono comprese solo al Dune Village).

Bimbo con due adulti 0/2 anni non compiuti gratis, 2/6 anni non compiuti gratis, 2/3 bimbo 2/6 anni non compiuti e da 6 anni in su rid. 50%. Supp. Sing. euro 18 al giorno sino al 29 mag., euro 27 dal 30 mag.



La particolare formula (la scelta del Villaggio viene comunicata all'ultimo momento) permette questa grandiosa offerta e i più fortunati potranno addirittura alloggiare in strutture da mille e una notte!

Per tutti coloro che soggiogneranno in villaggi con Centro Benessere è compreso un ingresso free di 1/2 giornata nel Centro. Inoltre a chi dovesse prenotare prima dell'arrivo in struttura attraverso la Cms un trattamento o un pacchetto benessere, sarà riconosciuto uno sconto del 15% sul prezzo di listino

Le strutture Delphina possono essere ammirate sui vari siti:

www.hotelcapodorso.com / www.hotelvalledellerica.com / www.hotelcaladilepre.com / www.hotelcaladifalco.com
www.hotelmarinedda.com / www.hotelorreruja.com / www.dunevillage.com.

Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgarsi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Villaggio le Dune

Badesi - Dal 5 al 12 Settembre 2009

a cura della CMS



La CMS settore sport e turismo anche quest'anno a grande richiesta presenta una strepitosa offerta per settembre 2009 nel Resort Village Le Dune**** di Badesi. Il villaggio è uno dei più grandi e attrezzati complessi alberghieri della Sardegna e si estende su una superficie di 90.000 mq di terreno, si affaccia su un tratto di costa di Badesi Marina con una spiaggia bianca lunga 8 km. È dotato di 440 camere, 4 piscine, 7 ristoranti con diverse specialità, 4 bar, boutique, palestra, baby - mini e junior club, 4 campi da tennis in terra battuta, 5 campi da calcetto illuminati in sintetico, campo da beach volley-basket, tiro con l'arco, e in più spiaggia attrezzata, servizi a mare, canoe, wind surf, vela e tanto altro ancora! Inoltre potrete godere dei servizi del nuovissimo Centro Benessere & Spa.

La quota di partecipazione è la seguente:

€ 460,00 camera standard Le Palme - € 470,00 non soci

(Max 2 pax + 1 bimbo 0-7) - Riduzioni: bimbo 0-1 anni **gratis** - bimbo 2-5 anni **gratis** - bimbo da 6 anni in su **-50%**

€ 500,00 camera Superior Ginepri - € 510,00 non soci

(Max 2 pax+1 bimbo 0-16+1 - bimbo 0-1) - Riduzioni: bimbo 0-1 anni **gratis** - bimbo 2-5 anni **gratis** - bimbo da 6 anni in su **-50%**

€ 500,00 camera Sabine Deluxe - € 510,00 non soci

(Max 2 pax + 1 bimbo 0-1) - Riduzioni: bimbo 0-1 anni **gratis**

€ 530,00 camera Superior Rocce - € 540,00 non soci

(Max 2 pax + 1 bimbo 6-16) - Riduzioni 3° letto: da 6 anni in su **-50%**

€ 530,00 camera Deluxe Benessere (Max 2 pax) - € 540,00 non soci

Si può soggiornare in altre tipologie di camere sino alla Sabine Suite, e agli interessati sarà fornito un preventivo dettagliato. La quota comprende 7 Notti in pensione completa bevande incluse con a pranzo "Brunch Mediterraneo". Supplemento uso singola euro 30 a notte.

A chi dovesse prenotare prima dell'arrivo in struttura attraverso la Cms un trattamento o un pacchetto benessere, sarà riconosciuto uno sconto del 20% sul prezzo di listino e un ingresso free di 1/2 giornata al centro benessere

Si raccomanda una veloce prenotazione per garantirsi i posti più economici!



Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgarsi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

La Montagna d'estate

Madonna di Campiglio - Dal 19 al 26 Luglio 2009

a cura della CMS



La CMS organizza per l'estate 2009 una settimana verde a Madonna di Campiglio! L'offerta valida per un gruppo minimo di 8 persone offre la possibilità di alloggiare presso l'Hotel Miramonti (Quattro Stelle) che da anni ospita splendidamente i gruppi CMS, allo stesso prezzo proposto lo scorso anno! L'Hotel elegante e confortevole, dispone di ampi soggiorni, sala lettura, televisione, sala gioco, centro fitness con palestra, sauna e solarium.



La quota di partecipazione è la seguente:

dal 19.07 al 26.07
€ 610,00 (soci) - € 630,00 (non soci)

La quota a persona comprende 7 gg in pensione completa bevande incluse con Sauna e Palestra gratuita, volo a/r Cagliari/Verona, transfer a/r Verona/Madonna di Campiglio, n. 2 gite a piedi di varia difficoltà con le Guide Alpine. Per i bimbi 7/11 anni attività ludico sportive dal martedì al venerdì: escursioni alla scoperta degli animali parco, tarzaning, dog trekking con cani husky, orienteering. Riduzioni: bambini 0/2 anni gratuiti (solo asse aeroportuali), 2/6 anni 40%, 6/12 anni 30%, adulti in terzo letto 10%. Supplemento singola euro 15,00 al giorno.



Per informazioni e/o prenotazioni
 rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Lago di Garda

Due fantastiche proposte dal 25/4 al 2/5 e dal 2/5 al 9/5 oppure dal 4/7 all 11/7

a cura della CMS



La CMS Sport e Turismo propone una nuova iniziativa per i propri soci: il Lago di Garda e le sue bellezze!



dal 25/04 al 02/05 e dal 02/05 al 09/05
€ 490,00 a persona

dal 04/07 al 11/07
€ 540,00 a persona

La quota comprende: volo A/R Cagliari/Verona, transfer A/R da aeroporto ad hotel, n. 7 giorni in pensione completa, bevande incluse, presso "La Quiete Park Hotel", tre stelle a Manerba del Garda. Open bar dalle 10 alle 22 (bevande gratis!). Eventuale settimana supplementare euro 280,00 a persona, settimana supplementare presso il Miramonti hotel di Madonna di Campiglio euro 350,00 a persona (escluso transfer). Riduzioni: 1/23 mesi: solo tasse aeroportuali, 23 mesi/6 anni: solo volo + transfer (hotel gratuito), 6/12 anni: -30%, adulti in terzo letto -10%, supplemento singola: euro 10 al giorno.

L'offerta è valida per un minimo di 8 persone

La Quiete Park Hotel è situato in posizione tranquilla a 50 metri dal lago, con spiaggia di ciottoli, a 900 metri dal centro di Manerba del Garda. Si trova a 15 km da Desenzano e a 55 km dall'aeroporto di Verona. Circondato da un meraviglioso giardino, dispone di ricevimento, sala soggiorno, bar, ristorante con prima colazione a buffet e cena con servizio al tavolo. Tutte le camere, semplici ed essenziali sono fornite di servizi privati, telefono, TV e ventilatore a pale, molte sono spaziose e ideali per famiglie. A disposizione di tutti gli ospiti due piscine attrezzate con sdraio e ombrelloni, una per adulti ed una per bambini, due campi da tennis e parcheggio scoperto. Possibilità di escursioni a Verona, Venezia, Gardaland, Parco della Sigurtà, Girolago etc.

Per informazioni e/o prenotazioni
 rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Itinerari d'autore: la grande Cina

Agosto 2009: Tour di 15 giorni

a cura della CMS



La CMS Sport e Turismo organizza uno strepitoso viaggio di 15 giorni alla scoperta della Cina con data di partenza in via di definizione (17/18 agosto) su base privata esclusiva.

L'offerta per i soci è la seguente:

€ 2464,00 a persona (non soci € 2500,00)

La quota con partenza da Cagliari comprende: pernottamento e prima colazione americana negli hotel indicati o similari della stessa categoria; trasferimenti da e per gli aeroporti (o stazioni o porti, se previsti nell'itinerario); il programma di visite indicato con guida privata in lingua italiana; l'assistenza di una guida nazionale cinese in lingua italiana per tutto l'itinerario; il piano di pasti indicato con una bevanda analcolica per ogni pasto (tranne ad Hong Kong ed eventuali cene di gala incluse nel programma); i trasferimenti da una città all'altra in aereo (classe economica) o con altri mezzi indicati; il volo intercontinentale, tasse e percentuali di servizio; la tassa di soggiorno a Pechino.

La quota non comprende: le bevande oltre a quanto sopra indicato; le mance; i pasti eventualmente non indicati; le spese a carattere personale; tutto quanto non incluso alla voce "la quota comprende".

Le tasse aeroportuali sono calcolate in euro 240 e sono suscettibili di variazione in base al cambio euro/dollaro.

Per visionare il programma completo e dettagliato contattare la nostra sede o www.ciemmeesse.it.



Programma

1 Italia - Pechino

Eventuale collegamento su Roma nel pomeriggio. Ritrovo dei partecipanti con il nostro personale a Fiumicino. Partenza da Roma verso le otto di sera. Volo notturno. Pasti, films a bordo.

2 Pechino (Chang Feng Holiday in - 4 stelle)

Arrivo in mattinata. Primo sguardo alla città attraverso il tempio tibetano e la piazza Tienanmen. Pranzo in ristorante. Sistemazione in hotel. Pomeriggio a disposizione per il riposo. Cena occidentale in albergo.

3 Pechino

Intera giornata in escursione alla Grande Muraglia e alle Tombe imperiali della dinastia Ming con la loro Via sacra. Pranzo in ristorante in corso di escursione. Cena libera.



4 Pechino

Ultima giornata di visite: la Città Proibita ed il Palazzo imperiale d'Estate. Pranzo in ristorante. In serata, banchetto speciale in ristorante con menu a base di anatra laccata, la specialità locale.

5 Pechino - Xi'An (Aurum International - 4 stelle)

In mattinata, visita al Tempio del Cielo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, partenza in aereo per Xi'an. Sistemazione in albergo. Cena libera.

6 Xi'An

Intera giornata dedicata alle visite: l'Esercito di terracotta a Lingtong, la cinta muraria della Dinastia Ming e la Pagoda buddhista della Grande Oca selvatica, la Grande Moschea ed il quartiere musulmano. Pranzo in ristorante. In serata, banchetto speciale in ristorante a base di ravioli, la specialità regionale.



7 Xi'An - Guilin (Bravo - 4 stelle)

In mattinata, ultime visite. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, partenza in aereo per Guilin. Sistemazione in albergo. Cena occidentale in albergo.

8 Guilin

Intera giornata in escursione in motobarca sul fiume delle "schegge di giada". Pranzo a bordo. A fine crociera, sosta nel villaggio agricolo di Yangshuo. Rientro in pullman a Guilin e visita della grotta del flauto di bambù. Cena occidentale in albergo.

9 Guilin - Suzhou-Tongli (Jasmine Holiday Inn - 4 stelle)

In mattinata, partenza in aereo per Shanghai. Proseguimento per Suzhou (un'ora circa). Sistemazione in albergo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, escursione al villaggio di Tongli e visita al mercatino locale. Rientro a Suzhou e cena occidentale in hotel.

10 Suzhou

Intera giornata dedicata alle visite: la collina della Tigre, il Giardino del Maestro delle Reti, il Giardino dell'Amministratore umile, una filanda della seta. Pranzo in ristorante. Cena occidentale in albergo.



11 Suzhou - Hangzhou (Ramada Plaza, 4 stelle)

In mattinata, partenza in treno / pullman per Hangzhou (tre ore e trenta circa). Sistemazione in albergo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, prime visite: l'antica farmacia ed il Monastero Ling Yin con la collina 'giunta in volo da lontano'. Cena occidentale in albergo.

12 Hangzhou - Shanghai (New Century - 4 stelle)

In mattinata, ultime visite: breve crociera sul lago dell'Ovest, visita al parco Huagang ed alla pagoda delle Sei Armonie. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, partenza in treno / pullman per Shanghai (tre ore circa; carrozze riservate di prima classe). Sistemazione e cena occidentale in albergo.

13 Shanghai

Intera giornata di visite: il Tempio del Buddha di Giada, il giardino di Yu, la città vecchia, la via Nanchino ed il Bund. Tempo a disposizione per lo shopping nei negozi del centro. Pranzo in ristorante. Cena speciale in un ristorante tradizionale nel cuore della città vecchia.



14 Shanghai-Italia

Ultima giornata a disposizione per lo shopping e le visite individuali. Camere a disposizione fino alle ore 12.00. Pranzo libero. In serata, trasferimento in aeroporto per il volo di rientro con Airchina. Volo notturno.

15 Italia

Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Deflazione, questa sconosciuta

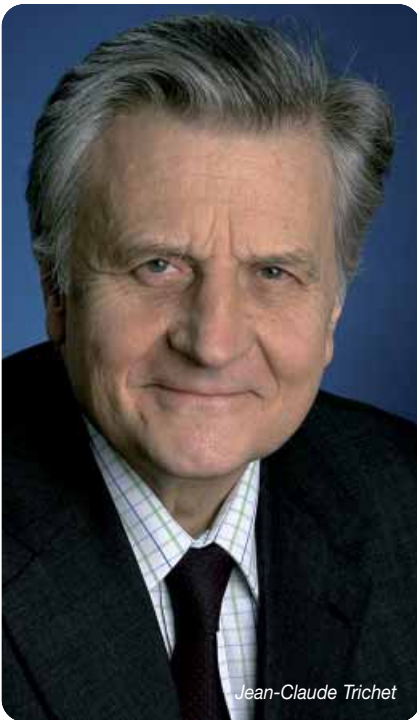
Cala ancora l'euribor, ribasso di 1,83 punti

a cura di Pietro Satta



Come da copione ormai anche in questo numero dobbiamo esordire trattando dell'ennesimo taglio dei tassi da parte della BCE che nei scorsi giorni, come ampiamente previsto, ha ridotto il tasso di riferimento di un ulteriore 0,50, portandolo così al 1,50%, il livello più basso da quando è nato l'euro, e pari esattamente alla metà di quello del 3% con cui nel 1998 esordiva la moneta unica. Se però la misura era attesa, meno attesa era la previsione di netto peggioramento del quadro economico fatta dalla Banca Centrale, con l'aspettativa di una caduta media del PIL in area euro del 2,7%, e quindi con l'apertura ad ulteriori possibili tagli del costo del denaro, ove necessari, forse addirittura già dal prossimo mese di

aprile, anche se più volte la BCE ha ribadito di non volere arrivare a tasso zero, per evitare di ritrovarsi privo di strumenti a disposizione per stimolare la ripresa economica. Certo è che l'inflazione oggi rappresenta l'ultimo dei problemi, ed anzi lo stesso Trichet, seppure velatamente, ha ammesso di attendersi nei prossimi mesi, e seppure per un breve periodo, addirittura una "inflazione negativa", affrettandosi subito a definirla "insignificante in termini di politica monetaria". Più di così un banchiere Centrale non può certo sbilanciarsi, ma è sicuro che oggi la vera bestia nera che più di tutte terrorizza le autorità politiche e monetarie e proprio questa: la deflazione. Per la ns. generazione, cresciuta a in mezzo a termini come "scala mobile" e "svalutazione della lira", questa parola suona quantomeno strana. La deflazione è quel fenomeno per cui la gente sospende gli acquisti dei beni



che tutti abbiamo visto, ad esempio, con la diminuzione del costo dei carburanti. Il problema però è che se la semplice "disinflazione", tutto sommato positiva, dura più di qualche mese ma un paio di trimestri o più, allora le cose si complicano tremendamente,

La deflazione è quel fenomeno per cui la gente sospende gli acquisti dei beni più disparati per rimandarli ad un momento i cui i prezzi saranno più favorevoli, perché in discesa. Accade così che inizialmente l'effetto è positivo, nel senso che il potere d'acquisto dei consumatori aumenta, ed è quello che tutti abbiamo visto, ad esempio, con la diminuzione del costo dei carburanti.

più disparati per rimandarli ad un momento i cui i prezzi saranno più favorevoli, perché in discesa. Accade così che inizialmente l'effetto è positivo, nel senso che il potere d'acquisto dei consumatori aumenta, ed è quello

perché famiglie ed imprese rimandano gli acquisti in attesa di tempi più favorevoli; le imprese, a loro volta, tagliano la produzione ed i posti di lavoro; la deflazione così si accoppia alla recessione e ne amplifica gli effetti: aumen-

La deflazione se accoppiata alla recessione ne amplifica gli effetti: aumentano i disoccupati, diminuiscono i redditi, scende la domanda e scendono ancora i prezzi.

tano i disoccupati, diminuiscono i redditi, scende la domanda e scendono ancora i prezzi. La spirale a questo punto è innescata e i suoi effetti sono paradossali e perversi: basti pensare ad esempio che con una inflazione a meno 2 il tasso d'interesse bancario può anche essere zero, ma il costo reale del credito e comunque di due! Viceversa un pò d'inflazione, per quanto sempre da tenere a bada, fa bene all'economia, nel senso che le imprese contano su incassi in crescita, i lavoratori su salari che, seppure moderatamente, aumentano, e lo stesso costo dei debiti è inferiore rispetto a quello che appare (se il tasso è 4 e l'inflazione è 2, il mio reddito aumenta pure di 2, e quindi il costo reale è 2, anziché 4).

I mutui della CMS

Passando ora ad esaminare le ns. tabelle anche questo mese possiamo rilevare una decisa diminuzione del tasso variabile che, grazie al taglio dei tassi della BCE di cui abbiamo detto, sconta un ulteriore ribasso di quasi 1/2 punto su tutte le durate. Per quanto attiene invece ai mutui a tasso fisso anch'essi beneficiano di un ritocco al ribasso che, seppure più contenuto rispetto a quello dei tassi variabili, è comunque significativo, dal momento che parliamo di tassi fissi di poco superiori al 5% su tutte le durate, e quindi certamente competitivi. Vi attendiamo come sempre nei ns. uffici per esaminare caso per caso le vs. esigenze. ■



MUTUI A TASSO FISSO RATA MESE			MUTUI A TASSO VARIABILE RATA MESE		
ANNI	IMPORTO EURO		ANNI	IMPORTO EURO	
TASSO	1.000	50.000	TASSO	1.000	50.000
$\frac{10}{5,15\%}$	10,680	534,00	$\frac{10}{2,95\%}$	9,634	481,720
$\frac{15}{5,35\%}$	8,091	404,57	$\frac{15}{2,95\%}$	6,883	344,162
$\frac{20}{5,45\%}$	6,851	342,53	$\frac{20}{3,05\%}$	5,573	278,627
$\frac{25}{5,45\%}$	6,111	305,553	$\frac{25}{3,10\%}$	4,796	239,793
$\frac{30}{5,45\%}$	5,647	282,328	$\frac{30}{3,20\%}$	4,326	216,315
$\frac{35}{5,55\%}$	5,403	270,148	$\frac{35}{3,20\%}$	3,963	198,134
$\frac{40}{5,55\%}$	5,192	259,588	$\frac{40}{3,20\%}$	3,698	184,891

mutui
LE PERCENTUALI
i mutui in euro
Tasso variabile, tasso fisso

Dati al 18/03/09

Comorbilità

psichiatrica nell'ambito delle tossicodipendenze

Dr.ssa Anita Frau – Medico Ser.D. - Dr Domenico Meloni – Dottore di ricerca in Tossicodipendenze



La contemporanea presenza di un disturbo psichiatrico e di un disturbo da uso di sostanze è generalmente indicata con il termine doppia diagnosi. Il problema della doppia diagnosi è di forte attualità sia per le implicazioni diagnostiche e terapeutiche sia per le macro-modifiche apportate nella composizione degli operatori in ambito SERD, ai quali compete l'arduo compito della sua formulazione diagnostica ed inquadramento nosografico.

Fino a poco tempo fa, si tendeva a formulare un'unica diagnosi basata sul quadro clinico dominante: o disturbo psichiatrico o disturbo da abuso di droghe. Da ciò deriva l'approccio unidirezionale e il conseguente fenomeno della parcellizzazione, tipico della medicina occidentale. In passato, le tossicodipendenze venivano considerate espressione di devianza sociale, mentre oggi, buona parte degli studiosi è impegnata nella identificazione di un disturbo psichiatrico primario, che si estrinseca nell'abuso di droghe. Inoltre, l'ampia diffusione nella popolazione generale dell'uso improprio di farmaci e/o di stupefacenti e le diverse modalità e stili di consumo, hanno sollevato il problema rappresentato da condizioni subsindromiche, caratterizzate cioè da una sintomatologia sottosoglia, che spesso non giungono alla osservazione del medico.

Attualmente afferiscono ai servizi per le dipendenze poli-tossicodipendenti che abusano, in media da circa dieci anni (cioè fin dall'adolescenza), contemporaneamente o alternativamente di eroina, cocaina, alcol e cannabis, per citare le sostanze più comuni; ciò comporta un impedimento alla precisa individuazione nosografica ed eziopatogenetica. I primi studi epidemiologici

riferiti alla doppia diagnosi non sono stati molto indicati, date le difficoltà legate al contesto nel quale il paziente veniva valutato che hanno condizionato la formulazione di una diagnosi imprecisa. Tuttavia, hanno evidenziato le notevoli difficoltà che l'inquadramento di una doppia diagnosi comporta.

L'uso di sostanze può insorgere in risposta ad un disturbo psichiatrico, come tentativo di alleviare la sofferenza psichica che tale disturbo comporta. Talvolta le sostanze rappresentano un sostegno all'identità precaria del tossicomane, garantendo, in maniera disfunzionale, una diversa modulazione affettiva e favorendo la fuga-evitamento dai conflitti.

Secondo alcuni autori esiste dunque un'automedicazione.

Viceversa un disturbo da uso di droghe primario può dare origine a sintomi psichiatrici acuti (che insorgono durante l'intossicazione o successivamente nella crisi d'astinenza) o persistenti; la sindrome psichiatrica indotta dall'uso di sostanze, può apparire del tutto simile a una forma primaria.

I pazienti con disturbo da sostanze e sintomi o sindromi psichiatriche concomitanti, rappresentano una sfida per i clinici, considerata la scarsissima aderenza terapeutica e, quindi, le percentuali più elevate di ospedalizzazione ed emarginazione sociale.

La doppia diagnosi è legata all'evoluzione dei sistemi standardizzati di classificazione riguardante i disturbi psichiatrici, e allo sviluppo, negli ultimi anni, della nosografia nel campo del-



l'abuso e della dipendenza da sostanze, che ha consentito il loro inquadramento nosografico, in base ad eziopatogenesi, quadro clinico, diagnosi, prognosi e terapia.

Il problema è che in psichiatria, al contrario di altre branche della medicina, i dati su eziologia e patofisiologia sono disponibili solo per una limitata serie di quadri clinici; per questo motivo i sistemi di classificazione dei disturbi psichiatrici si basano su principi organizzatori non omogenei.

I due sistemi nosografici di riferimento sono il DSM_IV e l'ICD-10. Le diagnosi effettuate con l'uno o con l'altro dei due sistemi sono convertibili reciprocamente. Il DSM utilizza un criterio gerarchico di classificazione per il disturbo da uso di sostanze, dove il criterio eziopatogenetico è prioritario rispetto a quello sindromico.

D'altra parte buona parte dei criteri per definire i vari quadri psichiatrici primari, sono a carattere sindromico.

Tutto ciò comporta notevoli difficoltà nell'inquadramento di un eventuale doppia diagnosi. Dunque, il problema principale è stabilire, nella clinica, se un quadro psicopatologico è conseguenza dell'assunzione di sostanze; e ovviamente in tal caso non si parla di doppia diagnosi. In molte situazioni cli-



niche, purtroppo, il problema gerarchico non è di facile soluzione e la doppia diagnosi è formulata in modo estensivo e diffuso. La figura del tossicodipendente, è mutata negli anni, non tanto riguardo all'età d'esordio, grado d'istruzione, ceto sociale, quanto per sostanza primaria e profilo psicopatologico conseguente, giungendo all'osservazione spesso dopo anni di poliabuso; per esempio, tra i pazienti in terapia sostitutiva, distinguiamo gli eroinomani sopravvissuti agli anni 80, cui si sono aggiunti i cocainomani, che solo in seguito sono entrati in contatto con l'eroina.

Il poliabuso, il misuso di farmaci, incluso quello proposto dal terapeuta, complicano ulteriormente la possibilità di sostenere anche l'esistenza di un disturbo puro da sostanze.

L'approccio integrato è una realtà ancora piuttosto lontana nei servizi psichiatrici e delle dipendenze, così come in altri settori della medicina.

Questo è da ricercare come ben sappiamo nell'approccio filosofico della cultura scientifica occidentale, che purtroppo tende spesso a parcellizzare in varie entità morbose il malato.

Nell'ambito dei servizi delle dipendenze abbiamo assistito negli anni a un progressivo mutamento nella composizione degli operatori, in particolare il settore medico.

Dopo l'era pionieristica della nascita di questi servizi, voluti e coordinati da studiosi universitari che hanno messo a disposizione il sapere scientifico, perchè potesse suggerire linee guida fruibili dai pazienti su larga scala, si è passati alla istituzione dei SerT, nei quali hanno trovato occupazione le figure specialistiche più disparate, per esempio in igiene pubblica, operatori che spesso si sono formati sul campo. Solo nel recente passato, la scelta,

nell'attribuzione delle competenze, ha privilegiato gli psichiatri, operatori comunque che non avevano effettuato alcun percorso formativo nel campo delle sostanze d'abuso e delle dipendenze, e che attualmente si avvalgono della esperienza maturata sul campo. La "formazione sul campo" purtroppo è sempre condizionata dall'ideologia, il distillato dell'anima, che mal si sposa con la logica pragmatica del principio causa-effetto. Una variabile non trascurabile quando si tratta di formulare una diagnosi e proporre una terapia. Ciascun aspetto della tossicodipendenza enucleato dal contesto unitario della sindrome clinica, può essere sviluppato e ingigantito tanto da apparire, ad uno sprovveduto, il punto centrale del problema.

Così i comportamenti antisociali di un eroinomane analizzati di per sé si presentano come sintomi di una personalità fragile, immatura, insicura, tendente al narcisismo o comunque ad affrontare in termini irreali il quotidiano. Caratteristicamente l'eroinomane non riesce a posporre la sua necessità e assume dei comportamenti manipolatori, fino ad acting out violenti, finalizzati esclusivamente al procacciamento della sostanza, che possono essere interpretati come tratti di una personalità violenta, e in quanto tale, criminalizzabile. Pertanto, un problema puramente medico assume tratti psicosociali e criminologici fuorvianti che sottraggono il tossicodipendente al suo specialista naturale, esperto di psicofarmaci e di farmaci d'abuso.

Analogo procedimento fuorviante può essere utilizzato per i disturbi affettivi del cocainomane, per l'ansia e le somatizzazioni del dipendente da benzodiazepine, per l'aggressività dell'alcolista, etc. Si tratta di pazienti che fanno uso di sostanze da strada, cui si

prescrive un gran numero di farmaci: dagli agonisti oppiacei, ai neurolettici, agli stabilizzanti del tono dell'umore, alle benzodiazepine, ai farmaci antiretrovirali, (quando trattasi di pazienti HIV+), sino ai comuni sintomatici, come antinfiammatori, antiH2, antiemetici etc. Sul piano terapeutico, infine, è necessario accertare l'efficacia e i limiti di impiego dei principali psicofarmaci per la cura di manifestazioni psichiatriche in soggetti tossicodipendenti, con particolare riguardo al problema rappresentato dalle benzodiazepine per il loro potenziale abuso e /o misuso.

Conclusioni.

D'altra parte, la diffusa condizione di comorbilità riscontrabile fra i tossicodipendenti (vedi patologie infettive, etc.), motiva non solo una doppia, bensì una tripla, quadrupla diagnosi. Pertanto, il dubbio è avvalersi di operatori con diverse specialità, che lavorino in modo integrato, o piuttosto formare una nuova figura specialistica capace di affrontare con la necessaria competenza la tossicodipendenza e le patologie ad essa correlata.

Anche in un setting terapeutico in cui la centralità dell'intervento farmacologico appare irrinunciabile, è necessaria la ricerca e la formulazione di modelli idonei a instaurare con il soggetto tossicodipendente (e spesso anche con la sua famiglia) un rapporto di lunga durata finalizzato al recupero graduale del soggetto.

Ciò nella convinzione che solo un vero approccio integrato sul piano biologico, psicologico e sociale possa favorire una ristrutturazione cognitiva, reale e duratura. In assoluta sintonia con quanto sottolineato nell'articolo pubblicato nel numero precedente di questa rivista. ■

Rassicuriamoci

Occhio alle truffe

Carlo Pais - Agente Generale Milano Assicurazioni



O rmai è primavera. Finalmente dopo tanta pioggia! Sembrava di vivere in Irlanda. Spero che il vostro umore sia migliore rispetto alla volta scorsa e, comunque sia, abbiamo il dovere di vedere il bicchiere mezzo pieno, altrimenti perdiamo ogni reattività; oltretutto, noi italiani, siamo famosi per dare il meglio di noi stessi nei momenti di difficoltà e, comunque, penso e spero che la crisi ci riporti almeno ad una realtà più razionale dei consumi. In questi periodi bisogna essere più oculati negli acquisti e più attenti agli imbrogli, gli avvoltoi si moltiplicano quando la gente è in difficoltà, ed infatti le truffe sono cresciute del 30% e, a tale proposito, proprio due giorni fa, è arrivato un fax nel mio ufficio che proponeva delle tariffe telefoniche per aziende, davvero vantaggiose; l'offerta aveva il marchio di un famosissimo gestore telefonico.

Ho chiamato subito un'amico che lavora in tale azienda chiedendo dei chiarimenti; morale: quell'offerta era un imbroglio, fatta da una agenzia concessionaria di quel marchio ma che agiva di propria iniziativa proponendo a mezza Italia tariffe applicabili solo nella regione in cui risiedeva tale agenzia; qualora avessi deciso di aderire, mi sarei sentito dire che la promozione era scaduta, (infatti il fax viene mandato in data di scadenza della campagna promozionale), ma il cliente a quel punto è agganciato.

Quindi parte la vera proposta, ben diversa dall'altra e, si sa, per la legge



dei numeri, su cento clienti, tolti gli imbufaliti per il trucco, tolti gli indecisi e i diffidenti, un'ottima percentuale aderisce alla nuova proposta, ed il gioco è fatto. Anche il settore finanziario assicurativo purtroppo non è estraneo a questi "giochi di prestigio" e, senza arrivare a vere e proprie truffe, a volte si vendono e si acquistano dei prodotti con troppa disinvoltura. Pensiamo a ciò che è capitato tra un importante ente italiano e tantissimi loro clienti, ai quali, a detta loro (ma non c'è dubbio sulla loro buona fede), sarebbero stati venduti degli investimenti con possibilità di ottimi guadagni, omettendo di avvertire che il capitale non sarebbe stato garantito, quindi non sapendo del rischio cui sarebbero andati incontro.

Possiamo immaginare cosa hanno provato quando scoprendo, in corso di contratto, che il capitale investito si era più che dimezzato. Molti di loro si sono rivolti alle associazioni dei consumatori, fino ad arrivare alla trasmissione televisiva "Mi manda Rai 3", dove, tale

ente, rappresentato da un proprio portavoce, si è scusato per l'accaduto assumendo l'impegno di rivedere tutte le posizioni dei clienti che avevano lamentato poca informazione e trasparenza da parte di chi aveva proposto tali contratti. Non so come andrà a finire, mi sbaglierò, ma non credo benissimo per chi ci ha rimesso soldi. In questo caso si trattava di piccoli risparmiatori che cercavano di custodire i pochi risparmi in anni di sacrifici, cercando di avere comunque un buon guadagno. Infine, crediamo possano essere utili poche ed efficaci regole per evitare guai:

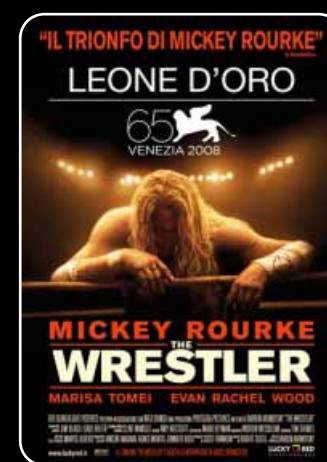
- non si può sperare in un grande risultato senza correre rischi perchè nessuno regala niente;
- verificate con la massima attenzione la professionalità e serietà di chi offre il prodotto;
- non abbiate fretta di firmare il contratto e diffidate da chi vi spinge ad averne.

Ricordate che si può anche rischiare, basta esserne consapevoli.

I Film in uscita da Marzo

In evidenza Clint Eastwood con "Gran Torino" e l'attualissimo "Diverso da chi?"

Massimo SAinas



The Wrestler

nazione U.S.A.
regia Darren Aronofsky
genere Drammatico
cast M. Rourke, M. Tomei.
Randy Robinson era un wrestler professionista di rinomata fama alla fine degli anni '80. Vent'anni dopo tira avanti esibendosi per i fans del duro wrestling nelle palestre dei licei e nelle comunità del New Jersey.

Due partite

nazione Italia
regia Enzo Monteleone
genere Drammatico
cast M. Buy, I. Ferrari, M. Massironi, P. Cortellesi, C. Crescentini, C. Pandolfi.

"Le parole delle donne" racconta un doppio mondo femminile: quello degli anni Sessanta, attraverso le vicende di quattro donne che si ritrovano davanti a un tavolo da gioco e, a quarant'anni di distanza, quello delle loro figlie...

Verso l'Eden

nazione Grecia / Francia / Italia
regia Constantin Costa-Gavras
genere Drammatico
cast R. Scamarcio, J. Kohler.

Un film sul dramma dell'immigrazione clandestina in Europa raccontato attraverso l'odissea di Elias che inizia simbolicamente la sua avventura nel mar Egeo per terminarla, dopo un lungo e agitato viaggio, a Parigi.



Gran Torino

nazione U.S.A.
regia Clint Eastwood
genere Azione
cast C. Eastwood, C. Carley.
Walt Kowalski, un reduce della guerra di Corea di carattere burbero e spavaldo, prova una grande passione per la propria Ford Torino, modello classico del 1972, custodita in garage. Walt non mostra pudore nel manifestare il proprio sentimento anticoreano, nato durante la sua campagna in Corea, quando vide morire suoi amici per mano dei nemici. A peggiorare la situazione, il quartiere da lui abitato negli ultimi anni è diventato il principale centro suburbano della comunità coreana, e le bande giovanili danno molto fastidio a Walt. Anche se frustrati e maltrattati da Kowalski, i coreani aiuteranno l'uomo a risolvere i problemi personali che ha con la famiglia, per diventare amici e aiutarlo a ripudiare il razzismo.

Nemico Pubblico N. 1 L'istinto di morte

nazione Francia / Canada / Italia
regia Jean-François Richet
genere Azione
cast V. Cassel, C. De France, G. Depardieu, G. Lellouche.
È la storia del gangster francese Jacques Mesrine, prima che diventasse il nemico pubblico numero 1.

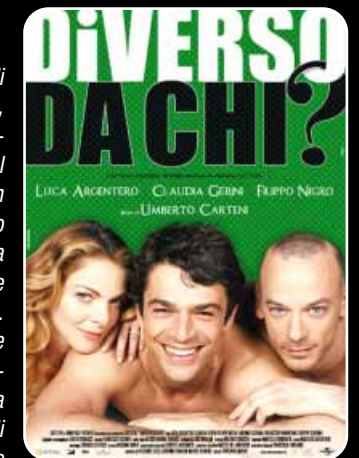
La matassa

nazione Italia
regia Ficarra e Picone, G. Avellino
genere Commedia
cast S. Ficarra, V. Picone.

La storia è incentrata su due cugini, figli di fratelli che si odiano e che per questo non si vedono per 20 anni. Ma i casi della vita li portano a rincontrarsi e ad essere protagonisti involontari di mille avventure, tanto da rischiare la vita.

The international

nazione U.S.A.
regia Tom Tykwer
genere Thriller
cast C. Owen, N. Watts.
L'agente dell'Interpol Louis Salinger, insieme al Vice Procuratore Distrettuale Eleanor Whitman, cerca di smascherare un influente banchiere, coinvolto nel traffico illegale di armi gestito da una delle più grandi organizzazioni criminali del mondo...



Diverso da chi?

nazione Italia
regia Umberto Carteni
genere Commedia
cast L. Argentero, C. Gerini, G. Cederna, A. Catania.
Piero è un giovane politico dichiaratamente gay. Fidanzato da anni con Remo, nella corsa all'elezione di sindaco di una città del nord-est italiano viene affiancato da Adele, una collega moderata e dalle idee tradizionaliste. L'incontro tra Piero e Adele, inizialmente teso e aggressivo, si trasformerà ben presto in un'attrazione sessuale reciproca che li travolgerà in tutti i sensi.

Duplicity

nazione U.S.A.
regia Tony Gilroy
genere Thriller
cast J. Roberts, C. Owen.

La storia di due spie industriali (nonché ex amanti) che si ritrovano ad essere rivali sul lavoro.

Il caso dell'infedele Klara

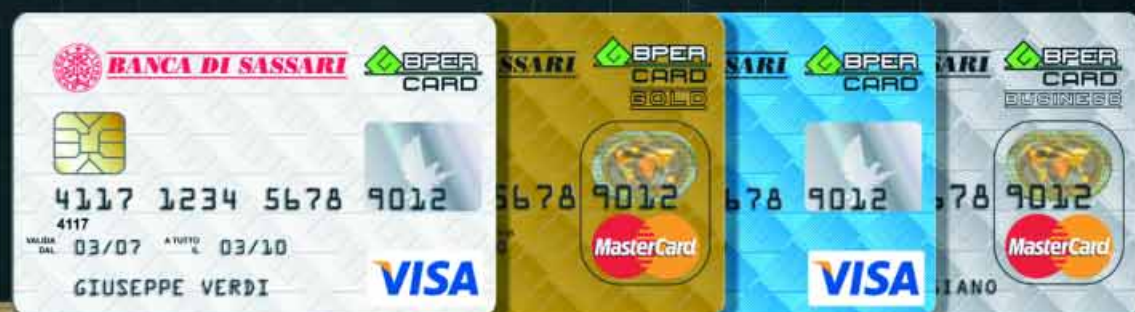
nazione Italia
regia Roberto Faenza
genere Commedia
cast C. Santamaria, L. Chiatti.
Luca, musicista italiano che vive a Praga, è in preda ad un'incontrollabile gelosia per la sua fidanzata Klara, studentessa di storia dell'arte in procinto di laurearsi. Insospettito dal rapporto della ragazza con Pavel, suo tutor all'università, Luca incarica un detective, Denis, di controllarla. Dopo i primi pedinamenti, effettuati con l'aiuto di sofisticate tecnologie, il detective decide di nascondere alcune prove che ritiene non importanti, quasi a voler proteggere il cliente tormentato dai sospetti.



I mostri oggi

nazione Italia
regia Enrico Oldoini
genere Commedia
cast D. Abatantuono, G. Panariello, C. Bisio, S. Ferilli, A. Finocchiaro, C. Bucciarso.
In sedici episodi vengono parodiati tutti i vizi, le debolezze e le paure dell'Italia contemporanea. Ciascun episodio, di durata e struttura diverse, ruota intorno a delle figure centrali, in genere caricaturali, interpretate dai tre attori principali (Diego Abatantuono, Giorgio Panariello e Claudio Bisio). Alcuni episodi sono assai brevi e fulminanti ed hanno la durata e la struttura di uno sketch, altri presentano invece le costruzioni più elaborate di un racconto.

CLASSIC, GOLD, REVOLVING E BUSINESS. BPERCARD QUADRUPLICA I VANTAGGI.



Message pubblicitario con finalità promozionali. Per tutte le condizioni contrattuali si rinvia ai Fogli Informativi a disposizione della clientela presso ogni Filiale della Banca. L'emissione della carta è soggetta all'approvazione.

Sommate la **praticità** di poter prelevare e fare acquisti in tutto il mondo, il **risparmio** sulle commissioni del carburante, le **coperture assicurative gratuite**.

Aggiungete la **chiarezza sulle spese** offerta dall'estratto conto mensile e dal Servizio Clienti, la **consultazione on-line**, il **servizio blocchi** attivo 24 ore su 24 e, riservati alle carte personali, i **vantaggi gratuiti** del Club BperCard.

Moltiplicate tutto per il sistema Classic, Gold, Revolving e Business: avete ottenuto la **formula BperCard**, il sistema di carte di credito a saldo e rateali che il Gruppo Bancario Banca Popolare dell'Emilia Romagna ha creato per i clienti che ogni giorno scelgono i 1.200 sportelli delle sue 12 Banche.

BperCard. Pensata in grande, creata per te.

BPER
CARD
CREATA PER TE.



Servizio Clienti



BANCA DI SASSARI

GRUPPO BANCARIO Banca popolare dell'Emilia Romagna

www.bpercard.it