



Speciale Vacanze

Settimana Bianca a Madonna di Campiglio e Sestriere
Capodanno ed Epifania a Malta
Capodanno ad Orosei

Focus

Gli stadi di sviluppo del bambino

Comuni

Albagiara	Elmas	Olbia	San Giovanni Suergiu	Sorso
Arborea	Fluminimaggiore	Oristano	S. Andrea Frius	Telti
Arbus	Furtei	Ortelli	Sant'Antioco	Terralba
Assemini	Gonnesa	Ortacesus	San Vero Milis	Tratalias
Assolo	Guasila	Ovodda	Santadi	Tuili
Busachi	Guspini	Ozieri	Sardara	Usini
Cagliari	Iglesias	Paulilatino	Sarroch	Villacidro
Capoterra	La Maddalena	Perdaxius	Sassari	Villagrande Strisaili
Carbonia	Lula	Portoscuso	Selargius	Villamar
Carloforte	Mara	Pula	Seneghe	Villanovafranca
Decimoputzu	Maracalagonis	Quartucciu	Serramanna	Villasimius
Decimomannu	Mon serrato	Quartu Sant'Elena	Sestu	Villasor
Dolianova	Morgongiori	Samassi	Settimo San Pietro	Villa Sant'Antonio
Domusnovas	Narcao	Samatzai	Simaxis	Zerfaliu
Dorgali	Nuoro	San basilio	Sinnai	

Enti Nazionali - Consorzi - Istituzioni Locali

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Anas ATA - Azienda Trasporti Pubblici Nuoro CIAA Nuoro CIAA Oristano CIAA Sassari Consorzio 21 Consorzio di Bonifica | <ul style="list-style-type: none"> della Sardegna Meridionale Consorzio per il Nucleo Industriale del Sulcis Iglesiente Consorzio di Bonifica della Nurra Consorzio Interprovinciale per la Frutticoltura di Cagliari Ferrovie della Sardegna | <ul style="list-style-type: none"> CTM Istituzione dei concerti "Pierluigi da Palestrina" Istituto Zooprofilattico della Sardegna Poste Italiane Università degli studi di Sassari Consorzio ASI Area Sviluppo Industriale |
|--|--|---|

Ministeri

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Arma dei Carabinieri Aeronautica Militare Cortei dei conti Esercito italiano Guardia di Finanza Agenzia delle Entrate Agenzia delle Dogane Ministero della Salute | <ul style="list-style-type: none"> Ministero della Difesa - Civili Ministero del Lavoro e Prev. Sociale Ministero dell'Istruzione Ministero del Tesoro D.C. Uff. Locali Ministero dell'Economia e Finanza. Ministero Giustizia Amm.ne Polizia penitenziaria Ministero Trasporti e Navigazione | <ul style="list-style-type: none"> Ministero Giustizia Org. Giudiziaria Ministero delle Attività Produttive Ministero della Difesa Marina Militare Ministero della Giustizia Ministero delle Finanze Ministero delle Risorse Agricole Ministero del Commercio con l'estero Ragioneria Generale della Sardegna |
|--|---|---|

Aziende Sanitarie

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Asl 1 Sassari Asl 2 Olbia Asl 3 Nuoro Asl 4 Lanusei | <ul style="list-style-type: none"> Asl 5 Oristano Asl 6 Sanluri Asl 7 Carbonia Asl 8 Cagliari | <ul style="list-style-type: none"> Azienda Ospedaliera Brotzu Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari |
|--|---|--|

Provincie e Comunità Montane

- | | | |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Cagliari Nuoro Oristano | <ul style="list-style-type: none"> Sassari Carbonia - Iglesias Comunità Montana del Barigadu | <ul style="list-style-type: none"> Comunità Montana del Monte Linas XIII Comunità Montana "Sarcidano Barbagia di Seulo" - Isili |
|---|--|---|

Regioni ed Enti Strumentali

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Consiglio Regionale della Sardegna Cras Regione Autonoma della Sardegna Ersu Cagliari Ersat | <ul style="list-style-type: none"> Istituto di incremento ippico Esaf Istituto zootecnico caseario per la Sardegna Esit Ept |
|---|--|



ASSOCIAZIONE DI MUTUO SOCCORSO FRA I LAVORATORI DIPENDENTI

IN NERETTO I NUOVI ENTI AFFILIATI
Come fare per convenzionarsi con la CMS

Per poter far parte degli Enti convenzionati con la CMS è necessario che la Pubblica Amministrazione rilasci il nulla osta con il quale si impegna ad operare le ritenute in busta paga, nei confronti di quei dipendenti che ritenessero di dover aderire all'associazione. Sarà questo l'unico obbligo a carico dell'ente per tutta la durata del rapporto di lavoro. normalmente l'iniziativa è assunta da un dipendente. Se interessato ad associarsi, acquisire il materiale informativo presso la CMS e propone al suo ente la stipula della convenzione, per la quale non è necessaria nessuna particolare formalità.

4 [focus]
Gli stadi di sviluppo del bambino



8 [CMS informa]
A tutto GAS



9 [turismo]
Capodanno ad Orosei
Capodanno e Epifania a Malta
Madonna di Campiglio
Sestriere

14 [pagina economica]
Se la rondine è norvegese...



16 [il parere dell'assicuratore]
Rassicuriamoci - Tempo di bilanci di fine anno

17 [salute]
Vaccino? No grazie



18 [società]
C'è un mondo oltre la coppia

20 [società]
Fotovoltaico o nucleare?



21 [cultura]
Sfamiglia - di Paolo Crepet

22 [cinema]
I Film in uscita da Novembre

Direttore responsabile	Pietro Satta	Redazione, Pubblicità, Amministrazione	Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari - Tel. 070 275121 Fax 070 252048 www.ciemmeesse.it e-mail: ciemmeesse@ciemmeesse.it
Coordinatore Editoriale	Massimo Sainas	Ufficio CMS Cagliari	Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari Tel. 070 275121 Fax 070 252048
Staff Editoriale	Claudio Cadeddu Roberto Bianchi, Massimo Sainas, Luisa Guidi	Ufficio CMS Oristano	Via Segni, 3 - 09170 Oristano Tel./Fax 0783 300541 Tel./Fax 0784 36168
Progetto grafico	Massimo Sainas	Editore Biesse Servizi srl	Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari Tel. 070 275121 Fax 070 252048 Reg. Trib. Cagliari n.40 del 19/11/1995 N.2 - Marzo Aprile 2009
Foto	Foto di copertina: per gentile concessione Grand Hotel Smeraldo Beach Fotoarchivio "I Sardi", Massimo Sainas, Francesco Nonnoi, Alessandro Cani		
Prestampa e Stampa	Sainas Industrie Grafiche Italy - Cagliari		

Gli stadi di sviluppo del bambino

Stadio dell'esistere 0-6 mesi

Ersilia Cossu - Psicologa-Psicoterapeuta



Il bambino viene al mondo con tutte le competenze necessarie per sopravvivere nell'ambiente al di fuori del grembo materno.

Nel corso della gravidanza egli si prepara anche a rispondere allo stress della nascita dove, attraverso il particolare verificarsi dell'ipossia (carenza di ossigeno), il neonato viene indotto a produrre livelli insolitamente elevati di ormoni dello stress che gli consentono un'importante protezione dalle situazioni sfavorevoli.

È quindi un esserino apparentemente indifeso ma che ha già un completo e sofisticato equipaggiamento per la sopravvivenza.

Il primo anno di vita rappresenta un periodo di crescita in tutte le aree di sviluppo del bambino che non ha pari in altre età della vita.

La visione è una delle maggiori fonti d'informazione del neonato sul mondo esterno. Diversi studi hanno dimostrato che la parte visiva del cervello del bambino è quella maggiormente attiva. Tra i due e i sei mesi i bambini sviluppano sempre maggiori capacità di visualizzare un oggetto o un volto nel dettaglio, di seguire un oggetto con lo sguardo e di mettere a fuoco.

Dai quattro mesi la visione del bambino è simile a quella dell'adulto.

Durante questo periodo, inoltre, il bambino comincia a integrare ciò che vede con ciò che gusta, con ciò che sente e con le sensazioni che prova.



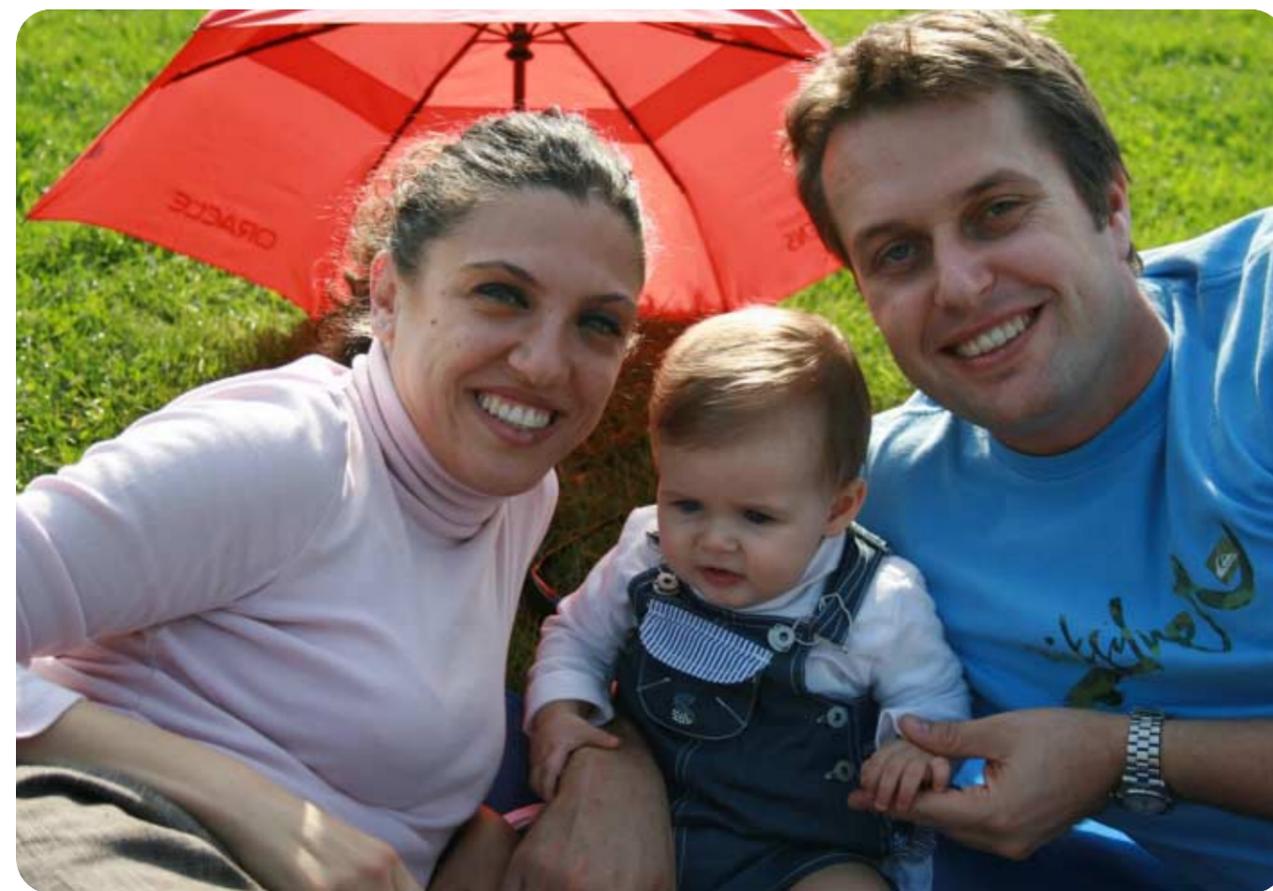
Questa è la cosiddetta integrazione sensoriale. È importante tener presente che lo sviluppo del singolo bambino in questo periodo può essere più o meno avanzato rispetto a un altro bambino della stessa età.

I bambini infatti si sviluppano alla loro propria velocità piuttosto che seguire uno schema temporale fisso ed è proprio questo che fa di loro degli esseri meravigliosamente unici nelle proprie caratteristiche individuali, ed è prezioso per i genitori accettarli ed amarli come tali.

Dai tre mesi il cervello del bambino è in grado di distinguere diverse centinaia

di parole del linguaggio parlato, il cervello si organizza poi intorno alle parole che ascolta più spesso e inizia a creare una mappa uditiva per poter organizzare il linguaggio in modo efficiente.

Ricordiamoci che i bambini nascono in una posizione fondamentalmente sana, e i genitori che manifestano un atteggiamento positivo e accogliente verso sé stessi e verso gli altri crescono figli sani. Per incoraggiare i genitori nel difficile compito di allevare i propri figli e per ridurre le loro frustrazioni è importante renderli consapevoli dei bisogni che nelle diverse fasi evolutive



sperimentano insieme ai propri figli e delle funzioni che si trovano a svolgere in queste fasi. Ricordiamoci anche però che non esistono ricette precostituite o manuali del genitore perfetto, ognuno diventa genitore nella relazione esclusiva e molto speciale che instaura con il proprio bambino attraverso prove ed errori che faranno di lui/lei, il miglior genitore che quel bambino possa avere.

Il bambino nasce con alcuni bisogni, fisiologici e psicologici definiti primari, che gli rendono indispensabili cibo, calore, attenzioni e cure.

Rispondere a questi bisogni è fondamentale per la sua esistenza.

Essere accarezzato e toccato, ad esempio, permette al neonato di costruire l'identità corporea, di sapere che ha le braccia, le gambe, dei confini, e tale acquisizione gli consente di mettere le basi per la successiva esperienza di distinzione tra sé e gli altri.

Durante il primo anno di vita sono poste le basi della persona che si sviluppa psicologicamente, il bambino appena nato deve subito affrontare due compiti: sviluppare l'attaccamento alla persona di accudimento e sviluppare un chiaro atteggiamento di auto-efficacia come agente attivo nelle esperienze che sperimenta. Il processo di attaccamento rappresenta un fenomeno base che perdura per tutta la vita in forme diverse ed ha come funzione primaria la protezione della persona perché possa sopravvivere, secondariamente ha la funzione di favorire l'apprendimento. Il bambino dopo i tre mesi si focalizza su una persona, di solito la madre, questo processo si manifesta chiaramente soprattutto dopo i sei mesi e diventa una risposta fissa alla vista della madre; si esprime nella gioia di rivederla, nel pianto ed in altri segni di resistenza al suo allontanamento e nei tentativi di seguirla.

Il sorriso è lo strumento di eccellenza per il bambino di tre mesi per proporre l'attaccamento con la madre, quando il bambino sorride la madre facilmente lo prende, gli parla, lo tocca.

Ma vediamo più in dettaglio gli eventi significativi che caratterizzano questa tappa evolutiva. In questo stadio evolutivo la regola migliore per prendersi cura di un bambino dalla normale dotazione genetica è quella di seguire gli stimoli che manda e lasciarsi guidare da lui. Il che nulla toglie all'iniziativa protettiva e previdente dell'adulto, che dovrà comunque agire per creare un ambiente accogliente e sicuro.

Nelle prime 5-7 settimane di vita, il bambino incomincia ad esplorare l'ambiente che lo circonda, l'esplorazione in questa fase è intesa come un'attività attraverso la quale il bambino manda e riceve messaggi che in qualche modo metabolizza decidendo, in termini elementari, se fidarsi o meno



dell'ambiente in base alle risposte che riceve. Nel far questo si allontana da ciò che lo spaventa e si avvicina a ciò che lo fa sentire sicuro.

Si mette a succhiare anche quando non ha fame e questo è uno dei primi segni di attaccamento. Già dal primo giorno il bambino usa alcuni schemi visivi, uditivi e cinestetici piuttosto complessi. Emerge la tendenza a selezionare più rapidamente alcuni stimoli come la voce umana, il volto, piuttosto che altri. Se l'esplorazione è soddisfacente il bambino decide di procedere verso il mondo e verso le persone.

Questo è anche il periodo in cui il bambino mostra le sue prime competenze: è in grado di abbozzare un sorriso in risposta a stimolazioni tattili, già reagisce ad alcune stimolazioni dell'ambiente in modo differenziato, sa esprimersi col pianto ed ha un pianto diverso per ogni tipo di bisogno.

Nell'arco di tempo che va dai 3 ai 4 mesi, il bambino si trova in una fase di orientamento e familiarizzazione, caratterizzata sia dalla focalizzazione sulla realtà esterna sia dalla familiarizzazione con alcuni aspetti di essa.

Questa esperienza influirà sull'atteggiamento che poi il piccolo assumerà nelle relazioni con gli altri e con il mondo. Acquisendo l'abilità di sorridere il bambino comincia ad utilizzare

uno strumento per invitare e trattenere le persone, in particolar modo la madre sulla quale si concentra con un attaccamento quasi esclusivo, allo scopo di creare un punto di riferimento cui far ritorno nei successivi passi evolutivi.

In questa fase il bambino può essere rassicurato dalla voce umana, dal succhiare non nutritivo e dall'essere cullato. A questo stadio sembra che il bambino sia capace di cogliere dentro di sé una gerarchia di preferenze che si è gradualmente costruita e rafforzata attraverso la pronta risposta delle persone intorno. Acquistano sempre più importanza la sincronicità degli interventi, l'iniziativa da parte della madre nel dare gli stimoli e la sua prevedibilità nel dare risposte alle iniziative del piccolo. La ciclicità e ripetitività dei contatti aiutano a rendere alcuni elementi dell'ambiente familiari.

Se l'ambiente sociale è vivo e reagisce alle richieste del bambino, in lui comin-

cerà a formarsi un nucleo caratterizzato dal "so che cosa voglio e come ottenerlo". Al contrario, se l'ambiente sociale non reagisce ma è indifferenziato ai bisogni del piccolo o se le frustrazioni superano la soglia di tolleranza, il bambino potrà cominciare a dubitare delle proprie capacità. La maturazione del sistema nervoso rende possibile la percezione di stimoli complessi e ha inizio la capacità di orientare gli stimoli nello spazio e nel tempo in modo più preciso. A qualche livello ancora inconsapevole il bambino incomincia a volere delle cose e a insistere, col pianto, col sorriso, con il vocalizzo, per ottenerle. Perché il bambino possa sperimentare adeguatamente l'esperienza dell'esistere è importante che riceva da parte dei genitori tutta una serie di "messaggi" quali: sono contento che tu sia nato, mi piace nutrirti, accarezzarti e prendermi cura di te; sono contento che sei maschio/femmina; prenditi tutto il tempo di cui hai bisogno per crescere, non c'è fretta; sono felice di averti, di esserti vicino, di abbracciarti ed occuparmi di te.

Il bisogno fondamentale del neonato è quello di costruire la propria autostima e di sviluppare fiducia in sé, negli altri e nel mondo. Compito dei genitori è quello di occuparsi del bambino, soddisfare i suoi bisogni e favorire lo sviluppo dei processi suindicati, oltrechè prendersi cura di sé per potersi prendere cura del bambino.

Il bisogno fondamentale del neonato è quello di costruire la propria autostima e di sviluppare fiducia in sé, negli altri e nel mondo. Compito dei genitori è quello di occuparsi del bambino, soddisfare i suoi bisogni e favorire lo sviluppo dei processi suindicati, oltrechè prendersi cura di sé per potersi prendere cura del bambino.

Diventare genitori è un'esperienza meravigliosa per una coppia che si ama e che decidere di trascorrere insieme la vita e, l'arrivo di un piccolino ne completa l'esistenza.

Poiché l'arrivo di un neonato in una famiglia oltre a portare gioia, porta anche stress, è necessario che i genitori si prendano cura di sé e dei propri bisogni per potersi ricaricare ed occuparsi dei figli con maggiore energia.

Con l'arrivo di un piccolino, infatti, l'attenzione ed il tempo devono essere ridivisi, ci sono nuovi suoni e nuovi odori ed anche il bilancio finanziario ne risente. Cambia l'immagine di sé e della coppia così anche l'attività sessuale che viene regolata non solo dai propri bisogni ma anche dalle esigenze del neonato. La coppia varca una nuova soglia e raggiunge un nuovo status, i coniugi diventano anche genitori. Non si occuperanno solo del bambino ma cominceranno a chiedersi cosa significhi essere una buona madre ed un buon padre. Anche il ruolo della coppia cambia e bisogna rinegoziare alcune regole e alcuni compiti familiari tenendo presente che, in questo particolare momento, per poter mantenere alto il livello di energia e per creare un ambiente positivo per il figlio, è necessario che la madre si prenda cura del bambino e che il padre si prenda cura del bambino e della madre, affinché possa assolvere ai



suoi compiti con tranquillità. Con ciò si vuole sottolineare l'importanza fondamentale anche della figura paterna durante la crescita del bambino. Il bisogno così diffuso di stabilire un nuovo "principio paterno" all'interno della famiglia, nasce proprio dalla consapevolezza di quanto sia importante la figura di un padre che abbia una funzione di equilibrio, rispetto alla madre, nello sviluppo psicologico, affettivo e sociale del bambino.

In che modo i genitori possono prendersi cura di sé? Consideratevi prima di tutto una persona e come seconda cosa un genitore. Fate attenzione a non aspettarvi troppo da voi stessi e dagli altri. Date importanza alle vostre particolari capacità. Fatevi i complimenti anche per le cose semplici. Non indugiate sui vostri errori, gli errori servono per imparare, lasciano il segno solo se continuate a ripeterli, per cui non perdetevi tempo ed energia a sentirvi colpevoli ..., piuttosto modificate il comportamento che non va. Diventare genitori è una cosa che dura per sempre, così cercate di costruire delle solide fondamenta. Trovate gli

ingredienti giusti per allevare un bambino felice.

È una maratona, non una corsetina, pertanto prendetevi delle pause, curate la vostra alimentazione ed il vostro fisico, riorganizzate il vostro modo di occupare il tempo, di distrarvi, di riposarvi e di essere intimi.

Ricordatevi che voi siete la persona più influente nella vita di vostro figlio, sapete voi meglio di chiunque altro cos'è bene per lui, ma se ne sentite il bisogno è importante che cerchiate l'aiuto degli altri, ma continuando a credere in voi stessi.

E, nel scegliere le persone a cui rivolgervi, è bene chiedere aiuto e sostegno a chi possa rinforzare e non disconfermare le vostre competenze di genitori.

"Permettetemi di crescere, fidandovi delle mie capacità. Se voi fate tutto al mio posto, io non potrò imparare mai."
Tratto da: Lettera di un figlio a tutti i genitori del mondo.

Ersilia Cossu
Psicologa-Psicoterapeuta

Via P. Paoli 28-30
Cagliari
Tel. 3394535132

ersilia.cossu@tiscali.it

A tutto GAS

Grande successo del GAS (Gruppo di Acquisto Solidale) lanciato dalla CMS!!

firma pezzo



Subito dopo l'uscita del ns. giornale abbiamo ricevuto numerose richieste di iscrizione da parte dei soci, che ci hanno dimostrato di accogliere con molto interesse l'iniziativa.



Ricordiamo a tutti che partecipare al GAS è estremamente facile: basta chiamare, mandare un fax o una mail entro il martedì per prenotare la cassetta nel formato piccolo (da 10,00 €) o grande (da 15,00 €). La cassetta scelta potrà essere ritirata a partire dalle ore 17,00 del giovedì successivo, sino alle ore 19,00 del venerdì. Si tratta di prodotti biologici certificati, perlopiù raccolti direttamente dall'orto o dalla pianta nelle ore immediatamente precedenti la consegna. Apprezzerete il piacere di gustare nuovamente sapori che credevate dimenticati, e scoprirete quanto possa rimanere fresca e saporita la verdura appena tagliata!

PROVARE PER CREDERE !!!



Capodanno 2010 a Orosei

Marina Resort Orosei

a cura della CMS



Di recente costruzione, situato nel Golfo di Orosei (Parco Marino), località "Marina", a soli 100 mt. dalla omonima, stupenda e incontaminata spiaggia (lunga circa 7 Km.), sulla Costa Centro Orientale della Sardegna, a c.a. 90 Km a Sud di Olbia, dista dal ridente paese di Orosei appena 1.500 mt. Le forme architettoniche, i suoi giardini, le sue piazzette interne, le grandi piscine e la sua posizione rispetto al mare, fanno del complesso uno dei più belli e maestosi Resort realizzati in Sardegna.

3 notti (arrivo 30 o 31) - 300,00 €

2 notti (arrivo 30 o 31) 250,00 €

1 notte (arrivo 31) 200,00 €

La quota comprende: sistemazione in camere doppie/triple/quadruple, dotate di servizi privati con phon, aria condizionata/riscaldamento. Telefono diretto, tv color, frigobar, in pensione completa comprensiva di: -prima colazione a buffet, pranzi e cene serviti a buffet, con ricchi menù di Antipasti, Primi e Secondi Piatti, Contorni, Frutta e Dessert, bevande incluse (acqua minerale-vino della casa); - Gran cenone servito a tavola, con prestigioso menù di terra e di mare, Veglione di San Silvestro, con due postazioni musicali: musica dal vivo nel salone delle feste del Club Hotel e Discoteca con DJ, per soddisfare tutti i gusti musicali, inoltre spettacolo pirotecnico di mezzanotte, sullo sfondo della piscina. Libero utilizzo delle strutture sportive, campi da tennis, da calcetto e da bocce, basket, pallavolo e palestra, piano bar serale.

Supplementi: Camera singola 50 euro a notte giorno supplementare, in pensione completa, euro 65 per persona in doppia.

Riduzioni 3° e 4° letto: Bimbi 2/6 anni non compiuti - 50%; Bimbi 6/12 anni non compiuti - 30%; Adulti -20%



Per informazioni e/o prenotazioni rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Malta

Capodanno 2010 con volo diretto da Cagliari

a cura della CMS

Operativo Volo

29/12 Cagliari Malta 09.00 - 10.05
02/01 Malta Cagliari 14.00 - 15.10

1° Giorno: CAGLIARI/MALTA

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti all'aeroporto di Elmas due ore prima della partenza ed incontro con ns. assistente. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza sul volo diretto per Malta. All'arrivo, trasferimento all'hotel prescelto con pullman. Sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

Dal 2° al 4° Giorno: MALTA

Trattamento base prescelto. Giornate a disposizione per attività individuali; possibilità di effettuare escursioni facoltative con l'assistente locale.

5° Giorno: MALTA/CAGLIARI

Prima colazione in Hotel. Giornata a disposizione per attività individuali. In serata trasferimento in aeroporto con pullman e assistenza. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo diretto per Cagliari e fine di ns. servizi.

**Trasferimento in BUS
SASSARI-NUORO-ORISTANO
Euro 25 (min. 10 persone)**

**Formula SOLO VOLO
Cagliari - Malta Cagliari
Euro 290 + 30 tax**

Hotel Categoria Località	Pernottamento e Prima colazione		Supplemento CENONE in B&B		Supplemento H/B CENONE INCLUSO		Riduzione 3°letto	Supplemento Camera
	5gg/4nts	Adulti	Bambini	Adulti	Bambini	Adulti	Bambini	Adulti
- ST JULIAN'S BAY 3* Loc. St. Julian	370	280	36	18	74	37	25	40
- BAYSTREET 4* Loc. St. Julian	380	330	76	38	132	66	25	40
- CAVALIERI 4* Loc. St. Julian	390	279	90	45	140	70	34	85
- DOLMEN 4* Loc. Qawra	405	337	80	40	136	68	32	60

LA QUOTA COMPRENDE: Volo diretto della compagnia Air Malta con Airbus 320 da Cagliari a Malta e viceversa, franchigia bagaglio 20 kg; Trasferimenti privati con assistenza dall'aeroporto all'hotel e viceversa; Sistemazione in camere doppie con servizi nell'Hotel e con il trattamento prescelto; Ns. assistenza all'aeroporto di Cagliari ed assistenza in loco del ns. corrispondente; Assicurazione Europ Assistance medico e bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Le mance, le bevande ai pasti, gli eventuali aumenti di carburante e/o tasse non previste, gli extra in genere e tutto ciò non indicato ne "la quota comprende".

TASSE AEROPORTUALI: Euro 30,00 per persona



Quote per minimo 10 pax

Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Malta

Epifania 2010 - dal 02 al 06 Gennaio con volo diretto da Cagliari

a cura della CMS

Operativo Volo

02/01/10 Cagliari Malta 16.00-17.05
06/01/10 Malta Cagliari 17.30-18.40

1° Giorno: CAGLIARI/MALTA

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti all'aeroporto di Elmas due ore prima della partenza ed incontro con ns. assistente. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza sul volo diretto per Malta. All'arrivo, trasferimento all'hotel prescelto con pullman. Sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

Dal 2° al 4° Giorno: MALTA

Trattamento base prescelto. Giornate a disposizione per attività individuali; possibilità di effettuare escursioni facoltative con l'assistente locale.

5° Giorno: MALTA/CAGLIARI

Prima colazione in Hotel. Giornata a disposizione per attività individuali. In serata trasferimento in aeroporto con pullman e assistenza. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo diretto per Cagliari e fine di ns. servizi.

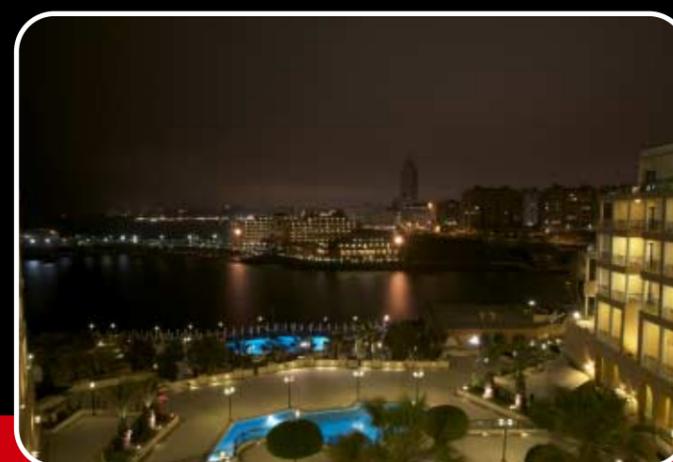
**Trasferimento in BUS
SASSARI-NUORO-ORISTANO
Euro 25 (min. 25 persone)**

Hotel Categoria Località	Pernottamento e Prima colazione		Supplemento Mezza Pensione		Riduzione 3°letto	Supplemento Camera
	5gg/4nts	Adulti	Bambini	Adulti	Bambini	Adulti
- BAYSTREET 4* Loc. St. Julian	265	238	55	27	14	30
- ST JULIAN'S BAY 3* Loc. St. Julian	280	216	37	Free	15	40
- CAVALIERI 4* Loc. St. Julian	290	216	54	27	20	55
- DOLMEN 4* Loc. Qawra	290	252	54	27	20	60

LA QUOTA COMPRENDE: Volo diretto della compagnia Air Malta con Airbus 320 da Cagliari a Malta e viceversa, franchigia bagaglio 20 kg; Trasferimenti privati con assistenza dall'aeroporto all'hotel e viceversa; Sistemazione in camere doppie con servizi nell'Hotel e con il trattamento prescelto; Ns. assistenza all'aeroporto di Cagliari ed assistenza in loco del ns. corrispondente; Assicurazione Europ Assistance medico e bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Le mance, le bevande ai pasti, gli eventuali aumenti di carburante e/o tasse non previste, gli extra in genere e tutto ciò non indicato ne "la quota comprende".

TASSE AEROPORTUALI: Euro 30,00 per persona



Quote per minimo 10 pax

Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Madonna di Campiglio

Settimana Bianca - 16/23 Gennaio 2010 - 7/14 Marzo 2010

a cura della CMS



La CMS settore Sport e Turismo anche quest'anno, per soddisfare le numerose richieste dei soci, organizza una settimana bianca a Madonna di Campiglio, perla delle Dolomiti del Brenta, con due date diverse. La prima tra le stazioni sciistiche italiane, Madonna di Campiglio vanta 57 impianti di risalita e si sviluppa lungo 150 km di piste. La CMS propone una settimana presso il rinomato HOTEL MIRAMONTI **** situato in posizione centrale all'arrivo della pista 3TRE "Coppa del Mondo" e a poche centinaia di metri dai principali impianti di risalita con la seguente quota:



€ 710,00 per i soci

La quota per persona, comprende volo a/r Cagliari/Verona, transfer a/r Verona aeroporto/Madonna di Campiglio, 7 gg in mezza pensione bevande incluse, serata con musica e Vin Brulè davanti al caminetto, cena tipica trentina a lume di candela. Sauna e zona fitness gratuita!

Riduzioni in 3°/4° letto: infant 1/23 mesi Gratis (solo tasse aeroportuali);

2/6 anni non compiuti € 610,00 in 3° letto, euro 510 in 4° letto.

6/12 anni non compiuti € 640,00 in 3° letto, euro 540 in 4° letto.

Per meglio comprendere i vantaggi dell'offerta CMS vi segnaliamo che il prezzo di listino dell'albergo nella settimana di nostro interesse è di € 770,00/840,00. La CMS con 60,00/130,00 € in MENO offre anche il volo a/r, il transfer in bus da/per aeroporto, le bevande e l'assicurazione!



OFFERTA VALIDA PER MINIMO 20 PERSONE

Per informazioni e/o prenotazioni (si consiglia una tempestiva prenotazione in quanto i posti sono limitati) rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Neve 2010 Sestriere

...un'infinità di bianche emozioni...Settimana Bianca dal 17 Gennaio 2010

a cura della CMS



Villaggio



Sestriere dà il benvenuto ai visitatori dall'alto della sua fama di stazione sciistica rinomata in tutto il mondo. A quota 2000 l'aria è fine e il cielo è terso. Sulla struttura svettano due torri che compongono una costruzione di pregevole gusto architettonico. All'interno tutte le aspettative sono mantenute e per gli ospiti la vacanza sarà un'esperienza caratterizzata dal comfort dei servizi dedicati: un grande ristorante, 2 bar, il beauty center, la palestra, il solarium con sdraio, la discoteca.

€ 990,00 (minimo 15 partecipanti)

7 pernottamenti in camere con servizi privati;
trattamento di pensione completa con bevande ai pasti;
attività di villaggio, sportive e di animazione;
l'utilizzo gratuito delle strutture del villaggio
ski-pass valido 6 giorni, corsi collettivi con i maestri federali
Bimbi 2/11 anni: € 661,00



N.B. - FORMULA SCI COMPRESA NEL PACCHETTO - Solo per gli adulti non sciatori è possibile, all'atto della prenotazione, richiedere la detrazione per un importo di euro 210,00. La tariffa volo: Assistenza in aeroporto; Volo Cagliari Torino Cagliari, Imbarco gratuito di un paio di sci, scarponi e racchette;

INTRATTENIMENTO: gli ospiti potranno scegliere lo stile e l'intensità del divertimento, cercando un mix equilibrato fra cabaret, musical, happening in teatro, giochi, feste e notti in discoteca. E chi non scia, ma desidera comunque scoprire panorami e scorci di infinita bellezza, potrà farsi guidare dal Club dei non sciatori.

OFFERTA VALIDA PER PRENOTAZIONI CONFERMATE ENTRO IL 30 NOVEMBRE



Per informazioni e/o prenotazioni rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Se la rondine è norvegese...

Invariati i tassi di riferimento

a cura di Pietro Satta



Se è vero che una rondine non fa primavera ciò è senz'altro ancora più vero se la rondine è norvegese, visto che poi a quelle latitudini non debbono essercene tantissime...; Ecco perché dunque il primo aumento del costo del denaro in Europa, portato appunto nei giorni scorsi al 1,50% dalla Banca centrale Norvegese, e che almeno per il paese nordico dovrebbe rappresentare il segnale ufficiale di fuoriuscita dalla crisi, deve essere valutato con molta prudenza per quanto attiene alla situazione economica dell'Eurozona. La Norvegia infatti, per quanto evidentemente "strettissima" vicina di Casa dell'Unione Europea ha specificità sue proprie, legate perlopiù al fatto di essere grandi produttore di gas; la ripresa dell'economia in quel paese è

stata più rapida del previsto, e ciò ha portato anche l'esigenza di prevenire con l'aumento dei tassi la conseguente ed inevitabile ripresa dell'inflazione. Al momento pertanto, sebbene diversi segnali positivi si intravedano sempre più frequentemente nell'area euro, resta una sostanziale incertezza di fondo sul futuro del ns. quadro economico, aggravato anche da un'eccessiva volatilità dei cambi. Questo dei cambi è un tema che preoccupa fortemente il Presidente della BCE, che vede l'attuale rapporto di cambio della moneta unica ad 1,5 sul dollaro statunitense come un serio problema per l'export europeo, e quindi un freno a



Jean-Claude Trichet

Se i tassi sembrano destinati a stare fermi ancora per un pochino, brutte notizie invece arrivano dalla Commissione UE, che sta mettendo a punto una direttiva per le banche in base alla quale la percentuale di finanziamento sul valore dell'immobile scenderebbe dall'attuale 80% al 40%

mano tirato su una ripresa che già di per sé non appare certo incontenibile. A questo poi deve aggiungersi il timore che la fine degli aiuti messi in campo dai vari Governi possa dare un ulteriore mazzata, e così ci si spiega facilmente perché il tasso di riferimento di Eurolandia non solo sia stato mantenuto al 1% anche nella seduta della BCE di ottobre, ma probabilmente sia destinato a rimanere a questi livelli ancora per diversi mesi. Se i tassi dunque sembrano destinati a stare fermi ancora per un pochino, bruttissime notizie invece arrivano dalla

Commissione UE, che sta mettendo a punto una direttiva per le banche in base alla quale la percentuale di finanziamento sul valore dell'immobile scenderebbe dall'attuale 80% al 40%. La parte eccedente richiederebbe una ulteriore copertura assicurativa, con ovvio aggravio dei costi per il mutuatario. Si tratta di una misura che, se effettivamente verrà adottata in questi termini, darà quasi certamente un colpo di grazia al già sofferente mercato immobiliare, e renderà sempre più lontano per tante famiglie l'obiettivo della casa di proprietà.



I mutui della CMS

In attesa di vedere quello che accadrà, concentriamoci come sempre per ora sui mutui CMS. Per quanto detto sopra sui tassi fissi non ci sono particolari differenze, se non quella che la banca ha ridotto ulteriormente gli spreads sulle lunghezze dai 20 ai 30 anni, limandoli di uno 0,10%. Abbiamo perciò, come potete vedere dalla solita tabella, tassi fissi estremamente interessanti anche sulle lunghe durate. Per quanto attiene ai variabili invece continua la progressiva diminuzione, dal momento che oggi registriamo una ulteriore flessione di 5 centesimi di punto su tutte le durate, con tassi finiti che, come potete vedere dalla consueta tabella riepilogativa, persino nella durata massima di 40 anni non arrivano al 2,10% !! Come già detto più volte probabilmente i tassi variabili non sono per tutte le tasche, nel senso che hanno certamente più appeal per gli importi e le durate non troppo lunghe nel tempo e per redditi in grado di sopportare variazioni anche notevoli della rata, ma a questi livelli il differenziale con i tassi fissi è di oltre 3 punti percentuali, e quindi non si può non farci almeno un pensiero. Vi attendiamo come sempre nei ns. uffici per esaminare caso per caso le vs. esigenze.



MUTUI A TASSO FISSO RATA MESE			MUTUI A TASSO VARIABILE RATA MESE		
ANNI	IMPORTO EURO		ANNI	IMPORTO EURO	
TASSO	1.000	50.000	TASSO	1.000	50.000
$\frac{10}{5,05\%}$	10,631	531,55	$\frac{10}{1,79\%}$	9,107	455,336
$\frac{15}{5,25\%}$	8,039	401,94	$\frac{15}{1,79\%}$	6,338	316,897
$\frac{20}{5,25\%}$	6,738	336,92	$\frac{20}{1,89\%}$	5,006	250,298
$\frac{25}{5,25\%}$	5,992	299,624	$\frac{25}{1,94\%}$	4,208	210,421
$\frac{30}{5,25\%}$	5,522	276,102	$\frac{30}{2,04\%}$	3,715	185,761
$\frac{30}{5,45\%}$	5,337	266,872	$\frac{35}{2,04\%}$	3,332	166,608
$\frac{30}{5,45\%}$	5,124	256,186	$\frac{40}{2,04\%}$	3,048	152,414

mutui
LE PERCENTUALI
i mutui in euro
Tasso variabile, tasso fisso

dati al 29/10/2009

Rassicuriamoci

È quasi tempo di bilanci di fine anno

Carlo Pais - Agente Generale Milano Assicurazioni



Siamo all'ultimo appuntamento del 2009, spero sia stato un buon anno per voi tutti, ed altrettanto lo siano, gli ultimi mesi che ci separano dal 2010. Il mondo assicurativo, chiude l'anno senza grandi novità, rispetto alle tante, di recente passate. Approfitterei di ciò, per ricordarne alcune, che ritengo importanti. La prima, ha riguardato la normativa che ridisegna la figura, di tutti coloro che vendono prodotti assicurativi. Per gli Agenti, e tutte le reti di vendita, il 2007 ha segnato una nuova era, si è trattato di un autentico passaggio epocale. La differenza sostanziale, tra prima e dopo tale data, si traduce, in un serrato controllo, da parte dell'Istituto di Vigilanza delle Assicurazioni Private (I.S.V.A.P.), a tutti coloro che si occupano di vendita, in questo settore. Chiunque venda polizze, deve essere iscritto al R.U.I., Registro Unico degli Intermediari Assicurativi, (è stato abolito il vecchio Albo Agenti), deve avere requisiti di onorabilità come cittadino, e competenza professionale accertata e certificata. Deve inoltre, frequentare annualmente dei corsi di aggiornamento, con relativi attestati di partecipazione. Gli Agenti, oggi hanno responsabilità penali, oltre che civili, riguardo alla propria orga-



nizzazione di vendita. Il regolamento, in molti casi, prevede anche, la radiazione dal registro unico, con ovvia impossibilità, di continuare a svolgere tale attività. Tale rigidità, dovrebbe dare un servizio migliore, e più professionale ai clienti, eliminando "pirati", o assicuratori improvvisati, che screditano oltre che se stessi, anche chi lavora con serietà, e professionalità. Vi ricordo, un'altra novità, già da tempo in vigore, che riguarda tutti coloro che possiedono una polizza auto. Il documento, che contiene diverse informazioni, riguardanti la vostra auto, come tutti sapete, si chiama attestato di rischio. È una specie di carta d'identità, che riporta eventuali sinistri, e spiega l'evoluzione della classe di merito. Ormai, viene spedito direttamente a casa vostra. In caso di mancata consegna, spesso dovuta ad errati indirizzi, o disguidi postali, richiedetelo alla vostra agenzia, è un vostro diritto. Tale attestato, arriva 30 giorni prima, della scadenza annuale del contratto. Alcuni, lo confondono ancora,

per una disdetta da parte della compagnia. Niente paura, quando vi arriverà, sappiate che, è semplicemente l'applicazione di una normativa I.S.V.A.P., a cui tutte le compagnie devono attenersi. Tale norma, ha soddisfatto, in parte, le richieste di alcune associazioni consumatori, che chiedevano facilitazioni per gli assicurati, a vantaggio, di un più libero mercato. Tutti i dati, contenuti nell'attestato, sono comunque a disposizione del contraente, presso le agenzie o punti vendita della compagnia. Se alla scadenza del contratto, sarete dei clienti fedeli, non ci sarà bisogno di riconsegnare l'attestato, sanno già tutto di voi

Se invece, desiderate cambiare compagnia, i termini, e le modalità di disdetta sono invariati.

Vi ricordo, che, se il contratto non prevede il tacito rinnovo, non avrete l'obbligo di disdetta. In caso contrario, dovrete comunicarla, almeno 15 giorni prima della scadenza, a mezzo raccomandata con ricevuta di ritorno, o per fax. Badate bene, il codice delle assicurazioni, prevede che, se l'aumento del premio, è superiore al tasso programmato di inflazione (1.5 nel 2009), esclusi eventuali aumenti dovuti al malus, l'assicurato non ha più, l'obbligo di disdetta. Per oggi è tutto, non mi rimane che salutarvi, e darvi appuntamento al 2010, augurandovi un felice Natale, ed un buon anno nuovo.

Garanzia RCA settore 1 (autovetture ad uso privato)

sconto massimo del 30% per classi di merito fino alla 5; sconto massimo del 25% per classi di merito dalla 6 fino alla 10; sconto massimo del 20% per classi di merito dalla 11 fino alla 14;

Tipo prodotto: Nuova 1ª Nuova Global

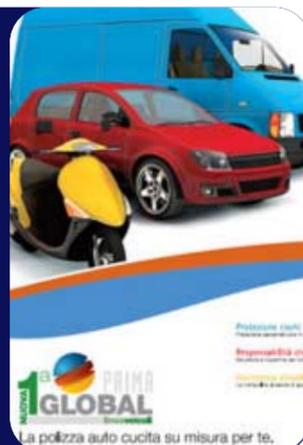
Garanzie CVT

- sconto del 35% sui tassi vigenti per le garanzie Incendio/Furto - Eventi Sociopolitici e Naturali
- sconto del 20% sulle Garanzie Aggiuntive
- sconto del 15% sulla garanzia Infortuni del Conducente
- sconto del 25% sul tasso vigente per la garanzia Danni Accidentali
- 0 sconto per la garanzia Collisione fermo restando gli scoperti e i minimi previsti dalla normativa in vigore.

Avanti diritto: Soci C.M.S. e loro familiari conviventi (risultanti dallo stato di famiglia)

Milano Assicurazioni Agente Generale Carlo Pais

Cagliari - Via Paoli 19 Tel. 070/497106 - Fax 070/486092 - Assemmini - Via Cagliari 197 Tel. 070/942711



Vaccino? No grazie

Il governo ha prenotato 48 milioni di dosi, ma, dai medici ai pazienti, si allargano i rifiuti

Roberto Bianchi



Il governo ha prenotato 48 milioni di dosi. Ma, dai medici ai pazienti, si allarga il fronte del rifiuto: "Troppo allarmismo, il virus non è aggressivo"

Vaccino, no grazie. Abbiamo prenotato 48 milioni di dosi contro l'influenza H1N1 ma l'avanzata del fronte del no rischia di lasciarne larga parte negli armadi. Non si vaccinerà neanche il viceministro della Salute Ferruccio Fazio, che pure conta di raggiungere con i prodotti di Novartis e Sanofi il 40 per cento della popolazione. Fazio spiega di aver deciso per il no perché non appartiene alle categorie a rischio, operatori sanitari in primis.

Peccato però che sei medici su dieci non abbiano alcuna intenzione di fare il vaccino. Lo ha rivelato un sondaggio della Federazione dei medici di medicina generale. E sono in buona compagnia: in Francia, Gran Bretagna, Canada e Israele sale il numero dei no.

Anche New York si sta ribellando alla vaccinazione obbligatoria, mentre in Spagna è partita una mobilitazione sottoscritta da oltre 30 blog sanitari.

Spiega Gianluigi Passerini, della Società europea di qualità in medicina generale: "Non mi vaccino per non dare ai pazienti un messaggio allarmistico. Questo virus non è aggressivo e non c'è motivo per spingere sull'acceleratore". Concorde il medico di base Mario Nejrotti, direttore di torinomedica.com: "La decisione di vaccinare gli operatori sanitari deve basarsi su criteri di diffusione e gravità di un virus.

Qui manca la gravità". Sulla stessa linea Guido Giustetto, del gruppo indipendente nograziapagoio.it: "Al momento la preoccupazione non è medica, ma sociale. Si teme che scuole, ospedali e uffici si

svuotino per l'influenza. Ma questa è una ragione valida per una campagna di vaccinazione solo se il prodotto è efficace e sicuro".

Lo è davvero? Un vaccino simile è stato fabbricato negli Usa nel 1976, ma ha dato luogo a casi di una grave malattia neurologica, la sindrome di Guillan-Barré. A denunciarlo, tra gli altri, è l'epidemiologo della Cochrane Collaboration, Tom Jefferson.

Sarà per questo che le case farmaceutiche hanno fatto firmare ai governi contratti capestro in cui i produttori non sono perseguibili per eventuali effetti collaterali, ma saranno addirittura risarciti in caso di danni causati a terzi? La stessa Corte dei conti, controllando il contratto italiano, ha sollevato interrogativi. Che dire, per esempio, del fatto che l'articolo 9.3 del contratto prevedeva di pagare a Novartis 24 milioni anche se il prodotto non avesse ottenuto l'autorizzazione all'immissione in commercio? I chiarimenti non arriveranno mai perché la stessa Corte conclude che, "vista la somma urgenza dell'intervento, non procederà alla disamina dei punti sollevati dall'ufficio di controllo". Un richiamo all'informazione consapevole viene dalla referente per le vaccinazioni dell'Associazione culturale pediatri, acp.it Luisella Grandori: "Al momento abbiamo a disposizione

dosi del vaccino Focetria della Novartis che contiene un adiuvante, l'MF59". Non è chiaro perché il nostro governo abbia prenotato un vaccino con un potenziatore quando persino Anthony Fauci, che dirige il Dipartimento per le malattie infettive dei National Institutes of Health, ha dichiarato di non sentirsi tranquillo sulla formula potenziata. In America si è deciso di non mettere adiuvanti nei vaccini per i bambini perché non c'è abbastanza tempo per raccogliere dati. Lo ammettono gli stessi ricercatori Novartis. L'ultimo studio, appena uscito sul "Pediatric Infectious Disease Journal", conclude che servono altri dati sulla sicurezza. C'è poi la questione dell'uso di confezioni di vaccino multidose che contengono Thiomersal, un sale di mercurio che già nel 2000 la Food and Drug Administration chiese di togliere perché potenzialmente tossico.

E parlando con i medici di famiglia si scopre che neanche i pazienti smaniano per vaccinarsi. Del resto ciò che è successo in Australia, dove l'ondata di suina si è ormai conclusa, non può che raffreddare l'allarme. Su una popolazione di oltre 20 milioni di abitanti sono state 179 le morti associate al virus, mentre ne erano state previste 3 mila. Non lo dice persino il testimonial Topo Gigio che "l'influenza A è una normale influenza"?



C'è un mondo oltre la coppia

A colloquio con Louis-Georges Tin, un'analisi che attuale che fa riflettere

Di Luisa Guidi - Tratto da un'intervista di Maria Grazia Meda



La società è diventata più complessa: oltre alla coppia etero esistono le single o le coppie gay. E per tutti il bisogno di stare con persone del proprio sesso è forte e antico. Sembra talmente naturale che il mondo sia strutturato intorno al modello culturale della coppia eterosessuale che a nessuno viene in mente di metterlo in discussione. Se poi a provarci è un noto militante gay, l'operazione diventa francamente sospetta.

Lo storico francese Louis-Georges Tin però, omosessuale dichiarato cui dobbiamo l'invenzione della giornata mondiale contro l'omofobia e la transfobia, ha pubblicato da poco un saggio dal titolo provocatorio, "L'invention de la culture hétérosexuelle".

La reazione spontanea è diffidenza. Ma sarebbe un errore. Tin cerca di dipanare una questione complessa, che diamo per scontata ma forse scontata non è. Non mette in discussione la necessaria eterosessualità delle pratiche: nell'attesa di un futuro alla Houellebecq abitato da cloni, la specie umana continua a riprodursi nell'unico modo possibile, l'accoppiamento dei due sessi. Tin si interessa alla costruzione della cultura eterosessuale, ovvero a quell'immaginario che mette la coppia al centro di tutto.

E pone una domanda: questa coppia simbolica è davvero così universale ed eterna? Non è piuttosto una costruzio-

ne culturale, come tale destinata a evolvere, addirittura scomparire? Dimostra come dal XII secolo l'Occidente cominci a costruire un immaginario che esalta il ruolo simbolico della coppia, si interessa alla posizione della chiesa cattolica e al ruolo della medicina moderna, che definirà le nuove norme in materia di comportamenti sessuali e di educazione dei bambini. La questione non è poi così semplice.

Perché mette in discussione il primato della coppia eterosessuale?

"Sono un ricercatore, è importante confutare le evidenze. Per la stragrande maggioranza la cosa più evidente e naturale è la coppia uomo-donna. Ma io chiedo: l'eterosessualità - che sembra così naturale - lo è davvero?".

Da che mondo è mondo, la storia è quella: un uomo incontra una donna.

"Chiariamo, io parlo di cultura eterosessuale, non di pratiche. Siamo d'accordo, la riproduzione avviene con l'accoppiamento. Ma in molte società l'oggetto della rappresentazione sociale non è necessariamente la coppia.

A volte è l'esaltazione della virtù guerriera, l'ascetismo, la natura, le norme religiose, l'ideale rivoluzionario...

In certe società la coppia è sì fondamentale per la riproduzione ma secondaria nelle forme di rappresentazione collettiva. Nelle società precoloniali in Asia, Africa, America Latina, la coppia non era celebrata. Questo è un modello culturale specifico dell'Occidente, che è

stato esportato con la colonizzazione".

Ma è diventato la norma.

"Sembra. Provvisoriamente.

Se mi guardo intorno vedo un numero crescente di coppie gay. Vedo tanti single, sempre più numerosi, felici e senza sensi di colpa. Negli Usa le indagini parlano di uomini e donne - sottolineo: eterosessuali - che dopo una prima separazione non hanno alcuna intenzione di rimettersi in coppia. C'è una diversità sempre più forte, il modello dominante si sta sgretolando. C'è una cultura 'eterosessista' mirata a convincerci che l'eterosessualità è superiore, che è la norma, ma quanti danni fa questo condizionamento? Se un adolescente è solo viene considerato uno sfigato, se una donna è single ispira pietà, se un politico non è sposato è sospetto: ecco la mentalità eterosessista, che vuole imporre il concetto che un uomo e una donna sono fatti per stare insieme".

E se fosse così? Non proviamo tutti il desiderio naturale di stare in coppia?

"Non c'è nulla di naturale in questo. L'uomo 'naturale' non esiste.

L'uomo è sempre un prodotto culturale, possiamo osservarlo solo all'interno della società cui appartiene".

E lei cosa osserva nella nostra?

"Che il divenire eterosessuale dei ragazzini passa attraverso fasi molto diverse: da piccoli stanno solo con coetanei del proprio sesso e non gio-

cano volentieri con le bambine.

Nella pubertà frequentano le ragazze e se non lo fanno diventano sospetti.

Poi flirtano, si sposano, hanno figli e vanno in crisi; pensano a come stanno bene con i loro amici maschi.

Vorrebbero ritrovare la loro omosocialità, intesa come forma di scambio e socievolezza tra persone dello stesso sesso. Il percorso del maschio moderno è un continuo conflitto tra l'ingiunzione di un modello eterosessuale idealizzato e il desiderio di omosocialità. Lo stesso vale per le donne".

Perché si continua a valorizzare questo modello?

"Permette di perpetuare la dominazione maschile sulle donne.

Questa società che celebra l'emancipazione della donna attraverso il culto della coppia le condiziona a supportare un sistema che in realtà le esclude".

Lei scrive che la medicina ha aiutato la Chiesa nel rafforzamento del modello eterosessuale.

"La medicina ha a lungo sostenuto che le persone che pensano al sesso fuori dal quadro procreativo sono debosciati. Conia il termine "eterosessualità": a fine Ottocento indica "appetito sessuale anormale e perverso per l'altro sesso". Inizi Novecento, i medici individuano tre categorie: omosessuali ed eterosessuali (devianti) e normali.

Che fanno sesso con moderazione per riprodursi".

Ma la "devianza etero" si fa norma.

"Col tempo i medici cominciano a considerare la relazione uomo-donna sana, accettabile. Mentre l'omosocialità comincia a porre problema, soprattutto tra i giovani: gli educatori pensano favorisca l'omosessualità.

In Francia sorgono le prime scuole e

collegi misti: non per promuovere parità tra i sessi, ma per evitare amicizie particolari".

In Inghilterra però hanno continuato con i collegi separati.

"Tra Ottocento e Novecento l'omosessualità dei ragazzi era considerata un problema anche in Inghilterra. Avevano persino un modo di dire: quando il "colpevole" era colto sul fatto e punito si diceva "he's been dismissed for the usual thing", È stato espulso per la solita cosa. Però si pensava che tutti sarebbero tornati alla normalità, ovvero, all'eterosessualità. Perché la norma nell'élite inglese è la trasmissione del titolo e del patrimonio, quindi la questione del matrimonio non si pone.

L'omosessualità dei giovani era un inconveniente, ma non così preoccupante da smantellare l'intero sistema di costruzione dell'omosocialità della classe dirigente. Quella stessa élite, educata nei collegi militari, che ha reso possibile tutta la politica coloniale inglese".

Domanda al militante: rivendicare il diritto al matrimonio gay non è riprodurre quella cultura che lei contesta?

"Forse. Ma l'importante è la libertà di poterlo fare. Se i gay vogliono imitare gli eterosessuali, perché no?

Personalmente non voglio sposarmi, ma sarebbe democratico e giusto che ne avessi il diritto".



Fotovoltaico o Nucleare?

Il fotovoltaico in dieci anni può soppiantare il nucleare

Massimo Sainas



Nel 2011 scadrà il decreto per gli incentivi ai pannelli solari. I prezzi degli impianti scendono e per l'atomo serve tempo.

dal 2011 e un ulteriore 55 in meno ogni anno successivo. Anche così, infatti, il fotovoltaico resterà conveniente per chi lo installa, visto che i prezzi degli impianti stanno a loro volta crollando (meno 15% nel 2009) grazie ad una produzione mondiale di pannelli sempre più imponente. Se gli incentivi saranno in grado di coprire tutte le richieste future, dice uno studio dell'Università di Padova, il solare proseguirà la sua veloce crescita, passando dagli attuali 1.000 Megawatt a 7.000 nel 2015, cioè il 7% di tutta l'elettricità italiana. "Si tratterebbe di una produzione paragonabile a quella che verrebbe dalle quattro centrali nucleari ipotizzate" spiega l'ingegnere energetico Alex Sorokin. "E ci arriveremmo in dieci anni, mentre le centrali, a essere molto ottimisti, non saranno pronte prima del 2025".



Nel 2011 scadrà il decreto che ha stabilito gli incentivi per gli impianti fotovoltaici (oggi 0,40 euro per kilowattora prodotto) e si sa che il governo attuale ha tutte le intenzioni di ridurli almeno del 20-30%, anche per far posto a sostegni per la futura elettricità nucleare. Gli industriali italiani del fotovoltaico, riuniti nel Gifi, hanno deciso perciò di giocare d'anticipo, proponendo al Ministero per le Attività Produttive una riduzione del del 20% degli incentivi



Desiderio e indipendenza

Date troppo ai giovani? Ne parla Paolo Crepet, autore del libro "Sfamiglia"

Claudio Cadeddu



Da "accompagnare" a "zainetto": 65 voci per un vademecum che contiene spunti, riflessioni, citazioni e note attorno al "nostro comune futuro, ovvero l'educazione e la crescita delle nuove generazioni". Il tema "più importante", lo definisce lo psichiatra Paolo Crepet in "Sfamiglia". Quasi un manuale, "per genitori che non si rassegnano".

Il volume è la summa di centinaia di incontri con le famiglie avute in veste di terapeuta, conferenziere e direttore della scuola per genitori.

Quello che fa notare il professore è che quello che stiamo vivendo non è il frutto di errori di percorso o di involuzioni imprevedute, ma di una straordinaria mutazione antropologica, che coinvolge la famiglia, i giovani, le loro culture e quindi tutta la comunità. Siamo dunque all'emergenza educativa, e non è un

caso se Barack Obama ha inserito nella sua squadra una "signora" che è la più grande esperta di educazione negli USA, e se Gordon Brown ha tenuto una conferenza dicendo che ci sono due modi per uscire dalla crisi: uno, stupido, consiste nel mettere una toppa, con interventi immediati che distribuiscano soldi qua e là; l'altro, più intelligente, consiste nel trovare risorse per l'educazione. Dove educare significa offrire libertà, il resto è addestrare, indottrinare, inculcare, istruire. Vorrà pur dire qualcosa se i leader di due grandi Paesi mettono l'educazione al centro dei loro programmi. Uno dei punti deboli nell'educazione dei figli oggi è il desiderio.

Nella vita di una persona il desiderio è essenziale, non c'è vita senza desiderio; invece noi ai figli lo togliamo. Per non rischiare, non poniamo limiti. E se poi per un rifiuto, per un no, ci si sente in colpa, non si è autorevoli. In questa situazione la crisi economica potrebbe persino aiutarci. Racconta il professore, di un signore che gli chiede: "Devo dire a mio figlio che non posso più cambiare la macchina ogni anno". Bene, glielo dica. E lui: "Ma in che modo?". "Come lo ha detto a me". "Professore, ma non potrebbe dirglielo lei?". Il bello è che non è una battuta, è tutto vero. Il problema di quel signore è che suo figlio è venuto su come l'insalata, è cresciuto per anni come il Pil, con tutti i

+davanti, e ora non sanno come dirgli che i + sono scomparsi, che ora ci sono solo i -.

Ha avuto tutto, sì, ma non c'è amore in questa educazione, non c'è la voglia d'insegnare a essere indipendenti. Fare il genitore è un mestiere difficile, e oggi lo è ancor di più. Nessuno ha la presunzione di dare risposte, si possono dare dei metodi. Lo chiedono i genitori, che oggi hanno bisogno di trovare dei "soci", dei "partner". La famiglia è un pezzo del percorso, da sola non basta. Un tempo la famiglia era luogo di relazioni: i nonni, gli zii, e spesso si viveva tutti sotto lo stesso tetto. Oggi al contrario è piccola o frammentata. Uno dei soci o partner dovrebbe essere la scuola. Bisognerebbe capirlo e investirci tanto di più e meglio, sia in termini finanziari che in risorse umane, ma pare che in Italia invece si stia facendo il percorso inverso.



I Film in uscita da Settembre

È il momento di Tornatore, Baaria, il film candidato agli oscar

di Massimo Sainas



Parnassus
L'uomo che voleva ingannare il diavolo



nazione Francia / Canada
anno 2009
regia Terry Gilliam
genere Fantasy / Avventura
cast H. Ledger, J. Depp, J. Law, C. Farrell, C. Plummer, T. Waits

Il Dottor Parnassus gestisce da secoli un favoloso spettacolo itinerante: il suo dono di guidare l'immaginazione degli spettatori gli permette di far vivere loro esperienze incredibili. A causa di suo patto con il demonio, però, Parnassus si trova in procinto di perdere la figlia Valentina che, al compimento dei sedici anni, diverrà proprietà del Maligno.

Terry Gilliam ci ha abituato a lasciarci interdetti, ad alzarci dalla poltrona con la sensazione di non aver ancora finito la visione, di non aver afferrato appieno il senso del discorso; "Parnassus" forse parla del libero arbitrio, ma lo fa premendo il tasto della difficoltà insita in ogni scelta, in una lotta disperata contro il caso. Lo fa affascinando lo spettatore, come sempre, portandolo in un mondo che non conosce e che potrebbe abitare ogni notte, nei propri sogni e nei propri incubi: lo spettatore che si trova estraneo in quel mondo si rispecchia

in Heath Ledger, che nello stesso mondo non si riconosce, di volta in volta, nei tratti di Johnny Depp, di Jude Law e di Colin Farrell; un mondo dal quale Heath non tornerà più, ed è con la forza del dolore, dell'amicizia e del rispetto che Gilliam ha radunato tre dei più cari amici dell'attore scomparso per portare a termine il suo film, il Loro film, costretto dal fato a fare ciò che non aveva liberamente scelto, migliorare il suo "Parnassus" con un'invenzione geniale e lancinante, scoprendo la poesia là dove Mr. Nick è venuto a reclamare la sua anima.

Nemico Pubblico

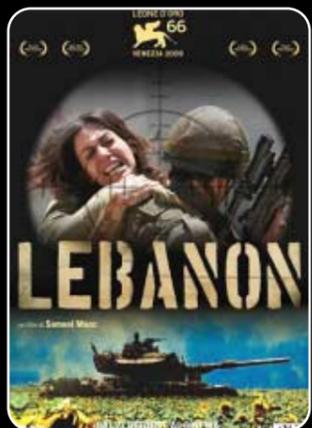


nazione USA
anno 2009
regia Michael Mann
genere Drammatico / Gangster
cast J. Depp, C. Bale, M. Cotillard, J. Russo

Nessuno poteva fermare Dillinger e la sua banda. Non esisteva prigione dalla quale non riuscisse ad evadere. Il suo carisma e le rocambolesche fughe dalle prigioni lo rendevano interessante agli occhi di tutti - da quelli della sua fidanzata Billie Frechette a quelli del pubblico americano che non aveva simpatia per le banche responsabili di aver fatto precipitare il paese nella depressione. Ma mentre le avventure di Dillinger e della sua banda - che nell'ultimo periodo comprendeva anche due individui sociopatici dal nome

Baby Face Nelson e Alvin Karpis - intrigavano i più, Hoover si riproponeva di utilizzare la pubblicità che la cattura del criminale avrebbe potuto generare in suo favore per trasformare il suo "Bureau of Investigation" nel dipartimento di polizia nazionale che è adesso l'FBI. Fece pertanto di Dillinger il primo Nemico Pubblico Numero Uno degli Stati Uniti d'America, mettendogli alle calcagna Purvis, l'affascinante "Clark Gable dell'FBI".

Lebanon

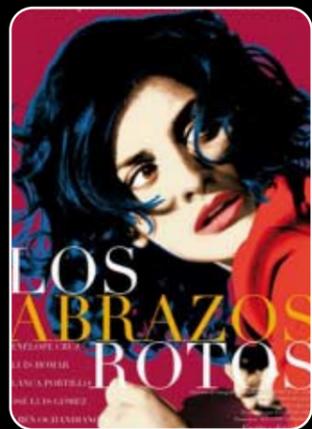


nazione Israele
anno 2009
regia Samuel Maoz
genere Drammatico
cast Y. Donat, I. Tiran

Prima guerra del Libano, giugno 1982. Un carro armato e un plotone di paracadutisti vengono inviati a perlustrare una cittadina ostile bombardata dall'aviazione israeliana. Ma i militari perdono il controllo della missione, che si trasforma in una trappola mortale. Quando scende la notte i soldati feriti restano rinchiusi nel centro della città, senza poter comunicare con il comando centrale e circondati dalle truppe d'assalto siriane che avanzano da ogni lato. Gli eroi del film sono una squadra di carristi - Shmulik, l'artigliere, Assi, il comandante, Herzl, l'addetto al caricamento dei fucili, e Yigal, l'autista - quattro ragazzi di vent'anni che azionano una macchina assassina. Non

sono coraggiosi eroi di guerra ansiosi di combattere e di sacrificarsi. "Lebanon" affronta il tema della guerra tra Israele e Libano di inizio anni '80, ma si rifugia - fatta esclusione per la prima e l'ultima inquadratura - all'interno di un carro armato per parlare del senso di impotenza e più in generale di tutte le sensazioni che attraversano chi è costretto a fare una guerra. Il senso di claustrofobia si fonde presto con l'umanità dei quattro protagonisti ebrei, spinti all'estremo con il crescere della tensione, dell'angoscia e soprattutto dell'isolamento, quando l'unico strumento di conoscenza verso ciò che accade finisce per essere il mirino. "Lebanon" sottintende un messaggio pacifista più originale e penetrante dei suoi predecessori, vincendo la sfida dei primi piani, stravolti da lacrime e petrolio e immersi in un buio che odora di ignoto e ferraglia. Vincitore del Leone d'Oro alla 66a Mostra Internazionale d'Arte Cinematografica di Venezia.

Gli abbracci spezzati



nazione Spagna
anno 2008
regia Pedro Almodovar
genere Noir
cast P. Cruz, B. Portillo, L. Dueñas, A. Molina

Ambientato tra gli anni Novanta e i giorni nostri tra Lanzarote e Madrid, "Gli abbracci rotti" è la storia di Matteo, Lena, Judit e Ernesto Martel,

una storia di "amour fou" dominata dalla fatalità, dalla gelosia, dall'abuso di potere, dal tradimento, dal complesso di colpa. Un noir rosso-sangue, la cui immagine più espressiva è la foto di due amanti abbracciati fatta in mille pezzi.

Mero, operaio specializzato in un cantiere nautico, è un padre single. Lorenzo, il figlio nato da una relazione con una ragazza albanese, è la sua unica ragione di vita e il sogno dell'uomo è che il ragazzo diventi un campione di boxe, riscattando così la sua anonima carriera da dilettante. Per questo lo allena duramente, insegnandogli giorno dopo giorno a tirar pugni e a proteggersi dai colpi bassi della vita. L'equilibrio di questo rapporto è sconvolto dal ritorno di Denisa, la madre di Lorenzo, e dall'incontro tra il figlio e la giovane Ana. Le prove per Mero non sono finite e dovrà confrontarsi con il dolore, con i propri pregiudizi e con la lontananza del nostro Nord Est.

2012



nazione U.S.A.
anno 2009
regia Roland Emmerich
genere Fantasy
cast J. Cusack, A. Peet, D. Glover, J. Urb

Incentrato su un cataclisma naturale e sugli eroici sforzi dei sopravvissuti. Secondo molte profezie Maya, egizie e di altre antiche popolazioni, il mondo finirà nel 2012. Sempre secondo le profezie, il 2012 segnerebbe l'inizio di una nuova era.

The Twilight Saga: New Moon



nazione U.S.A.
anno 2009
regia Chris Weitz
genere Fantasy/Horror/Drammatico
cast K. Stewart, R. Pattinson, T. Lautner, A. Greene

In occasione del diciottesimo compleanno di Bella, per via di un incidente che poteva rivelarsi fatale, Edward decide di lasciare Bella perché capisce che la sua presenza è ogni giorno più pericolosa per la ragazza. Bella piomba in una profonda crisi per la mancanza di Edward e si rifugia nell'amicizia di Jacob Black, ma anche qui si cela un misterioso segreto che metterà in difficoltà questo nuovo rapporto. Bella, intanto, si caccia spesso nei guai e, per uno scherzo del destino, Edward crede che non rivedrà mai più la ragazza. Così, spinto dal dolore, si reca a Volterra per scatenare l'ira dei Volturi. Sopravviverà allo scontro? E cosa farà la sua amata? Una corsa contro il tempo attende entrambi, nell'attesa di ritrovarsi.

Alza la testa



nazione Italia
anno 2009
regia Alessandro Angelini
genere Commedia
cast S. Castellitto, G. Colangeli, A. Kravos, D. Camerini

Segreti di famiglia



nazione U.S.A. / Argentina / Spagna / Italia
anno 2009
regia Francis Ford Coppola
genere Drammatico
cast V. Gallo, M. Verdú, A. Ehrenreich, K. Brandauer,

Benjamin, non ancora maggiorenne, va a cercare a Buenos Aires il fratello Angelo detto Tetro, che ha rotto i ponti con la famiglia e fa il tecnico delle luci in un teatrino locale, scrivendo nel frattempo testi criticati dalla più importante e potente critica letteraria del Paese. L'incontro tra i due è conflittuale...

La prima linea

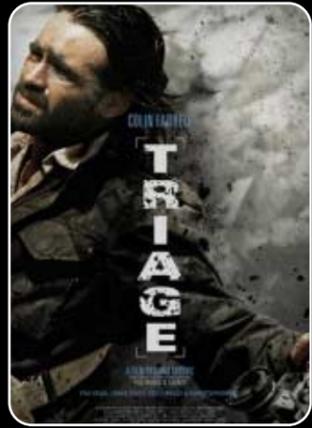


nazione Italia
anno 2009
regia Renato De Maria
genere Drammatico / Azione
cast R. Scamarcio, G. Mezzogiorno, M. Alhauque, L. Mascino

Sergio Segio è il "comandante Sirio" delle Brigate Rosse; Susanna Ronconi è la sua fidanzata. Entrambi fanno parte di Prima Linea, banda armata delle BR negli anni di piom-

bo. Conosciuti come "i fidanzati del terrorismo", furono accusati di ventuno omicidi negli anni Ottanta. "La prima linea", ispirato al libro "Miccia Corta", scritto da Segio nel 2005, ripercorre le vicende dei due amanti, uniti nel terrore e nella vita, a partire dal tentativo di evasione organizzato da Segio per liberare i combattenti detenuti, tra i quali c'era la sua donna.

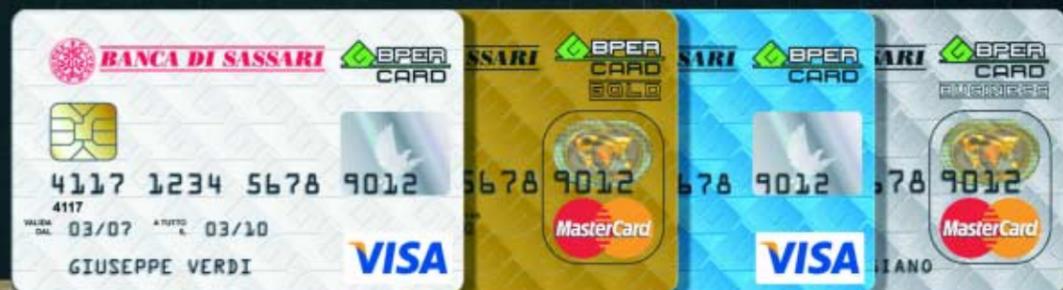
Triage



nazione Irlanda / Belgio
anno 2009
regia Danis Tanovic
genere Drammatico
cast C. Farrell, C. Lee, K. Reilly,

Due esperti fotoreporter, Mark e David, lavorano nel Kurdistan in guerra. Mark è molto ambizioso e vuole seguire i combattimenti da vicino alla ricerca della foto della sua vita, ma David ne ha abbastanza e molla tutto per ritornare a casa dalla moglie incinta, Diane. Quando anche Mark viene ferito e fa ritorno in Irlanda, rimane sconvolto nell'apprendere che non si hanno notizie di David. Esausto, disorientato, ossessionato da fantasmi di violenza e incapace di ritornare alla sua vecchia vita con Elena, l'uomo peggiora a vista d'occhio. In ospedale, i medici giungono alla conclusione che la sua paralisi è un problema psicologico legato a qualcosa accaduto a David e che Mark non vuole ricordare. A scoprirlo sarà l'anziano nonno di Elena, uno psichiatra esperto in traumi bellici e che si è occupato del "recupero" dei criminali di guerra dopo la guerra civile spagnola. L'ultima operazione di Danis Tanovic ha troppo sapore di passato: ritorna a rappresentare la guerra, ma non riesce a colpire laddove con "No man's land" era riuscito, nell'originalità.

CLASSIC, GOLD, REVOLVING E BUSINESS. BPERCARD QUADRUPLICA I VANTAGGI.



Message pubblicitario con finalità promozionali. Per tutte le condizioni contrattuali si rinvia al Foglio Informativo a disposizione della clientela presso ogni filiale della Banca. L'emissione delle carte è soggetta ad approvazione.

Sommate la **praticità** di poter prelevare e fare acquisti in tutto il mondo, il **risparmio** sulle commissioni del carburante, le **coperture assicurative gratuite**.

Aggiungete la **chiarezza sulle spese** offerta dall'estratto conto mensile e dal Servizio Clienti, la **consultazione on-line**, il **servizio blocchi** attivo 24 ore su 24 e, riservati alle carte personali, i **vantaggi gratuiti** del Club BperCard.

Moltiplicate tutto per il sistema Classic, Gold, Revolving e Business: avete ottenuto la **formula BperCard**, il sistema di carte di credito a saldo e rateali che il Gruppo Bancario Banca Popolare dell'Emilia Romagna ha creato per i clienti che ogni giorno scelgono i 1.200 sportelli delle sue 12 Banche.

BperCard. Pensata in grande, creata per te.

BPER
CARD
CREATA PER TE.



Servizio Clienti



BANCA DI SASSARI

GRUPPO BANCARIO Banca popolare dell'Emilia Romagna

www.bpercard.it