

i Sardi

Il giornale della CMS
Associazione di Mutuo Soccorso
fra i Dipendenti Pubblici

Anno XX - N.2 Aprile/Maggio/Giugno 2015



Turismo

Estate 2015
Tutte le proposte

CMS News

Comunicazione CMS
Convenzioni

gli enti convenzionati con la cms

Comuni

- Albagiara
- Arborea
- Arbus
- Assemini
- Assolo
- Busachi
- Cagliari
- Capoterra
- Carbonia
- Carloforte
- Decimoputzu
- Decimomannu
- Dolianova
- Domusnovas
- Dorgali
- Elmas
- Fluminimaggiore
- Furtei
- Gonnese
- Guasila
- Guspini
- Iglesias
- La Maddalena
- Lula
- Mara
- Maracalagonis
- Monserrato
- Morgongiori
- Narcao
- Nuoro
- Olbia
- Oristano
- Orotelli
- Ortacesus
- Ovodda
- Ozieri
- Paulilatino
- Perdaxius
- Portoscuso
- Pula
- Quartucciu
- Quartu Sant'Elena
- Ruinas
- Samassi
- Samatzai
- San Basilio
- San Giovanni Suergiu
- S. Andrea Frius

- Sant'Antioco
- San Gavino Monreale
- San Vero Milis
- Santadi
- Sardara
- Sarroch
- Sassari
- Selargius
- Seneghe
- Serramanna
- Sestu
- Settimo San Pietro
- Simaxis
- Sinnai
- Sorso
- Telti
- Terralba
- Tratalias
- Unione Comuni Trexenta
- Tuili
- Usini
- Villacidro
- Villagrande Strisaili
- Villamar
- Villanovafranca
- Villasimius
- Villasor
- Villa Sant'Antonio
- Zerfaliu

Enti Nazionali Consorzi Istituzioni Locali

- Anas
- ATA - Azienda Trasporti Pubblici Nuoro
- CIAA Nuoro
- CIAA Oristano
- CIAA Sassari
- Consorzio 21
- Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale
- Consorzio per il Nucleo Industriale del Sulcis Iglesiente
- Consorzio di Bonifica della Nurra
- Consorzio Interprovinciale per la Frutticoltura di Cagliari

- Ferrovie della Sardegna
- CTM
- Istituzione dei concerti "Pierluigi da Palestrina"
- Istituto Zooprofilattico della Sardegna
- Poste Italiane
- Università degli studi di Sassari
- Consorzio ASI Area Sviluppo Industriale

Ministeri*

*(Convenzioni dirette Banca)

- Arma dei Carabinieri
- Aeronautica Militare
- Cortei dei conti
- Esercito italiano
- Guardia di Finanza
- Agenzia delle Entrate
- Agenzia delle Dogane
- Ministero della Salute
- Ministero della Difesa - Civili
- Ministero del Lavoro e Prev. Sociale
- Ministero della Pubblica Istruzione
- Ministero del Tesoro D.C. Uff. Locali
- Ministero dell'Economia e Finanza.
- Ministero Giustizia Amm.ne di Polizia penitenziaria
- Ministero Trasporti e Navigazione
- Ministero Giustizia Org. Giudiziaria
- Ministero delle Attività Produttive
- Ministero della Difesa Marina Militare
- Ministero della Giustizia
- Ministero delle Finanze
- Ministero delle Risorse Agricole
- Ministero del Commercio con l'estero
- Ragioneria Generale della Sardegna

Aziende Sanitarie

- Asl 1 Sassari
- Asl 2 Olbia
- Asl 3 Nuoro
- Asl 4 Lanusei
- Asl 5 Oristano
- Asl 6 Sanluri
- Asl 7 Carbonia
- Asl 8 Cagliari
- Azienda Ospedaliera Brotzu
- Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari

Province e Comunità Montane

- Cagliari
- Nuoro
- Oristano
- Sassari
- Carbonia - Iglesias
- Comunità Montana del Barigadu
- Comunità Montana del Monte Linas
- XIII Comunità Montana "Sarcidano Barbagia di Seulo" - Isili

Regioni ed Enti Strumentali

- Consiglio Regionale della Sardegna
- Cras
- Regione Autonoma della Sardegna
- Ersu Cagliari
- Ersat
- Istituto di incremento ippico
- Esaf
- Istituto zootecnico caseario per la Sardegna
- Esit
- Ept
- **Università di Cagliari***

* Convenzione già esistente, non presente nei numeri passati per un errore tipografico



**SEI UN DIPENDENTE PUBBLICO?
PRIMA CHIAMA NOI**

CMS

ASSOCIAZIONE DI MUTUO SOCCORSO FRA I DIPENDENTI PUBBLICI

Solidarietà - Vacanze

Prestiti a condizioni esclusive

☎ 070 275121 - www.ciemmeesse.it

i Sardi

4

turismo

Club Esse Cala Bitta 3* - Baia Sardinia

Club Esse Gallura Beach Village 3* - Santa Teresa Di Gallura/Aglientu

Club Esse Roccaruja **** - Stintino

Club Esse Sporting 3* - Stintino

Club Esse Shardana 4* - Santa Reparata

Baia Bianca Club Hotel 4* - Capo Coda Cavallo

Country Club 4* - Porto Cervo

Colonna Park Hotel 4* - Porto Cervo

Smeraldo Beach 4* - Baja Sardinia

Colonna Du Golf - 4* - Golfo di Cugnana

Hotel San Teodoro 4* - San Teodoro

Hotel Marana 4* - Golfo di Marinella

Hotel Corte Rosada 4* - Alghero

Beach Village 4* - Cala Gonone

Perdepera Resort 4* - Cardedu

Is Morus Relais 4* - Santa Margherita di Pula

Antichi Ovili - Orroli

B&B Su Cantaru - Alghero

Hotel Palace Wellness & Beauty 4S - Bormio

Savoia Palace 4* - Madonna Di Campiglio

19

CMS News

Comunicato CMS

Convenzioni CMS!

20

la psicoterapeuta

Gli attacchi di panico

21

il dentista

I temuti denti del giudizio

22

cinema

I film in uscita da Maggio ad Agosto

Direttore responsabile

Pierluigi Manca

Coordinatore Editoriale

Massimo Sainas

Staff Editoriale

Matteo Cadeddu

Roberto Bianchi

Massimo Sainas

Luisa Guidi

Rossella Flores

Progetto grafico

Massimo Sainas

Foto

Foto di copertina:

Colonna Hotels

Alessandro Cani

Massimo Sainas

Archivio CMS

Prestampa e Stampa

Sainas Industrie Grafiche

Italy - Cagliari

Redazione, Pubblicità, Amministrazione

Via del Fangario, 27

09122 Cagliari

Tel. 070 275121

Fax 070 252048

www.ciemmeesse.it

e-mail: ciemmeesse@ciemmeesse.it

Ufficio CMS Cagliari

Via del Fangario, 27

09122 Cagliari

Tel. 070 275121

Fax 070 252048

Ufficio CMS Oristano

Via Segni, 3 - 09170 Oristano

Tel./Fax 0783 300541

Editore Biesse Servizi srl

Via Asti, 9

09126 Cagliari

Tel. 070 275121 Fax 070 252048

Reg. Trib. Cagliari n.40 del 19/11/1995

Club Esse Cala Bitta 3* Baia Sardinia



Il Cala Bitta è il primo Club Esse della Costa Smeralda e riesce perfettamente a conciliare l'informalità della formula club con la mondanità tipica della costa. Si tratta di una struttura storica, tra le prime della zona, ampiamente rimodernata, situata a Baia Sardinia, in località Cala Bitta, direttamente sul mare e a pochi minuti dalle spiagge più rinomate della Sardegna.

Ideale punto di partenza per accedere sia alla Costa Smeralda, sia alle spiagge del nord Sardegna, Palau e Santa Teresa. Gli ampi spazi, le attrezzature e le attività dell'animazione tipiche dei Club Esse garantiscono una vacanza dinamica all'insegna del relax e del divertimento.

Sistemazione: le 120 ampie camere sono distribuite parte nel corpo centrale e parte in villette immerse nella pineta. Dispongono tutte di aria condizionata, televisore LCD, frigobar, asciugacapelli, servizi e telefono. La maggior parte delle camere ha anche il terrazzo o il giardino. Si dividono in camere doppie, matrimoniali o multiple, e comode "Family Room" composte da due camere distinte con ingresso nel disimpegno dal quale si accede anche al bagno privato. **Attrezzature e servizi:** hall, ristorante con servizio a buffet e biberoneria, music bar, sala Tv, sala giochi, ludoteca attrezzata per bambini, club house, bazar, piscina con scivoli e giochi, campo polivalente basket e calcetto, campo tiro con l'arco e ampio parcheggio riservato. Tutti gli ambienti sono dotati di aria condizionata. Negli spazi comuni è inoltre disponibile la connessione internet wi-fi (inclusa nella tessera club). Servizio navetta gratuito per le spiagge limitrofe di Baia Sardinia e Porto Sole.

Spiaggia: spiaggia di sabbia a 30 metri dall'hotel, attrezzata con ombrelloni, sdraio e lettini, beach volley, beach tennis e giochi per bambini. A 50 metri dalla spiaggia, porticciolo per attracco di piccole imbarcazioni.

Ristorazione: ristorante panoramico climatizzato, con splendida vista sul mare e completamente ristrutturato. Il servizio è sempre a buffet con cucina regionale e internazionale con ampia scelta di primi, secondi, contorni e antipasti. Menù speciale per i bambini che potranno mangiare insieme allo staff del "Hero Camp" nell'area apposita. Biberoneria 0-3 anni in orari stabiliti fornita degli alimenti base, con possibilità per mamme e papà di preparare le pappe. La cucina è attrezzata per preparare senza contaminazioni gli alimenti per celiaci forniti dalla clientela, il riso e le verdure.

Sport e Animazione: con la gestione Club Esse l'hotel Cala Bitta è il primo grande villaggio con formula club della Costa Smeralda. La struttura gode di ampi spazi perfettamente funzionali alle attività, come la grande piscina attrezzata, la spiaggia di sabbia con giochi, il music bar ed il teatro.

Bambini e ragazzi: il "Pink Hero", mascotte arrivata dal freddo, aspetta i piccoli eroi per ballare, giocare e sensibilizzarli sui temi dell'ecologia.

"Hero Camp" (dai 3 ai 13 anni ulteriormente diviso per fasce di età) che permetterà ai piccoli amici di vivere una vacanza nella vacanza, con assistenza specializzata, area giochi attrezzata, laboratorio-teatro dei piccoli, ludoteca con giochi e videoteca.

"iYoung" (dai 13 ai 18 anni) con ritrovo in piscina per le attività sportive, balli, giochi e tornei, laboratorio di cabaret, giochi di ruolo e di società.

Animali: Ammessi di piccola taglia (max 20 kg) con pagamento igienizzazione.

Speciale Adulto con Bambino: -50% sul bambino (3-18 anni) in camera doppia
Speciale Family Room (2 camere separate con unico accesso e bagno in comune):
3/4 occupanti pagano 3 quote intere; 5 occupanti pagano 3 quote + 1 quota al 50%.

Doppia Uso Singola: 25% di supplemento in tutti i periodi (su richiesta).

Esse Card: da 3 a 99 anni, obbligatoria, 6 euro al giorno a persona da pagare in loco. Include: Attività del Hero Camp e iYang; corsi collettivi di nuoto, tiro con l'arco, aerobica, GAG, acquagym, stretching, beach volley, calcetto, uso delle canoe, free access wi-fi, corso di balli caraibici e di gruppo, karaoke, accesso alla piscina ed al teatro per gli spettacoli serali, servizio navetta per le vicine spiagge di Baia Sardinia e Porto Sole. Free wi-fi nelle zone comuni. Il mancato utilizzo dei suddetti servizi, in parte o in toto, non esenta gli ospiti dal pagamento obbligatorio della Esse Card.

Infant Card: Da 0 a 3 anni, obbligatoria, 7 euro al giorno a infant da pagare in loco. Include: l'utilizzo della biberoneria (alimenti forniti) ad orari stabiliti. Il mancato pagamento dei suddetti servizi, in parte o in toto, non esenta gli ospiti dal pagamento obbligatorio della Infant Card.

Animali Domestici: ammessi (peso max 20 kg) e spesa per igienizzazione finale 50 euro da pagare in loco.

Arrivi e Partenze: "check in" dopo le ore 16 e "check out" entro le ore 10.

Soggiorno Minimo: 7 notti nei periodi G,H,I; 4 notti negli altri periodi. Soggiorni di durata inferiore solo su richiesta.

Tariffe a persona con trattamento di Pensione Completa (buffet), incluso acqua mineralizzata, birra e vino ai pasti. I limiti di età si intendono sempre per anni non compiuti.
(*) Tariffe Smile: tariffe promozionali valide per minimo 7 notti e disponibili su un contingente limitato di camere.

A - 29/5 - 12/6	Tariffa giornaliera € 50,00	Tariffa settimanale smile (*) € 319,00
B - 12/6 - 19/6	Tariffa giornaliera € 57,00	Tariffa settimanale smile (*) € 364,00
C - 19/6 - 26/6	Tariffa giornaliera € 65,00	Tariffa settimanale smile (*) € 420,00
D - 26/6 - 3/7	Tariffa giornaliera € 70,00	Tariffa settimanale smile (*) € 448,00
E - 3/7 - 17/7	Tariffa giornaliera € 77,00	Tariffa settimanale smile (*) € 493,00
F - 17/7 - 7/8	Tariffa giornaliera € 87,00	Tariffa settimanale smile (*) € 554,00
G - 7/8 - 14/8	Tariffa giornaliera € 105,00	Tariffa settimanale smile (*) € 672,00
H - 14/8 - 21/8	Tariffa giornaliera € 118,00	Tariffa settimanale smile (*) € 756,00
G - 21/8 - 28/8	Tariffa giornaliera € 105,00	Tariffa settimanale smile (*) € 672,00
D - 28/8 - 4/9	Tariffa giornaliera € 70,00	Tariffa settimanale smile (*) € 448,00
I - 4/9 - 11/9	Tariffa giornaliera € 62,00	Tariffa settimanale smile (*) € 392,00
A - 11/9 - 25/09	Tariffa giornaliera € 50,00	Tariffa settimanale smile (*) € 319,00

Riduzioni:

3° letto: 3/13 anni: Gratis - 13/18 anni: -50% - 18/99 anni: -25%

4° letto: 3/18 anni: -50% - 18/99 anni: -25%

Mezza Pensione: euro 10,00 al giorno a persona

Pernottamento e Prima Colazione: euro 20,00 al giorno a persona

Per informazioni e/o prenotazioni contattare la CMS dal lunedì al venerdì: Mattina 9:00/13:00 Pomeriggio 15:00/19:00 - Tel 070/275121 - 392/9641470 - www.ciemmeese.it.

Club Esse Gallura Beach Village 3* Santa Teresa Di Gallura/Aglientu



Gallura Beach Village è situato all'interno del parco naturale e sito di interesse comunitario (S.I.C.) Monte Russu, nella costa settentrionale della Sardegna a Aglientu, a pochi chilometri da Santa Teresa di Gallura, Capo Testa e Isola Rossa. Santa Teresa di Gallura è famosa per le sue spiagge ed il vivace centro storico, ricco di locali, botteghe artigianali e negozi. La costa gallurese, nel raggio di 10 chilometri, è un susseguirsi di calette ed incantevoli insenature dove il blu cobalto del mare incontra la sabbia finissima ed il granito rosa, fino al tranquillo villaggio di pescatori di Isola Rossa. Il Club, immerso nella natura e nei profumi della macchia mediterranea, sorge in una posizione unica per tranquillità e panorama, nel crinale che sovrasta l'incontaminata spiaggia di Monti Russu, premiata da Legambiente tra le 10 più belle spiagge d'Italia.

La spiaggia, con concessione privata, è raggiungibile col servizio navetta gratuita fino alla zona protetta del parco, dalla quale si prosegue a piedi attraverso un sentiero sterrato di circa 500 metri. 250 camere, spaziose e accoglienti, tutte dotate di servizi privati, asciugacapelli, telefono, TV, frigo bar, aria condizionata, patio o giardino.

Attrezzature e servizi: hall, ristorante con servizio a buffet e biberoneria, piano bar, anfiteatro, spazio attrezzato per bambini, club house, bazar, piscina, piscina per bambini, campo polivalente basket e calcetto, 2 campi da tennis, campo tiro con l'arco, green volley, campo da bocce e ampio parcheggio riservato. Negli spazi comuni è inoltre disponibile la connessione internet wi-fi gratuita. Possibilità di noleggio in loco di gommoni e autovetture. Ricco programma di escursioni, in particolare per il vicino arcipelago della Maddalena e per la Corsica.

Spiaggia: servizio privato presso la spiaggia di Monti Russu (con navetta gratuita), attrezzata con ombrelloni, sdraio e lettini ad esaurimento. La caletta è all'interno del parco naturale e pertanto non è permesso l'uso e la generazione di corrente elettrica ed è vietato dar da mangiare agli animali.

Ristorazione: il ristorante ha una spettacolare vista sulla baia di Monti Russu. Il servizio è a buffet con show-cooking; cucina regionale ed internazionale con ampia scelta di primi, secondi, contorni e antipasti. Menù speciale per i bambini che potranno mangiare insieme allo staff del "Hero Camp" nell'area apposita. Biberoneria 0-3 anni in orari stabiliti fornita degli alimenti base, con possibilità per mamme e papà di preparare le pappe. La cucina è attrezzata per preparare senza contaminazioni gli alimenti per celiaci forniti dalla clientela, insieme a riso, carne e verdure.

Sport e Animazione: la struttura gode di ampi spazi perfettamente funzionali alle attività come la grande piscina attrezzata, centro e polmone di tutti gli appuntamenti diurni, il piano bar e l'anfiteatro.

Bambini e ragazzi: il "Pink Hero", mascotte arrivata dal freddo, aspetta i piccoli eroi per ballare, giocare e sensibilizzarli sui temi dell'ecologia.

"Hero Camp" (dai 3 ai 13 anni ulteriormente diviso per fasce di età) che permetterà ai piccoli amici di vivere una vacanza nella vacanza, con assistenza specializzata, area giochi attrezzata, laboratorio-teatro dei piccoli, ludoteca con giochi e videoteca.

"iYoung" (dai 13 ai 18 anni) con ritrovo in piscina per le attività sportive, balli, giochi e tornei, laboratorio di cabaret, giochi di ruolo e di società.

Animali: ammessi di piccola taglia (max 20 kg) con pagamento igienizzazione.

Tariffe a persona con trattamento di Pensione Completa (buffet), incluso acqua mineralizzata, birra e vino ai pasti. I limiti di età si intendono sempre per anni non compiuti.
(*) Tariffe Smile: tariffe promozionali valide per minimo 7 notti e disponibili su un contingente limitato di camere.

A - 29/5 - 16/6	Tariffa giornaliera € 50,00	Tariffa settimanale smile (*) € 319,00
B - 16/6 - 23/6	Tariffa giornaliera € 54,00	Tariffa settimanale smile (*) € 342,00
C - 23/6 - 30/6	Tariffa giornaliera € 59,00	Tariffa settimanale smile (*) € 375,00
D - 30/6 - 7/7	Tariffa giornaliera € 64,00	Tariffa settimanale smile (*) € 409,00
E - 7/7 - 14/7	Tariffa giornaliera € 70,00	Tariffa settimanale smile (*) € 448,00
F - 14/7 - 4/8	Tariffa giornaliera € 77,00	Tariffa settimanale smile (*) € 493,00
G - 4/8 - 11/8	Tariffa giornaliera € 91,00	Tariffa settimanale smile (*) € 582,00
H - 11/8 - 18/8	Tariffa giornaliera € 112,00	Tariffa settimanale smile (*) € 717,00
I - 18/8 - 25/8	Tariffa giornaliera € 105,00	Tariffa settimanale smile (*) € 672,00
F - 25/8 - 1/9	Tariffa giornaliera € 77,00	Tariffa settimanale smile (*) € 493,00
C - 1/9 - 8/9	Tariffa giornaliera € 59,00	Tariffa settimanale smile (*) € 375,00
A - 8/9 - 29/9	Tariffa giornaliera € 50,00	Tariffa settimanale smile (*) € 319,00

Riduzioni:

3° letto: 3/13 anni: Gratis - 13/18 anni: -50% - 18/99 anni: -25%

4° letto: 3/13 anni: letto a castello(**) Gratis 13/18 anni: sconto del 50% - 18/99 anni: sconto del 25% - (**) Promozione valida fino ad esaurimento tipologia. Al termine, riduzione 50% con sistemazione in letti piani.

Mezza Pensione: euro 10,00 al giorno a persona

Pernottamento e Prima Colazione: euro 20,00 al giorno a persona
Speciale Coppia: -10% in camera doppia/matrimoniale (anche con 1 bambino)
Speciale Adulto con Bambino: -50% sul bambino (3-18 anni) in camera doppia
Speciale Family Room (2 camere separate con unico accesso e bagno in comune):
3/4 occupanti pagano 3 quote intere; 5 occupanti pagano 3 quote + 1 quota al 50%.
Doppia Uso Singola: 25% di supplemento in tutti i periodi (su richiesta).

Esse Card: da 3 a 99 anni, obbligatoria, 6 euro al giorno a persona da pagare in loco. Include: Attività del Hero Camp e iYang; corsi collettivi di nuoto, tiro con l'arco, aerobica, GAG, acquagym, stretching, beach volley, calcetto, uso delle canoe, free access wi-fi, corso di balli caraibici e di gruppo, karaoke, accesso alla piscina ed al teatro per gli spettacoli serali, servizio navetta per le vicine spiagge di Baia Sardinia e Porto Sole. Free wi-fi nelle zone comuni. Il mancato utilizzo dei suddetti servizi, in parte o in toto, non esenta gli ospiti dal pagamento obbligatorio della Esse Card.

Infant Card: Da 0 a 3 anni, obbligatoria, 7 euro al giorno a infant da pagare in loco. Include: l'utilizzo della biberoneria (alimenti forniti) ad orari stabiliti. Il mancato pagamento dei suddetti servizi, in parte o in toto, non esenta gli ospiti dal pagamento obbligatorio della Infant Card.

Animali Domestici: ammessi (peso max 20 kg) e spesa per igienizzazione finale 50 euro da pagare in loco.

Arrivi e Partenze: "check in" dopo le ore 16 e "check out" entro le ore 10.

Soggiorno Minimo: 7 notti nei periodi G,H,I; 4 notti negli altri periodi. Soggiorni di durata inferiore solo su richiesta.

Per informazioni e/o prenotazioni contattare la CMS dal lunedì al venerdì: Mattina 9:00/13:00 Pomeriggio 15:00/19:00 - Tel 070/275121 - 392/9641470 - www.ciemmeese.it.

Club Esse Roccaruja 4* - Stintino



Il Roccaruja (135 camere), situato su una stupenda spiaggia di sabbia bianca ed un mare cristallino considerato fra i più belli del mondo per i suoi colori e le sue trasparenze, è circondato da un paesaggio selvaggio e incontaminato e si affaccia su uno degli scenari più suggestivi del mare sardo di fronte all'isola dell'Asinara.

Distanze: Stintino 4 km - Porto Torres 25 km; Olbia 135 km - Alghero 40 km.
Attrezzature e servizi: l'Hotel dispone di una sala ristorante panoramica, reception, bar, hall, piscina adulti, parco per bambini con piscina dedicata, spiaggia privata, sala congressi, anfiteatro e impianti sportivi. Sistemazioni: le 135 camere sono dotate di servizi privati completi di vasca con doccia e asciugacapelli, aria condizionata, frigobar, cassaforte, televisione e telefono e si affacciano sullo splendido scenario dell'isola dell'Asinara. Le camere vista mare sono disponibili con supplemento. Le family room, nel parco privato dell'albergo, sono villette costituite da una camera matrimoniale alla quale si accede da una anticamera con 2 posti letto e piccolo patio.

Ristorazione: il ristorante climatizzato è circondato da vetrate che lasciano godere la vista sul mare, il servizio è a buffet a colazione, pranzo e cena, con una ampia scelta di pietanze di cucina internazionale, nazionale e regionale. Acqua, vino bianco e rosso e la birra sono inclusi. Inoltre, a pagamento, è disponibile una selezione di vini locali e nazionali. La cucina è attrezzata per preparare senza contaminazioni gli alimenti per celiaci forniti dalla clientela, il riso e le verdure. Menù speciale per i bambini che potranno mangiare insieme allo staff del "Hero Camp" nell'area apposita. Biberoneria 0-3 anni in orari stabiliti fornita degli alimenti base, con possibilità per mamme e papà di preparare le pappe.

Servizi al mare: inclusi, un ombrellone con una sedia a sdraio ed un lettino a camera a partire dalla seconda fila. Prima fila a pagamento in loco con supplemento.
Sport e Animazione: in prossimità dell'Hotel sono ubicate le strutture sportive e ricreative: 2 campi da tennis polivalenti in erba sintetica utilizzabili per calcetto, campo da basket, beach volley, anfiteatro, piano bar, mini-club con giardino e giochi e, a pagamento, centro escursioni, biliardo, parrucchiere, bazar e artigianato locale. Tra i primi Villaggi Turistici sorti in Italia, il Resort Roccaruja offre a tutti gli ospiti un elevato standard di servizi ed intrattenimento nell'arco di tutta la giornata.

Bambini e ragazzi: il "Pink Hero", mascotte arrivata dal freddo, aspetta i piccoli eroi per ballare, giocare e sensibilizzarli sui temi dell'ecologia.

- "Hero Camp" (dai 3 ai 13 anni ulteriormente diviso per fasce di età) che permetterà ai piccoli amici di vivere una vacanza nella vacanza, con assistenza specializzata, area giochi attrezzata, laboratorio-teatro dei piccoli, ludoteca con giochi e videoteca.

- "iYoung" (dai 13 ai 18 anni) con ritrovo in piscina per le attività sportive, balli, giochi e tornei, laboratorio di cabaret, giochi di ruolo e di società. A pagamento: Escursioni, Centro Diving, corsi e lezioni individuali di tennis, windsurf, vela; noleggio imbarcazioni, noleggio windsurf, pedalò, escursioni via mare/terra, illuminazione campi, babysitting nelle ore serali, noleggio auto, moto e bici. Nolo teli-mare, nolo passeggini, (da segnalare al momento della prenotazione).

Animali domestici: ammessi solo nelle dependance (max 20 Kg), non ammessi nelle zone comuni, con contributo spese obbligatorio di igienizzazione finale

Tariffe a persona con trattamento di Pensione Completa (buffet), incluso acqua mineralizzata, birra e vino ai pasti. I limiti di età si intendono sempre per anni non compiuti.
(*) Tariffe Smile: tariffe promozionali valide per minimo 7 notti e disponibili su un contingente limitato di camere.

A - 29/5 - 12/6	Tariffa giornaliera € 59,00	Tariffa settimanale smile (*) € 380,00
B - 12/6 - 19/6	Tariffa giornaliera € 68,00	Tariffa settimanale smile (*) € 435,00
C - 19/6 - 26/6	Tariffa giornaliera € 77,00	Tariffa settimanale smile (*) € 490,00
D - 26/6 - 3/7	Tariffa giornaliera € 85,00	Tariffa settimanale smile (*) € 545,00
E - 3/7 - 17/7	Tariffa giornaliera € 94,00	Tariffa settimanale smile (*) € 605,00
F - 17/7 - 7/8	Tariffa giornaliera € 105,00	Tariffa settimanale smile (*) € 675,00
G - 7/8 - 14/8	Tariffa giornaliera € 120,00	Tariffa settimanale smile (*) € 780,00
H - 14/8 - 21/8	Tariffa giornaliera € 140,00	Tariffa settimanale smile (*) € 900,00
G - 21/8 - 28/8	Tariffa giornaliera € 120,00	Tariffa settimanale smile (*) € 780,00
D - 28/8 - 4/9	Tariffa giornaliera € 85,00	Tariffa settimanale smile (*) € 545,00
I - 4/9 - 11/9	Tariffa giornaliera € 77,00	Tariffa settimanale smile (*) € 490,00
A - 11/9 - 2/10	Tariffa giornaliera € 59,00	Tariffa settimanale smile (*) € 380,00

Riduzioni:

3° letto: 3/13 anni: Gratis - 13/18 anni: -50% - 18/99 anni: -25%
4° letto: 3/18 anni: -50% - 18/99 anni: -25%
Mezza Pensione: euro 10,00 al giorno a persona
Pernottamento e Prima Colazione: euro 20,00 al giorno a persona

Speciale Coppia: -10% in camera doppia/matrimoniale (anche con 1 bambino)
Speciale Adulto con Bambino: -50% sul bambino (3-18 anni) in camera doppia
Speciale Family Room (2 camere separate con unico accesso e bagno in comune):
3/4 occupanti pagano 3 quote intere; 5 occupanti pagano 3 quote +1 quota al 50%.

Doppia Uso Singola: 25% di supplemento in tutti i periodi (su richiesta).

Esse Card: da 3 a 99 anni, obbligatoria, 6 euro al giorno a persona da pagare in loco Include: Attività del Hero Camp e iYang; corsi collettivi di nuoto, tiro con l'arco, aerobica, GAG, acquagym, stretching, beach volley, calcetto, uso delle canoe, free access wi-fi, corso di balli caraibici e di gruppo, karaoke, accesso alla piscina ed al teatro per gli spettacoli serali, servizio navetta per le vicine spiagge di Baia Sardinia e Porto Sole. Free wi-fi nelle zone comuni. Il mancato utilizzo dei suddetti servizi, in parte o in toto, non esenta gli ospiti dal pagamento obbligatorio della Esse Card.

Infant Card: Da 0 a 3 anni, obbligatoria, 7 euro al giorno a infant da pagare in loco. Include: l'utilizzo della biberoneria (alimenti forniti) ad orari stabiliti. Il mancato pagamento dei suddetti servizi, in parte o in toto, non esenta gli ospiti dal pagamento obbligatorio della Infant Card.

Animali Domestici: ammessi (peso max 20 kg) e spesa per igienizzazione finale 50 euro da pagare in loco.

Arrivi e Partenze: "check in" dopo le ore 16 e "check out" entro le ore 10.

Soggiorno Minimo: 7 notti nei periodi G,H; 4 notti negli altri periodi. Soggiorni di durata inferiore solo su richiesta.

Per informazioni e/o prenotazioni contattare la CMS dal lunedì al venerdì: Mattina 9:00/13:00 Pomeriggio 15:00/19:00 - Tel 070/275121 - 392/9641470 - www.ciemmeese.it.

Club Esse Sporting 3* Stintino

Lo Sporting sorge sul poggio del promontorio di Capo Falcone vicino alla spiaggia più famosa del nord Sardegna, la "Pelosa". Storica struttura all'interno del parco del Roccaruja ed immersa nella natura, dista appena 3 km dal centro di Stintino. Gli ampi spazi nella macchia mediterranea, le attrezzature e le attività dell'animazione garantiscono una vacanza dinamica all'insegna del relax e del divertimento, adatta ad una clientela informale e amante dello sport e della natura.

Sistemazione: 55 ampie camere, fresche ed essenziali, in basse palazzine immerse nel verde e distribuite intorno alla piscina ed al centro servizi. Dispongono tutte di aria condizionata, televisore, frigobar, asciugacapelli, servizi e telefono. Si dividono in camere doppie, matrimoniali, triple e quadruple con letto a castello. Inoltre, possibilità di sistemazione in "Family Room" da 4/5 posti letto, composte da due camere distinte e bagno comune.

Attrezzature e servizi: hall, ristorante con servizio a buffet, music bar sulla piscina, sala Tv, club house, piscina e ampio parcheggio riservato. Negli spazi comuni è disponibile la connessione internet. Servizio navetta per la spiaggia privata del Club. Inoltre gli ospiti hanno libero accesso alle attività del Club Esse Roccaruja con tornei sportivi, parco giochi, Bazar, sala TV, sala giochi e biliardi, anfiteatro per spettacoli serali. Possibilità di noleggio gommoni e ricco programma di escursioni per la vicina isola dell'Asinara, per Alghero, per l'arcipelago della Maddalena ed altre ancora tutte con partenza diretta dall'hotel.

Spaggia: di sabbia a 600 mt dall'hotel (raggiungibile con navetta gratuita), at-

trezzata con beach volley e centro nautico. Disponibile un ombrellone con un lettino ed una sdraio per ogni camera, a partire dalla seconda fila (prima fila a pagamento in loco). Sempre sulla spiaggia pontile privato per attracco di piccole imbarcazioni, centro diving ed escursioni.

Ristorazione: ristorante panoramico su due terrazze coperte immerse nel verde. Il servizio è sempre a buffet con cucina regionale ed internazionale. La cucina è attrezzata per preparare senza contaminazioni gli alimenti per celiaci forniti dalla clientela, il riso e le verdure. Menù speciale per i bambini che potranno mangiare insieme allo staff del "Hero Camp" nell'area apposita. Biberoneria 0-3 anni in orari stabiliti fornita degli alimenti base, con possibilità per mamme e papà di preparare le pappe.

Sport e Animazione: tra i primi Villaggi Turistici sorti in Italia, insieme al Roccaruja, offre a tutti gli ospiti un elevato standard di servizi ed intrattenimento nell'arco di tutta la giornata:

Bambini e ragazzi: il "Pink Hero", mascotte arrivata dal freddo, aspetta i piccoli eroi per ballare, giocare e sensibilizzarli sui temi dell'ecologia.

- "Hero Camp" (dai 3 ai 13 anni ulteriormente diviso per fasce di età) che permetterà ai piccoli amici di vivere una vacanza nella vacanza, con assistenza specializzata, area giochi attrezzata, laboratorio-teatro dei piccoli, ludoteca con giochi e videoteca.

- "iYoung" (dai 13 ai 18 anni) con ritrovo in piscina per le attività sportive, balli, giochi e tornei, laboratorio di cabaret, giochi di ruolo e di società.



Tariffe a persona con trattamento di Pensione Completa (buffet), incluso acqua mineralizzata, birra e vino ai pasti. I limiti di età si intendono sempre per anni non compiuti.
(*) Tariffe Smile: tariffe promozionali valide per minimo 7 notti e disponibili su un contingente limitato di camere.

A - 29/5 - 12/6	Tariffa giornaliera € 50,00	Tariffa settimanale smile (*) € 319,00
B - 12/6 - 19/6	Tariffa giornaliera € 57,00	Tariffa settimanale smile (*) € 364,00
C - 19/6 - 26/6	Tariffa giornaliera € 65,00	Tariffa settimanale smile (*) € 420,00
D - 26/6 - 3/7	Tariffa giornaliera € 70,00	Tariffa settimanale smile (*) € 448,00
E - 3/7 - 17/7	Tariffa giornaliera € 77,00	Tariffa settimanale smile (*) € 493,00
F - 17/7 - 7/8	Tariffa giornaliera € 87,00	Tariffa settimanale smile (*) € 554,00
G - 7/8 - 14/8	Tariffa giornaliera € 105,00	Tariffa settimanale smile (*) € 672,00
H - 14/8 - 21/8	Tariffa giornaliera € 118,00	Tariffa settimanale smile (*) € 756,00
G - 21/8 - 28/8	Tariffa giornaliera € 105,00	Tariffa settimanale smile (*) € 672,00
D - 28/8 - 4/9	Tariffa giornaliera € 70,00	Tariffa settimanale smile (*) € 448,00
I - 4/9 - 11/9	Tariffa giornaliera € 62,00	Tariffa settimanale smile (*) € 392,00
A - 11/9 - 25/9	Tariffa giornaliera € 50,00	Tariffa settimanale smile (*) € 319,00

Riduzioni:

3° letto: 3/13 anni: Gratis - 13/18 anni: -50% - 18/99 anni: -25%
4° letto: 3/18 anni: -50% - 18/99 anni: -25%
Mezza Pensione: euro 10,00 al giorno a persona
Pernottamento e Prima Colazione: euro 20,00 al giorno a persona

Per informazioni e/o prenotazioni contattare la CMS dal lunedì al venerdì: Mattina 9:00/13:00 Pomeriggio 15:00/19:00 - Tel 070/275121 - 392/9641470 - www.ciemmeese.it.

Speciale Adulto con Bambino: -50% sul bambino (3-18 anni) in camera doppia
Speciale Family Room (2 camere separate con unico accesso e bagno in comune):
3/4 occupanti pagano 3 quote intere; 5 occupanti pagano 3 quote +1 quota al 50%.

Doppia Uso Singola: 25% di supplemento in tutti i periodi (su richiesta).

Esse Card: da 3 a 99 anni, obbligatoria, 6 euro al giorno a persona da pagare in loco Include: Attività del Hero Camp e iYang; corsi collettivi di nuoto, tiro con l'arco, aerobica, GAG, acquagym, stretching, beach volley, calcetto, uso delle canoe, free access wi-fi, corso di balli caraibici e di gruppo, karaoke, accesso alla piscina ed al teatro per gli spettacoli serali, servizio navetta per le vicine spiagge di Baia Sardinia e Porto Sole. Free wi-fi nelle zone comuni. Il mancato utilizzo dei suddetti servizi, in parte o in toto, non esenta gli ospiti dal pagamento obbligatorio della Esse Card.

Infant Card: Da 0 a 3 anni, obbligatoria, 7 euro al giorno a infant da pagare in loco. Include: l'utilizzo della biberoneria (alimenti forniti) ad orari stabiliti. Il mancato pagamento dei suddetti servizi, in parte o in toto, non esenta gli ospiti dal pagamento obbligatorio della Infant Card.

Animali Domestici: ammessi (peso max 20 kg) e spesa per igienizzazione finale 50 euro da pagare in loco.

Arrivi e Partenze: "check in" dopo le ore 16 e "check out" entro le ore 10.

Soggiorno Minimo: 7 notti nei periodi G,H; 4 notti negli altri periodi. Soggiorni di durata inferiore solo su richiesta.

Club Esse Shardana 4* Santa Reparata



Lo Shardana sorge direttamente sul mare in posizione tranquilla tra verdi macchie di ginepri e mirto che declinano verso il mare a 3 Km da S.ta Teresa di Gallura e 1 Km da Capo Testa.

Distanze: Capo Testa 1 km; Santa Teresa di Gallura 3 km; Palau 25 km; Olbia 65 km; Golfo Aranci 70 km; Aeroporto Olbia 66 km.

Sistemazione: 75 camere decorate con colori pastello, sono ubicate in bungalow in muratura con ingresso indipendente e vista mare, alcune si trovano nel corpo centrale (solo quadruple). Dispongono di telefono, TV, frigobar (consumazioni a pagamento), aria condizionata, servizi privati con doccia e asciugacapelli. Ferro e asse da stiro su richiesta alla reception.

Attrezzature e servizi: ricevimento 24 ore con custodia valori in cassaforte, bar, sala soggiorno e biliardo, sala TV, anfiteatro, wi-fi, quotidiani disponibili alla reception, possibilità di noleggio passeggini, noleggio teli mare presso la reception, vari solarium sulla scogliera e sulla piscina attrezzati con ombrelloni, sdraio e lettini, parcheggio esterno incustodito (non prenotabile).

Spieggiata: A pochi metri, indipendente dalla gestione dell'hotel, libera o attrezzata (noleggio attrezzatura a pagamento), di sabbia; fondale sempre sabbioso e non profondo per diverse decine di metri.

Ristorazione: Il ristorante climatizzato prevede il servizio a buffet con ampia

scelta di pietanze di cucina internazionale, nazionale e regionale. La nostra cucina è attrezzata per preparare senza contaminazione gli alimenti per celiaci forniti dalla clientela, il riso e le verdure.

Menù speciale per i bambini che potranno mangiare insieme allo staff del "Hero Camp" nell'area apposita. Biberoneria 0-3 anni in orari stabiliti, fornita degli alimenti base, con possibilità per mamme e papà di preparare le pappe.

Sport e Animazione: utilizzo di vela, windsurf, lezioni di ginnastica, risveglio musicale, giochi e tornei, piano bar e serate danzanti, animazione serale in anfiteatro con spettacoli e cabaret.

Bambini e ragazzi: il "Pink Hero", mascotte arrivata dal freddo, aspetta i piccoli eroi per ballare, giocare e sensibilizzarli sui temi dell'ecologia.

"Hero Camp" (dai 3 ai 12 anni ulteriormente diviso per fasce di età) che permetterà ai piccoli amici di vivere una vacanza nella vacanza, con assistenza specializzata, area giochi attrezzata, laboratorio-teatro dei piccoli, ludoteca con giochi e videoteca.

"iYoung" (dai 13 ai 17 anni) con ritrovo in piscina per le attività sportive, balli, giochi e tornei, laboratorio di cabaret, giochi di ruolo e di società. A pagamento: maneggio convenzionato (a 5 Km), lezioni individuali di vela, windsurf, babysitting nelle ore serali, escursioni in barca e in pullman.

Speciale Coppia: -10% in camera doppia/matrimoniale (anche con 1 bambino 0/3 anni)
Speciale Adulto con Bambino: -50% sul bambino (3-18 anni) in camera doppia
Speciale Family Room (2 camere separate con unico accesso e bagno in comune):
3/4 occupanti pagano 3 quote intere; 5 occupanti pagano 3 quote +1 quota al 50%.

Doppia Uso Singola: 25% di supplemento in tutti i periodi (su richiesta).

Esse Card: obbligatoria dai 3 anni in su, 5 euro al giorno a persona da pagare in loco.

Include: Attività del Hero Camp e iYang; sconto del 30% sul noleggio di ombrelloni e lettini presso la spiaggia libera adiacente l'hotel; noleggio teli mare presso la reception; aerobica; GAG; stretching, utilizzo di vela; windsurf e canoa; free access wi-fi; corso di balli caraibici e di gruppo, giochi e tornei, music bar, accesso al teatro per gli spettacoli serali.

Il mancato utilizzo dei suddetti servizi, in parte o in toto, non esenta gli ospiti dal pagamento obbligatorio della Esse Card.

Infant Card: da 0 a 3 anni, obbligatoria, 7 euro al giorno a infant da pagare in loco. Include: l'utilizzo della culla e della biberoneria (alimenti forniti) ad orari stabiliti. Il mancato pagamento dei suddetti servizi, in parte o in toto, non esenta gli ospiti dal pagamento obbligatorio della Infant Card.

Animali Domestici: ammessi (peso max 20 kg) e spesa per igienizzazione finale 50,00 euro da pagare in loco.

Arrivi e Partenze: "check in" dopo le ore 16 e "check out" entro le ore 10.

Soggiorno Minimo: 7 notti nei periodi G,H; 4 notti negli altri periodi.
Soggiorni di durata inferiore solo su richiesta.

Tariffe a persona con trattamento di Pensione Completa (buffet), incluso acqua mineralizzata, birra e vino ai pasti. I limiti di età si intendono sempre per anni non compiuti.
(*) Tariffe Smile: tariffe promozionali valide per minimo 7 notti e disponibili su un contingente limitato di camere.

A - 29/5 - 12/6	Tariffa giornaliera € 59,00	Tariffa settimanale smile (*) € 380,00
B - 12/6 - 19/6	Tariffa giornaliera € 68,00	Tariffa settimanale smile (*) € 435,00
C - 19/6 - 26/6	Tariffa giornaliera € 77,00	Tariffa settimanale smile (*) € 490,00
D - 26/6 - 3/7	Tariffa giornaliera € 85,00	Tariffa settimanale smile (*) € 545,00
E - 17/7 - 31/7	Tariffa giornaliera € 94,00	Tariffa settimanale smile (*) € 605,00
F - 31/7 - 7/8	Tariffa giornaliera € 105,00	Tariffa settimanale smile (*) € 675,00
G - 7/8 - 14/8	Tariffa giornaliera € 120,00	Tariffa settimanale smile (*) € 780,00
H - 14/8 - 21/8	Tariffa giornaliera € 140,00	Tariffa settimanale smile (*) € 900,00
G - 21/8 - 28/8	Tariffa giornaliera € 120,00	Tariffa settimanale smile (*) € 780,00
D - 28/8 - 4/9	Tariffa giornaliera € 85,00	Tariffa settimanale smile (*) € 545,00
C - 4/9 - 11/9	Tariffa giornaliera € 77,00	Tariffa settimanale smile (*) € 490,00
I - 11/9 - 25/9	Tariffa giornaliera € 59,00	Tariffa settimanale smile (*) € 380,00

Riduzioni:

3° letto: 3/13 anni: Gratis - dai 13 anni: -50%

4° letto: dai 3 anni: -50% (solo letto a castello)

Mezza Pensione: euro 15,00 al giorno a persona

Baia Bianca Club Hotel 4* Capo Coda Cavallo

Il Baja Bianca Club Hotel è un villaggio turistico di recente costruzione posto al centro della riserva "Area Marina Protetta Tavolara - Capo Coda Cavallo" nel magnifico promontorio di Coda Cavallo a poca distanza dalla strabiliante baia di Cala Brandinchi, famosa per la sua sabbia bianca e finissima e per il suo splendido mare cristallino, caratteristiche che le conferiscono il nome di "Tahiti". A pochi metri dalla struttura vi è anche la spiaggia di Cala Suaraccia con panorama verso la bellissima Isola di Tavolara. La struttura dispone di un corpo centrale in cui sono presenti i servizi principali come hall, ricevimento, il ristorante con una grande e spaziosa veranda coperta con vista mare, zona relax con TV e la boutique-bazar.

Le Camere e le Suites

Tutte le Camere e le Suite sono dotate di Tv SAT, asciugacapelli, cassaforte, mini-bar, aria condizionata e servizi privati.

Servizi disponibili:

piscina per adulti con idromassaggio e piscina per bambini attrezzate con ombrelloni e lettini (non riscaldate)

sala fitness con attrezzature ginniche

campi da calcetto e da tennis in sintetico, illuminati

tavolo da ping pong

campo di tiro con l'arco

zona verde fronte mare con bici da spinning

mountain bike

In spiaggia: wind-surf, canoa, pedalò, Centro Diving con corsi di preparazione ai brevetti Padi, prove di immersioni gratuite in piscina, immersioni nel parco geomarino di Tavolara e Molar.

Inoltre tratto di spiaggia riservata presso Salina Bamba con ombrelloni e lettini (fino ad esaurimento - a pagamento in loco).

Spettacoli, Animazione & Sport

Lo staff di Animazione propone ogni giorno un completo programma di spettacoli, basati su professionalità, simpatia e cortesia. Durante la stagione verranno proposti, per almeno tre serate alla settimana nell'anfiteatro dell'hotel, una serie di spettacoli e musical tutti cantati dal vivo a caratterizzati da scenografie e costumistiche teatrali. Oltre alle importanti programmazioni serali lo staff di animazione prevede ginnastica e ballo, balli latino-americani di gruppo, cabaret, corsi collettivi di tennis, wind surf, canoa, nuoto, ginnastica aerobica, gymwater, step, tiro con l'arco, tornei, giochi, intrattenimenti diurni, giochi e passaggi nella zona balneare.

Bimbi del Club: Mini Club per bambini 5/8 anni e Junior Club per bambini 9/12 anni con programma ricreativo, sportivo e ludico in spazio con parco giochi dedicato, corsi e mini tornei sportivi, giochi in spiaggia, teatro e caccia al tesoro, mini party e merende con musica e personaggi Disney. Le attività di Spettacoli e Animazione si svolgeranno dal 9/6 al 15/9

Periodi 7 notti

Dal 09/05/2015 al 07/06/2015: € 400

Dal 07/06/2015 al 14/06/2015: € 410

Dal 14/06/2015 al 21/06/2015: € 450

Dal 21/06/2015 al 28/06/2015: € 480

Dal 28/06/2015 al 12/07/2015: € 560

Dal 12/07/2015 al 26/07/2015: € 640

Dal 26/07/2015 al 02/08/2015: € 680

Dal 02/08/2015 al 09/08/2015: € 730

Dal 09/08/2015 al 30/08/2015: € 820

Dal 30/08/2015 al 06/09/2015: € 550

Dal 06/09/2015 al 13/09/2015: € 450

Dal 13/09/2015 al 27/09/2015: € 380

Le Quote Comprendono

Pensione completa acqua e vino inclusi
Tessera club

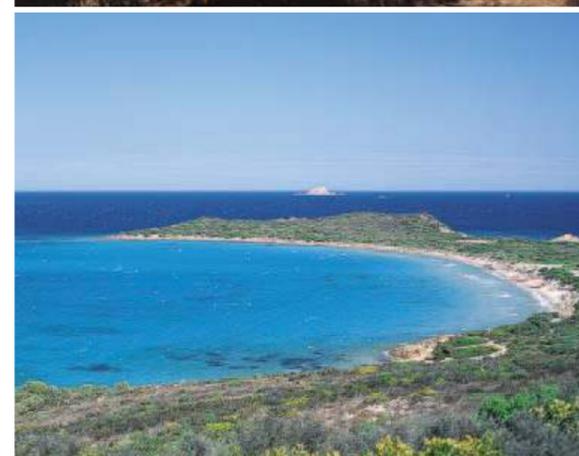
Supplementi/Riduzioni

1° bambino fino a 12 anni n.c. free

2° bambino 3/12 anni 50%

3° letto adulti - 30%

camera doppia uso singola + 40% se disponibile



Country Club 4* Porto Cervo

Il Colonna Resort si estende su un'area complessiva di circa 60.000 metri quadri ed è composto da due distinti blocchi di ville che, con linee sobrie e tipiche delle costruzioni di stile "Costa Smeralda", costituiscono il Country e Sporting Club. Il Country si sviluppa intorno a due grandi piscine, a cascata una sull'altra, su un parco di ginepri, mirto e corbezzolo, dove il sole, la luce, le colline ed il verde circostante, assieme agli angoli suggestivi delle insenature, sono la naturale cornice di questo esclusivo insediamento ad un solo piano, di cui spesso si vede solo il rosso ocra delle tegole di copertura. Lo Sporting invece, oltre all'ampia piscina, comprende un parco meraviglioso che abbraccia la zona sportiva del Tennis Club, con le molte attività connesse.



Quota a persona, al giorno, in camera doppia standard.
Mezza Pensione - Bevande incluse (1/2 Acqua + 1/4 Vino)
Con contributo Cms

Dal 23 Maggio al 15 Giugno: € 55,00

Dal 16 al 30 Giugno: € 65,00

Dal 1° al 31 Luglio: € 75,00

Dal 1 al 23 Agosto: € 97,00

Dal 24 al 31 Agosto: € 85,00

Dal 16 al 27 Settembre: € 52,00

Riduzioni:

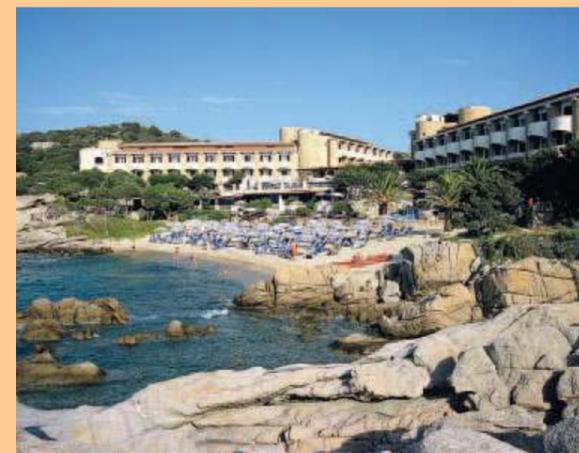
Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis
Bimbi 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: sconto del 50%
Oltre 12 anni: sconto del 30%.

Supplementi:

Camera singola: + 20% a notte;
Pensione Completa: € 12,00 a persona, al giorno

Smeraldo Beach 4* Baja Sardinia

Grand Hotel Smeraldo Beach è un'importante struttura ricettiva, inserita tra il verde dei giardini e le rocce granitiche di colore rosa pastello, spesso levigate dal vento che le modellano in forme bizzarre e diverse, di incomparabile bellezza, tanto da creare emozioni indimenticabili. Dispone di 400 posti letto distribuiti tra camere "Standard", "Vista Mare laterale" e "Fronte Mare", tutte con i confort di un "quattro stelle Superior". Arredato con sobrietà, uniformato alla tipologia della "Costa Smeralda" con arredi e corredi che, nella loro semplicità, costituiscono i punti di maggiore e comune gradimento. Stoffe sobrie, spesso tessute in Sardegna, dai colori forti, ma anche vivi, piacevoli, dalle sensazioni aspre ma anche autentiche, geniali, uniche, lontane dallo sfarzo, ma nate dall'eleganza delle cose semplici.



Quota a persona
per 2 notti, in camera doppia standard (vista giardino):

Dal 26 al 28 Giugno 2015

€ 165,00

Pensione Completa (Bevande Incluse)

Riduzioni:

Bimbi fino a 4 anni in camera con due adulti: gratis
3° letto in camera doppia: sconto del 30%
4° letto in camera doppia: sconto del 40%

Supplementi:

Camera doppia uso singola: € 36,00 a notte
Camera fronte mare: € 15,00 a persona, a notte

Colonna Park Hotel 4* Porto Cervo

Il Colonna Park Hotel si sviluppa in un parco-giardino di circa 20.000 metri quadrati, in prossimità della Marina di Porto Cervo. Porto Cervo non ha bisogno di grande presentazione. Nel cuore della Costa Smeralda, che non è solo luogo di mondanità occasionale, ma è qualcosa di più e di meglio; è la perla di tutta la Costa e di tutte le isole che la circondano, dove si coniuga molto bene ambiente, architettura, semplicità, lusso, ordine ed armonia. L'Hotel è posto al centro del parco: sembra una grande villa, nonostante i suoi 160 letti complessivi, circondati da ginepri, mirto, corbezzolo, rosmarino e tanto prato verde. Lo Shopping e il Divertimento sono garantiti dalle boutiques più esclusive e dalle discoteche più famose di Porto Cervo. Il mare, con le spiagge più belle del mondo, non molto lontane, è raggiungibile autonomamente o con la "navetta" dell'hotel, ad orari prestabiliti. Il porto, con le "barche" più esclusive dell'intero mare Mediterraneo, ma anche con disponibilità di attracco di piccole e piccolissime imbarcazioni. Lo sport, con il rinomato Tennis Club di Porto Cervo, il Golf Club Pevero, con le sue 18 buche nello scenario di Cala di Volpe, le rinomate manifestazioni veliche. Noleggio auto, moto e biciclette con consegna e riconsegna direttamente in Hotel.



Quota a persona al giorno, in camera doppia standard
Mezza Pensione - Bevande Incluse (1/2 acqua + 1/4 vino)
Con contributo CMS

Dal 16 al 30 Giugno: € 67,00

Dal 1 al 31 Luglio: € 77,00

Dal 1 al 23 Agosto: € 97,00

Dal 24 al 31 Agosto: € 87,00

Dal 16 al 27 Settembre: € 55,00

Riduzioni:

Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis
Bimbi 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: sconto del 50%
Oltre 12 anni: sconto del 30%.

Supplementi:

Camera singola: + 20% a notte;
Pensione Completa: € 12,00 a persona, al giorno

Colonna Du Golf - 4* Golfo di Cugnana



Il Colonna Hotel Du Golf, hotel 4 stelle in Costa Smeralda, si trova sulla strada Panoramica Costa Smeralda nello splendido golfo di Cugnana. L'intera proprietà abbraccia un'area ampia circa 50.000 mq. Questo hotel si sviluppa in un unico blocco, al centro del quale trova posto la piazzetta "Rosa dei Venti" e dispone di 106 camere. Il complesso è posizionato ad appena 30 mt. dal mare, situato all'interno del Parco Naturale del "Golfo di Cugnana", una suggestiva baia conosciuta in tempi lontani come un antico Porto Romano. Alcune tra le spiagge più suggestive della Costa Smeralda sono facilmente raggiungibili dal Colonna Hotel Du Golf. E' la location adatta per chi viaggia in coppia o con la famiglia, in cerca di una vacanza di "completo relax" immersi nella natura. L'Hotel dispone inoltre di una piscina attrezzata con lettini prendisole e ombrelloni e dotata di area idromassaggio. Il divertimento e l'intrattenimento per i bambini dai 5 ai 10 anni è garantito grazie ad un Mini Club e ad

Quota a persona, a notte, in camera doppia standard
Mezza Pensione - Bevande Incluse (1/2 acqua + 1/4 vino)
Con contributo CMS

Dal 23 Maggio al 15 Giugno: € 53,00

Dal 16 al 30 Giugno: € 63,00

Dal 1° al 31 Luglio: € 73,00

Dal 1° al 23 Agosto: € 95,00

Dal 24 al 31 Agosto: € 83,00

Dal 1° al 15 Settembre: € 63,00

Dal 16 al 27 Settembre: € 50,00

Riduzioni 3°/4° letto:

Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis
Bimbi 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: sconto del 50%
Oltre 12 anni: sconto del 20%

Piano Famiglia 4 Persone:

3 Quote intere (la quarta persona va gratis)

Supplementi:

Doppia uso singola: + 20% a notte;
Pensione Completa: € 12,00 a persona, al giorno

un piccolo parco giochi all'aperto: piccoli ospiti saranno costantemente seguiti da personale altamente qualificato, con diverse attività ludiche e ricreative. Naturalmente, per i più piccini, l'hotel potrà predisporre su richiesta un servizio di baby sitting. L'animazione si estende anche agli adulti e sarà motivo di svago e divertimento, ma senza invadere gli spazi di coloro che hanno scelto una vacanza all'insegna del relax, quasi in riva al mare.

Hotel San Teodoro 4* San Teodoro

L'Hotel San Teodoro è situato sulla costa nord orientale della Sardegna a pochi passi da alcune delle spiagge più belle della costa tirrenica. Le camere, tutte arredate con cura e raffinatezza, dispongono di aria condizionata, frigo bar, cassetta di sicurezza, telefono, televisore satellitare, servizi privati con asciugacapelli e doccia. Il ristorante, propone una cucina tipicamente italiana, con servizio a buffet. La grande piscina sorge in un'area riservata ove si svolgono sports e animazione.



Quote per persona, al giorno
Mezza Pensione – Bevande Escluse

Dal 1 al 13 Giugno 2015: € 57,00 (Camera Classic)
€ 71,00 (Camera Elegant)

Dal 14 Giugno al 4 Luglio 2015
€ 71,00 (Camera Classic) – € 85,00 (Camera Elegant)

Dal 5 Luglio al 1° Agosto 2015
€ 90,00 (Camera Classic) – € 100,00 (Camera Elegant)

Dal 2 al 22 Agosto 2015
€ 110,00 (Camera Classic) – € 122,00 (Camera Elegant)

Dal 23 Agosto al 12 Settembre 2015
€ 90,00 (Camera Classic) – € 100,00 (Camera Elegant)

Dal 13 al 19 Settembre 2015
€ 71,00 (Camera Classic) – € 85,00 (Camera Elegant)

Dal 20 Settembre al 10 Ottobre 2015
€ 57,00 (Camera Classic) – € 71,00 (Camera Elegant)

Riduzioni

0 a 3 anni in culla: Gratis - Da 4 a 10 anni in 3° e 4° letto: -50%
Da 11 a 15 anni in 3° e 4° letto: -20% - Da 16 anni in 3° e 4° letto: -15%

Supplementi:

Camera singola: € 25,00 a notte – Pensione Completa: € 15,00 a notte
Vista Piscina: € 15,00 a notte - Cucina per celiaci con alimenti base (pane e pasta) forniti dalla struttura: € 5,00 - Animali non ammessi

Hotel Corte Rosada 4* Alghero

L'hotel Corte Rosada è posizionato nell'incantevole Baia di Conte, a pochi km dal famoso centro turistico di Alghero, affacciato direttamente su una spiaggia di candida sabbia e immerso nel profumo di una folta e rigogliosa pineta. Le 160 camere, elegantemente arredate e dotate di ogni confort, sono dislocate in 10 tranquille villette, disposte su due livelli, con una magnifica vista tra il verde dei pini e l'azzurro del mare. La Baia di Conte e Capo Cacciarendone questa zona una delle più richieste dagli amanti della natura e del mare ed una meta ambita dai sub che possono ammirare gli stupendi fondali e le innumerevoli grotte marine sparse per tutta la costa.



Quote a persona al giorno in camera doppia standard
B&B (pernottamento e prima colazione)

*Giugno: € 52,00

*Luglio: € 70,00

*Agosto: € 70,00

*Settembre: € 47,00

*Ottobre: € 36,00

Riduzioni

Bimbi 0/2 anni in camera con due adulti: gratis
3° letto da 3 anni in su: € 41,00 a Giugno
3° letto da 3 anni in su: € 50,00 a Luglio e Agosto
3° letto da 3 anni in su: € 36,00 a Settembre
3° letto da 3 anni in su: € 25,00 a Ottobre

Quadruple disponibili solo con 2 camere comunicanti al prezzo di due doppie.

Supplementi

Camera Singola: € 90,00 a notte a Giugno
Camera Singola: € 125,00 a notte a Luglio e Agosto
Camera Singola: € 83,00 a Settembre
Camera Singola: € 63,00 a Ottobre

Mezza Pensione: € 20,00 al giorno (cena – bevande escluse)

Hotel Marana 4* Golfo di Marinella



Nel Suggestivo Golfo di Marinella, a soli tre km da Porto Rotondo, in prossimità della rinomata Costa Smeralda, sorge l'Hotel Marana. Di nuovissima costruzione, con 63 camere, ristorante rinomato per la qualità della sua cucina basata su piatti mediterranei e internazionali, il bar dove trascorrere piacevoli momenti sorseggiando prelibati drink a bordo piscina. Le 63 camere, sono così suddivise 32 superior, comprendono inoltre 3 suite e 28 junior suite, dislocate su tre livelli, (Piano terra 24 camere Piano Primo 28 camere Piano secondo 9 camere Piano terzo le suite), prevalentemente con vista mare, tutte con terrazza privata vista sul mare o giardino dotate di mini bar, tv lcd satellitare e tutti i confort. La Spiaggia di Marinella di sabbia bianca e finissima, dista solo pochi minuti a piedi attraverso un giardino di macchia mediterranea con i caratteristici profumi presenti solo in Sardegna. Uno staff professionale e multilingue, sarà a completa disposizione per offrire la migliore accoglienza agli ospiti provenienti da tutti i paesi del Mondo. Servizi inclusi: Servizio lettini e ombrelloni in spiaggia – Ombrelloni e lettini in piscina – Internet wi-fi – Parcheggio all'aperto.

Quote per Persona al giorno in camera doppia
Mezza Pensione - Bevande Escluse

Giugno: € 68,00

Luglio: € 75,00

Agosto: € 80,00

Settembre: € 68,00

Riduzioni

3° e 4° letto: Bimbi 0/8 anni non compiuti Gratis – oltre sconto 50%.

Supplementi

Singola: € 20,00 al giorno
Pensione Completa: € 15,00 a persona al giorno

Beach Village 4* Cala Gonone

In posizione panoramica sul Golfo di Orosei, il Beach Village è inserito in un giardino esteso all'interno di un parco secolare costituito da vegetazione mediterranea.



Quote a persona al giorno in pensione completa, bevande incluse (acqua, vino e succhi di frutta ai pasti), minimo 7 notti (soggiorni meno di 7 notti: solo su richiesta) con contributo cms

Dal 29 Maggio al 12 Giugno: € 50,00

Dal 13 al 26 Giugno: € 61,00

Dal 27 Giugno al 10 Luglio: € 72,00

Dal 11 al 31 Luglio: € 78,00

Dal 1° al 7 Agosto: € 83,00

Dal 8 al 21 Agosto: € 107,00

Dal 22 al 28 Agosto: € 94,00

Dal 29 al 4 Settembre: € 75,00

Dal 5 al 11 Settembre: € 61,00

Dal 12 al 27 Settembre: € 50,00

Riduzioni:

Bimbi 0/2,99 anni con 2 adulti: gratis con culla propria; € 100,00 a settimana con culla dell'Hotel da richiedere al momento della prenotazione e da pagare in loco; 3° letto 3/11,99 anni con 2 adulti: Gratis; 4° letto 3/11,99 anni con 2 adulti: - 50%; 12/15,99 anni in 3° e 4° letto con 2 adulti: - 50%. Adulti in 3° e 4° letto: - 25%.
Speciale Single + Bimbo: Single (quota intera) + Bimbo (- 50% con età inferiore ai 16 anni) in camera doppia.

Supplementi:

Camera Singola: + 30% (nessun supplemento sino al 26/6 e dal 29/8);
Animali di piccola taglia: € 50,00 a settimana da pagare in loco;
Tessera Club obbligatoria da 3 anni in su: € 35,00 a settimana (€ 5 al giorno), a persona, da pagare in loco.

Posti limitati! ricordiamo che lo scorso anno numerosi soci non sono riusciti a prenotare in questa struttura a causa della mancata disponibilità di camere.

Perdepera Resort 4* Cardedu

Perfettamente inserito in un contesto ambientale dove la natura è ancora selvaggia, Perdepera Resort è costituito da una zona servizi con ristorante e bar da un lato e reception dall'altro, entrambi affacciati sulla bella piscina, e una fresca pineta protegge la grande spiaggia. Alle spalle, piccoli gruppi di casette a schiera ospitano le camere, completamente immerse nel verde dei giardini fioriti e della rigogliosa macchia mediterranea.



Quote a persona, in camera doppia standard

02 - 19 Giugno € 67,00 (camera Standard)

26 Giugno - 10 Luglio € 75,00 (Standard)

10 - 17 Luglio € 96,00 (Classic)

17 - 31 Luglio € 106,00 (Classic)

31 Luglio - 07 Agosto € 115,00 (Classic)

07-14 Agosto € 108,00 (Classic)

14-21 Agosto € 125,00 (Classic)

21-28 Agosto € 102,00 (Classic)

28 Agosto - 04 Settembre € 83,00 (Classic)

04 - 11 Settembre € 73,00 (Classic)

18 - 25 Settembre € 60,00 (Standard)

25 - 27 Settembre € 57,00 (Standard)

Riduzioni

3° e 4° letto per adulti e ragazzi di oltre 14 anni: sconto del 30%
3° e 4° letto ragazzi dai 2 anni ai 14 anni non compiuti: sconto del 50%

Bimbi da 0 a 2 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis
La culla è fornita in uso gratuito (fino ad esaurimento disponibilità).

Supplementi

camera doppia uso singola: + 30%

Pensione completa con bibite dal dispenser incluse durante i pasti

Antichi Ovili - Orroli Dal 01 Maggio al 31 Agosto 2015

Il Villaggio Antichi Ovili di Orroli sorge sulle pendici dell'antico vulcano Pizziogiu, a 700m d'altezza, e gode di una stupenda vista sul parco e sull'area della necropoli neolitica di "Su Motti". Nato dall'originale interpretazione architettonica delle tipiche dimore dei pastori, e immerso tra i profumi della macchia mediterranea, è luogo speciale per un soggiorno rilassante ma anche punto di partenza ideale per un itinerario alla scoperta di un inedito angolo di Sardegna. Il programma prevede un giorno di pensione completa che comprende: cena del giorno di arrivo, pernottamento, colazione e pranzo tipico della domenica



La quota di partecipazione

€ 78,00

a persona in camera doppia

Riduzioni

3°/4° letto

Bimbi 0/5 anni non compiuti: € 20,00 (gratis nel letto con i genitori)

3° e 4° letto

Bimbi 5/10 anni non compiuti: € 53,00 in 3° letto - € 43,00 in 4° letto

Camera singola: € 85,00

Is Morus Relais 4* Santa Margherita di Pula

Un'oasi di lusso nella natura incontaminata di un parco di sette ettari che degrada fino al mare, incantevole cornice alle spiagge private del Relais. L'Is Morus si trova a Santa Margherita di Pula, a 40 Km da Cagliari, uno dei tratti più affascinanti della Costa del Sud: bellissime spiagge di sabbia bianca finissima con la pineta alle spalle e baie di acque trasparenti, un regno di silenzio immerso nei profumi della macchia mediterranea.

Si inserisce armoniosamente nel paesaggio circostante, le linee tipiche dell'architettura mediterranea caratterizzano il corpo centrale, le suites e le 18 ville sparse tra allori, mirti, ginepri e olivastri.



Quote a persona in camera doppia standard - lato parco
2 notti: dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza
pensione completa bevande incluse
(1/4 di vino della casa + 1/2 lt di acqua)

*Con contributo Cms

Maggio: € 150*

(disponibilità nei week end solo per le date: 15-17, 22-24, 29-31)

Giugno: € 150*

(scarsa disponibilità soprattutto nei week end)

Luglio e Agosto: € 170*

Settembre: € 150*

Ottobre: € 140*

Riduzioni:

Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis;
Bimbi 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: sconto del 50%.

Supplementi:

singola + 40%

Possibilità di anticipare/prolungare il soggiorno alla stessa tariffa
(su richiesta e previa disponibilità)

B&B Su Cantaru Alghero



Quota per persona, al giorno, in camera doppia standard

€ 27,00

l'offerta è valida per tutta l'estate

Riduzioni

Bimbi 0/2 anni non compiuti gratis

Bimbi 2/10 anni non compiuti 30%

Singola: + 20%

È possibile avere anche la pensione completa o la mezza pensione,
il costo del pasto è di € 20,00 comprese le bevande e il caffè.

A soli 24 km da Alghero, 12km dal mare di Pogliana, si trova Villanova Monteleone, un paese da scoprire in un contesto ancora naturale dove sarà possibile alloggiare nel B&B Su Cantaru, ristrutturato e arredato in stile tipico sardo.

Il paese si trova a 567 metri sul livello del mare e la sera, anche nel mese di agosto è la meta ideale per chi vuole riposare senza il chiasso delle grandi città turistiche, ideale per anziani, famiglie con bambini e giovani coppie (è disponibile anche una camera per portatori di handicap) e tramite un servizio catering si possono organizzare pranzi e cene per chi preferisce cenare in tranquillità a casa o in giardino. Inoltre, c'è la possibilità di effettuare: escursioni con guida a piedi su tutto il territorio dal mare alla montagna; passeggiate a cavallo; giornate di pesca al lago di Monteleone; arrampicata sulle ardesie di Monteleone; giornata e pranzo in campagna con il pastore e fattoria didattica; mountain bike; corsi di canoa; tiro al piattello. I cani e i gatti sono benvenuti! Tutte le camere sono arredate in stile tipico sardo, fornite di tv satellitare, frigo bar, bagno privato con phon, set di cortesia e biancheria, a disposizione degli ospiti un cortile con forno e barbecue per le prime colazioni o per organizzare cene tra amici, un giardino in fase di ristrutturazione con alberi da frutto per i clienti.

Hotel Palace Wellness & Beauty 4S – Bormio

L'Hotel Palace Wellness & Beauty è situato a pochi passi dal centro storico di Bormio, completamente immerso nell'ampio parco privato a garanzia di riservatezza e tranquillità. L'hotel dispone di piscina coperta, palestra TecnoGym, campo da tennis e navette private. Nel centro Wellness & Beauty uno staff preparato ed attento mette a disposizione degli ospiti: sauna, vitarium, bagno turco, doccia rivitalizzante e vasca idromassaggio. Qualità, tradizione e passione sono a riassumere quello che per noi significa un servizio di ristorazione da sempre ai massimi livelli. L'eleganza degli spazi, la cura nei dettagli, l'efficienza e la cortesia dei nostri collaboratori sono gli ingredienti per un soggiorno da favola.



Quota a persona, in camera doppia
Dal 25 Luglio al 1 Agosto (dom/dom)

€ 850,00

€ 550,00

Settimana supplementare

Incluso nella quota:

- Volo A/R Cagliari - Milano
- Trasporto A/R Aeroporto Milano Linate - Bormio
- 7 giorni mezza pensione con menù a scelta tra locale e internazionale
- Colazione a buffet
- Cena Tipica Valtellinese
- Accesso alla Piscina interna e riscaldata ed alla palestra
- Accesso al centro benessere
- Connessione WIFI

Riduzioni

- 3°/4° letto: Bimbi 1/23 mesi: gratuiti (solo tasse aeroportuali)
- 2/6 anni non compiuti: sconto del 40%
- 6/12 anni non compiuti: sconto del 30%
- Adulti in terzo letto: sconto del 10%

Supplementi

Singola euro 20,00 al giorno

L'offerta è valida per minimo 8 persone

Savoia Palace 4* Madonna Di Campiglio

Dal 12 al 19 Luglio 2015 (dom/dom)

Dal 19 al 26 Luglio 2015 (dom/dom)

L'Hotel Savoia è gestito con successo dalla Famiglia Antonioli, esperti albergatori che vantano una lunga e felice carriera. L'atmosfera elegante e familiare unite alla tradizione ed alla professionalità rendono l'hotel il luogo ideale per una vacanza all'insegna del relax e del benessere.



Quota a persona

€ 720,00

La quota comprende:

- Volo a/r da Cagliari a Verona/Milano
 - Transfer a/r da Verona/Milano aeroporto a Madonna di Campiglio
 - 7 giorni in Pensione Completa con menù a scelta tra locale e internazionale
 - Colazione a buffet con prodotti tipici trentini
 - Incontro con un operatore del Parco che presenterà il programma e il territorio
 - 2 escursioni a piedi con Guide Alpine
 - N. 1 Parco Card a persona per scoprire il parco Naturale Adamello-Brenta con una card illimitata
 - Trasporto gratuito per le gite Vallesinella e Val Di Genova
 - Cena tipica trentina a lume di candela – Serata con Vin Brulè – Bevande ai pasti (solo se si raggiungono le 20 persone, altrimenti saranno escluse)
 - Accesso alla Sauna e Palestra gratuito
- Riduzioni 3°/4° Letto:**
- Bimbi 1/23 mesi: gratis (solo tasse aeroportuali);
 - Bimbi 2/6 anni non compiuti: sconto del 40%
 - Bimbi 6/12 anni non compiuti: sconto del 30%
 - Adulti in 3° letto: sconto del 10%
- Supplemento camera uso singola: 15,00 euro al giorno
Sistemazione in camere doppie e triple

Offerta valida per minimo 20 persone



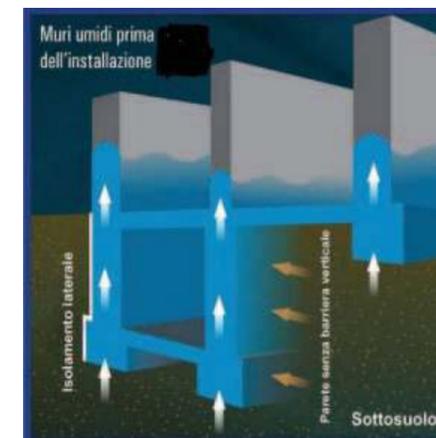
LA SOLUZIONE DEFINITIVA ALL'UMIDITA' DI RISALITA

Una rivoluzionaria invenzione di matrice austriaca brevettata nel 1985 dall'Ingegnere Wilhelm Mohorn ha avuto un grande successo in Europa portando ad oltre 50000 prosciugamenti definitivi di murature intrise d'umidità di risalita capillare. Dopo l'installazione le molecole d'acqua vengono reindirizzate verso il terreno, da cui provengono, tramite l'inversione della polarità delle stesse.

Tale tecnologia non utilizza energia elettrica, perciò non sviluppa campi elettromagnetici (elettro-smog). Il dispositivo brevettato utilizza fundamentalmente energia naturale inesauribile e gratuita (energia gravo-magnetica terrestre).

L'effetto biologico sull'uomo, sugli animali e sulle piante, trattandosi di energia naturale, è positivo o neutro, come dimostrato dalle misurazioni biofisiche e da lunghi anni di test e verifiche.

Il dispositivo inventato è costituito da componenti non deteriorabili, non necessita di alcuna manutenzione ed ha una durata stimata dall'inventore di circa 50 anni, prudenzialmente commercializzata con una garanzia di vent'anni. L'installazione, completamente non invasiva, insieme all'analisi diagnostica iniziale, dura 4-6 ore; normalmente per un edificio è sufficiente un solo dispositivo, non richiede lavori edili sulla struttura e non comporta rumori o sporcizia. Un'ora dopo l'installazione si può misurare, con un voltmetro, una significativa variazione del potenziale elettrico sulla muratura umida, dovuta all'inversione della polarità delle molecole d'acqua. Dopo l'installazione, l'umidità dei muri viene misurata periodicamente, sino al completo prosciugamento. Tali misurazioni vengono fatte oltre che con la termocamera (misura qualitativa superficiale), principalmente col sistema ponderale, prelevando dal centro del muro la farina di foratura umida e pesando la percentuale di acqua presente prima e ad ogni controllo successivo all'installazione del dispositivo. Ing. Giulio Biancu (per informazioni e/o approfondimenti tel. 3382516724)



Adei
TIPOGRAFIA DEL GENIO CIVILE





CARTA CORPORATE SILVER
CON ADDEBITO SUL CONTO PERSONALE

**LA CARTA DI CREDITO DEDICATA AI SOCI
DI CMS - ASSOCIAZIONE MUTUO SOCCORSO**

CONVENIENTE

La prima emissione e i successivi rinnovi annuali sono gratuiti. Corporate Card, con una disponibilità mensile a partire da 1.600 euro, prevede che le spese effettuate vengano contabilizzate sul proprio conto corrente bancario dopo ben 35 giorni, con un **risparmio medio di valuta di circa 50 giorni**. Per esempio, le spese effettuate dal 26 Novembre al 26 Dicembre vengono addebitate il 31 Gennaio. Le spese di bollo non sono applicate, consentendo un risparmio annuo fino a 24,00 euro. Restano a carico del Titolare le spese di inoltro della lettera di addebito pari a 1,29 euro per l'invio cartaceo. In alternativa è possibile richiedere la lettera addebito online a condizioni di gratuità. Inoltre, la commissione spesa di rifornimento carburante pari a 0,77 euro sarà applicata solo per importo uguale o superiore a 100,00 euro. Per importi inferiori, tale commissione non verrà applicata.

INNOVATIVA

L'addebito delle spese viene effettuato sul proprio conto corrente, indipendentemente da quale sia la banca d'appoggio (incluso BancoPosta). **Non è, quindi, necessario aprire un nuovo conto o cambiare Banca.**

INTERNAZIONALE

Viene accettata ovunque sia esposto il marchio **Visa, il network internazionale** che garantisce la massima spendibilità presso oltre 27 milioni di esercizi convenzionati in tutto il mondo, e consente di prelevare denaro contante da oltre 900.000 sportelli automatici.

TRASPARENTE

La lettera di addebito che viene spedita al Titolare, con cadenza mensile, (il giorno 26 del mese) riepiloga in modo semplice e dettagliato tutte le operazioni effettuate.

RICCA DI SERVIZI

Carta Corporate Silver Visa offre un pacchetto di **servizi di assistenza e assicurazione aggiuntivi e gratuiti**, che permettono sempre e ovunque di affrontare le emergenze in totale sicurezza e tranquillità. Grazie al **Servizio via SMS, il Titolare può controllare in ogni momento il saldo della Carta ed essere avvertito per ogni transazione effettuata**. Inoltre, tutte **le transazioni possono essere comodamente visualizzate e scaricate dal sito web dedicato**, previa registrazione. In più, per eliminare le code ai caselli autostradali, è possibile richiedere **Telepass Family** e addebitare i pedaggi comodamente sulla propria Carta Corporate.

VALUE CLUB

Carta Corporate Silver Visa consente di aderire al programma fedeltà che premia gli acquisti fatti con l'accumulo di preziosi punti utili per ottenere sconti e regali esclusivi (es. MilleMiglia Alitalia, ecc.). L'adesione al Value Club ha un costo annuale di 25 euro.



Deutsche Bank
Easy



Il nostro socio Agostino Trudu, dipendente dell'Ente Acque della Sardegna, il 26 febbraio 2015 è deceduto. Come stabilito dallo Statuto e dal Regolamento della CMS i familiari hanno pertanto ricevuto il contributo di solidarietà previsto (€ 2,58 da parte di ogni socio partecipante al Fondo di solidarietà alla data), e ci hanno espressamente richiesto di manifestare, nostro tramite, il loro pubblico ringraziamento a tutti i soci per l'inatteso e graditissimo supporto economico, giunto tra l'altro nel momento di maggiore utilità, quando oltre al dolore per la scomparsa del proprio caro occorre anche far fronte alla diminuzione del reddito familiare ed a una serie di costi non previsti. Nel dare corso con piacere alla loro richiesta, cogliamo l'occasione per rinnovare alla famiglia, anche a nome di tutti i soci della CMS, le condoglianze per la perdita del caro congiunto.

*Il Presidente
Pasquale Biasioli*

Convenzioni CMS

15% di sconto
sull'importo dovuto e risultante dal conto prodotto al momento della richiesta di pagamento su importo dovuto di almeno 15,00 euro
Piazza Costituzione, 10/11 Cagliari

15% di sconto
sull'importo dovuto e risultante dal conto prodotto al momento della richiesta di pagamento
Escluso menù a prezzo fisso
Viale Colombo, 137 Cagliari

15% di sconto
sull'importo dovuto e risultante dal conto prodotto al momento della richiesta di pagamento
Viale Diaz, 95 - Viale Colombo, 22 Cagliari

Libreria della Stazione

10% di sconto
su tutti gli articoli (compresi i dizionari) esclusi testi universitari e scolastici
Via Roma, 26 Cagliari

10% di sconto
sui prezzi di listino
Ex S.S. 131 Km 11,100 Sestu

EX NOVO srl

20% di sconto
nei punti vendita di Cagliari e Provincia. Non praticabile nel periodo di saldi e non cumulabile con altre promozioni
Via Cuoco, 8 - Pirri Cagliari

10% - 15% - 20% di sconto
a seconda del marchio acquistato
*Lussu, 50 Serramanna
Via Amsicora, 20 Assemini
Via Dei Giudicati, 33/35 Cagliari*

10% di sconto
nei punti vendita Sestu - Guspini - Carbonia
Esclusi gli articoli esposti con etichetta in giallo
*Ex S.S. 131 Km 11,500 Sestu
Fronte Corte del Sole*

15% di sconto
al momento della richiesta di pagamento.
10% di sconto per menù a prezzo fisso, eventi e/o cerimonie con prezzo fisso predeterminato.
Viale Trieste, 15 - 15/A Cagliari

15% di sconto
al momento della richiesta di pagamento.
10% di sconto per menù a prezzo fisso, eventi e/o cerimonie con prezzo fisso predeterminato.
Viale Diaz, 144 Cagliari

20% di sconto
sul prezzo al pubblico Ingressi Centro Benessere per percorso "Acqua Journey"
dal lunedì al venerdì € 25,00 (prezzo soci € 20,00)
dal sabato alla domenica € 35,00 (prezzo soci € 28,00)
Via Dei Giudicati, 66 Cagliari



Gli attacchi di panico

Un frequente disturbo d'ansia spesso accompagnato ad altri sintomi specifici

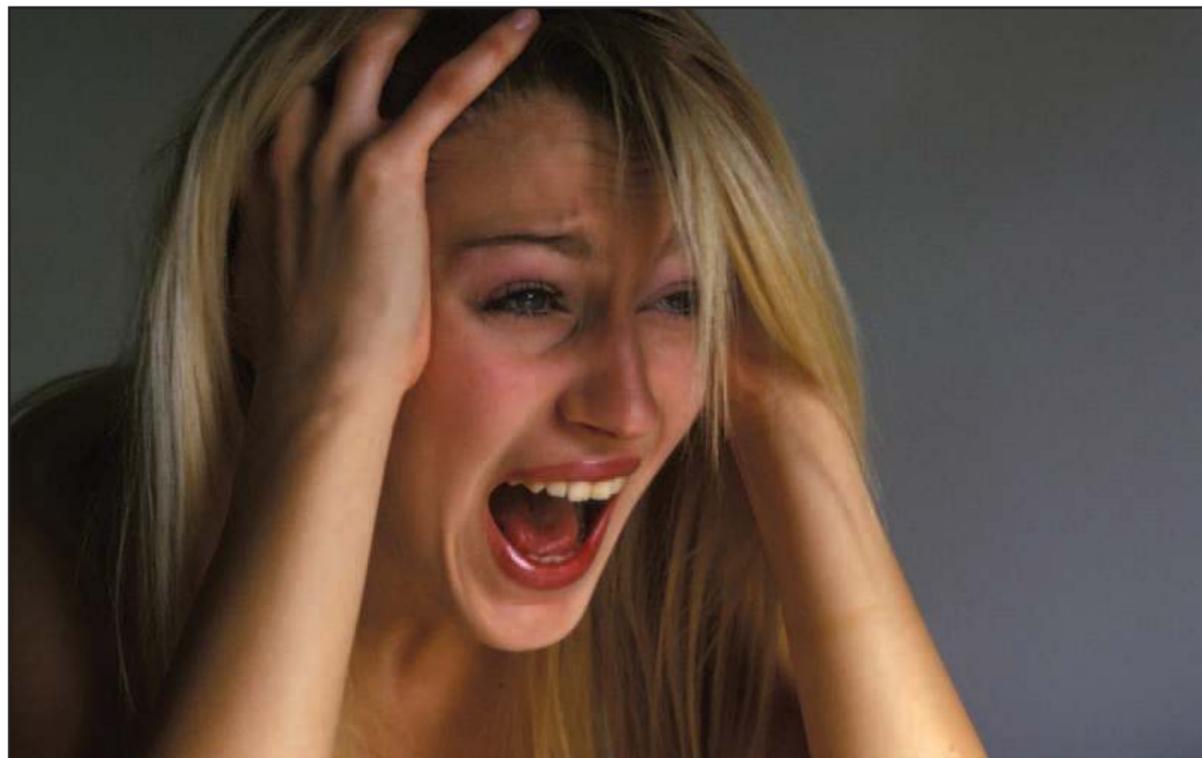
Nella nostra società il disturbo di panico si sta diffondendo sempre di più a causa dei ritmi quotidiani frenetici e dello stress emotivo che le persone vivono e si trovano a dover gestire. È una delle manifestazioni più frequenti dei disturbi d'ansia ed è caratterizzato da un improvviso stato di terrore accompagnato da diversi sintomi organici, psico-emotivi e comportamentali.

La sintomatologia è prevalentemente di tipo fisico e spesso si assimila a ciò che si prova nelle prime fasi di un infarto; possono infatti manifestarsi palpazioni, dolore o peso al petto, svenimenti, vertigini o senso di sbandamento, sudorazione, difficoltà di respiro accompagnata ad affanno o senso di soffocamento, brividi o vampate di calore, nausea e formicolio. A livello psichico ed emozionale sono frequenti invece la paura di morire o impazzire, la paura di perdere il controllo o una sensazione di disastro imminente. Ogni episodio di panico può essere legato anche ad agorafobia o claustrofobia, ossia il provare una forte ansia quando ci si trova in situazioni dalle quali sembra difficile uscirne o al-

lontanarsi, quando si è soli e lontani dai propri punti di riferimento o quando si è in mezzo di trasporto, in luoghi aperti e affollati (nel caso dell'agorafobia) o in luoghi chiusi (nel caso della claustrofobia).

A causa degli attacchi di panico o anche della sola paura che essi possano verificarsi, il soggetto spesso rinuncia ad uscire da solo, delega o si fa accompagnare, limitando la propria autonomia e diventando così dipendente dagli altri. Ogni attacco di panico viene vissuto in maniera soggettiva e non è detto che presenti tutte le caratteristiche citate; in base alla durata e all'intensità dei sintomi, per tornare ad un livello di normalità, possono essere necessari da poche ore ad alcuni giorni.

Nei vissuti di chi soffre di questo disturbo sono spesso presenti eventi stressanti, lutti o separazioni da figure significative; da un punto di vista psicodinamico, questa patologia si manifesta per problemi legati al percorso evolutivo dell'autonomia individuale e alla difficoltà di interiorizzare un'immagine di sé positiva e indipendente. È frequente infatti che le persone presentino alcune caratteristiche che, già di per sé, predispongono a disturbi d'ansia, come un forte senso di insicurezza personale o di incertezza decisionale, un profondo bisogno di rassicurazione e di appoggio, una forte autocritica o un atteggiamento pessimistico. Le complicanze dell'attacco di panico sono legate soprattutto al timore che si possa ripresentare e/o che ci si possa ritrovare nella stessa situazione o luogo che lo ha generato; ciò comporta inevitabili ripercussioni sulla vita quotidiana della persona, sulle sue relazioni e sulle sue attività. Le modalità per gestire questo tipo di patologia sono principalmente la psicoterapia, che analizza nel profondo le cause soggettive del disturbo e le tecniche di rilassamento che consentono, attraverso esercizi di respirazione e ascolto corporeo, di raggiungere un maggiore stato di tranquillità psico-emotiva.



I temuti denti del giudizio

Nell'immaginario collettivo sono in assoluto i denti più temuti, soprattutto per i disagi legati alla loro comparsa in arcata, alla loro permanenza e alla loro rimozione. I quattro molari del giudizio devono il loro nome all'età in cui erompono, solitamente in età adulta tra i 18 e i 25 anni, un'età che potrebbe essere definita "del giudizio". Si tratta dei terzi molari permanenti detti anche ottavi, in quanto gli ottavi denti contando dall'incisivo centrale.

La loro comparsa stabilisce il completamento della dentizione permanente (32 elementi dentari) e in condizioni normali ogni dente del giudizio occupa l'ultima posizione di ogni semi arcata dentale.

La loro crescita solitamente avviene molto lentamente e a volte impiegano anche un paio di anni per eromperne completamente. Rappresentano un patrimonio ereditato dai nostri antenati ominidi, che per far fronte ad una alimentazione primitiva avevano bisogno di denti robusti e mascelle forti e resistenti. Con l'evoluzione della specie umana e l'alimentazione più soft dell'epoca moderna, spesso gli ultimi molari non trovano spazio in arcata a causa della mancata usura dentale e di una riduzione delle dimensioni delle mascelle. Talvolta non sono presenti nelle arcate dentarie, perché manca completamente il germe dentario, altre volte, perché non crescendo allineati agli altri denti rimangono intrappolati totalmente o parzialmente sotto gengiva o nell'osso (denti inclusi).

Quando assumono posizioni anomale possono spingere sui denti vicini indolenzendoli. Possono, inoltre, essere responsabili di malocclusioni dentarie e problemi alle articolazioni temporo-mandibolari.

Anche con una igiene dentale accurata la pulizia delle zone più posteriori della bocca, può risultare difficoltosa creando i presupposti per la carie dentale e per l'infiammazione della gengiva che li circonda (pericoronite). Queste condizioni possono causare un dolore pulsante e continuo, gonfiore e ascessi e possono richiedere un trattamento odontoiatrico in emergenza. Con l'aiuto di un antidolorifico molte persone trascurano, posticipando la visita specialistica, ma la situazione potrebbe degenerare causando dolori molto più forti e un quadro clinico ben più serio e non ultimo si potrebbero danneggiare in maniera irreversibile la corona e le radici del molare che gli sta accanto.

Se c'è la buona abitudine di fare regolarmente la visita di controllo, l'eventualità di avere una cura odontoiatrica di emergenza ai denti del giudizio non dovrebbe presentarsi. Avvalendosi degli esami radiografici può, infatti, essere periodicamente valutato il loro stato di salute e mo-

ditorata la loro crescita. È assodato che questi ultimi molari siano inutili sia ai fini estetici del sorriso, sia della masticazione e pertanto, tutte le volte che radiograficamente si rileva la loro errata posizione e l'impossibilità di collocarsi in arcata correttamente viene consigliata la loro rimozione. Solitamente gli ottavi superiori sono molto meno problematici rispetto agli omologhi inferiori, sono infatti molto più semplici da rimuovere e inoltre molto più raramente hanno problemi



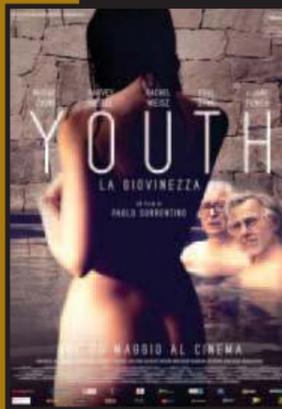
di spazio o di mal posizione. Quando vi sono le indicazioni all'estrazione degli ottavi si consiglia di intervenire al più presto per le minori difficoltà chirurgiche e di conseguenza le minori complicanze postoperatorie. L'intervento è infatti molto più semplice se il dente è integro e le radici non sono completamente formate e anche la guarigione è più veloce. In particolare per gli ottavi inferiori, può essere consigliata la rimozione intorno ai 15-16 anni di età, quando l'elemento dentario è allo stadio di germe dentario (germectomia) e le radici non sono ancora formate. Anche quando sono completamente inclusi nell'osso è prudente fare dei controlli radiografici periodici, per il possibile sviluppo di cisti, che possono indebolire l'osso mandibolare con rischio di frattura. La rimozione del dente del giudizio può essere fatta ambulatorialmente in anestesia locale. La difficoltà chirurgica dipende dalla sua posizione e profondità e dalla relazione con le strutture anatomiche vicine. Se l'intervento è complesso, il decorso postoperatorio sarà quasi sempre caratterizzato da un certo gonfiore, che riduce nei primi giorni la capacità masticatoria. Solitamente per migliorare il decorso di guarigione vengono prescritti gli antibiotici e gli antiinfiammatori. Nel caso di particolari difficoltà anatomiche o quando le condizioni di salute lo richiedano viene consigliato il regime ospedaliero e anche l'anestesia generale.

L'estrazione dei denti del giudizio si rivela indispensabile nelle seguenti circostanze:

- 1) quando sono colpiti da carie o pulpiti
- 2) quando sono ripetutamente interessati da ascessi
- 3) quando danneggiano i denti vicini.
- 4) quando sono la causa di una cisti dentale

da Maggio ad Agosto

i film in uscita nelle sale



La giovinezza

nazione Guadalupe / Francia
 anno 2015
 regia Paolo Sorrentino
 genere Drammatico
 durata 118 min.

cast M. Caine, H. Keitel,
 R. Weisz, J. Fonda,
 P. Dano, E. Stoppard,
 C. Pirrie, P. Blackwell,

Fred e Mick sono due vecchi amici che si stanno godendo una vacanza sulle Alpi insieme ai figli. Fred è un musicista e compositore che si è ritirato dalla scena, Mick uno scrittore e sceneggiatore che sta lavorando a quella che desidera sia la sua ultima, grande sceneggiatura. Osservando parenti e ospiti dell'hotel i due dialogano sulle rispettive scelte.

Survivor

nazione U.S.A.
 anno 2015
 regia James McTeigue
 genere Thriller / Azione
 durata 96 min.

cast M. Jovovich, P. Brosnan,
 D. McDermott, A. Bassett,
 F. de la Tour, R. Forster,
 C. Johnson, K. Wolejnio,

Un'agente segreto cerca di fermare un attacco terroristico a New York ma è costretta a fuggire quando è accusata di un crimine che non ha commesso.

Tomorrowland - Il mondo di domani

nazione U.S.A.
 anno 2015
 regia Brad Bird
 genere Fantascienza
 Avventura / Thriller
 cast G. Clooney, B. Robertson,
 H. Laurie, J. Greer, K. Hahn,
 M. Rowe, T. McGraw,
 L. Munro, M. Ganderton

Un ragazzo con una grande curiosità scientifica e un ex genio bambino iniziano una ricerca per scoprire quale mistero si nasconde in un luogo situato fuori dallo spazio e dal tempo.

The Lazarus Effect

nazione U.S.A.
 anno 2015
 regia David Gelb
 genere Horror / Thriller
 durata 83 min.
 cast O. Wilde, M. Duplass,
 S. Bolger, E. Peters, R. Wise

Un gruppo di studenti in medicina riesce a resuscitare una cavia animale prima che i loro esperimenti siano scoperti e sospesi. Quando una ragazza del gruppo muore in modo drammatico, gli amici usano la procedura per riportarla in vita. Ben presto, però, si rendono conto che qualcosa non è più lo stesso.

The Tribe

nazione Ucraina / Olanda
 anno 2014
 regia Miroslav Slaboshpitsky
 genere Thriller / Drammatico
 durata 130 min.
 cast G. Fesenko, Y. Novikova,
 R. Babiy, A. Dsiadevich,
 Y. Biletskiy

Un teenager sordo è inserito in una violenta comunità scolastica. Innamoratosi di una ragazza della banda, dovrà lottare per difenderla da un orrendo destino.

Pitza e Datteri

nazione Italia
 anno 2015
 regia Fariborz Kamkari
 genere Commedia
 durata 90 min.
 cast G. Battiston, H. Shapi,
 M. Meskar, A. Pergolesi,
 M. Buquet, A. Bressanello,
 E. Elisha, G. Martorana,
 H. Kassoui, G. Biwolé

Una piccola comunità islamica veneziana deve fronteggiare un attacco imprevisto: il locale dove si riuniscono per il culto finisce sotto sfratto ed è occupato da una parucchiera femminista. Il gruppo di credenti metterà in atto diverse, improbabili strategie per cacciare l'intrusa.

Lo straordinario viaggio di T.S. Spivet

nazione Francia
 anno 2012
 regia Jean-Pierre Jeunet
 genere Avventura
 Azione / Drammatico
 durata 105 min.
 cast K. Catlett, H. Bonham Carter,
 J. Davis, C. Rennie, D. Pinon,
 P. Leblanc, B. Skagford

Un giovanissimo amante della cartografia riceve inaspettatamente un riconoscimento dallo Smithsonian Institute e decide di mettersi in viaggio per ritirare il premio. Il ragazzo lascia quindi la sua fattoria, il padre cowboy e la madre scienzista, e parte verso Boston.

Il libro della vita

nazione U.S.A.
 anno 2014
 regia Jorge R. Gutierrez
 genere Animazione / Fantasy
 durata 95 min.

Due moderni Romeo e Giulietta dovranno lottare contro un'orda di zombies durante il Giorno dei Morti.

San Andreas

nazione U.S.A.
 anno 2015
 regia Brad Peyton
 genere Azione / Drammatico
 tecn. 3D
 cast D. Johnson, A. Daddario,
 C. Gugino, P. Giamatti,
 K. Minogue, K. Watanabe,
 I. Gruffudd, A. Panjabi,
 W. Lee, M. Griffin,

In seguito a un terremoto che ha devastato la California, un pilota di elicotteri intraprende una rischiosa missione per cercare di salvare la figlia da troppo tempo trascurata.

Fury

nazione U.S.A.
 anno 2014
 regia David Ayer

genere Azione / Drammatico / Guerra
 durata 135 min.
 cast B. Pitt, L. Lerman, S. LaBeouf,
 S. Eastwood, J. Bernthal,
 X. Samuel, J. Isaacs,
 M. Pena, J. Parrack,
 B. Henke, A. Marinca

Durante l'offensiva alleata in Europa nel 1945 un carro armato e il suo plotone di cinque uomini, con al comando un ufficiale veterano, sono inviati in una missione suicida dietro le linee nemiche.

Io, Arlecchino

nazione Italia
 anno 2014
 regia Matteo Bini
 Giorgio Pasotti
 genere Drammatico / Commedia
 cast G. Pasotti, V. Bilello,
 R. Herlitzka, L. Savino,
 L. Longhi, G. Ferreri, M. Tabani

Un uomo che non riesce ad adattarsi alle regole e alla velocità del mondo moderno decide di adottare misure particolari per far fronte a questa confusione.

Jurassic World

nazione U.S.A.
 anno 2015
 regia Colin Trevorrow
 genere Azione
 cast C. Pratt, B. Howard,
 O. Sy, J. Greer, J. Johnson,
 K. McGrath, B. Tee,
 T. Simpkins, A. Buckley, I. Khan

Dopo due decenni di attività Isla Nublar è un'attrazione in declino: il mondo dei dinosauri non è più una novità e la direzione del parco decide di creare una nuova attrazione. La spaventosa nuova creazione si rivela impossibile da gestire.

Le badanti

nazione Italia
 anno 2015
 regia Marco Pollini
 genere Commedia
 durata 105 min.
 cast A. Jimskaia, S. Castillo,
 N. m Din, A. Bressanello,
 P. Ammendola, S. Maris

Tre ragazze straniere arrivano in Italia cercando un lavoro e delle condizioni di vita migliori. Per via diverse, le tre donne arrivano a lavorare in una struttura per anziani. Anche se inizialmente il lavoro si presenta duro e poco gratificante, pian piano le badanti si affezionano ai loro assistiti e decidono di combattere per salvarli dalle speculazioni di cui sono oggetto.

Fuga in tacchi a spillo

nazione U.S.A.
 anno 2015
 regia Anne Fletcher
 genere Azione / Commedia
 cast R. Witherspoon, S. Vergara,
 M. Mosley, J. Carroll Lynch,
 V. Laresca, J. Cosio, D. Jensen

Una poliziotta incapace deve difendere la vedova di un trafficante di droga sia dai criminali sia da alcuni poliziotti corrotti

Torno indietro e cambio vita

nazione Italia
 anno 2015
 regia Carlo Vanzina
 genere Commedia
 cast R. Bova, R. Memphis,
 G. Michelini, M. Tortora,
 P. Minaccioni

Una coppia di quarantenni sposati da vent'anni decide di separarsi. Una magia li fa, però, ritornare bambini, conservando però la loro personalità "adulta".

Ted 2

nazione U.S.A.
 anno 2015
 regia Seth MacFarlane
 genere Commedia
 cast S. MacFarlane, M. Wahlberg,
 A. Seyfried, J. Barth,
 L. Neeson, M. Freeman,
 P. Warburton, D. Haysbert,
 B. Smitrovich, R. Schiff,
 J. Patterson, J. Vega

Ted e Tamy si sono sposati da poco e ora vorrebbero adottare un bambino. C'è un solo ostacolo: Ted deve dimostrare davanti a un giudice di essere davvero un essere umano.

Predestination

nazione Australia
 anno 2014
 regia Michael Spierig, Peter Spierig
 genere Fantascienza
 Drammatico / Thriller
 durata 97 min.
 cast E. Hawke, N. Taylor,
 C. Sommers, C. Kirby,
 K. Hashimoto, S. Snook,
 C. Shakespeare-Allen

Un agente di Polizia assegnato ai viaggi nel tempo sta per andare in pensione. La sua ultima missione è catturare l'unico criminale che gli è sfuggito per tutta la sua carriera.

Duri si diventa

nazione U.S.A.
 anno 2015
 regia Etan Cohen
 genere Commedia
 durata 100 min.
 cast W. Ferrell, K. Hart, C. Nelson,
 A. Brie, G. Germann, M. Walsh

Il milionario James è accusato di truffa e condannato a scontare la pena a San Quentin. L'uomo si rivolge quindi al particolare avvocato Darnell per evitare di finire dietro le sbarre.

Terminator Genisys

nazione U.S.A.
 anno 2015
 regia Alan Taylor
 genere Fantascienza
 Azione / Avventura
 durata 119 min.
 cast E. Clarke, J. Courtney,
 A. Schwarzenegger, J. Clarke,
 M. Smith, L. Byung-hun,
 S. Holt, D. Smith

Kyle si trova in un diverso universo temporale e si allea con Sarah Connor per scongiurare il Giorno del Giudizio che metterà fine all'umanità. A opporsi al tentativo dei due un Terminator indebolito dal tempo.

Mission: Impossible Rogue Nation

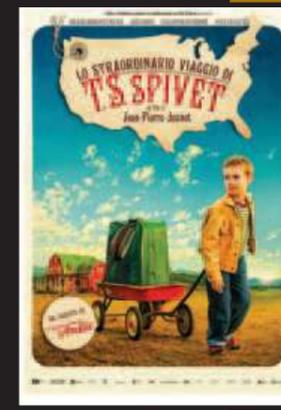
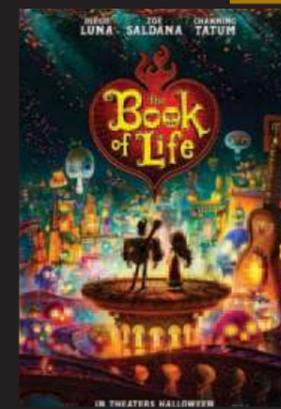
nazione U.S.A.
 anno 2015
 regia Christopher McQuarrie
 genere Azione / Avventura / Thriller
 cast T. Cruise, J. Renner,
 S. Pegg, R. Ferguson,
 A. Baldwin, S. Harris,
 S. McBurney, V. Rhames,

Ethan Hunt e la sua squadra intraprendono la loro più pericolosa missione di sempre: sconfiggere definitivamente il Sindacato, un'organizzazione criminale che ha lo scopo di distruggerli.

Qualcosa di buono

nazione U.S.A.
 anno 2014
 regia George C. Wolfe
 genere Drammatico
 durata 104 min.
 cast H. Swank, E. Rossum,
 J. Duhamel, J. McMahon,
 J. Ritter, A. Larter, M. Doyle,

Una pianista scopre di avere una malattia degenerativa invalidante ed è quindi costretta ad assumere una studentessa di college poco motivata per farle da badante.





I prestiti che puoi trovare alla CMS

Esempio Prestito

€ **20.000,00**

120 rate mensili TAN 6,25% TAEG 6,85% TEG 6,79%

importo rata euro: 224,56

ATTENZIONE

l'esempio sopra riportato non ha alcuna finalità promozionale o pubblicitaria, ma ha il solo obiettivo di informare correttamente i soci sulle possibilità di finanziamento attualmente offerte dalle banche convenzionate. L'effettiva impostazione della pratica viene svolta esclusivamente da agenti in attività finanziaria su mandato diretto della banca. In presenza degli adeguati presupposti creditizi si possono richiedere fino a € 40.000,00

L'esempio indicato si riferisce ad un prestito erogato a favore di un nostro socio da parte della Deutsche Bank Easy:

- Importo totale del Credito: € 19.650,00 (netto erogato alla mano)
- Costo totale del Credito: € 7.297,20
- Importo totale dovuto dal consumatore: €26.947,20 (importo totale del credito + costo totale del credito)
- Spese di istruttoria: € 300,00
- Oneri fiscali: € 50,00
- Polizza assicurativa per la protezione del credito: facoltativa e rateizzabile

Si ricorda che al fine di gestire le proprie spese in modo responsabile è essenziale, prima di sottoscrivere il contratto, prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali, facendo riferimento al documento Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori, che dovrà essere reso disponibile da chi vi proporrà il contratto, di cui inoltre potrà sempre essere richiesta copia prima della sua sottoscrizione.