i Sardi

Il giornale della CMS
Associazione di Mutuo Soccorso fra i Dipendenti Pubblici

Anno XIX - N.3 Luglio/Agosto/Settembre 2014

Numero 3 - Luglio/Agosto/Settembre 2014 - Trimestrale - Distribuzione in abbonamento postale. In caso di mancato recapito rinviare al CMP di Cagliari - Elmas - Sped. in A.P. - 70% art.2 comma 20/B Legge 622/96 - Filiale di Cagliari

CMS News

Avvisi ai soci
Nuova tessera associativa!!!

Usura Bancaria, ne vogliamo parlare?

Benvenuto ai nuovi Enti convenzionati con la CMS: Comune di Carloforte ed Unione dei Comuni della Trexenta

Turismo

Tutto Sardegna

CMS informa

Alla scoperta della Tunisia

gli enti convenzionati con la cms

Comuni

- Albagiara
- Arborea
- Arbus
- Assemini
- Assolo
- Busachi
- Cagliari
- Capoterra
- Carbonia
- **Carloforte**
- Decimoputzu
- Decimomannu
- Dolianova
- Domusnovas
- Dorgali
- Elmas
- Fluminimaggiore
- Furtei
- Gonnesa
- Guasila
- Guspini
- Iglesias
- La Maddalena
- Lula
- Mara
- Maracalagonis
- Monserrato
- Morgongiori
- Narcao
- Nuoro
- Olbia
- Oristano
- Orotelli
- Ortacesus
- Ovodda
- Ozieri
- Paulilatino
- Perdaxius
- Portoscuso
- Pula
- Quartucciu
- Quartu Sant'Elena
- Samassi
- Samatzai
- San basilio
- San Giovanni Suergiu
- S. Andrea Frius
- Sant'Antioco
- San Gavino Monreale
- San Vero Milis
- Santadi
- Sardara
- Sarroch
- Sassari
- Selargius
- Seneghe
- Serramanna
- Sestu
- Settimo San Pietro
- Simaxis
- Sinnai
- Sorso
- Telti
- Terralba
- Tratalias
- **Unione Comuni della Trexenta**
- Tuili
- Usini
- Villacidro
- Villagrande Strisaili
- Villamar
- Villanovafranca
- Villasimius
- Villasor
- Villa Sant'Antonio
- Zerfaliu

Enti Nazionali Consorzi Istituzioni Locali

- Anas
- ATA - Azienda Trasporti Pubblici Nuoro
- CIAA Nuoro
- CIAA Oristano
- CIAA Sassari
- Consorzio 21
- Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale
- Consorzio per il Nucleo Industriale del Sulcis Iglesiente
- Consorzio di Bonifica della Nurra
- Consorzio Interprovinciale per la Frutticoltura di Cagliari
- Ferrovie della Sardegna
- CTM
- Istituzione dei concerti "Pierluigi da Palestrina"
- Istituto Zooprofilattico della Sardegna
- Poste Italiane
- Università degli studi di Sassari
- Consorzio ASI Area Sviluppo Industriale

Ministeri*

*(Convenzioni dirette Banca)

- Arma dei Carabinieri
- Aeronautica Militare
- Corte dei conti
- Esercito italiano
- Guardia di Finanza
- Agenzia delle Entrate
- Agenzia delle Dogane
- Ministero della Salute
- Ministero della Difesa - Civili
- Ministero del Lavoro e Prev. Sociale
- Ministero della Pubblica Istruzione
- Ministero del Tesoro D.C. Uff. Locali
- Ministero dell'Economia e Finanza.
- Ministero Giustizia Amm.ne di Polizia penitenziaria
- Ministero Trasporti e Navigazione
- Ministero Giustizia Org. Giudiziaria
- Ministero delle Attività Produttive
- Ministero della Difesa Marina Militare
- Ministero della Giustizia
- Ministero delle Finanze
- Ministero delle Risorse Agricole
- Ministero del Commercio con l'estero
- Ragioneria Generale della Sardegna

Aziende Sanitarie

- Asl 1 Sassari
- Asl 2 Olbia
- Asl 3 Nuoro
- Asl 4 Lanusei
- Asl 5 Oristano
- Asl 6 Sanluri
- Asl 7 Carbonia
- Asl 8 Cagliari
- Azienda Ospedaliera Brotzu
- Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari

Provincie e Comunità Montane

- Cagliari
- Nuoro
- Oristano
- Sassari
- Carbonia - Iglesias
- Comunità Montana del Barigadu
- Comunità Montana del Monte Linas
- XIII Comunità Montana "Sarcidano Barbagia di Seulo" - Isili

Regioni ed Enti Strumentali

- Consiglio Regionale della Sardegna
- Cras
- Regione Autonoma della Sardegna
- Ersu Cagliari
- Ersat
- Istituto di incremento ippico
- Esaf
- Istituto zootecnico caseario per la Sardegna
- Esit
- Ept

i Sardi

Direttore responsabile
Pietro Satta

Coordinatore Editoriale
Massimo Sainas

Staff Editoriale
Matteo Cadeddu
Roberto Bianchi
Massimo Sainas
Luisa Guidi
Rossella Flores

Progetto grafico
Massimo Sainas

Foto
Foto di copertina:
Tunisia

Alessandro Cani
Massimo Sainas
Archivio CMS

Prestampa e Stampa
Sainas Industrie Grafiche
Italy - Cagliari

Redazione, Pubblicità, Amministrazione
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121
Fax 070 252048
www.ciemmeesse.it
e-mail: ciemmeesse@ciemmeesse.it

Ufficio CMS Cagliari
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121
Fax 070 252048

Ufficio CMS Oristano
Via Segni, 3 - 09170 Oristano
Tel./Fax 0783 300541

Editore Biesse Servizi srl
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121 Fax 070 252048
Reg. Trib. Cagliari n.40 del 19/11/1995

sommario

4 **turismo**
Week End da Aprile a Settembre 2014 - Is Morus Relais

Alghero - Hotel Corte Rosada

San Teodoro - Hotel San Teodoro

Costa Rey - Free Beach

Porto Cervo da Giugno a Settembre - Colonna Country

Porto Cervo da Giugno a Settembre - Colonna Park Hotel

Golfo di Cugnana, Costa Smeralda - Colonna Hotel Du Golf

Arbatax Park Resort
Borgo Calamoresca da Maggio a Settembre
Telis da Maggio a Ottobre

8 **l'avvocato**
Responsabilità penale degli insegnanti

9 **il dentista**
Emergenza antibiotici

10 **CMS News**
La carta CMS !!

12 **CMS News**
Nuovi Enti Convenzionati

13 **CMS News**
La nuova tessera associativa CMS

14 **CMS News**
Usura bancaria, ne vogliamo parlare?

15 **CMS News**
Convenzioni CMS !!

Chiusura estiva

15 **CMS Informa**
Alla scoperta della Tunisia

a cura della CMS

Week End da Luglio a Settembre 2014

Is Morus Relais - 5*

Quota a persona
in camera doppia standard Lato Parco
dalla cena del venerdì al pranzo della domenica
Pensione Completa bevande incluse
(1/4 di vino della casa + ½ lt di acqua)

con contributo CMS

€ 170,00
dal 1 Luglio al 31 Luglio

€ 160,00
dal 1 al 31 Agosto

€ 140,00
dal 1 al 30 Settembre

Riduzioni:
Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con due adulti: gratis;
Bimbi 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: sconto del 50%.

Possibilità di anticipare/prolungare
il soggiorno alla stessa tariffa
(su richiesta e previa disponibilità)!!!

Un'Oasi di lusso nella natura incontaminata di un parco di sette ettari che degrada fino al mare, incantevole cornice alle spiagge private del Relais. L'Is Morus si trova a Santa Margherita di Pula, a 40 Km da Cagliari, uno dei tratti più affascinanti della Costa del Sud: bellissime spiagge di sabbia bianca finissima con la pineta alle spalle e baie di acque trasparenti, un regno di silenzio immerso nei profumi della macchia mediterranea. Si inserisce armoniosamente nel paesaggio circostante, le linee tipiche dell'architettura mediterranea caratterizzano il corpo centrale, le suites e le 18 ville sparse tra allori, mirti, ginepri e olivastri.

Costa Rey

Free Beach - Luglio/Settembre

Situato tra le bellezze della costa sud-orientale, incastonato in uno degli angoli più affascinanti dell'isola, nei pressi dei piccoli centri di Muravera, di Castiadas e di Villasimius è l'ideale per chi vuole vivere una vacanza all'insegna del mare, del relax e del divertimento. La costa orientale, con i suoi paesaggi multicolori, coste digradanti verso il mare turchese, piccole e grandi insenature vi affascinerà per la sua naturale bellezza. In questa oasi sorge il Villaggio, su una lunga spiaggia di sabbia bianca lambita da acque cristalline.

Periodi	Tariffe
05/07-12/07	835,00
12/07-19/07	895,00
19/07-26/07	925,00
26/07-02/08	940,00
02/08-09/08	1015,00
09/08-16/08	1250,00
16/08-23/08	1070,00
23/08-30/08	895,00
30/08-06/09	685,00
06/09-13/09	535,00
13/09-20/09	460,00
20/09-27/09	460,00

Prezzi in pensione completa, per persona, a settimana, in camera doppia oleandri, minimo 7 notti comprensivi di IVA, servizio, servizio al mare (dalla 3° fila in poi non assegnat); sono compresi: vino della casa ed acqua alla spina ai pasti: alla pizzeria/griglieria "Alle Palme (acqua alla spina, vino della casa o birra/coca cola alla spina inclusi).

Supplemento doppia uso singola: dal 30/08 al 06/09 € 25,00 al giorno; dal 28/06 al 02/08 € 30,00 al giorno; dal 02/08 al 30/08: € 40,00 al giorno.
Tessera Club: obbligatoria € 35,00 per persona a settimana da pagarsi all'arrivo, da 4 anni in poi.

Offerte Speciali
Singles: dal 06/09 al 27/09 uso singola senza suppl;
Viaggio di nozze: riduzione del 10% in tutti i periodi; la Direzione offrirà una bottiglia di spumante;
Terza età: nati prima del '49 sconto 10% dal 06/09 al 27/09;
Speciale "Vacanza in 2": dal 05/07 al 09/08 min 7 notti in camera doppia (2 adulti): sconto di € 150,00 a camera a settimana, cumulabile con speciale periodi fissi.
Speciale Periodi Fissi: periodo fisso 12/07-26/07sconto del 10% sulla quota di 14 giorni;

Riduzioni
Bambini in 3° e 4° letto aggiunto: 0/1 anni: gratis inclusi culla e pasti da menù; Bambini 2/12 anni : sconto del 50% per tutti i periodi.
Speciale bambini 2/5 anni: 1 bambino in camera con 2 adulti gratis in tutti i periodi;
N.B. 2 bambini 2/5 anni n.c.: la gratuità viene applicata solo per un bambino.
Speciale ragazzo 12/15 anni in 3° letto: sconto del 35%
Adulti in 3° letto: sconto del 25% in tutti i periodi;
Speciale 2+2 = 3 applicabile in camera quadrupla oleandri (matrimoniale+letto castello): 4 persone (senza limiti di età) pagano 3 quote intere in tutti i periodi;

Suppl. camera quadrupla oleandri con letti a terra:
Dal 06/09 al 27/09: € 10,00 / Dal 28/06 al 02/08 e dal 30/08 al 06/09: € 15,00 / Dal 02/08 al 30/08: € 20,00 al giorno a persona (infant e chd compresi)

Speciale 1 adulto + 1 bambino 2/12 anni non compiuti: 1 quota intera + 1 quota con riduzione del 50%.
Speciale 1 adulto + 1 ragazzo 12/16 anni compiuti: 1 quota intera + 1 quota con riduzione del 35%.

Possibilità di richiedere in loco, con supplemento, salvo disponibilità, sistemazione in camera oleandri con trattamento superior: servizio spiaggia in 2° fila e ristorazione presso il Moby Dick.

N.B. Le riduzioni, gli sconti e le offerte speciali non sono cumulabili tra loro

Alghero da Luglio a Ottobre

Hotel Corte Rosada 4*

L'hotel Corte Rosada è posizionato nell'incantevole Baia di Conte, a pochi km dal famoso centro turistico di Alghero, affacciato direttamente su una spiaggia di candida sabbia e immerso nel profumo di una folta e rigogliosa pineta. Le 160 camere, elegantemente arredate e dotate di ogni confort, sono dislocate in 10 tranquille villette, disposte su due livelli, con una magnifica vista tra il verde dei pini e l'azzurro del mare. La Baia di Conte e Capo Caccia rendono questa zona una delle più richieste dagli amanti della natura e del mare ed una meta ambita dai sub che possono ammirare gli stupendi fondali e le innumerevoli grotte marine sparse per tutta la costa.

Quote a Persona
al giorno, in Camera Doppia Standard
Mezza Pensione bevande escluse
Con contributo Cms

€ 65,00
Luglio

€ 85,00
Agosto

€ 48,00
Settembre

€ 40,00
Ottobre

Riduzioni:
Bimbi 0/3 anni in camera con due adulti: gratis
Bimbi 4/12 anni in camera con due adulti: sconto del 50%
Da 13 anni in su: sconto del 20%

Supplementi
Camera Singola: € 25,00 a notte
Bevande ai pasti (1/4 di vino e ½ lt di acqua): € 5,00 a pasto a persona
Pensione Completa € 10,00 al giorno

Costa Nord-Ovest

Hotel San Teodoro - 4*

L' Hotel San Teodoro è situato sulla costa nord orientale della Sardegna a pochi passi da alcune delle spiagge più belle della costa tirrenica. Le camere, tutte arredate con cura e raffinatezza, dispongono di aria condizionata, frigo bar, cassetta di sicurezza, telefono, televisore satellitare, servizi privati con asciugacapelli e doccia. Il ristorante, propone una cucina tipicamente italiana, con servizio a buffet. La grande piscina sorge in un'area riservata ove si svolgono sport e animazione.

Quota a persona, al giorno, in camera doppia, in mezza pensione bevande escluse

	dal 20/09 al 10/10	dal 14/06 al 04/07 dal 13-09 al 19/09	dal 05/07 al 01/08 dal 23/08 al 12/09	dal 02/08 al 22/08
Per prenotazioni pervenute 45 giorni prima dell'arrivo				
Classic	**50,00**	**63,00**	**80,00**	**100,00**
Elegant	**63,00**	**75,00**	**88,00**	**110,00**
Per prenotazioni libere				
Classic	**55,00**	**71,00**	**90,00**	**115,00**
Elegant	**70,00**	**85,00**	**100,00**	**125,00**

Riduzioni: Bimbi 0/3 anni in camera con 2 adulti: gratis – 4/12 anni in camera con 2 adulti: sconto del 50% - 13/16 anni in camera con 2 adulti sconto 30% - 3° e 4° letto Adulti: sconto del 15%. **Supplementi:** Camera doppia uso singola: € 25,00 a notte; Pensione completa euro 11,00 a persona al giorno. Cucina per celiaci con alimenti base (pane e pasta) forniti dalla struttura € 5,00 al giorno - Miniclub per bambini dai 4 ai 12 anni dal 01/07 al 31/08. Check in dalle ore 15 / Check out entro le 10 - Animali non ammessi - Parcheggio esterno non custodito - Pianobar serale - No tessera club - Servizio navetta da/per la spiaggia "la cinta" € 3,00 a persona a/r su prenotazione, da/per centro San Teodoro € 4,00 a persona a/r su prenotazione
Penali per annullamenti: Fino a 4 giorni dall'arrivo: nessuna penalità - da 3 giorni a 1 giorno: 1 notte di penalità - mancato arrivo: 3 notti di penalità

Porto Cervo

Colonna Country - 4*

Il Resort si estende su un'area complessiva di circa 60.000 mq ed è composto da due distinti blocchi di ville che, con linee sobrie e tipiche delle costruzioni di stile "Costa Smeralda". Il Country si sviluppa intorno a due grandi piscine, a cascata una sull'altra, su un parco di ginepri, mirto e corbezzolo, dove il sole, la luce, le colline ed il verde circostante, assieme agli angoli suggestivi delle insenature, sono la naturale cornice di questo esclusivo insediamento ad un solo piano, di cui spesso si vede solo il rosso ocra delle tegole di copertura. Lo Sporting invece, oltre all'ampia piscina, comprende un parco meraviglioso che abbraccia la zona sportiva del Tennis Club, con le molte attività connesse.

Quota a persona al giorno, in camera doppia standard con contributo CMS

€ 75,00 dal 1 al 31 Luglio	**€ 85,00** dal 19 al 25 Agosto
€ 97,00 dal 1 al 18 Agosto	**€ 52,00** dal 16 al 28 Settembre

Mezza Pensione Bevande Incluse (1/2 acqua + ¼ vino)

Riduzioni:
Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis
Bimbi 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: sconto del 50%
Oltre 12 anni: sconto del 30%.

Supplementi:
Camera singola: + 20% a notte;
Pensione Completa: € 12 a persona, al giorno

Porto Cervo

Colonna Park Hotel - 4*

L'Hotel si sviluppa in un parco-giardino di circa 20.000 mq, in prossimità della Marina di Porto Cervo. Porto Cervo non ha bisogno di grande presentazione. Nel cuore della Costa Smeralda, non è solo luogo di mondanità, ma è qualcosa di più e di meglio; è la perla di tutta la Costa e di tutte le isole che la circondano, dove si coniuga ambiente, architettura, semplicità, lusso, ordine ed armonia. L'Hotel è al centro del parco: sembra una grande villa, nonostante i suoi 160 letti complessivi, circondati da ginepri, mirto, corbezzolo, rosmarino e tanto prato verde. Lo Shopping e il divertimento sono garantiti dalle boutiques più esclusive e dalle discoteche più famose di Porto Cervo. Il mare, con le spiagge più belle del mondo, è raggiungibile autonomamente o con la "navetta" dell' hotel. Per lo sport c'è il rinomato Tennis Club di Porto Cervo, il Golf Club Pevero con le sue 18 buche nello scenario di Cala di Volpe. Noleggio auto, moto e biciclette con consegna e riconsegna direttamente in Hotel.

Quota a persona al giorno, in camera doppia standard con contributo CMS

€ 77,00 dal 1 al 31 Luglio	**€ 87,00** dal 19 al 25 Agosto
€ 97,00 dal 1 al 18 Agosto	**€ 55,00** dal 16 al 28 Settembre

Mezza Pensione Bevande Incluse (1/2 acqua + ¼ vino)

Riduzioni:
Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis
Bimbi 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: sconto del 50%
Oltre 12 anni: sconto del 30%.

Supplementi:
Camera singola: + 20% a notte;
Pensione Completa: € 12,00 a persona, al giorno

Golfo di Cugnana Costa Smeralda

Colonna Hotel Du Golf - 4*

Sulla strada Panoramica Costa Smeralda nello splendido golfo di Cugnana, l'intera proprietà abbraccia un'area ampia circa 50.000 mq. L'hotel, 106 camere, si sviluppa in un unico blocco al centro del quale trova posto la piazzetta "Rosa dei Venti. Il complesso è ad appena 30 mt. dal mare all'interno del Parco Naturale del "Golfo di Cugnana", una suggestiva baia conosciuta in tempi lontani come un antico Porto Romano. Le spiagge più suggestive della Costa sono facilmente raggiungibili dal Colonna Hotel Du Golf. È la location adatta per chi viaggia in coppia o con la famiglia, in cerca di una vacanza di "completo relax". L'Hotel dispone inoltre di una piscina con lettini prendisole e ombrelloni e dotata di area idromassaggio. Il divertimento e l'intrattenimento per i bambini dai 5 ai 10 anni è garantito da un Mini Club e da un piccolo parco giochi all'aperto, i piccoli ospiti saranno costantemente seguiti da personale altamente qualificato. Per i più piccini, l'hotel potrà predisporre su richiesta un servizio di baby sitting. L'animazione si estende anche agli adulti e sarà motivo di svago e divertimento, ma senza invadere gli spazi di coloro che hanno scelto una vacanza all'insegna del relax, quasi in riva al mare.

Quota a persona al giorno, in camera doppia standard con contributo CMS

€ 73,00 dal 1 al 31 Luglio	**€ 73,00** dal 26 Agosto al 1 Settembre
€ 95,00 dal 1 al 18 Agosto	**€ 63,00** dal 2 al 15 Settembre
€ 83,00 dal 19 al 25 Agosto	**€ 50,00** dal 16 al 28 Settembre

Mezza Pensione Bevande Incluse (1/2 acqua + ¼ vino)

Riduzioni 3°/4° Letto:
Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis.
Bimbi 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: sconto del 50%.
Oltre 12 anni: sconto del 20%

Piano Famiglia 4 Persone:
3 Quote intere (la quarta persona va gratis)
Supplementi: Doppia uso singola: + 20% a notte;
Pensione Completa: € 12,00 a persona, al giorno

Arbatax Park Resort - Borgo Calamoresca 4*

da Giugno a Settembre

Il Borgo Cala Moresca con 250 camere si presenta come un vecchio borgo della Sardegna, il cui fascino speciale deriva dall'attento recupero di antichi materiali: dal ferro battuto agli architravi in ginepro. L'animazione soft fa sì che questa soluzione sia adatta anche ad una clientela internazionale.Il Borgo Cala Moresca dispone di camere per 2/3/4 persone, suddivise in Classic e Superior (più vicine al corpo centrale e dotate di terrazza o balcone). Tutte le camere sono dotate di aria condizionata, tv, telefono, frigobar e servizi con asciugacapelli. Nella piazza centrale del Borgo Cala Moresca si trovano il bar, il ristorante centrale con ampie sale panoramiche e terrazze, ed una grande piscina.Un ascensore congiunge la piazza al viale che conduce al mare dove si trovano l'anfiteatro che la sera ospita il Cinema sotto le Stelle, una seconda piscina e, su una panoramica terrazza a picco sul mare, il Ristorante La Vela, con menu tipico marinaro. L'insenatura di Cala Moresca dista dai 150 ai 300 m. dalle camere; ampi terrazzamenti di sabbia giungono fino al mare dove si trova una piattaforma solarium in legno attrezzata con ombrelloni e lettini. Gli ospiti possono consumare i pasti presso il Ristorante Centrale del Borgo o su prenotazione e con un supplemento, in uno degli altri ristoranti dell'Arbatax Park Resort (i ristoranti dispongono di tavoli da 4 e da 8 persone).

Quota a persona, al giorno, in camera doppia, in mezza pensione (prima colazione + cena) bevande incluse (acqua, vino della casa, birra e soft drinks)
Con contributo CMS - No Tessera Club

	dal 06/09 al 21/09	dal 14/06 al 18/07 dal 30/08 al 05/09	dal 19/07 al 01/08 dal 23/08 al 29/08	dal 02/08 al 22/08
Classic	**53,00**	**62,00**	**76,00**	**91,00**
Superior	**61,00**	**71,00**	**86,00**	**102,00**
Family	**63,00**	**75,00**	**89,00**	**105,00**
Junior Suite	**68,00**	**78,00**	**95,00**	**110,00**

Min. 2 notti - dal 2 al 22/8 min 5 notti - Consegna camere dopo le 15 e rilascio camere entro le 10. **Attenzione**: prezzi validi per prenotazioni confermate almeno 45 giorni prima dell'arrivo. **Riduzioni:** Bimbi 0/2 anni i con 2 adulti: gratis; bimbi 3/12 anni con 2 adulti: sconto del 50%; 3°/4° letto adulti: sconto 25%. **Supplementi:** Camera singola su richiesta; Pensione completa: € 13,00 al giorno (colazione + pranzo + cena bevande incluse); All Inclusive: € 19,00 al giorno (colazione + pranzo + cena bevande incluse + caffetteria, bevande analcoliche e alcolici nazionali presso il bar centrale del Borgo) - Single + bambino: adulto + 1 bambino fino a 12 anni pagano 1 quota e mezzo. Animali domestici: accettati cani di piccola taglia con documentazione sanitaria (divieto di accesso alle zone comuni) 10,00 euro al giorno da pagare in loco. Ombrelloni e lettini sino ad esaurimento gratuito presso la concessione privata sulla spiaggia di Orri.

Arbatax Park Resort - Telis 4*

da Giugno a Ottobre

Il Telis si estende per 10 ettari all'estremità della Penisola Bellavista, con 380 camere. L'area dedicata al Telis si estende su un'ampia collina che degrada verso il mare, che dista da 100 a 500 m. Per la sua conformazione è particolarmente adatto alle famiglie con bambini. Il Telis dispone di camere (per 2/3/4 persone) su uno o due livelli in stile mediterraneo, totalmente immerse nella vegetazione e dotate di aria condizionata, frigobar, tv, telefono e servizi con asciugacapelli. Cuore del Telis è la grande piazza attorno alla quale sono ubicati tutti i principali servizi, bar e ristoranti. Gli ospiti del Telis possono consumare i pasti nel ristorante Telis Centrale o, su prenotazione e con un supplemento, in uno degli altri ristoranti dell'Arbatax Park Resort (I ristoranti dispongono di tavoli da 4 e da 8 persone). Internet Wi-Fi disponibile gratuitamente nelle aree comuni.

Quota a persona, al giorno, in camera doppia, in mezza pensione (prima colazione + cena) bevande incluse (acqua, vino della casa, birra e soft drinks)
Con contributo CMS - No Tessera Club

	dal 06/09 al 03/10	dal 14/06 al 18/07 dal 30/08 al 05/09	dal 19/07 al 01/08 dal 23/08 al 29/08	dal 02/08 al 22/08
Classic	**53,00**	**64,00**	**80,00**	**93,00**
Superior	**62,00**	**72,00**	**83,00**	**105,00**
Family	**64,00**	**74,00**	**91,00**	**109,00**
Junior Suite	**70,00**	**80,00**	**98,00**	**115,00**

dopo le 15 e rilascio camere entro le 10. **Attenzione**: prezzi validi per prenotazioni confermate almeno 45 giorni prima dell'arrivo. **Riduzioni:** Bimbi 0/2 anni i con 2 adulti: gratis; bimbi 3/12 anni con 2 adulti: sconto del 50%; 3°/4° letto adulti: sconto 25%. **Supplementi:** Camera singola su richiesta; Pensione completa: € 13,00 al giorno (colazione + pranzo + cena bevande incluse); All Inclusive: € 19,00 al giorno (colazione + pranzo + cena bevande incluse + caffetteria, bevande analcoliche e alcolici nazionali presso il bar centrale del Borgo) - Single + bambino: adulto + 1 bambino fino a 12 anni pagano 1 quota e mezzo. Animali domestici: accettati cani di piccola taglia con documentazione sanitaria (divieto di accesso alle zone comuni) 10,00 euro al giorno da pagare in loco. Ombrelloni e lettini sino ad esaurimento gratuito presso la concessione privata sulla spiaggia di Orri.

Avv. Giovanni Raimondo Serra - Foro di Cagliari
Via Tola, 30 Cagliari - 070497340
avv.grserra@tiscali.it

Responsabilità penale degli insegnanti

Cassazione penale, sent. n. 17574 del 07-05-2010
Danno arrecato dall'allievo a se stesso – addetti al servizio scolastico – obbligo di vigilanza – sussistenza – responsabilità contrattuale.

La responsabilità della scuola per infortuni o incidenti agli allievi si estende anche dopo che gli stessi sono usciti dalla scuola, fin quando non vengono riaffidati ai genitori.
Sussiste una posizione di garanzia in capo agli addetti al servizio scolastico nei confronti dei soggetti affidati alla scuola; posizione che si configura diversamente a seconda, da un lato, dell'età e del grado di maturazione raggiunto dagli allievi oltre che delle circostanze del caso concreto; e, dall'altro, degli specifici compiti di ciascun addetto, ma che si caratterizza in generale per l'esistenza di un obbligo di vigilanza nei confronti degli alunni, al fine di evitare che gli stessi possano recare danno a terzi o a sé medesimi, o che possano essere esposti a prevedibili fonti di rischio o a situazioni di pericolo. La natura della responsabilità dell'istituto scolastico e dell'insegnante, nel caso di danno arrecato dall'allievo a se stesso, è da ricondursi nell'ambito della responsabilità contrattuale. Con questa sentenza la Corte di Cassazione, quarta sezione penale, ha stabilito che nel caso in cui gli alunni rimangano vittime di un incidente nel momento in cui escono da scuola, ad essere responsabili sono gli insegnanti. La Corte ha precisato che la responsabilità sussiste anche se l'incidente avviene al di fuori dei confini dell'istituto scolastico. Secondo la ricostruzione della vicenda, un bambino era morto sul colpo, dopo essere stato investito dallo scuolabus.
Inizialmente la Corte di merito di secondo grado, aveva confermato la responsabilità dell'autista mentre aveva assolto gli insegnanti, ma su ricorso proposto dal genitore del bimbo vittima dell'incidente, i giudici di legittimità, ribaltando la sentenza della Corte d'Appello, hanno stabilito che "non può essere messa in dubbio l'esistenza di una posizione di garanzia in capo agli addetti al servizio scolastico nei confronti dei soggetti affidati alla scuola; (...)". Questa situazione "si caratterizza in generale per l'esistenza di un obbligo di vigilanza nei confronti degli alunni, al fine di evitare che gli stessi possano recare danno a terzi o a sé medesimi, o che possano essere esposti a prevedibili fonti di rischio o a situazioni di pericolo". La Corte ha poi precisato che, alla luce della giurisprudenza della cassazione (27 giugno 2002, n. 9346) questo tipo di responsabilità è di tipo contrattuale (e non extracontrattuale come in precedenza), in quanto "l'accoglimento della domanda di iscrizione e la conseguente ammissione dell'allievo determina... l'instaurazione di un vincolo negoziale, in virtù del quale, nell'ambito delle obbligazioni assunte dell'istituto, deve ritenersi sicuramente inclusa quella di vigilare anche sulla sicurezza e l'incolumità dell'allievo nel tempo in cui fruisce della prestazione scolastica in tutte le sua espressioni, anche al fine di evitare che l'allievo procuri danno a se stesso".

Dott.ssa Cristiana Corrias - Odontoiatra
Via Dalmazia 33 Selargius 09047 (Ca) - 070841509
cristianacorrias@tiscali.it

Emergenza antibiotici

una storia che magari tanti non conoscono, che ha Cagliari e un cagliaritano come protagonisti

La scoperta degli antibiotici è stata determinante e ha cambiato il decorso di moltissime patologie, salvando vite umane e rendendo curabili infezioni prima fatali. Il capostipite degli antibiotici è la penicillina, scoperta da Fleming nel 1924.
La paternità scientifica delle cefalosporine, altro importante gruppo di antibiotici, è invece legata a un sardo, il medico cagliaritano Giuseppe Brotzu, che nel 1943 analizzando l'acqua prelevata nel porto di Cagliari, nella zona di Su Siccu, isolò una muffa che produceva delle sostanze attive contro diversi agenti batterici. Non ottenendo in Italia i fondi necessari per proseguire i suoi studi, accolse le offerte di collaborazione degli studiosi dell'Università di Oxford, che purificarono il principio attivo, lo brevettarono e vendettero i diritti alle case farmaceutiche con ingenti profitti, ignorando il contributo del medico cagliaritano.
Brotzu ricevette decenni dopo come riconoscimento simbolico la laurea ad honorem. Gli antibiotici sono delle sostanze chimiche, che agiscono uccidendo i batteri (battericidi), o che ne impediscono la loro crescita o moltiplicazione (batteriostatici), non hanno, invece, alcun effetto contro i virus e i parassiti. In genere, sono ben tollerati e hanno pochi effetti collaterali, tuttavia, possono provocare reazioni indesiderate come le reazioni allergiche; possono avere un'azione tossica; possono interagire con altri farmaci, riducendone l'efficacia; possono dare problemi di intolleranza per gli eccipienti che accompagnano il principio attivo (per es. lattosio, amido di frumento). L'abuso e l'utilizzo non appropriato, negli ultimi decenni, hanno creato un fenomeno per cui i batteri diventano resistenti (antibiotico-resistenza), determinando grossi problemi terapeutici e talvolta anche il fallimento della terapia con esiti letali.
In parte, c'è stato un aumento delle prescrizioni legato alla sempre maggiore complessità delle terapie mediche e chirurgiche, e all'aumento dei soggetti cosiddetti a rischio (immunodepressi e anziani).
Ma, il problema è aggravato dall'auto-prescrizione, ovvero l'utilizzo senza la prescrizione medica e dall'utilizzo, solo recentemente regolamentato in Europa, che se ne fa in agricoltura e nell'allevamento in quanto promotori di crescita. Nel mondo occidentale l'antibiotico-resistenza è ormai un problema sanitario di enormi dimensioni e annualmente vengono promosse delle campagne di sensibilizzazione per i medici e per i loro pazienti in modo da favorire un uso corretto e appropriato degli antibiotici. In odontoiatria gli antibiotici vengono prescritti in due casi: per fare profilassi o per fare terapia.
Il termine profilassi deriva dal greco e significa difendere o prevenire, è una procedura medica il cui scopo è di evitare una infezione batterica o anche la sola possibile batteriemia (passaggio di batteri nel circolo ematico) ed è altamente raccomandata in alcune categorie di individui considerati a rischio. L'American Dental Association in collaborazione con l'American Heart Association e l'American Academy of Orthopaedic Surgeon ha elaborato un protocollo nel 2008 e ha dettato le linee guida, individuando le categorie di individui a rischio infettivo (per es. portatori di protesi valvolari cardiache, portatori di protesi ortopediche).
La profilassi antibatterica viene fatta assumendo l'antibiotico con dosaggi precisi e contestualmente a tutte le procedure odontoiatriche in cui si può verificare sanguinamento: pulizia dentale, estrazioni, terapia parodontale, implantologia, anestesia intraligamentosa. Inoltre, i protocolli internazionali prevedono per tutti i pazienti l'utilizzo della profilassi antibiotica contestualmente alla terapia chirurgica complessa (implantare, estrazione di denti inclusi, rigenerazione ossea e gengivale). La terapia antibiotica, invece, trova la sua indicazione in odontoiatrica quando vi è un infezione ai tessuti che circondano i denti (osso e gengive).

Per un uso corretto e responsabile:
1) Seguire sempre la prescrizione medica con il dosaggio consigliato, per i giorni previsti e ad orari precisi. **mai interrompere perchè si sta meglio**. L'infezione potrebbe tornare e potremo generare batteri resistenti.
2) **Evitare le cure fai da te**; l'antibiotico è utile in odontoiatria per curare un'infezione gengivale o ossea, ma non toglie il dolore, come ad esempio il classico mal di denti dovuto ad una carie dentaria.
3) Di solito vengono somministrati per via orale (capsule, compresse, sciroppi per i bambini) e **non presentano controindicazioni se vengono ingeriti a stomaco vuoto** a differenza degli antiinfiammatori che vanno sempre presi dopo il pasto.
4) Informare sempre il medico se si è allergici o se si ha avuto qualche disturbo in seguito all'assunzione di antibiotici o di altri farmaci, se si è intolleranti verso alcuni eccipienti.
E infine, attenzione al luogo comune "l'antibiotico indebolisce" **non è vero!** La causa della debolezza va attribuita all'infezione in corso. Potrebbe invece dare disturbi gastrointestinali alterando la flora intestinale e riducendo l'assorbimento delle vitamine; o favorire lo sviluppo di micosi (per es. candidosi) alterando la flora batterica delle mucose.

La carta CMS !!

Comunichiamo a tutti i soci che la CMS ha nuovamente una propria carta di credito dedicata senza alcun costo di emissione e di rinnovo annuale e con un meccanismo di addebito delle spese effettuate molto vantaggioso, che consente un risparmio di ben 50 giorni medi di valuta. **Riportiamo nella pagina a fianco la scheda descrittiva della carta e vi invitiamo a contattare i ns. uffici per qualsiasi informazione.**

SCHEDA PRODOTTO

VISA

CARTA CORPORATE SILVER
CON ADDEBITO SUL CONTO PERSONALE

LA CARTA DI CREDITO DEDICATA AI SOCI DI CMS - ASSOCIAZIONE MUTUO SOCCORSO

CONVENIENTE
La prima emissione e i successivi rinnovi annuali sono gratuiti. Corporate Card, con una disponibilità mensile a partire da 1.600 euro, prevede che le spese effettuate vengano contabilizzate sul proprio conto corrente bancario dopo ben 35 giorni, con un **risparmio medio di valuta di circa 50 giorni**. Per esempio, le spese effettuate dal 26 Novembre al 26 Dicembre vengono addebitate il 31 Gennaio. Le spese di bollo non sono applicate, consentendo un risparmio annuo fino a 24,00 euro. Restano a carico del Titolare le spese di inoltro della lettera di addebito pari a 1,29 euro per l'invio cartaceo. In alternativa è possibile richiedere la lettera addebito online a condizioni di gratuità. Inoltre, la commissione spesa di rifornimento carburante pari a 0,77 euro sarà applicata solo per importo uguale o superiore a 100,00 euro. Per importi inferiori, tale commissione non verrà applicata.

INNOVATIVA
L'addebito delle spese viene effettuato sul proprio conto corrente, indipendentemente da quale sia la banca d'appoggio (incluso BancoPosta). **Non è, quindi, necessario aprire un nuovo conto o cambiare Banca**.

INTERNAZIONALE
Viene accettata ovunque sia esposto il marchio **Visa, il network internazionale** che garantisce la massima spendibilità presso oltre 27 milioni di esercizi convenzionati in tutto il mondo, e consente di prelevare denaro contante da oltre 900.000 sportelli automatici.

TRASPARENTE
La lettera di addebito che viene spedita al Titolare, con cadenza mensile, (il giorno 26 del mese) riepiloga in modo semplice e dettagliato tutte le operazioni effettuate.

RICCA DI SERVIZI
Carta Corporate Silver Visa offre un pacchetto di **servizi di assistenza e assicurazione aggiuntivi e gratuiti**, che permettono sempre e ovunque di affrontare le emergenze in totale sicurezza e tranquillità. Grazie al **Servizio via SMS, il Titolare può controllare in ogni momento il saldo della Carta ed essere avvertito per ogni transazione effettuata**. Inoltre, tutte **le transazioni possono essere comodamente visualizzate e scaricate dal sito web dedicato**, previa registrazione. In più, per eliminare le code ai caselli autostradali, è possibile richiedere **Telepass Family** e addebitare i pedaggi comodamente sulla propria Carta Corporate.

VALUE CLUB
Carta Corporate Silver Visa consente di aderire al programma fedeltà che premia gli acquisti fatti con l'accumulo di preziosi punti utili per ottenere sconti e regali esclusivi (es. MilleMiglia Alitalia, ecc.). L'adesione al Value Club ha un costo annuale di 25 euro.

VALUE Club

Deutsche Bank
Easy

Nuovi Enti Convenzionati

Di seguito riportiamo l'atto di adesione alla CMS del Comune di Carloforte e dell'Unione dei Comuni della Trexenta che hanno deciso, parimenti a quanto hanno già fatto oltre cento Enti della Regione Sardegna, di dare anche ai propri dipendenti l'opportunità di aderire alla CMS e fruire dei propri servizi. Il Presidente della CMS nel ringraziare il Comune di Carloforte e L'Unione dei Comuni della Trexenta per la lodevole decisone, con infinito piacere da il ***benvenuto*** ai dipendenti di codesti Enti.

Il Presidente
(Rag. Pasquale Biasioli)

Data/ora ric. 22/05/2014 09:33
22-MAG-2014(GIO) 13:08
0709809429
0709809429
P. 001

UNIONE COMUNI DELLA TREXENTA
Senorbì-Gesico-Guamaggiore-Guasila-Ortacesus-Suelli-Soleminis-Siurgus Donigala-Pimentel
Via Campioni n°5, 09040 Senorbì - Tel. 070.9829040 – Fax 070.9809429 – C. F.: 92121000928.
Provincia di Cagliari
CORPO DI POLIZIA LOCALE

Prot. n. 1093/2014

Senorbì, 22 Maggio 2014

Alla Cassa di Mutuo Soccorso
Fra i Dipendenti Pubblici di Cagliari e Provincia
Via Monte Sabotino n. 10/b
09100 Cagliari

Oggetto: adesione alla Cassa di Mutuo Soccorso (C.M.S.) fra i dipendenti pubblici di Cagliari e Provincia. Nulla osta.

La presente a costituire formale nulla-osta affinché si possano effettuare in busta paga le ritenute associative mensili per eventuali prestiti per i dipendenti di codesta amministrazione che intendessero aderire alla Cassa di Mutuo Soccorso in indirizzo.
Distinti Saluti.

Il Comandante
Magg. Alessandro Piredda

CMS
PROT. IN ENTRATA
N°. 1887
Data 22-05-2014

COMUNE DI CARLOFORTE
Provincia di Carbonia Iglesias

Prot. n. 1126
Del 28/01/2014

Carloforte li 28/01/2014

Alla C.M.S.
Via del Fangario,27
09122 CAGLIARI

Oggetto : - Nulla – osta convenzione.

In riferimento alla Vs. proposta di convenzione pervenuta in data odierna, si comunica che nulla – osta affinché i dipendenti di questo Ente vogliano e possano aderire alla Vostra Associazione.

Il Comune di Carloforte si impegna ad operare le ritenute in busta paga nei confronti dei dipendenti che ne facciano richiesta e dietro Vostra comunicazione, per tutte le forme di sovvenzionamento da Voi attivate nella convenzione, e per il pagamento delle quote di iscrizione.

Contestualmente all'adesione del dipendente, vogliate comunicare le modalità di riversamento delle somme trattenute per Vostro conto.
Cordiali saluti

IL RESPONSABILE
DEL SERVIZIO
Aste Maurizio

Avviso ai Soci

Ecco la nuova Tessera Associativa Cms !!!

Siamo lieti di comunicare a tutti i soci che sono state aggiornate le tessere associative, generate ora su un supporto più resistente e duraturo.

La tessera, oltre che identificare il socio i tutti i suoi rapporti con la CMS, consente di approfittare delle varie convenzioni che via via andremo a sviluppare.

Contiamo infatti di dedicare nuove e rinnovate energie nella ricerca di attività commerciali e/o di servizi capaci di offrire reali occasioni di convenienza e risparmio ai nostri soci, in ragione del loro numero crescente.

Non bisogna dimenticare infatti che un 10-15% di sconto REALE rappresentano un beneficio, ovvero un incremento del potere di acquisto, che nessun contratto o rinnovo contrattuale potrà mai più portarci; naturalmente occorre però che la scontistica assicurata sia effettiva e misurabile a priori, e non si riduca ad un mero spot pubblicitario ad esclusivo beneficio dell'azienda esercente, che praticherebbe comunque le stesse condizioni a qualunque cliente a prescindere dalle "finte" convenzioni in essere.

La presente tessera annulla e sostituisce ogni tessera precedentemente emessa

Usura bancaria, ne vogliamo parlare?

Non solo strozzini e cravattari, bisogna guardarsi da tutto

È sufficiente sentire un telegiornale o sfogliare un quotidiano per trovarvi notizie circa l'usura bancaria. La prima domanda che ci viene in mente è: ma come mai si associa il termine usura ad una istituzione quale una banca? Ma questo tipo di reato non era praticato e legato ai così detti strozzini o cravattari, rispetto ai quali le banche costituivano piuttosto un fiero e solido baluardo di legalità? L'accusa che si muoveva alle banche era che con i loro rigidi protocolli procedurali, l'inserimento nel bollettino dei protestati o nella più recente ma non per questo meno pericolosa banca dati nota come CRIF (Centrale Rischi Finanziari) nelle quali censire i clienti che anche per due sole rate in ritardo vengono classificati morosi e come tali non più "bancarizzabili" non facevano altro che portare dritti dritti quei clienti nelle braccia della illegalità e più spesso della criminalità più totale. L'usura più comunemente nota è un gravissimo reato praticato dalla criminalità o anche da persone insospettabili che approfittano dello stato di necessità e bisogno in cui talune persone versano per praticare un'attività marcatamente ricattatoria e comunque volta a sottrarre all'altro ogni suo bene.

Chiariamo subito che la banca (non si può certo escludere che qualche dipendente e/o funzionario operi a insaputa della banca stessa, per dirottare clienti in altri canali) con questa gente non ha nulla a che vedere. Tuttavia i fatti di cronaca sembrerebbero dimostrare che il comportamento delle aziende bancarie spesso non è comunque sempre trasparente e sta persino emergendo che spesso ha violato le rigorose norme in materia di tassi soglia oltre i quali si scivola nella "usura bancaria". Riassumendo, l'usura bancaria è la pratica consistente nel fornire prestiti a tassi di interesse elevati considerati illegali e socialmente riprovevoli, ma più precisamente è definito usurario il tasso di interesse sulle operazioni di finanziamento che supera le soglie stabilite dalla legge. Potremmo approfondire l'argomento, per parlarvi dell'usura bancaria originaria e sopravvenuta o di quella oggettiva e soggettiva, ecc. ma crediamo che non sia questa la sede per trattare dal punto di vista tecnico un argomento così delicato e spinoso. Riteniamo invece opportuno e necessario informarvi sul fatto che il fenomeno esiste ed è purtroppo anche piuttosto diffuso. Per detta ragione, alla luce anche delle numerose richieste di informazioni che ci sono giunte in tal senso abbiamo ritenuto di trattare l'argomento. Anche perché, è bene ricordarlo, finalità della CMS è quella di tutelare non certo le banche, ma piuttosto i propri iscritti ed i loro familiari, e per tale ragione sulle pagine della nostra rivista a decorrere da questo numero troverete una rubrica fissa sull'argomento che vi aggiornerà sugli sviluppi sia di natura normativa che giurisprudenziale che interverranno sulla materia.

In ogni caso, chi nutrisse dubbi circa la regolarità della propria posizione di finanziamento (che sia un mutuo ipotecario, una carta di credito revolving, uno scoperto di conto corrente o una cessione), sappia che la CMS ha definito un accordo con una società specializzata nel settore, la quale esegue la prima verifica per riscontrare se siamo in presenza di usura bancaria. Aspetto che riteniamo importante è che per sapere questo non è necessario anticipare e pagare alcuna somma. Infatti l'esame è totalmente gratuito. Per ulteriori informazioni chiamare alla CMS.

Il Presidente
(Rag. Pasquale Biasioli)

Le convenzioni della CMS

Gruppo Collu
Sconti del 10% - 15% - 20%
a seconda del marchio acquistato

Serramanna - Via E. Lussu, 50
Assemini - Via Amsicora 20
Cagliari - Via dei Giudicati 33/35

EX NOVO srl
Via Cuoco , Cagliari

Sconti esclusivi del 20%
presso tutti i punti vendita
di cagliari e provincia
Sconto non praticabile nel
periodo di saldi e
non cumulabili con altre promozioni

Succa Cartolibreria
Succa Sergio Company snc
34, v. deledda - 09127 cagliari (ca)

Sconto del 10%
Editoria non Scolastica;
Giocattoli e Modellismo, Cartoleria,
Art. Regalo, CD, Videogames, Hi Tech

Cucine & Cucine
di Carta Lorenzo

Via Nazionale, 40
Decimo Mannu

Sconto del 40%
sui prezzi di listino Aran
e su tutti gli arredi casa

Antuofermo fashion island
Antuofermo srl

Sconti del 10% sui prezzi di listino

Km. 11 - Viale Monastir - 09028 Sestu

Macro srl
Km. 10.800 S.S. 131 - Sestu

Sconti del 10% sui prezzi di listino*
Punti Vendita
Sestu - Guspini - Carbonia
*Esclusi gli articoli in esposizione
con etichetta in giallo

Milano Assicurazioni
Agenzia Carlo Pais

Via Paoli, 19 - Cagliari
Via Cagliari, 197 - Assemini
Via Tiziano, 33 - Quartu Sant'Elena

Sconto del 25% su polizze RCA - **Sconto del 20%** su polizze diverse

Chiusura Estiva

In occasione delle prossime ferie estive gli uffici CMS rimarranno chiusi dal 11/08 al 31/08, per le eventuali necessità legate ai viaggi e vacanze ci si potrà rivolgere come al solito al Sig. Gigi Manca ai numeri 392/9641470 - 335/5383702

Alla scoperta della Tunisia

Dare valore alla propria pensione

Lo scorso numero abbiamo parlato della possibilità, quanto mai interessante in questi tempi di crisi, di raddoppiare a tutti gli effetti il valore della propria pensione ricorrendo all'espediente di "emigrare" in Tunisia, cioè di trasferirvi la residenza per almeno sei mesi all'anno, (non necessariamente consecutivi) facendosi accreditare la pensione direttamente su una banca tunisina; in questo modo, in virtù degli accordi esistenti con l'Italia finalizzati ad evitare la doppia imposizione fiscale, il pensionato riscuoterà l'intera pensione lorda senza alcuna trattenuta.
Tale importo lordo verrà invece assoggettato a tassazione in Tunisia, con un regime fiscale decisamente più favorevole e tale da intaccarne solo una parte irrisoria. In questo modo la disponibilità dell'intera pensione lorda, unita al cambio decisamente vantaggioso per gli europei (1 € = 2,17 DT), ed al costo della vita molto più basso che in Italia, fanno si che una pensione anche modesta di mille euro netti al mese finisca con il diventare un'entrata pari al triplo dello stipendio medio, ad esempio, di un insegnante tunisino. Ciò premesso oggi vogliamo approfondire invece gli aspetti pratici legati ad una scelta di questo genere, cercando di darvi tutti gli elementi necessari ad inquadrarla nei suoi termini più aderenti alla realtà.

Le mete possibili

Tunisi

Cominciamo col dire che non tutte le aree della Tunisia si prestano facilmente alla realizzazione di un progetto del genere, a meno che non siate particolarmente propensi a cambiare in modo anche drastico le vostre abitudini, e dotati di un notevole spirito d'adattamento.
La città di Tunisi, ad esempio, conta complessivamente quasi 2,5 milioni di abitanti (contando tutta la popolazione delle diverse municipalità che la compongono, la c.d. "Grande Tunisi").
Si tratta di una città molto vasta, ed alcuni suoi quartieri sono di taglio più vicino a quelli europei, come ad esempio quello della zona di Les Berges du Lac, decisamente di lusso per gli standard locali, vicino all'aeroporto internazionale di Tunisi-Cartagine, oppure il quartiere di Ennasr, meno lussuoso ma con grandi palazzoni di recente costruzione dove è possibile trovare appartamenti a costi ragionevoli.

foto 1

Detto questo, però, chiariamo anche che il primo contatto con la capitale della Tunisia può essere anche molto spiazzante, secondo i canoni europei cui siamo abituati; la via principale del centro, nella parte vecchia della città costruita dai francesi, la famosa Avenue Habib Bourguiba della rivoluzione, lascia piuttosto perplessi: la strada si presenta decisamente sporca, piena di gente e di traffico automobilistico caotico (l'autostrada che l'attraversa a metà la città ha ben 5 corsie per senso di marcia, trafficatissime) con gli uffici dei Ministeri più importanti ancora circondati da filo spinato, in memoria della primavera araba che proprio qui è cominciata. Appena pochi metri e nelle strade laterali si respira un'aria ancora più dimessa, con tratti di asfalto mancanti, rigagnoli di sospetta provenienza, ed in generale un aspetto di decadenza piuttosto marcato (foto 1).
Superato questo smarrimento iniziale però, cominciano già ad apprezzarsi alcune usanze tipiche di questa strana città, come quella di bersi fantastici boccali di spremuta d'arancio, o di altri frullati di frutta mista con l'aggiunta di noci ed altra frutta secca, al costo irrisorio di 2,50 DT, pari a meno di 1,20 €. Anche lo spuntino in una zona decisamente più elegante come quella di Ennasr, a base di sandwich e coca cola (la birra si trova ma è piuttosto rara, in genere la si ritrova più facilmente nelle località turistiche) costa piuttosto poco, circa 7 DT.
Insomma, aldilà del fascino che sicuramente anche Tunisi come tutte le grandi città possiede, non riusciamo però davvero ad immaginare un pensionato sardo scegliere proprio una città come questa per trascorrere serenamente la propria vecchiaia. Ben differente è invece il discorso se ci spostiamo non molto lontano, appena 60 km di autostrada veloce direzione sud (pedaggio 1,20 DT!). Dopo appena mezz'ora si arriva ad Hammamet, la località forse più conosciuta dagli italiani, soprattutto per avere ospitato il latitante più famoso d'Italia, Bettino Craxi, che come tutti sanno qui ha concluso la sua esistenza, e vi è stato seppellito a ridosso delle antiche mura delle Medina. (foto 2)

foto 2

Hammamet

Hammamet si trova praticamente all'inizio della parte nord dell'omonimo golfo, subito sotto la penisola di Cap Bon, nel Governatorato (l'equivalente delle nostre province) di Nabeul. Appena arrivati non si coglie inizialmente l'importanza ed anche la qualità turistica del posto, perché la strada principale che vi porta alla cittadina di circa 70.000 abitanti ripropone il cliché tunisino, con il classico caos di taxi, molto utilizzati, improbabili motorini del secolo scorso (diffusissimi il Motobecane (foto 3) (!) ed il mitico Ciao (foto 4) della nostra adolescenza ...), ed un variopinto guazzabuglio di negozi di ogni genere, dallo specializzatissimo venditore di Shisha (da noi più conosciuto come Narghilè), a quello diciamo "generalista" che vende qualsiasi cosa vi possa venire in mente, per finire con una sfilza di bar tradizionali piuttosto spartani, diciamo così, frequentati solo ed esclusivamente da uomini, e di bettole che attirano i clienti bruciando su graticole poste sul ciglio della strada dei pezzi di lardo che spargono il loro odore dappertutto...

foto 3

foto 4

foto 5

foto 6

Non appena però svoltate nel lato più vicino al mare, quello della bella spiaggia lunga diversi km (foto 5) allora capite la ragione per cui Hammamet ha saputo conquistarsi la nomea di apprezzata località turistica: alberghi incredibili per dimensioni e sfarzo si succedono ininterrottamente per tutta la lunghezza della spiaggia fin quasi al centro abitato, e si tratta sempre di strutture a quattro o cinque stelle (foto 6).

In questi mega complessi, molti dei quali si affacciano direttamente sulla spiaggia, i servizi offerti sono tutti di buon livello, talvolta anche ottimo, con grande abbondanza di offerta di cibo e bevande di ogni tipo, anche alcoliche, quasi sempre offerti con la formula "all inclusive", quindi senza limitazione alcuna nel consumo, a qualunque ora del giorno. I servizi di spiaggia sono poi davvero di qualità, anche per un palato esigente come quello sardo, considerato che il mare e la spiaggia sono davvero belli, assolutamente comparabili alle nostre e, per quanto la sabbia tenda più al giallo che al bianco, per qualità e quantità è certamente superiore al ns. Poetto (post Balletto, ovviamente ...).

Le hall degli alberghi poi sono davvero spettacolari (foto 7), esprimono

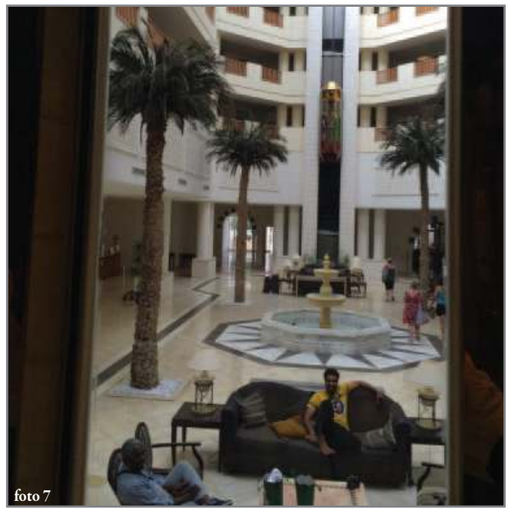
foto 7

foto 8

tutto lo sfarzo e l'opulenza tipicamente arabi, e si rimane davvero stupiti di fronte alla loro grandiosità. La serie di alberghi è interrotta dal grande porto di Yasmine e dalla sua Marina, che vi faranno ricredere sulla capacità dei tunisini di attrarre grandi flussi turistici di qualità: il

foto 9

foto 10

porto è molto grande e pieno zeppo di yachts e barche a vela di grandi dimensioni, e la Marina si sviluppa all'interno con alcuni canali navigabili cui si affacciano appartamenti ben curati ed eleganti, con proprio giardino e pontili privati (foto 8-9-10). Lasciata la zona turistica (controllata rigorosamente negli accessi da posti permanenti di polizia armata e molto attenta a preservare la tranquillità dei turisti occidentali) si arriva finalmente alla cittadina. Naturalmente il punto di riferimento tradizionale è la Medina (foto 11), molto carina e pulita, ma l'intero

foto 11

foto 12

centro abitato dimostra di essere all'altezza delle aspettative di un occidentale che voglia decidere di soggiornare in questa località.
La strada principale di Hammamet, quella che porta a Nabeul, è pulita e piena di bar e locali in stile occidentale (foto 12), frequentati tranquillamente da uomini e donne, che alternano in totale disinvoltura e libertà il velo con abbigliamenti molto occidentali, segno del livello di emancipazione femminile che, per quanto ancora arretrato, si colloca nettamente al di sopra di quello di tutti gli altri paesi del Maghreb.

una ragazza a mezzo servizio che venga ogni giorno per qualche ora a fare le faccende di casa. I taxi per i piccoli spostamenti all'interno del paese, ammesso che vi occorra, costa 2 o 3 DT, arrivando a 7/8 DT solo se vi spingete molto al di fuori del centro abitato, nella parte sud fino ad arrivare al porto di Yasmine, magari se volete recarvi al Casinò (riservato ai soli stranieri) nella Medina nuova (un pacchiano e megalitico complesso commerciale che però non potrà non stupirvi per la sua grandiosità). Altrimenti rimane la scelta di

foto 13

foto 14

In tutta la zona c'è una grande offerta di case in affitto di buon livello (foto 13-14), che con contratti annuali possono costare ammobiliate tra i 600 e gli 800 DT (meno di 400 € mese). Tutte le utenze, acqua gas telefono ed elettricità, anche con l'utilizzo dell'aria condizionata nei periodi più caldi, non superano mai i 100 DT al mese, e con l'aggiunta di circa 150 DT al mese ci si può assicurare la collaborazione di un gran numero di ristoranti di buona qualità senza spostarsi dal paese, dove potrete mangiare una buona cena a partire da 15 DT.
Se poi proprio volete strafare rimane sempre il ristorante più quotato, Chez Achour, dove i prezzi salgono notevolmente, ma anche il livello, al prezzo comunque di un ristorante medio italiano, intorno ai 70/80 DT.

foto 15

Sousse e Monastir

Chiuso il capitolo Hammamet, si possono trovare altre zone turistiche idonee a diventare la ns. residenza stabile in Tunisia? Certamente si, ma qui entrano ancora di più in gioco i gusti di ognuno. Scendendo di altri 90 km verso sud, ad esempio, si trova la città di Sousse, piuttosto grande con quasi 200.000 abitanti, famosa per il fatto di poter vantare il porto di El-Kantaoui (foto 15) a pochi km dal centro città.
Il porto in questione infatti è quanto di più si possa avvicinare alla nostra Costa Smeralda, naturalmente fatte le debite proporzioni, e la sua Marina è davvero elegante e di qualità (foto 16-17-18), oltre che ospitare nella sua parte alta l'alta borghesia di Tunisi, che d'estate occupa le bellissime ville che incorniciano il porto.

foto 16

foto 17

foto 18

Anche qui vi sono delle case che si affacciano direttamente sulla spiaggia (foto 19), tra l'altro anche questa molto bella e con un bel mare.

foto 19

Come dicevamo però per poter vivere in questa zona bisogna essere amanti della vita mondana, perché nei mesi estivi, complice anche la vicinanza della grande città, l'area diventa davvero trafficatissima. Molto più tranquilla, 30 km ancora più a sud a chiusura del grande golfo di Hammamet, c'è invece la città di Monastir (foto 20), di circa 75.000 abitanti. Questa località è famosa per ospitare nel cimitero il mausoleo di Borguiba (foto 21) , il mitico Padre della Patria della Tunisia, che ha guidato il Paese nel conseguimento (pacifico) dell'indipendenza dalla Francia, e che con una gestione laica ed illuminata ha creato le premesse per la costruzione di una società decisamente moderna e avanzata, soprattutto se comparata con le altre grandi nazioni confinanti (Libia e Algeria), tanto da essere considerata la "Svizzera" del continente africano. Monastir è una cittadina decisamente tranquilla e gradevole, col suo porto e un piccolo aeroporto (che però non ospita traffico internazionale) e potrebbe rappresentare un'altra validissima meta alternativa ad Hammamet.

foto 20

foto 21

La distanza da Tunisi non è infatti così eccessiva, parliamo di circa 170 km tutti di autostrada.

foto 22

Biserta e Tabarka

Ci sentiamo invece di sconsigliarvi le zone del Nord, quelle in linea d'aria più vicine alla nostra isola. Le due cittadine di riferimento infatti, Biserta (foto 22) nell'estremità orientale, e Tabarka in quella occidentale, ai confini con l'Algeria, non si prestano ad una agevole permanenza duratura. Intanto le zone sono scarsamente turisticizzate, nonostante il tentativo di fare di Tabarka un polo turistico di rilievo, e poi il sistema viario è molto modesto costringendovi a impiegare molto tempo per percorrere strade a curve e trafficate che attraversano vari centri abitati.
La zona d'altronde è a vocazione prevalentemente agricola, salvo qualche insediamento industriale di un certo livello attratto dalla politica molto allettante praticata dal Governo per cercare di dare stimoli a queste aree disagiate. D'altronde Tabarka a parte il relativo movimento turistico estivo conta appena 15.000 abitanti, mentre Biserta arriva a quasi 100.000 ma gli standard di vita delle due cittadine sono molto distanti da quelli cui siamo abituati. Per concludere la panoramica sull'argomento riportiamo infine un "paniere" di prodotti acquistabili in un qualunque market di Hammamet (è presente anche la catena francese Carrefour).

Il costo della vita

Prodotto	Prezzo (Dinari Tunisini)
Acqua 1,5 l.	0.47
Latte l.	1.18
Biscotti pacco 200 g.	0.88
Pomodori kg.	1.25
Cipolle kg.	0.48
Pasta 500 g	0.41
Arance kg.	0.80
Mele kg	3.45
Zucchero kg.	1.00
Caffè 250 g.	0.25
Coca-Cola l.	0.66
Shampoo	1.40
Detersivi	2.20
Olio extra vergine l.	7.25
Pacchetto sigarette	2.70
Noleggio auto giorno	60.00
Pedaggio autostrada	1.20
Auto + guida qualificata in italiano	80.00

Sulla base di questa tabella poi possiamo anche provare a misurarci con un calcolo piuttosto preciso di quale sia il tenore di vita che una pensione media italiana trasferita in Tunisia può assicurarci.
Prendiamo un cedolino a caso di un ns. socio, che riporta un netto in pagamento di 980,37 €, corrispondente ad un importo lordo di ben 1.363,61 €. Abbiamo dunque a disposizione 17.727 euro (1.363 x 13), che equivalgono a 38.467 DT, al cambio attuale di 2,17 per 1 euro.
Per il fisco tunisino l'80% di questa somma non costituisce imponibile, quindi viene assoggettato a tassazione solo il 20% residuo, pari a 7.693 DT. L'aliquota per la fascia dai 5.000 fino ai 10.000 DT è del 20%, per cui l'imposta da pagare in questo caso è di 1.538 DT. Rimangono netti all'anno, inclusa la tredicesima, ben 36.928 DT, pari a 3.077 DT al mese. Ora, se si considera che lo stipendio medio di un operaio è di 400 DT al mese, e che quello di un insegnante è di circa 900 DT al mese, la conclusione non può che essere una sola: siete ricchi!
Proviamo ad immaginare che cosa si può fare con questa somma: la casa ammobiliata 800 DT, l'aiuto giornaliero di mezza giornata 150 DT, la spesa mensile 600 DT, le utenze altri 100 DT e siamo a 1.650 DT. Rimangono ancora ben 1.427 DT, con cui si può andare a cena fuori tutte le volte che si vuole, a bere l'aperitivo al bar tutte le sere, ogni tanto una lauta cena con l'aragosta, e ancora rimane di che pagarsi di quando in quando un voletto a Cagliari, giusto per salutare parenti ed amici. D'altronde come abbiamo detto non è necessario stare all'estero tutto l'anno, ma basta trascorrervi complessivamente 183 giorni, ed ogni volta che siete in Sardegna userete la vs. carta di credito per prelevare i soldi dal conto tunisino, senza alcun problema.
Per quanti avessero esigenze diverse e lo desiderino sarà possibile farsi una barca a vela o a motore, i costi di gestione sono assolutamente accessibili, così come ci si può levare lo sfizio di giocare a golf o praticare la caccia.

Conclusioni

E' del tutto evidente che una decisione simile, quale quella di trasferirsi in un altro paese nel quale si parla una lingua diversa (un po' di francese è bene conoscerlo) e con usi e costumi totalmente diversi dai nostri, va meditata attentamente e, perché no, preceduta anche da un breve periodo di "sperimentazione sul campo", che riteniamo assai opportuno. Benché non si tratti di una scelta irreversibile, poiché in qualunque momento si potrà rivedere la propria decisione e tornare stabilmente in Italia, è bene che la si faccia dopo aver acquisito tutte le informazioni disponibili. Proprio per questa ragione la CMS offre piena collaborazione a tutti coloro che fossero interessati ad una scelta di questo tipo, e vi invita a contattarci nei ns. uffici per ogni approfondimento.

I prestiti che puoi trovare alla CMS

Esempio Prestito

€ 20.000,00

120 rate mensili TAN 6,25% TAEG 6,85% TEG 6,79%

importo rata euro: 224,56

ATTENZIONE

l'esempio sopra riportato non ha alcuna finalità promozionale o pubblicitaria, ma ha il solo obiettivo di informare correttamente i soci sulle possibilità di finanziamento attualmente offerte dalle banche convenzionate. L'effettiva impostazione della pratica viene svolta esclusivamente da agenti in attività finanziaria su mandato diretto della banca. In presenza degli adeguati presupposti creditizi si possono richiedere fino a € 40.000,00

L'esempio indicato si riferisce ad un prestito erogato a favore di un nostro socio da parte della Deutsche Bank Easy:

- Importo totale del Credito: € 19.650,00 (netto erogato alla mano)
- Costo totale del Credito: € 7.297,20
- Importo totale dovuto dal consumatore: €26.947,20
  (importo totale del credito + costo totale del credito)
- Spese di istruttoria: € 300,00
- Oneri fiscali: € 50,00
- Polizza assicurativa per la protezione del credito: facoltativa e rateizzabile

Si ricorda che al fine di gestire le proprie spese in modo responsabile è essenziale, prima di sottoscrivere il contratto, prendere visione di tutte le condizioni economiche e contrattuali, facendo riferimento al documento Informazioni Europee di Base sul Credito ai Consumatori, che dovrà essere reso disponibile da chi vi proporrà il contratto, di cui inoltre potrà sempre essere richiesta copia prima della sua sottoscrizione.