

Nasce il GAS della CMS

Economia

Prosegue la pausa di riflessione

Il parere dello psichiatra

La stimolazione celebrale profonda

Comuni

Albagiara	Elmas	Olbia	San Giovanni Suergiu	Sorso
Arborea	Fluminimaggiore	Oristano	S. Andrea Frius	Telti
Arbus	Furtei	Ortelli	Sant'Antioco	Terralba
Assemini	Gonnesa	Ortacesus	San Vero Milis	Tratalias
Assolo	Guasila	Ovodda	Santadi	Tuili
Busachi	Guspini	Ozieri	Sardara	Usini
Cagliari	Iglesias	Paulilatino	Sarroch	Villacidru
Capoterra	La Maddalena	Perdaxius	Sassari	Villagrande Strisaili
Carbonia	Lula	Portoscuso	Selargius	Villamar
Carloforte	Mara	Pula	Seneghe	Villanovafranca
Decimoputzu	Maracalagonis	Quartucciu	Serramanna	Villasimius
Decimomannu	Mon serrato	Quartu Sant'Elena	Sestu	Villasor
Dolianova	Morgongiori	Samassi	Settimo San Pietro	Villa Sant'Antonio
Domusnovas	Narcao	Samatzai	Simaxis	Zerfaliu
Dorgali	Nuoro	San basilio	Sinnai	

Enti Nazionali - Consorzi - Istituzioni Locali

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Anas ATA - Azienda Trasporti Pubblici Nuoro CIAA Nuoro CIAA Oristano CIAA Sassari Consorzio 21 Consorzio di Bonifica | <ul style="list-style-type: none"> della Sardegna Meridionale Consorzio per il Nucleo Industriale del Sulcis Iglesiente Consorzio di Bonifica della Nurra Consorzio Interprovinciale per la Frutticoltura di Cagliari Ferrovie della Sardegna | <ul style="list-style-type: none"> CTM Istituzione dei concerti "Pierluigi da Palestrina" Istituto Zooprofilattico della Sardegna Poste Italiane Università degli studi di Sassari Consorzio ASI Area Sviluppo Industriale |
|--|--|---|

Ministeri

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Arma dei Carabinieri Aeronautica Militare Cortei dei conti Esercito italiano Guardia di Finanza Agenzia delle Entrate Agenzia delle Dogane Ministero della Salute | <ul style="list-style-type: none"> Ministero della Difesa - Civili Ministero del Lavoro e Prev. Sociale Ministero dell'Istruzione Ministero del Tesoro D.C. Uff. Locali Ministero dell'Economia e Finanza. Ministero Giustizia Amm.ne Polizia penitenziaria Ministero Trasporti e Navigazione | <ul style="list-style-type: none"> Ministero Giustizia Org. Giudiziaria Ministero delle Attività Produttive Ministero della Difesa Marina Militare Ministero della Giustizia Ministero delle Finanze Ministero delle Risorse Agricole Ministero del Commercio con l'estero Ragioneria Generale della Sardegna |
|--|---|---|

Aziende Sanitarie

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Asl 1 Sassari Asl 2 Olbia Asl 3 Nuoro Asl 4 Lanusei | <ul style="list-style-type: none"> Asl 5 Oristano Asl 6 Sanluri Asl 7 Carbonia Asl 8 Cagliari | <ul style="list-style-type: none"> Azienda Ospedaliera Brotzu Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari |
|--|---|--|

Provincie e Comunità Montane

- | | | |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Cagliari Nuoro Oristano | <ul style="list-style-type: none"> Sassari Carbonia - Iglesias Comunità Montana del Barigadu | <ul style="list-style-type: none"> Comunità Montana del Monte Linas XIII Comunità Montana "Sarcidano Barbagia di Seulo" - Isili |
|---|--|---|

Regioni ed Enti Strumentali

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Consiglio Regionale della Sardegna Cras Regione Autonoma della Sardegna Ersu Cagliari Ersat | <ul style="list-style-type: none"> Istituto di incremento ippico Esaf Istituto zootecnico caseario per la Sardegna Esit Ept |
|---|--|



ASSOCIAZIONE DI MUTUO SOCCORSO FRA I LAVORATORI DIPENDENTI

IN NERETTO I NUOVI ENTI AFFILIATI
Come fare per convenzionarsi con la CMS

Per poter far parte degli Enti convenzionati con la CMS è necessario che la Pubblica Amministrazione rilasci il nulla osta con il quale si impegna ad operare le ritenute in busta paga, nei confronti di quei dipendenti che ritenessero di dover aderire all'associazione. Sarà questo l'unico obbligo a carico dell'ente per tutta la durata del rapporto di lavoro. normalmente l'iniziativa è assunta da un dipendente. Se interessato ad associarsi, acquisire il materiale informativo presso la CMS e propone al suo ente la stipula della convenzione, per la quale non è necessaria nessuna particolare formalità.

4 [focus]
Nasce il GAS della CMS



12 [turismo]
Estate 2009 - Arriva il momento di fare dei bilanci...

13 [il parere dell'assicuratore]
Rassicuriamoci - Il dopo ferie



14 [pagina economica]
Prosegue la pausa di riflessione

16 [il parere dello psichiatra]
La stimolazione cerebrale profonda



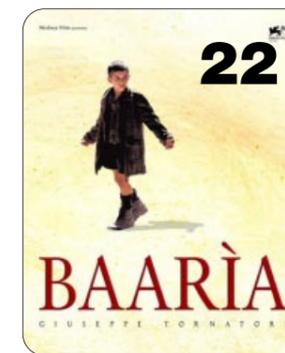
18 [società]
Una luce tutta nuova. Addio alle vecchie lampadine



19 [società]
La dieta non funziona. Parte II

20 [cultura e spettacolo]
"Tra Terra e Cielo", la raccolta poetica di Pietro Atzeni.

22 [cinema]
I Film in uscita da Settembre



Direttore responsabile	Pietro Satta	Redazione, Pubblicità, Amministrazione	Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari - Tel. 070 275121 Fax 070 252048 www.ciemmeesse.it e-mail: ciemmeesse@ciemmeesse.it
Coordinatore Editoriale	Massimo Sainas	Ufficio CMS Cagliari	Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari Tel. 070 275121 Fax 070 252048
Staff Editoriale	Claudio Cadeddu Roberto Bianchi, Massimo Sainas, Luisa Guidi	Ufficio CMS Oristano	Via Segni, 3 - 09170 Oristano Tel./Fax 0783 300541 Tel./Fax 0784 36168
Progetto grafico	Massimo Sainas	Editore Biesse Servizi srl	Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari Tel. 070 275121 Fax 070 252048 Reg. Trib. Cagliari n.40 del 19/11/1995 N.2 - Marzo Aprile 2009
Foto	Foto di copertina: per gentile concessione Grand Hotel Smeraldo Beach Fotoarchivio "I Sardi", Massimo Sainas, Francesco Nonnoi, Alessandro Cani		
Prestampa e Stampa	Sainas Industrie Grafiche Italy - Cagliari		

Nasce il "GAS" della CMS

Gruppi d'Acquisto Solidale

Pasquale Biasoli - Presidente CMS



A chi in quest'ultimo periodo non è capitato, aprendo un giornale, ascoltando la TV o sentendo parlare qualche amico, di udire il termine GAS senza che si riferisse alla consueta bombola di propano o al così detto gas di città. La legge finanziaria approvata nel 2008 ha introdotto nel nostro ordinamento una più ampia disciplina dei GAS "Gruppi d'Acquisto Solidale", che per la prima volta sancisce la possibilità per i cittadini di associarsi per acquistare collettivamente beni e servizi e curarne la loro distribuzione; ovviamente tale attività deve essere rivolta esclusivamente agli aderenti, senza che ciò costituisca esercizio di attività di impresa e come tale altrimenti assoggetta ad IVA e all'imposta sui redditi delle persone fisiche.

Infatti se l'attività del GAS è svolta con l'osservanza delle disposizioni sopra richiamate è

guardata con favore anche dallo Stato, tale da indurlo a rinunciare al proprio prelievo fiscale.

A cosa serve un GAS?

Un GAS consente al cittadino di ridurre notevolmente la filiera che va dal produttore al consumatore finale, eliminando totalmente la rete distributiva fatta da Grossisti, grandi magazzini, dettaglianti ecc. e quindi incidendo sui costi, determinando di conseguenza risparmi, dando un significativo contributo al rispetto dell'ambiente, sapendo dove e quando quei prodotti sono stati

coltivati e raccolti, quindi totale tracciabilità di ciò che consumiamo.

Inoltre tutti i prodotti che vengono acquistati attraverso il nostro GAS provengono da coltivazioni biologiche, che com'è noto non usano, né possono farlo, prodotti chimici che se da un lato contribuiscono alla salvaguardia della coltivazione e a svilupparne la produzione, dall'altro è indubbio che lo facciano a discapito delle qualità organolettiche e della genuinità del raccolto. Infine tutto ciò che si acquista e consuma è realmente fresco poiché, non dovendo le merci affrontare lunghi



viaggi e soste in tutta la rete distributiva, i prodotti vengono raccolti uno o due giorni prima della consegna al consumatore.

Ovviamente la maturazione nel campo è cosa ben diversa da quella che si realizza nelle celle frigorifere con i prodotti tagliati pressoché acerbi, la cui maturazione proseguirà nei camion, nelle celle frigorifere, depositi e negozi ecc.

Perché solidale?

Nella sigla compare il termine solidale, ciò sta a indicare che lo spirito dei GAS è animato anche da aspetti solidaristici nei confronti del produttore sia esso agricoltore, allevatore o produttore di vini piuttosto che di formaggi o altro. La solidarietà la si realizza nei confronti di questi ultimi poiché la competitività

nei prezzi dei loro prodotti non sarà l'unico metro di misura per determinare la bontà di un produttore, ma sarà solo uno dei tanti parametri da valutare. Normalmente il produttore che collabora con i GAS, riceve un prezzo superiore a quello che gli sarebbe riconosciuto al mercato all'ingrosso dell'ortofrutta o da altro grossista, ma anche il consumatore aderente al GAS ne ha un beneficio poiché questi pagherà un prezzo inferiore a quello che altrimenti pagherebbe per esempio al negozio di frutta e verdura, ovviamente raffrontando le stesse coltivazioni biologiche.

Ma la solidarietà non finisce qui, poiché tutta l'attività del GAS è permeata da finalità a essa riconducibili.

Le merci spesso deperibili (abbiamo

detto ortofrutta, formaggi, carni, vini ecc.) sono quelle prodotte nel territorio in cui si consumano, per cui non potrà accadere che l'uva coltivata in Puglia, o addirittura all'estero, venga incassettata, incartata e trasportata ai mercati generali di Bologna, poi acquistata da un grossista del mercato all'ingrosso di Cagliari, dove sarà ancora acquistata dal fruttivendolo dal quale finalmente la compreremo noi consumatori finali.

Tutto ciò comporta un grande costo che incide notevolmente sul prezzo finale delle merci, determina un importantissimo contributo all'inquinamento globale, poiché l'energia impiegata per confezionare in questo caso l'uva, lavorarla e trasportarla su e giù per l'Italia non è affatto inferiore a quella impiegata per la produzione vera e propria, e





quindi con un importante contributo all'inquinamento complessivo.

Come funziona un GAS?

Dobbiamo premettere che in Italia ci sono già numerosi GAS che funzionano egregiamente, ai quali apertamente diciamo che la CMS si è ispirata per dar vita al suo. Il modello organizzativo può essere adattato di volta in volta affinché risponda sempre più alle specifiche esigenze dei propri aderenti. Ovviamente più sono i partecipanti al GAS maggiore sarà la sua forza e più ampie potranno essere le sue offerte e proposte.

Mano a mano che il GAS sarà conosciuto e che la sua organizzazione sarà adeguatamente efficiente contiamo di allargare l'offerta di prodotti, prevedendo per esempio la consegna del fabbisogno settimanale della carne di manzo e/o di maiale nei diversi tagli;

peraltro da alcuni recenti studi è emerso che la Sardegna ha una propria produzione di capi suini e bovini sufficiente a soddisfare una buona parte del consumo interno.

A nessuno sfuggirà quali siano le differenze organolettiche e qualitative dei capi cresciuti allo stato brado rispetto a quelli invece allevati in batteria e alimentati esclusivamente con mangimi e dosi massicce di antibiotici.

Lo stesso discorso potrà essere fatto per i formaggi, uova, olio, vino, si pensi alla possibilità di avere lo stesso identico vino che abitualmente acquistiamo imbottigliato al supermercato direttamente dalla cantina, la quale non dovendo provvedere all'imbottigliamento, etichettatura, inscatolamento, potrà fornirci lo stesso vino sfuso ad un prezzo nettamente inferiore, ed il socio acquisterà e pagherà solo il prodotto vino e non tutti gli altri importanti e rile-

vanti oneri che vi ruotano intorno.

Ricordiamo che per ogni prodotto sarà sempre indicato il luogo di provenienza, il nome del produttore e/o della azienda nonché la sua ubicazione.

In giorni ed orari predefiniti della settimana si potrà fare visita alle aziende agricole e/o zootecniche che collaborano con il nostro GAS.

Per aderire al GAS CMS cosa devo fare?

Devo semplicemente chiamare la CMS al 070 275121, o mandare una mail a info@ciemmeesse.it, fornire i miei dati, chiedere quale cassetta desidero ritirare e dal quel momento tutti i giovedì presso il GAS (nella sede CMS in Cagliari via Del Fangario, 27 p.t.) ritirerò dalle ore 15,30 alle 18,30 la mia bella cassetta di prodotti biologici di ortofrutta. In assenza di comunicazione diversa tutti i giovedì il socio troverà la cassetta, mentre se desidera far



cessare o sospendere la fornitura, magari perché è in ferie, lo deve comunicare al GAS. Le cassette hanno due

formati standard (piccola o grande) contenente rispettivamente circa 6 Kg e 9 Kg di prodotti di ortofrutta di sta-

gione. Il contenuto esatto, le quantità e il prezzo per Kg. di prodotto sarà acquisibile dal sito internet www.ciemmeesse.it, e per chi lo desidera mediante e-mail o sms dei quali ovviamente saranno stati precedentemente forniti gli indirizzi.

Il costo di ogni singola cassetta è rispettivamente di € 10,00 e 15,00 ovviamente il peso varierà in funzione del contenuto e della quantità, mentre per ragioni di praticità gestionale si è tenuto un prezzo fisso appunto 10 e 15 €.

La cassetta, approssimativamente dovrebbe corrispondere al fabbisogno settimanale di una famiglia tipo per quel tipo di prodotto.

A richiesta potrà essere consegnata a domicilio nell'ambito del territorio di Cagliari, in questo caso sarà necessario pagare il relativo costo supplementare. Ovviamente, il servizio è rivolto esclusivamente ai soci CMS, i quali se



lo desiderano possono anche chiedere una o più cassette per altri famigliari, ma prenotazione, pagamento e ogni altro tipo di richiesta deve avvenire esclusivamente ad opera di soci CMS i quali sono gli unici ed esclusivi interlocutori del GAS. In questa fase il servizio è svolto esclusivamente nella sede di Cagliari, con la possibilità e l'auspicio di duplicarlo in altre province ove ci fosse la possibilità logistica.

In sostanza si tratta di fare nulla di più rispetto a quanto la CMS ha finora sempre fatto nei confronti delle Aziende di Credito per i prestiti, mutui, carte di credito o nei confronti di grandi operatori turistici dai quali la CMS ottiene condizioni altrimenti impossibili per il singolo, ma viceversa ottenibili come centro collettivo d'acquisto e dalla forza contrattuale che da questo ne deriva.



Agricoltura “Biologica”

Per agricoltura biologica si intende il metodo di produzione che non solo esclude l'uso di mezzi e prodotti chimici di sintesi, in ogni fase del processo produttivo agricolo o agroalimentare, ma che si preoccupa anche di mantenere inalterata la flora e la fauna locali ricorrendo a tecniche rispettose dell'equilibrio ecologico. Coltivare in modo biologico è innanzitutto una forma mentale, culturale, di distacco da ciò che è il credo, il pensare ed il fare attuale in termini di globalizzazione, efficienza, massificazione, spersonalizzazione. Si può dire che l'agricoltura biologica non è soltanto un metodo di produzione ma è un modo diverso di concepire lo sviluppo, la società, l'economia, lo sviluppo rurale e quindi un modello di società che è più sostenibile e più equa.



Estate 2009

Arriva il momento di fare dei bilanci...non economici ma di gradimento

a cura della CMS



Si chiude l'estate e arriva il momento di fare bilanci, e quello relativo ai viaggi CMS è decisamente in attivo! Ovviamente non ci riferiamo al lato economico ma a quello del gradimento da parte dei nostri soci e non solo.

Niente meglio dei numeri può rendere l'idea dello strepitoso successo ottenuto dalle nostre proposte turistiche ed allora, ricordandovi che le nostre iniziative "estive" hanno preso il via con la festività del 25 aprile (ben prima quindi del 21 giugno) e sono finite a settembre, ecco alcuni numeri relativi alle camere prenotate dai nostri soci:

Villaggi Delphina: 53 camere

Tanka Village: 67 camere

Hotel Iti: 340 camere

A questi aggiungiamo le camere prenotate a Madonna di Campiglio e Lago di Garda (18) e si ricava facilmente che oltre 1500 persone hanno partecipato alle nostre iniziative!

Un successo arrivato anche grazie all'altissima qualità delle strutture proposte, tutte a 4 o 5 stelle e in splendide località, da Porto Cervo a Baja Sardinia, da Villasimius a Badesi etc. Senza dimenticare la Pasqua al Forte Village (oltre 100 persone), un altro fiore all'occhiello delle nostre iniziative.

E che dire dei prezzi? Uno su tutti: 115,00 euro al giorno in pensione completa (bevande incluse) a ferragosto al Colonna Beach Hotel di Porto Cervo (5 stelle), una struttura sul mare con 7 piscine di acqua salata, centro benessere e tanto altro. In Sardegna con questi prezzi a ferragosto si va giusto in agriturismo.....

Ma non è finita, con l'arrivo dell'inverno ci saranno altre proposte che accompagneranno i nostri soci.

Si avvicinano le feste di fine anno e il nostro settore turismo è al lavoro per offrirvi nuove opportunità di viaggi e vacanze. Non perdetevi il prossimo numero de I Sardi dove potrete trovare le nostre nuove proposte per Capodanno, per la Neve e tanto ancora. Vi anticipiamo che per Capodanno ci sarà una proposta a noi riservata per Malta e un'altra per le Gran Canarie. Chi volesse essere informato in tempo reale deve solo fornirci un indirizzo mail oppure contattarci al 070/275121.

Per informazioni e/o prenotazioni rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Rassicuriamoci

Il dopo ferie

Carlo Pais - Agente Generale Milano Assicurazioni



Spero abbiate fatto un buon rientro dalle ferie, e che abbiano prodotto un effetto rigenerante e rilassante tale, da permettervi di affrontare, al



meglio, la nuova stagione di lavoro (purtroppo non è mai così).

Riprendiamo il nostro periodico appuntamento parlando di argomenti già trattati in passato. Spero di non annoiarvi, ma ritengo che talvolta la posta in gioco sia talmente alta, che valga la pena ricordarli. Uno degli esempi più eclatanti riguarda le polizze di Responsabilità civile auto.

Come già sapete, la copertura assicurativa della vostra auto per danni a terzi è obbligatoria.

Da profani spesso si crede di essere "coperti" per qualsiasi tipo di danno provocato accidentalmente, e quando ci rendiamo conto che così non è, a volte è troppo tardi. Bisogna dire che molte compagnie per poter dare una

polizza scontata, devono necessariamente togliere delle garanzie accessorie alla polizza di R.c. base, ma sono importantissime per noi e per il nostro patrimonio. Spero che quando andate a stipulare o rinnovare la vostra polizza auto, vi propongano, fra le opzioni

facoltative, la rinuncia della compagnia al diritto di rivalsa. Se così non fosse, vi spiego oggi di cosa si tratta.

Bisogna tener presente che la compagnia è tenuta a pagare i danni che il conducente e/o il proprietario provocano a terzi, fino al massimale indicato in polizza; ma a patto che il trasporto sia effettuato in conformità alle disposizioni vigenti. Detto in parole povere significa che se per esempio i nostri passeggeri, familiari compresi, si dimenticassero di inserire la cintura di sicurezza, il trasporto non è effettuato in conformità alle disposizioni vigenti.

Se causassimo un incidente nel quale i nostri trasportati senza cinture si dovessero ferire gravemente, la compagnia pagherà il danno, al trasportato

o ai suoi eredi, ma successivamente potrà chiedervi la somma pagata, in quanto responsabili. Ciò tecnicamente, si chiamata azione di rivalsa, cioè la compagnia può rivalersi su colui che ha causato il danno. Questo può accadere anche se, a seguito di incidente da noi causato, dovessimo risultare positivi al test sul tasso alcolico. Un solo amaro appena bevuto può dare la positività pur sentendoci perfettamente lucidi, ma se la polizza non lo prevede, la compagnia può esercitare l'azione di rivalsa.

Se il danno causato non è rilevante, è possibile che la compagnia non applichi tale rivalsa, ma se il danno fosse oneroso, state certi che applicherà tale suo diritto. Le conseguenze sono facilmente immaginabili. Verranno "aggre-diti" tutti i beni del responsabile del sinistro, casa compresa. E tutto ciò, per aver risparmiato qualche decina di euro sulla polizza. So già che molti di voi non sanno se sono coperti per tale rischio, e non per causa loro. Chi è deputato ad informare, a volte dimentica di farlo. Ma capita anche che il cliente sia stato informato, e pur di risparmiare è disposto a rischiare, dimenticandosi di essere stato avvertito.

In ogni caso, vi consiglio di non rischiare, anche se si pensa sempre: "tanto non capita...", "ma proprio a me...", "dovrei essere proprio sfigato...".

Vi do solo un dato: chissà perché diverse compagnie rifiutano di concedere la rinuncia alla rivalsa, neanche con un buon sovra premio.

MEDITATE.

Prosegue la pausa di riflessione

Invariati i tassi di riferimento

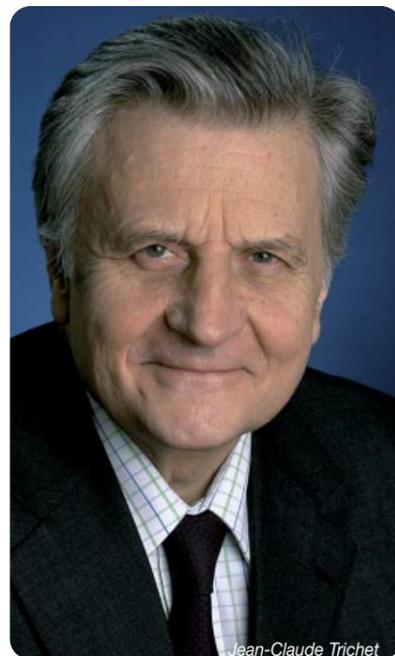
a cura di Pietro Satta



Così come due mesi fa anche nella seduta di settembre la BCE ha mantenuto invariato il tasso di riferimento, lasciandolo al 1%, nonostante una revisione al rialzo delle previsioni economiche, confermata anche dall'OCSE (Organizzazione per la cooperazione e lo sviluppo). Questo perché, come lo stesso Trichet ha chiarito, benché le ultime statistiche siano state migliori del previsto, ed indicative di una stabilizzazione dell'economia dopo un crollo durato sette mesi, la cautela e la prudenza sono assolutamente d'obbligo in quanto la strada ancora da percorrere verso la fuoriuscita dalla crisi sarà inevitabilmente segnata da alti e bassi. Per tali ragioni dunque la BCE sembra ancora orientata a mantenere il livello dei tassi attuali, che molto probabilmente

resterà così almeno fino al 2010 inoltrato.

Sicuramente di questo avviso è l'OCSE che rimarca la necessità di non abbandonare le politiche di stimolo, data l'estrema debolezza della ripresa, ed insiste sul fatto che tanto le politiche di sostegno all'economia (come gli aiuti per il settore automobilistico) quanto l'attuale livello dei tassi non debbono cessare fino a tutto il 2010, ed in alcuni casi anche oltre. Intanto, per quanto attiene in particolare alle erogazioni dei mutui, dobbiamo constatare come, nonostante sulla carta le condizioni siano le più favorevoli degli ultimi 50 anni in termini di tassi pratica-



Jean-Claude Trichet

nonostante sulla carta le condizioni siano le più favorevoli degli ultimi 50 anni in termini di tassi e di liquidità nel sistema bancario, le erogazioni di nuovi mutui nel corso del primo trimestre del 2009 sono scese addirittura del 23% rispetto allo stesso periodo dell'anno scorso.

ti e di liquidità presente nel sistema bancario, le erogazioni di nuovi mutui nel corso del primo trimestre del 2009 sono scese addirittura del 23% rispetto allo stesso periodo dell'anno scorso. Certo, si potrebbe pensare che almeno una certa parte di questo calo sia dipeso dalla domanda, influenzata dalla diminuzione del reddito delle famiglie e dalla crisi di consumi, ma probabilmente la vera ragione va ricercata nella generale stretta creditizia attuata da numerosi Istituti di credito che da un lato hanno imposto criteri

più rigidi e selettivi di accesso ai finanziamenti, dall'altro hanno in molti casi aumentato a dismisura gli "spreads" a loro favore, incamerando così i vantaggi derivanti dai tassi più bassi anziché trasferirli ai clienti, e scoraggiando di fatto l'accensione dei mutui. Certo è che i dati forniti dai singoli Istituti sono sconcertanti: il più eclatante è il dato di Unicredit che da giugno 2008 a giugno 2009 ha fatto registrare addirittura il 70% delle erogazioni in meno, ma anche gli altri principali Istituti, chi più chi meno, hanno erogato circa il 20% in meno dell'anno precedente.



I mutui della CMS

Per quanto attiene ai mutui CMS diciamo subito che sui tassi fissi non abbiamo alcuna novità da segnalare, dal momento che sono rimasti esattamente gli stessi di due mesi fa. Per quanto

Come già detto lo scorso bimestre probabilmente i tassi variabili non sono per tutte le tasche, nel senso che hanno certamente più appeal per gli importi e le durate non troppo lunghe nel tempo e

mutui CMS: sui tassi fissi nessuna novità da segnalare, sono rimasti esattamente gli stessi di due mesi fa. Per i variabili invece continua la progressiva diminuzione, a oggi registriamo una ulteriore flessione di quasi 30 centesimi di punto su tutte le durate.

attiene ai variabili invece continua la progressiva diminuzione, dal momento che oggi registriamo una ulteriore flessione di quasi 30 centesimi di punto su tutte le durate, con tassi finiti che, come potete vedere dalla consueta tabella riepilogativa, sono oggi addirittura al disotto del 2,00% perfino fino ai 20 anni di durata!

redditi in grado di sopportare variazioni anche notevoli della rata, ma a questi livelli il differenziale con i tassi fissi è di oltre 3 punti percentuali, e quindi non si può non farci almeno un pensiero. Vi attendiamo come sempre nei ns. uffici per esaminare caso per caso le vs. esigenze.



MUTUI A TASSO FISSO RATA MESE			MUTUI A TASSO VARIABILE RATA MESE		
ANNI	IMPORTO EURO		ANNI	IMPORTO EURO	
TASSO	1.000	50.000	TASSO	1.000	50.000
$\frac{10}{5,05\%}$	10,631	531,55	$\frac{10}{1,84\%}$	9,128	456,382
$\frac{15}{5,25\%}$	8,039	401,94	$\frac{15}{1,84\%}$	6,359	317,969
$\frac{20}{5,35\%}$	6,794	339,72	$\frac{20}{1,94\%}$	5,028	251,405
$\frac{25}{5,35\%}$	6,052	302,581	$\frac{25}{1,99\%}$	4,231	211,562
$\frac{30}{5,35\%}$	5,584	279,207	$\frac{30}{2,09\%}$	3,739	186,942
$\frac{30}{5,45\%}$	5,337	266,872	$\frac{35}{2,09\%}$	3,356	167,821
$\frac{30}{5,45\%}$	5,124	256,186	$\frac{40}{2,09\%}$	3,073	153,659

mutui
LE PERCENTUALI
i mutui in euro
Tasso variabile, tasso fisso

dati al 15/09/2009

La stimolazione cerebrale profonda

L'uso dell'elettricità in campo medico

Dr. Luca Carcassi - Psichiatra-Psicoterapeuta Centro San Michele Cagliari



Il cervello funziona attraverso meccanismi elettrochimici, infatti uno degli esami più diffusi è l'Elettro Encefalo Gramma (EEG) che registra i flussi di corrente risultanti dalla somma dei potenziali eccitatori e inibitori dei neuroni corticali. Nelle malattie psichiatriche, così come nelle malattie neurologiche, alcune zone del cervello sono o iperfunzionanti o ipofunzionanti, in ogni caso vengono modificati i normali assetti dei circuiti cerebrali.

Ogni zona del cervello è specializzata in una funzione specifica anche psichica, quando aree specifiche di alcune funzioni cerebrali sono alterate in



senso iper o ipofunzionante si ha la manifestazione delle malattie psichiatriche o neurologiche.

L'uso dell'elettricità in campo medico è diffuso già dall'antichità, nel II secolo Galeno consigliava le scariche di torpedine per la cura di numerose malattie e nel 700 Jean-Antoine Nollet suggerì l'elettroterapia per la riabilitazione motoria e le affezioni nervose.

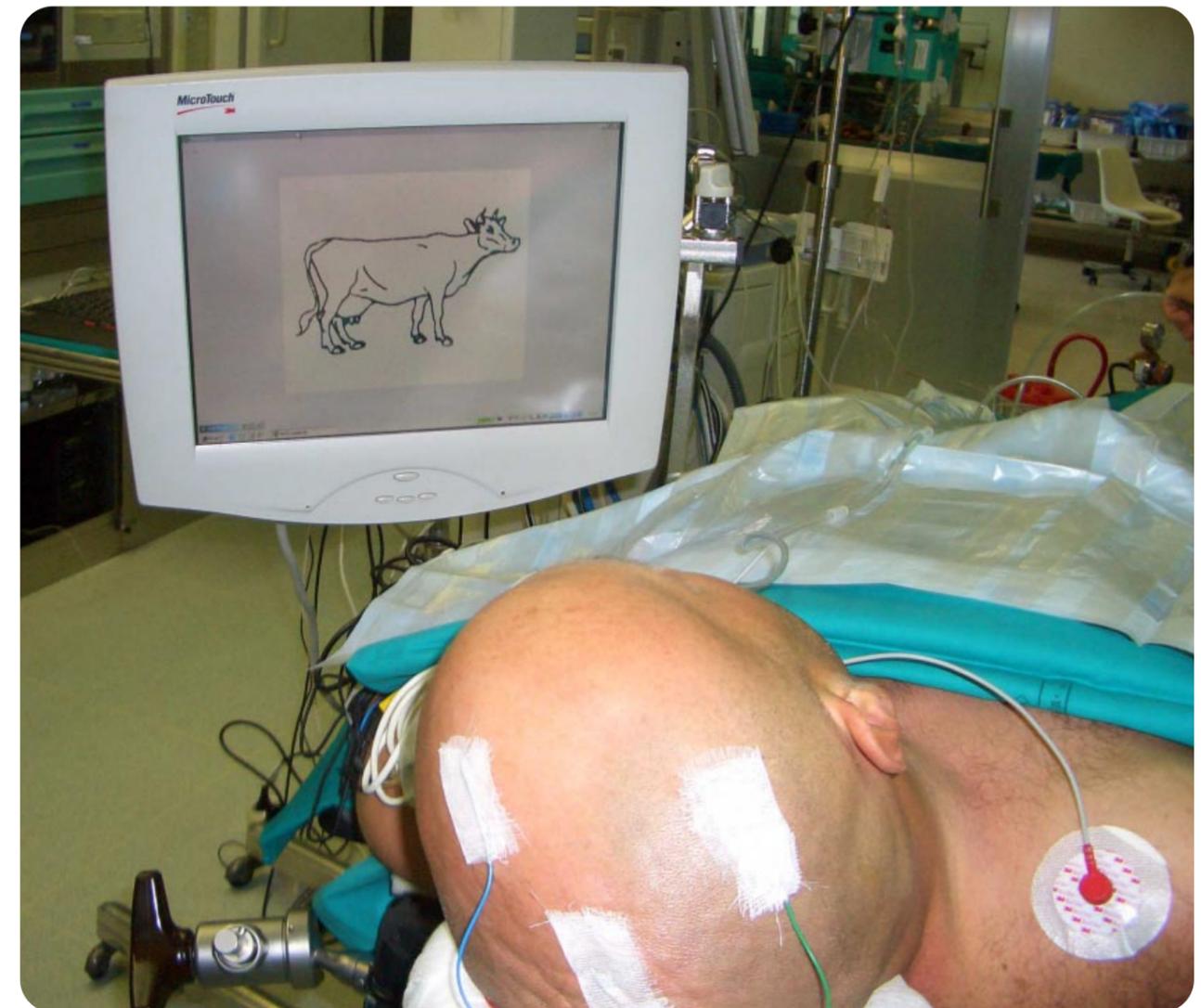
La terapia più nota è la Terapia Elettro Convulsivante messa a punto dall'ita-

liano Ugo Cerletti nel 1938 e che oggi si applica soprattutto ai casi di grave depressione maggiore con melanconia che non risponde alle cure farmacologiche. La tera-

pia elettroconvulsivante, praticata in anestesia generale e dopo rilassamento muscolare indotto, onde evitare lesioni provocate dalle contrazioni, determina delle convulsioni cerebrali generalizzate.

Le convulsioni cerebrali generalizzate non sono specifiche rispetto alla modulazione fine che caratterizza il funzionamento del cervello, pertanto altre tecniche stanno dando esiti molto promettenti quanto più riescono a focalizzare la propria azione.

Tra queste si distingue la Stimolazione Cerebrale Profonda (DBS, Deep Brain Stimulation), ottenuta con l'inserzione chirurgica profonda nel cervello di elettrodi alimentati da un pacemaker collocato sotto la pelle. I primi risultati sono stati ottenuti agli inizi degli anni novanta da Alim-Louis Benabid, che scoprì come la metodica riuscisse a neutralizzare il tremore tipico della malattia di Parkinson in alcuni pazienti grazie all'effetto inibitorio sulla zona patogena, ottenuto con impulsi ad alta frequenza. Sia la Terapia Elettro Convulsivante che la Stimolazione Cerebrale Profonda, ottenuta con l'impianto di elettrodi intracerebrali, necessitano la prima di una anestesia generale e la seconda inoltre di un interven-



to chirurgico, fatti questi che comportano dei rischi aggiuntivi.

Esistono altre metodiche, che sfruttando gli stessi principi di base, riducono significativamente l'invasività, i rischi e gli effetti collaterali.

Tra queste la Stimolazione Magnetica Transcranica (TMS), che ha avuto le sue prime applicazioni nel 1985 grazie al neurologo britannico Anthony Baker, ha oggi un largo impiego scientifico e terapeutico.

La tecnica si basa sul principio dell'induzione per dirigere nel cervello deboli correnti elettriche di breve durata, generate e trasportate da campi magnetici in rapida variazione, viene così modificata l'eccitabilità di aree della corteccia cerebrale stimulate, in

senso inibitorio o facilitatorio, seconda la frequenza delle scariche.

La TMS ha delle indicazioni molto promettenti per il trattamento di numerosi disturbi, perché consente la stimolazione molto selettiva, può infatti discriminare un'area bersaglio di due centimetri quadrati con un singolo impulso. Buoni risultati si ottengono per la depressione maggiore farmacoresistente, significativi miglioramenti persistenti si ottengono contro le discinesie del Parkinson, altre applicazioni cliniche riguardano il trattamento della schizofrenia, della fibromialgia, del dolore cronico, la dipendenza da sostanze, il disturbo ossessivo convulsivo e nella riabilitazione delle persone colpite da ictus cerebrale.

La TMS è ben tollerata e con scarsi effetti collaterali, non necessita di anestesia o di interventi chirurgici è praticata da personale specializzato in ambulatorio ed è di breve durata, tra preparazione e stimolazione occorrono 15/20 minuti. I trattamenti secondo protocolli specifici, vengono fatti quotidianamente per cinque giorni alla settimana per quattro settimane consecutive, ottenendo dei risultati in termine di remissione dei sintomi in un tempo abbastanza breve.

Si è sicuramente in una fase iniziale ma molto promettente di questa nuova tecnologia ormai usata in tutto il mondo, tecnologia che si aggiunge alle possibilità di trattamento sia patologie psichiatriche che neurologiche.

Una luce tutta nuova

Le vecchie lampadine a incandescenza vanno in pensione

Luisa Guidi



Addio alle vecchie lampadine a incandescenza. A 130 anni dalla loro invenzione le lampade a filamento vanno in pensione. Da oggi, sulla base delle decisioni prese dal Parlamento europeo, le classiche lampadine a incandescenza da 100 watt, considerate troppo dispendiose in termini di energia, spariscono dal commercio in tutta l'Ue. Secondo la Commissione Europea, sostituendole con quelle a basso consumo ogni famiglia potrà risparmiare circa 50 euro l'anno. In base alle stime le nuove lampadine permetteranno un abbattimento nelle emissioni di CO2 e un risparmio energetico di circa 40 miliardi di kw/h (kilowattora). I consumatori potranno trovare le vecchie lampade ancora in commercio, almeno finché le scorte non andranno ad esaurirsi. L'Ue ha indicato un calendario per l'eliminazione completa di tutti i tipi di vecchie

lampadine. Dopo lo stop a quelle da 100 watt, tra un anno seguirà quello alle lampadine da 75 watt, tra due anni da 60 watt e, infine, entro il primo settembre 2012 dovranno sparire anche quelle da 40 e 25 watt. Nei lampadari, d'ora in avanti, dovremo abituarci a vedere insomma soltanto lampade a basso consumo energetico, le fluorescenti e quelle incandescenti con tecnologia alogena. Risparmio economico e tutela dell'ambiente - Secondo uno studio del centro di ricerca e sviluppo di Philips la sostituzione a livello mondiale delle lampade a incandescenza porterà a un risparmio pari alla produzione di 228 centrali elettriche in un anno (o a 685 milioni di barili di



petrolio in un anno), a livello europeo il risparmio sarà pari a 10 miliardi di euro pari alla produzione di 52 centrali elettriche. In Italia si vendono, per la grande distribuzione, oltre 3.000.000 di lampade a incandescenza da 100 Watt e per il momento 1.500.000 di lampade a risparmio energetico da 18 e 20 Watt che corrispondono a una da 100 Watt.



La dieta non funziona - Parte II

Per ogni kg di peso in più la vita delle donne si riduce del 5%

Luisa Guidi



I chili di troppo rubano anni di vita in salute alle rappresentanti del gentil sesso. L'importanza di rimanere in linea, non solo per una questione estetica ma anche e soprattutto per vivere più a lungo, è stata confermata da una recente ricerca americana. Secondo uno studio condotto da un gruppo di esperti dell'Università di Warwick e dell'Harvard School of Public Health di Boston, ogni chilogrammo di peso in più preso dopo i diciotto anni di età riduce del 5 per cento la possibilità delle donne di superare i 70 anni. L'indagine, pubblicata sul British Medical Journal, è stata condotta utilizzando i dati del noto studio sulle infermiere, che ha monitorato la salute di 120 mila operatrici fin dal 1976.

L'importanza di una corretta alimentazione per la salute oltre che per la

Lo studio, secondo gli esperti, dimostra che, al contrario di quello che



forma fisica è stata ribadita anche dalla Coldiretti. "La situazione - sottolinea l'associazione degli agricoltori - è ancora peggiore per le donne che alla maggiore età sono già in sovrappeso e che mettono su, successivamente, 10 chilogrammi aggiuntivi con il rischio, che sale al 20 per cento, di non arrivare all'età di 70 anni.

comunemente si pensa, aumentare di peso durante la mezza età non è affatto innocuo per la salute e fa invece crescere la mortalità per tumori, infarto e diabete. Insomma, mantenere il proprio peso forma nell'età adulta può essere vitale per la salute in vecchiaia.



Tra terra e cielo

Scritto per Edizioni Cinquemarzo, raccoglie la produzione poetica di Pietro Atzeni

Claudio Cadeddu

questa raccolta è stata Premiata a Vasto nel mese di settembre del 2008 alla XXIII edizione del Premio Histonium col Premio Speciale Unico facendo il paio così col Premio vinto nel 2006 col suo romanzo "il mistero delle 99 tavolette d'argilla rossa". La poesia "Se tu fossi qui" è stata scelta per essere inserita nella prestigiosa antologia, adottata in molte scuole.

Se tu fossi qui

Se tu fossi qui

la mia poesia prenderebbe altre forme

sarebbe la fremente attesa

le gambe irrequiete di te

e poi finalmente

lo sguardo appassionato

la parola sussurrata

la voglia di starti vicino

respirarti

di sperdermi nei tuoi occhi

il trasporto a stringerti

il corpo che brucia d'amore

e baciarti

e poi baciarti e ancora baciarti

ah se tu fossi qui

questo sarebbe

e invece non ho che carta e penna

sono assetato nel deserto

che canta il suo miraggio

così nasce la mia poesia

Il blog Praticomondo gli ha dedicato un e book, dal titolo "lo specchio tra i mirti", di grande qualità con la bella e acuta recensione di Maria Serena Petterlin. E, visto che parliamo di recensioni, come possiamo dimenticare quella di Luca Guidi che fa da prefazione al libro, con l'altalena che va su e giù, bella metafora della vita?

Poesia insomma quella di Atzeni che fino ad ora ha raccolto grandi consensi, e siamo appena all'inizio.

Diciamo subito che "tra terra e cielo" è una sorta di tanti piccoli scatti fotografici in poesia della vita intima e pubblica di un uomo del suo tempo che nel complesso ne ricostruisce il cuore e l'anima, un uomo come tanti nel quale ciascuno di noi può riconoscersi.

Questi scatti se preferite sono ognuno un tassello del grande mosaico che è la sua anima e man mano che scorrono le pagine del libro questa lentamente va ricomponendosi. Ma questi scatti hanno anche un punto di partenza e lo dimostra la già citata poesia "se tu fossi qui" che apre la raccolta... ah se tu fossi qui/questo sarebbe/ e invece non ho che carta e penna/ sono assetato nel deserto/che canta il suo miraggio/così nasce la mia poesia".

Quindi il sogno visto come miraggio, e cioè come qualcosa di illusorio ma

necessario, è il vero e proprio motore della sua poesia così come della vita e prende giustamente la vetrina.

È da questo continuo alternarsi come in un'altalena di terra, quotidianità, e cielo, sogni, oscillerà verso l'alto fin quasi ad afferrarlo per ritornare poi a terra e ritrovare nella quotidianità nuovo slancio alla spinta verso l'alto.

Questi scatti, dicevamo hanno un punto di partenza ma anche un punto d'arrivo, e questo punto è ben sintetizzato dalla poesia "tra terra e cielo" che dà non solo il titolo all'intera opera ma la chiude. In questa poesia i sogni diventano "passerotti indifesi/ bisognosi di cure ...perché in questo mondo/ regna il principio di gravità/...così anche i sogni/ dopo incerto volo/ rovinano in terra".

Il sogno quindi è il motore della poetica di Atzeni, dicevamo, il sogno che dipinge il suo orizzonte e lo richiama a sé ma tenendo sempre le distanze come quei fenicotteri, che lui stesso descrive, dello stagno di Molentargius che ad ogni passo di avvicinamento dell'uomo ne fanno uno di allontanamento. Il poeta naviga quindi tra gli slanci di un cuore che anela all'assoluto e la vita che lo ancora a terra alla realtà quotidiana.

Realtà quotidiana che noi tutti ben conosciamo, fatta di precarietà, di sfruttamento, di guerre, di bambini, di banche ma anche di politica come nell'epigramma liberismo "il vostro sta allo Stato come il verme alla mela

pezzo dopo pezzo lo divora".

Queste urgenze sociali prendono così la vetrina e si mischiano a quel suo desiderio di assoluto e d'amore e diventano un tutt'uno, restituendoci, da questo miscuglio di terra e cielo, quello che in fondo è Atzeni nella sua globalità: un uomo testimone e critico del suo tempo. In definitiva ci piace

concludere come conclude lo stesso Atzeni nel post d'annuncio dell'uscita del libro sul suo blog, pietroatzeni.splinder.com, "Tra terra e cielo" è la voce dell'anima che sgorga dal cuore di un uomo qualunque per uomini e donne qualunque il cui sentire è comune a ogni essere umano e che potreste aver scritto anche voi.



L'ultima volta che ho visto Pietro Atzeni è stato all'Università della terza età a Quartu S.Elena per la presentazione del suo romanzo "Il mistero delle 99 tavolette d'argilla rossa".

Ricordo la sala gremita, all'incirca 200 persone e forse più, attenta, partecipe e curiosa come mai mi è capitato.

Piacevole serata nella quale lo scrittore si è mostrato nel suo linguaggio vivace in molti aspetti finora sconosciuti della sua vita che hanno aiutato me, ma credo valga anche per gli altri presenti, a comprendere meglio la sua opera. "Tra terra e cielo" edizioni Cinquemarzo, raccoglie la quasi totalità della produzione poetica di Pietro Atzeni ed è la sua ultima fatica.

Produzione poetica che ancor prima di essere pubblicata si ritrova con un curriculum niente male. Una silloge di

Pietro Atzeni Tra terra e cielo



I Film in uscita da Settembre

È il momento di Tornatore, Baaria, il film candidato agli oscar

di Massimo Sainas



Il cattivo tenente - Ultima chiamata New Orleans

nazione U.S.A.
anno 2009
regia Werner Herzog
genere Drammatico
cast N. Cage, E. Mendes
V. Kilmer, D. Whitaker

Terence McDonagh, ispettore della



Videocracy - Basta apparire

nazione Svezia
anno 2009
regia Erik Gandini
genere Documentario

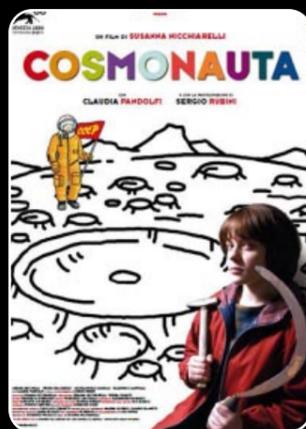
Cos'è la "videocrazia"? Secondo Erik Gandini, italiano d'origine e svedese di adozione, è il sistema di potere televisivo di cui l'Italia offre oggi l'esempio più consistente ed emblematico. Videocrazia non è esattamente un film su Berlusconi ma un film sull'Italia berlusconiana di lunga durata: fisiologicamente, sociologicamente e forse persino antropologicamente berlusconiana. L'Italia in cui, come afferma Nanni Moretti ne "Il Caimano", «Berlusconi ha già vinto». Un'Italia trentennale, ossessionata dall'esibizionismo sessuale e dalla totale assenza di freni morali – con ogni probabilità anche molto incapace di guardarsi allo specchio – che viene restituita dallo sguardo attento di uno "straniero" sui generis, la cui relativa italianità gli ha consentito una conoscenza sul campo del fenomeno analizzato. Il suo film non rincorre l'attualità o lo scandalo, non insegue la notizia o il gossip. Sviluppato piuttosto una distanza critica singolare rispetto alle circostanze e ai personaggi rappresentati o ai materiali di repertorio selezionati e assemblati.

squadra omicidi del dipartimento di polizia di New Orleans, viene promosso tenente per aver salvato un detenuto dall'annegamento nelle ore immediatamente successive all'uragano Katrina. Nel soccorrere l'uomo, il poliziotto si fa molto male alla schiena e gli viene prescritto un forte analgesico. Un anno dopo Terence lotta per incastrare Big Fate, uno spacciatore che ha massacrato un'intera famiglia di immigrati africani, e combatte anche per dominare la propria dipendenza dal sesso, dal Vicodin e dalla cocaina.

Cosmonauta

nazione Italia
anno 2008
regia Susanna Nicchiarelli
genere Commedia
cast C. Pandolfi, S. Rubini

È il 1957, la cagnetta Laika è stata appena mandata nello spazio dai sovietici, Luciana ha nove anni e sul più bello scappa dalla cerimonia della comunione: "Io là non ci torno perché sono comunista!". È stato suo fratello più grande a trasmetter-



le la passione per la politica: un ragazzo strano, Arturo, che vive in un mondo tutto suo, forse per colpa delle medicine che prende per l'epilessia; è fissato con l'Unione Sovietica e soprattutto con la corsa allo spazio, tanto che parla solo di quello, e crescendo Luciana comincia a vergognarsi di questo fratellone un po' bizzarro. In famiglia poi, la ragazza non fa altro che litigare: Luciana non sopporta il patrigno, la sua casa, i suoi soldi, e il modo in cui cerca di farle da padre...

Interessante opera prima per la trentaquattrenne Susanna Nicchiarelli, che affronta un'epoca più volte portata sullo schermo (gli anni '60 e dintorni) concentrandosi su un elemento dal sapore inedito, la corsa allo spazio da parte delle due superpotenze e le ripercussioni sugli "spettatori" dei paesi ideologicamente non schierati (e quando mai l'Italia si è schierata da qualche parte se non a giochi fatti) in una guerra fredda nella sua fase più "calda", l'unico momento in cui è sembrato che l'URSS potesse davvero avere la meglio sugli USA

The Informant!

nazione U.S.A.
anno 2009
regia Steven Soderbergh
genere Thriller / Commedia
cast M. Damon, S. Bakula

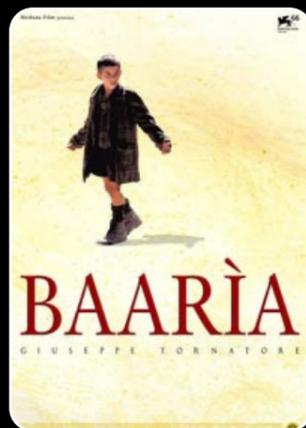
"The Informant" si basa su un fatto realmente accaduto. Brian Shepherd è un agente FBI che, con l'aiuto del



biochimico Mark Whitacre, riuscì a smascherare una fraudolenta politica di controllo dei prezzi da parte di una multinazionale. Al termine del processo l'azienda, riconosciuta colpevole, venne condannata al pagamento di una multa pari a 100 milioni di dollari.

Baaria

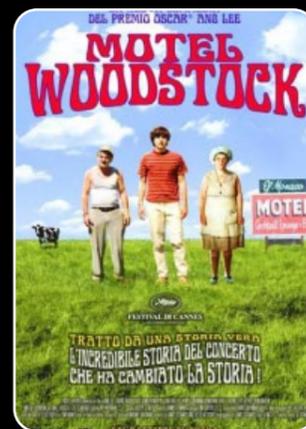
nazione Italia
anno 2008
regia Giuseppe Tornatore
genere Commedia
cast M. Bellucci, R. Bova, L. Chiatti, L. Lo Cascio, E. Lo Vers, N. Grimaudo, A. Molina, B. Fiorello, S. Ficarra, V. Picone, G. Lavia, G. Marengo, L. Gullotta, L. Sastri, N. Frassica, A. Baglio, V. Salemme, G. Faletti, M. Placido, C. Fortuna,



D. Finocchiaro, T. Sperandio Baaria è sia il nome arabo sia la pronuncia dialettale di Bagheria; Tornatore rappresenta la vita a Bagheria tra gli anni '30 e gli anni '60. Una storia, divertente e malinconica, di grandi passioni e travolgenti utopie.

Motel Woodstock

nazione U.S.A.
anno 2009
regia Ang Lee
genere Commedia
cast L. Schreiber, P. Dano
E. Hirsch • J. Morgan



Una leggenda affollata di eroi... Una famiglia siciliana raccontata attraverso tre generazioni: da Cicco al figlio Peppino al nipote Pietro... Sfiando le vicende private di questi personaggi e dei loro familiari, il film evoca gli amori, i sogni, le delusioni di un'intera comunità vissuta tra gli anni trenta e gli anni ottanta del secolo scorso nella provincia di Palermo.

Negli anni del fascismo Cicco è un modesto pecoraio che trova, però, il tempo di dedicarsi al proprio mito: i libri, i poemi cavallereschi, i grandi romanzi popolari. Nelle stagioni della fame e della seconda guerra mondiale, suo figlio Peppino s'imbatte nell'ingiustizia e scopre la passione per la politica.

Mentre il film si chiude e lo spettatore inizia a distrarsi cercando faticosamente di uscire dalla miriade d'immagini che lo hanno appena ammaliato; alcune sequenze disfatte in bianco e nero, accompagnate da confuse voci fuori campo, svelano il vero segreto del film; il racconto follemente innamorato che Giuseppe Tornatore consegna alla sua terra; proprio mentre si ascolta, intima confessione, che un artista racconta semplicemente quello che gli sta più vicino e che sente appartenere da sempre.

Con "Baaria" il regista siciliano apre la sua "porta del vento" (questo il significato arabo di Bagheria) e compie uno degli sforzi più imponenti e importanti del cinema italiano. Ricostruendo tessuto e scenografie per quasi un secolo di storia, Tornatore crea il suo epico "C'era una volta in Sicilia"; lascia oscillare il racconto continuamente tra didascalia e enfasi, realtà e sogno; "Baaria" è così denso di emozioni, contenuti, facce che riesce a raccontare una storia locale come fosse universale. Bagheria diventa per tre ore il nostro intero paese seppur con la nota e spesso dolente originalità che accompagna Palermo e la preziosa Sicilia.

Tratto dal libro "Taking Woodstock, a True Story of a Riot, a Concert, and a Life" di Elliot Tiber, l'uomo che ha reso possibile il festival che raccolse mezzo milione di partecipanti giunti da qualunque parte del mondo, il film – girato vicino a Woodstock – è incentrato su un ragazzo che lavora al motel dei genitori e dà involontariamente il là al concerto-evento del 1969.

Viola di mare

nazione Italia
anno 2009
regia Donatella Maiorca
genere Drammatico
cast V. Solarino, I. Ragonese
E. Fantastichini
M. Cucinotta
L. Lante della Rovere



Sullo sfondo dell'Italia ottocentesca, mentre Garibaldi sbarca in Sicilia con i suoi Mille, in una piccola isola,

tra il mare pressante e la siciliana fede dei ruoli blindati, una donna vive una rivoluzione ben più grande: per sopravvivere allo scandalo della propria omosessualità accetta di fingersi uomo. A 25 anni la sua vita diventa quella di un altro: coppola, sigaro in bocca, una famiglia benedetta dal Signore, e tanto potere per occultare la trasformazione.

Bastardi senza gloria

nazione U.S.A.
anno 2008
regia Quentin Tarantino
genere Azione
cast B. Pitt, E. Roth, D. Kruger
M. Laurent, C. Waltz
D. Bruhl, S. Levine



Nei primi anni dell'occupazione tedesca in Francia, Shosanna Dreyfus assiste all'esecuzione della sua famiglia per mano del colonnello nazista Hans Landa. Shosanna risce miracolosamente a sfuggire alla morte e si rifugia a Parigi, dove assume una nuova identità e diviene proprietaria di una sala cinematografica. Altrove, in Europa, il tenente Aldo Raine addestra una squadra speciale di soldati ebrei. Noti al nemico come "I Bastardi", i soldati entrano in contatto con l'attrice tedesca, agente sotto copertina, Bridget Von Hammersmark. L'intento è quello di organizzare una missione che miri ad eliminare i leader del Terzo Reich. Anche Shosanna sta tramando la sua personale vendetta...

Reduce dagli applausi del Festival di Cannes, dove ha raccolto il (meritato) premio per la recitazione di Christopher Waltz, esce in Italia "Bastardi senza gloria", ritorno alla regia di Quentin Tarantino dopo il progetto a quattro mani di "Grindhouse". Tarantino sostanzial-

mente prende "Quella sporca dozzina" (anche se a ispirarlo è un film di Enzo G. Castellari) e lo tarantinizza, ossia rinuncia alla trama che riduce all'osso e costruisce il film su grandi scene; per rendere il tutto più esplicito struttura il film, come ha già fatto, per capitoli: ogni capitolo una lunga scena memorabile e poche parti di raccordo, il tutto girato e montato con il ritmo che lo contraddistingue e ben interpretato da tutti, attori ed attrici. Esce dallo schema, ma anche questo è tipico, il prologo: ampio spazio alla musica di Morricone per una lunga sequenza leoniana, con primi piani tagliati, lunghe pause, poche ma efficaci parole; con l'irrompere in scena del sangue il primo capitolo vira verso il pulp e finisce. Tarantino riesce nel suo intento: pur concedendosi le libertà cui non potrebbe rinunciare (citazioni, movimenti da maestro ma anche provocatori – colpisce quando fa passare la macchina da presa sopra il muro che divide due ambienti per seguire la sua protagonista – ironia dissacratoria, visionarietà), il film è brillante e dotato di quella coerenza interna che hanno tutte le sue opere, senza riuscire bene a capire perché.

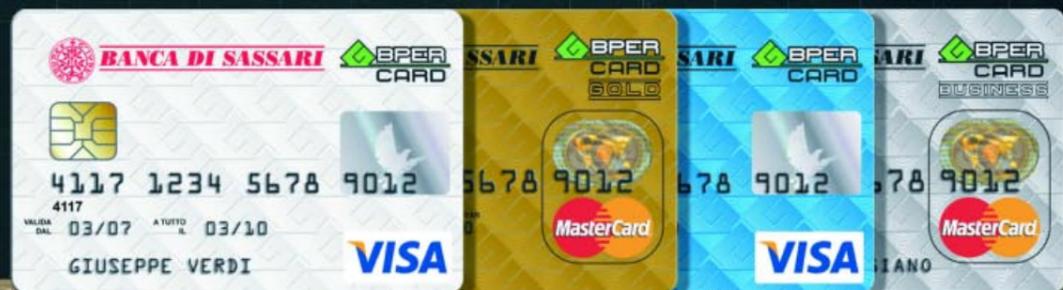
Le mie grosse vacanze greche

nazione U.S.A. / Spagna
anno 2009
regia Donald Petrie
genere Commedia
cast N. Vardalos, R. Dreyfuss



Georgia è una guida turistica, prende la vita troppo sul serio e nel suo lavoro è addirittura pedante. Tutto sembra andare storto, fino a quando non si trova a fare i conti con uno strampalato gruppo di turisti in vacanza in Grecia, sua terra natale...

CLASSIC, GOLD,
REVOLVING E BUSINESS.
BPERCARD
QUADRUPLICA I VANTAGGI.



Message pubblicitario con finalità promozionali. Per tutte le condizioni contrattuali si rinvia ai Fogli Informativi a disposizione della clientela presso ogni filiale della Banca. L'emissione delle carte è soggetta ad approvazione.

Sommate la **praticità** di poter prelevare e fare acquisti in tutto il mondo, il **risparmio** sulle commissioni del carburante, le **coperture assicurative gratuite**.

Aggiungete la **chiarezza sulle spese** offerta dall'estratto conto mensile e dal Servizio Clienti, la **consultazione on-line**, il **servizio blocchi** attivo 24 ore su 24 e, riservati alle carte personali, i **vantaggi gratuiti** del Club BperCard.

Moltiplicate tutto per il sistema Classic, Gold, Revolving e Business: avete ottenuto la **formula BperCard**, il sistema di carte di credito a saldo e rateali che il Gruppo Bancario Banca Popolare dell'Emilia Romagna ha creato per i clienti che ogni giorno scelgono i 1.200 sportelli delle sue 12 Banche.

BperCard. Pensata in grande, creata per te.

BPER
CARD
CREATA PER TE.



Servizio Clienti

Numero Verde
800 440650



BANCA DI SASSARI

GRUPPO BANCARIO Banca popolare dell'Emilia Romagna

www.bpercard.it