

**BASTA
FARSI
PELARE!!!**



Speciale Vacanze

I Lecci Villanovaforru

Baja Sardinia: Grand Hotel Smeraldo Beach - VI° Porto Rotondo Boat Show

Porto Cervo: Colonna Beach Hotel - Colonna Park Hotel

Villaggi Delphina - Lourdes - Montagna Agosto 2010

La Quiete Park Hotel - Gardaland

Economia

L'obiettivo è cercare di intuire, se e come i tassi più bassi degli ultimi 60 anni riprenderanno a crescere

[affiliati]

Comuni

Albagiara	Elmas	Olbia	San Giovanni Suergiu	Sorso
Arborea	Fluminimaggiore	Oristano	S. Andrea Frius	Telti
Arbus	Furtei	Orotelli	Sant'Antioco	Terralba
Assemini	Gonnesa	Ortacesus	San Vero Milis	Tratalias
Assolo	Guasila	Ovodda	Santadi	Tuili
Busachi	Guspini	Ozieri	Sardara	Usini
Cagliari	Iglesias	Paulilatino	Sarroch	Villacidro
Capoterra	La Maddalena	Perdaxius	Sassari	Villagrande Strisaili
Carbonia	Lula	Portoscuso	Selargius	Villamar
Carloforte	Mara	Pula	Seneghe	Villanovafranca
Decimoputzu	Maracalagonis	Quartucciu	Serramanna	Villasimius
Decimomannu	Mon serrato	Quartu Sant'Elena	Sestu	Villasor
Dolianova	Morgongiori	Samassi	Settimo San Pietro	Villa Sant'Antonio
Domusnovas	Narcao	Samatzai	Simaxis	Zerfaliu
Dorgali	Nuoro	San basilio	Sinnai	

Enti Nazionali - Consorzi - Istituzioni Locali

- Anas
- ATA - Azienda Trasporti Pubblici Nuoro
- CIAA Nuoro
- CIAA Oristano
- CIAA Sassari
- Consorzio 21
- Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale
- Consorzio per il Nucleo Industriale del Sulcis Iglesiente
- Consorzio di Bonifica della Nurra
- Consorzio Interprovinciale per la Frutticoltura di Cagliari
- Ferrovie della Sardegna
- CTM
- Istituzione dei concerti "Pierluigi da Palestrina"
- Istituto Zooprofilattico della Sardegna
- Poste Italiane
- Università degli studi di Sassari
- **Consorzio ASI Area Sviluppo Industriale**

Ministeri

- Arma dei Carabinieri
- Aeronautica Militare
- Cortei dei conti
- Esercito italiano
- Guardia di Finanza
- Agenzia delle Entrate
- Agenzia delle Dogane
- Ministero della Salute
- Ministero della Difesa - Civili
- Ministero del Lavoro e Prev. Sociale
- Ministero dell'Istruzione
- Ministero del Tesoro D.C. Uff. Locali
- Ministero dell'Economia e Finanza.
- Ministero Giustizia
- Amm.ne Polizia penitenziaria
- Ministero Trasporti e Navigazione
- Ministero Giustizia Org. Giudiziaria
- Ministero delle Attività Produttive
- Ministero della Difesa Marina Militare
- Ministero della Giustizia
- Ministero delle Finanze
- Ministero delle Risorse Agricole
- Ministero del Commercio con l'estero
- Ragioneria Generale della Sardegna

Aziende Sanitarie

- Asl 1 Sassari
- Asl 2 Olbia
- Asl 3 Nuoro
- Asl 4 Lanusei
- Asl 5 Oristano
- Asl 6 Sanluri
- Asl 7 Carbonia
- Asl 8 Cagliari
- Azienda Ospedaliera Brotzu
- **Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari**

Province e Comunità Montane

- Cagliari
- Nuoro
- Oristano
- Sassari
- **Carbonia - Iglesias**
- Comunità Montana del Barigadu
- Comunità Montana del Monte Linas
- XIII Comunità Montana "Sarcidano Barbagia di Seulo" - Isili

Regioni ed Enti Strumentali

- Consiglio Regionale della Sardegna
- Cras
- Regione Autonoma della Sardegna
- Ersu Cagliari
- Ersat
- Istituto di incremento ippico
- Esaf
- Istituto zootecnico caseario per la Sardegna
- Esit
- Ept



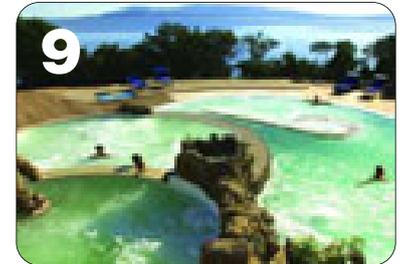
ASSOCIAZIONE DI MUTUO SOCCORSO FRA I LAVORATORI DIPENDENTI

IN NERETTO I NUOVI ENTI AFFILIATI

Come fare per convenzionarsi con la CMS

Per poter far parte degli Enti convenzionati con la CMS è necessario che la Pubblica Amministrazione rilasci il nulla osta con il quale si impegna ad operare le ritenute in busta paga, nei confronti di quei dipendenti che ritenessero di dover aderire all'associazione. Sarà questo l'unico obbligo a carico dell'ente per tutta la durata del rapporto di lavoro. normalmente l'iniziativa è assunta da un dipendente. Se interessato ad associarsi, acquisire il materiale informativo presso la CMS e proporre al suo ente la stipula della convenzione, per la quale non è necessaria nessuna particolare formalità.

4 [**turismo**]
 25 Aprile "I Lecci Villanovaforru"
 Grand Hotel Smeraldo Beach
 VI° Porto Rotondo Boat Show
 Porto Cervo - Colonna Beach Hotel
 Porto Cervo - Colonna Park Hotel
 Villaggi Delphina
 Lourdes
 Montagna Agosto 2010
 La Quiete Park Hotel - 3*
 Gardaland



15 [**CMS informa**]
 A tutto GAS

14 [**pagina economica**]
 Tassi dormienti, mutuatari contenti...

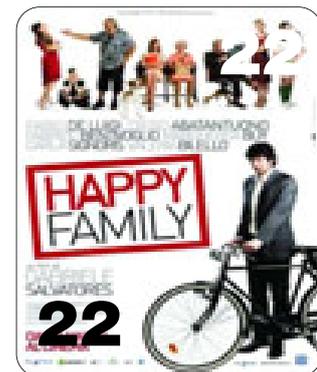


16 [**il parere dello Psichiatra**]
 L'ipnotista - A proposito di ipnosi

18 [**il parere dell'assicuratore**]
 Rassicuriamoci
 Storia, evoluzione e sviluppo delle Assicurazioni



19 [**società**]
 Conoscere il sesso
 La ricerca della felicità è da sempre
 un'aspirazione delle donne e degli uomini



22 [**cinema**]
 I Film in uscita a Marzo e Aprile
 In evidenza il ritorno di Salvatores e Soldini
 e l'esordio alla regia di Rocco Papaleo

Direttore responsabile Pietro Satta

Coordinatore Editoriale Massimo Sainas

Staff Editoriale Claudio Cadeddu
 Roberto Bianchi,
 Massimo Sainas,
 Luisa Guidi

Progetto grafico Massimo Sainas

Foto Foto di copertina:
 per gentile concessione Grand Hotel Smeraldo Beach
 Fotoarchivio "I Sardi",
 Massimo Sainas, Francesco Nonnoi, Alessandro Cani

Prestampa e Stampa Sainas Industrie Grafiche
 Italy - Cagliari

Redazione, Pubblicità, Amministrazione

Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari - Tel. 070 275121 Fax 070 252048
 www.ciemmeesse.it
 e-mail: ciemmeesse@ciemmeesse.it

Ufficio CMS Cagliari Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari
 Tel. 070 275121 Fax 070 252048

Ufficio CMS Oristano Via Segni, 3 - 09170 Oristano
 Tel./Fax 0783 300541

Tel./Fax 0784 36168

Editore Biesse Servizi srl

Via del Fangario, 27 - 09122 Cagliari
 Tel. 070 275121 Fax 070 252048
 Reg. Trib. Cagliari n.40 del 19/11/1995
 N.2 - Marzo Aprile 2009

I Lecci Villanovaforru

Giornata del 25 Aprile in gita nelle colline della Marmilla

a cura della CMS



Quota a persona
(prezzo soci)

euro **25,00**

Bambini 0/3 anni
non compiuti **gratis**,

Bambini 3/10 anni
non compiuti **15,00 euro**.

Il menù del pranzo:

Antipasti misti di terra

Ravioli della casa e
Lorighittas
alla Campidanese e
Carciofi

Maialletto sardo alla brace

Arrostato di vitello

Verdure in pinzimonio

Frutta mista di stagione

Dolcetti sardi misti

Bevande e caffè



La CMS Sport e Turismo organizza per il 25 aprile una gita a Villanovaforru con pranzo presso l'hotel I Lecci (4 stelle) e passeggiata nelle colline della Marmilla. Il programma prevede l'arrivo a I Lecci alle ore 10, passeggiata nelle campagne intorno alla struttura (ma in alternativa chi vuole potrà recarsi al museo de Sa Corona Arrubia o effettuare un giro in seggiovia) e pranzo tipico.



Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Grand Hotel Smeraldo Beach

Baja Sardinia - dal 25 Aprile al 01 Maggio

a cura della CMS



Quota a persona
in camera doppia standard
(prezzo soci)

euro **120,00**

in pensione completa
bevande incluse

- 1/4 vino della casa -
- 1/2 acqua minerale -

Riduzioni:

- bimbi 0/2 anni gratis
- bimbi 3/12 anni 50%
- oltre 12 anni 20%

24/26 aprile

(con la possibilità di posticipare la partenza per sa die de sa sardigna)

30 aprile/2 maggio

(con possibilità di anticipare l'arrivo per sa die de sa sardigna)



È un'importante struttura ricettiva inserita tra il verde dei giardini e le rocce granitiche di colore rosa pastello, spesso levigate dal vento che le modellano in forme bizzarre e diverse, di incomparabile bellezza, tanto da creare emozioni indimenticabili. Dispone di 400 posti letto distribuiti tra camere "Standard, Vista Mare laterale, Fronte Mare e Suites", tutte con i comforts delle "quattro stelle Superiore". Arredato con sobrietà, uniformato alla tipologia della "Costa Smeralda" con arredi e corredi che, nella loro semplicità, costituiscono i punti di maggiore e comune gradimento. Stoffe sobrie, spesso tessute in Sardegna, dai colori forti, ma anche vivi, piacevoli, dalle sensazioni aspre ma anche autentiche, geniali, uniche, lontane dallo sfarzo, ma nate dall'eleganza delle cose semplici.



Posti Limitati - Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00 - tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

VI° Porto Rotondo Boat Show

Sporting Hotel 5* - Dal 24 Aprile al 1 Maggio 2010

a cura della CMS



Quota di partecipazione
riservata ai soci

euro 80,00

al giorno in camera doppia vista
giardino con trattamento di B&B
(pernottamento e prima colazione)

valida dal 20 aprile
al 8 maggio 2010

Riduzioni:

Bimbi 0-12 anni gratis
Da 12 anni in su riduzione 50%

Sono accettati anche animali
di piccola taglia:
prezzo al giorno euro 40,00

La CMS Sport e Turismo organizza un soggiorno presso il prestigioso Sporting Hotel (5 stelle) di Porto Rotondo per tutti gli appassionati di barche (e non solo) che desiderano approfittare di un'occasione imperdibile: soggiornare in una splendida struttura a 5 stelle, a pochi passi dal Boat Show, con la possibilità di prolungare per il ponte del 1 maggio.



L'Hotel Sporting è situato sul mare, da una parte sul promontorio bagnato dall'acqua trasparente, e dall'altra sul porto con i suoi yachts e la pittoresca Porto Rotondo. La sua particolare architettura si armonizza perfettamente con l'ambiente circostante. Un ristorante rinomato, dove la cucina tradizionale affianca i piatti regionali.

Un piano bar dall'atmosfera raccolta, che diventa cosmopolita nell'ora dell'aperitivo. L'Hotel fa parte di Prestige Hotels of the World by Keytel, un network internazionale di alberghi di lusso ubicati nei luoghi più affascinanti del mondo. Alberghi 4-5 stelle che si distinguono per lo stile dell'accoglienza e l'esclusività dei servizi, pensati per soddisfare una clientela molto attenta alla qualità, sia nei viaggi di piacere che di affari. Prestige Hotels of the World by Keytel offre servizi per ogni tipo di esigenza: dalle sale meeting, per organizzare eventi alle SPA e centri benessere dove trascorrere momenti di relax oltre ai campi da golf e ai centri fitness per restare in forma anche quando si è in viaggio. www.sportingportorotondo.it.



Posti Limitati - Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00 - tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Porto Cervo - Colonna Beach Hotel

dal 24 aprile al 14 maggio

a cura della CMS

Colonna Beach Hotel - 5*

Trascorri le Feste di Primavera nel Resort più Bello del Mondo
(Premiato "Luxury Beach Resort" in the world,
alla Fiera del Lusso di Lugano il 17.04.2009, ai Luxury Tourism Award).

Quota di partecipazione
riservata ai soci

euro 66,00

In mezza pensione
bevande escluse

ingresso giornaliero
al centro benessere incluso
(esclusi massaggi e trattamenti)

minimo due notti

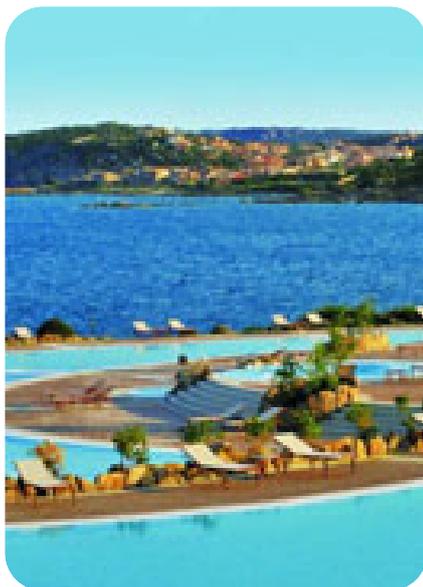
**Offerta valida
per minimo 20 partecipanti**



Porto Cervo, Costa Smeralda, Spiaggia, Piscina ad acqua di mare, Centro benessere & Spa, Bars e Ristoranti. Qui di seguito elenchiamo le principali caratteristiche del Colonna Resort 5* Porto Cervo.

Premiato come "Luxury Beach Resort" in the world, agli Awards 2009, della fiera del Lusso di Lugano, Aprile 2009; - l'hotel più nuovo di Porto Cervo e di tutta la Costa Smeralda, aperto al pubblico nel 2009 - l'hotel più grande di Porto Cervo e di tutta la Costa Smeralda, con 250 camere tra standard, deluxe, e vari tipi di suites; un grande parco attorno all'hotel di circa 50.000 mq.

di verde tra prato, piante, fiori, palme e alberi; le piscine ad acqua di mare più grandi d'Europa, circa 8.000 mq. tra acqua e solarium; dek prendisole in legno direttamente sul mare, attrezzato con lettini, ombrelloni e tavolini; molo privato in legno per l'attracco delle barche; eliporto privato per l'atterraggio di aeromobili; spiaggia attrezzata con lettini, tavolini e ombrelloni; campo di pratica golf; centro benessere, spa e fitness di circa 1.000 mq.; due ristoranti, uno al piano Hall (panoramico) e uno al piano piscina; due bars, uno al piano Hall (panoramico) e uno al piano piscina; navetta via mare per Porto Cervo Centro, a pagamento (su richiesta); navetta gratuita per Porto Cervo Centro - Transfer da/per Aeroporto Olbia-Costa Smeralda, a pagamento (su richiesta). Animali non ammessi, è possibile usufruire del servizio esterno Dog Hotel, a pagamento (su richiesta); Pacchetto Benessere; Pacchetto Golf: navetta gratuita e green fee per il Pevero Golf Club; Elicottero: transfert e noleggi con partenze dall'eliporto privato dell'hotel, a pagamento (su richiesta); Barche e yacht : transfert e noleggi con partenze dal molo privato dell'hotel, a pagamento (su richiesta); Lezione e campo pratica golf: Lezione e campo da Tennis; Meeting Incentives Conference Events: quotazioni su richiesta; Baby Sitter, a pagamento (su richiesta); Il servizio internet veloce è gratuito, in tutte le camere.



Posti Limitati - Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00 - tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Porto Cervo - Colonna Park Hotel

Maggio 2010

a cura della CMS



Quota a persona
in camera doppia standard
(prezzo soci)

euro **135,00**

in pensione completa
bevande incluse
- 1/4 vino della casa -
- 1/2 acqua minerale -

Riduzioni:

bimbi 0/2 anni gratis
bimbi 3/12 anni 50%
oltre 12 anni 20%

Supplementi:

doppia uso singola
euro 22,00 a notte



Il Colonna Park Hotel si sviluppa in un parco-giardino di circa 20.000 metri quadrati, in prossimità della Marina di Porto Cervo. Porto Cervo non ha bisogno di grande presentazione. È nel cuore della Costa Smeralda, che non è solo luogo di mondanità occasionale, ma è qualcosa di più e di meglio; è la perla di tutta la Costa e di tutte le isole che la circondano, dove si coniuga molto bene ambiente, architettura, semplicità, lusso, ordine ed armonia. L'Hotel è posto al centro del parco: sembra una grande villa, nonostante i suoi 160 letti complessivi, circondati da ginepri, mirto, corbezzolo, rosmarino e tanto prato verde. Lo Shopping ed il Divertimento sono garantiti dalle boutiques più esclusive e dalle discoteche più famose di Porto Cervo.

Il Mare, con le spiagge più belle del mondo, non molto lontane, è raggiungibile autonomamente o con la "navetta" dell'hotel, ad orari prestabiliti. Il Porto, con le "barche" più esclusive dell'intero mare Mediterraneo, ma anche con disponibilità di attracco di piccole e piccolissime imbarcazioni. Lo Sport, con il rinomato Tennis Club di Porto Cervo, il Golf Club Pevero, con le sue 18 buche nello scenario di Cala di Volpe, le rinomate manifestazioni veliche. Noleggio auto, moto e biciclette con consegna e riconsegna direttamente in Hotel.



Posti Limitati - Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00 - tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Villaggi Delphina

Formula Roulette - dal 29 Maggio al 6 Giugno 2008

a cura della CMS



Quota a persona
(prezzo soci)

in camera doppia standard

euro **205,00**

in camera tripla
o quadrupla

euro **275,00**

in camera singola

euro **300,00**

La quota comprende:

3 giorni di pensione completa
bevande escluse sono incluse
solo presso Dune di Badesi

Riduzioni:

Bimbi 0-2 anni non compiuti: gratis
2-6 anni non compiuti gratis 1° letto
2 e 3° letto 50% sulla quota intera

Da 6 anni in su 50%
sulla quota intera.

Strepitosa offerta della CMS in collaborazione con la Delphina. I soci potranno soggiornare nei bellissimi Villaggi Delphina (tutti a 4 e 5 stelle) situati tra l'Isola Rossa e Cannigione secondo la formula roulette che prevede la sistemazione a seconda della disponibilità di camere. Le strutture Delphina sono tra le più rinomate della Sardegna. Tutte altamente lussuose possono essere ammirate sui vari siti:

www.hotelcapodorso.com / www.hotelvalledellerica.com

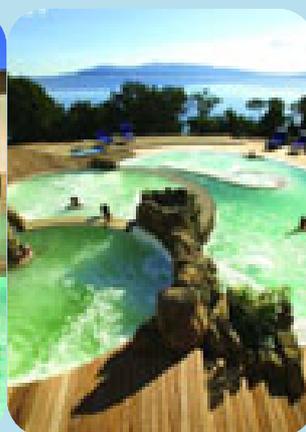
www.hotelcaladilepre.com / www.hotelcaladifalco.com

www.hotelmarinedda.com / www.hoteltorreruja.com

www.ilmirto.com / www.dunevillage.com



La particolare formula (la scelta del Villaggio viene comunicata all'ultimo momento) permette questa grandiosa offerta e i più fortunati potranno addirittura alloggiare in strutture da mille e una notte!



Posti Limitati - Per informazioni e/o prenotazioni

rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00 - tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Lourdes

Con volo diretto da Cagliari - Dal 28 al 31 Maggio 2010

a cura della CMS



Quota a persona
(prezzo soci)

euro **568,00**

Suppl. singola 75,00 al giorno

La quota comprende:

Volo diretto A/R Cagliari - Lourdes

Bus G.T. A/R aeroporto-hotel
Bus G.T. escursione a Betharram
Ingresso Grotte di Betharram

Alloggio in hotel 3 stelle
Camere a 2-3 letti, come da
richiesta con servizi privati
Vitto dal pranzo
del 28 al pranzo del 31/05/2010

Accompagnatore dell'agenzia
Assicurazione Ami Assistance
Medico non stop e bagaglio
Quota apertura pratica euro 30,00

La quota non comprende:
Tasse aeroportuali euro 60,00
Bevande, mance,
altri ingressi a pagamento,
extra personali in genere e quanto
non espressamente indicato
alla voce "La quota comprende"

**Quota valida
per minimo 25 paganti**

1° Giorno 28/05/2010: Cagliari - Lourdes

Ritrovo dei Partecipanti in aeroporto alle ore 06.15, disbrigo formalità d'imbarco e partenza con volo diretto per Lourdes alle ore 08.00. Arrivo dopo circa 2 ore. Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, pensione completa. Inizio delle visite di Lourdes, importantissimo centro mariano di pellegrinaggi.

2° - 3° Giorno 29-30/05/2010: Lourdes

Soggiorno a Lourdes con trattamento di pensione completa. Partecipazione alle funzioni religiose: S. Messa nella Grotta, S. Messa Internazionale nella Basilica sotterranea di S. Pio X, Processione Eucaristica, Via Crucis sulla collina che sovrasta il Santuario, la Fiaccolata sottolineata dal canto dell'Ave Maria. Visita alla Grotta di Massabielle, delle Basiliche, ai ricordi di S. Bernardette "Le Maison Paternelle e le cachot", la parrocchia di Lourdes con la fonte battesimale, dove fu battezzata S. Bernardette. Possibilità di visitare la cittadina di Lourdes, il castello, il museo delle cere, le Grotte di Betharram (in quota). Tempo a disposizione per l'acquisto di ricordi.

4° Giorno 31/05/2010: Lourdes - Cagliari

Prima colazione e pranzo in hotel. Di mattina si completano le visite. Alle ore 16.00 circa trasferimento in aeroporto e partenza alle ore 18:00 per Cagliari con volo diretto. Arrivo, fine del viaggio e dei nostri servizi.



Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Montagna Agosto 2010

Madonna di Campiglio dal 01 al 8 Agosto 2010

a cura della CMS



Quota a persona
(prezzo soci)

euro **640,00**

La quota comprende:

7 gg in pensione completa
bevande incluse
con Sauna e Palestra gratuita

Volo a/r Cagliari/Verona

Transfer a/r
Verona/Madonna di Campiglio

2 escursioni a piedi di varia
difficoltà con le Guide Alpine

1 parco card a persona
per scoprire il Parco naturale
Adamello-Brenta
con una card illimitata

Trasporto gratuito per le gite
Vallesinella e Val di Genova

Cena tipica a lume di candela

Serata con vin brulé

Riduzioni:

bambini 1/23 mesi gratuiti
(solo tasse aeroportuali)

2/6 anni -40%

6/12 anni 30%

adulti in terzo letto 10%

Suppl. singola 15,00 al giorno



La CMS organizza per l'estate 2010 una settimana verde a Madonna di Campiglio! L'offerta valida per un gruppo minimo di 8 persone offre la possibilità di alloggiare presso l'Hotel Miramonti (Quattro Stelle) che da anni ospita splendidamente i gruppi CMS. L'Hotel elegante e confortevole, dispone di ampi soggiorni, sala lettura, televisione, sala gioco, centro fitness con palestra, sauna e solarium.



Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Lago di Garda - La Quiete Park Hotel

Manerba del Garda - dal 03 al 10 Luglio

a cura della CMS



Quota a persona (soci)
in camera doppia standard

euro **500,00**

Mezza Pensione bevande incluse
1/4 vino della casa + 1/2 acqua

Riduzioni:

infant 1/23 mesi: gratis
solo tasse aeroportuali
23 mesi/6 anni:

solo volo + transfer (hotel gratuito)
6/12 anni: -30%

Adulti in terzo letto: -10%
Suppl. singola euro 10 al giorno

Programma attività extra:

Gardaland: Euro 45,00 adulti,
euro 39,00 bimbi sopra il metro
d'altezza, solo trasporto bimbi sotto
un metro d'altezza.

Altre escursioni saranno organizzate
in loco (Giolago 41,00 euro,
Mantova e Parco Sigurtà 48,00
euro, Venezia 61,00 euro etc.)

i prezzi potranno subire modifiche in
base al numero di persone e quindi
ai mezzi di trasporto utilizzati.

La quota comprende:

volo A/R da Cagliari a Verona o
Brescia, transfer A/R da aeroporto a
hotel, **7 giorni** in mezza pensione
bevande incluse, open bar dalle 10
alle 20 (consumazioni gratuite).

Offerta per minimo 8 persone



La Quiete Park Hotel è un hotel 3* situato in posizione tranquilla a 50 metri dal lago, con spiaggia di ciottoli, a 900 metri dal centro di Manerba del Garda.

Si trova a 15 km da Desenzano, a 55

km dall'aeroporto di Verona. Circondato da un meraviglioso giardino, dispone di ricevimento, sala soggiorno, bar, wi-fi, ristorante con prima colazione a buffet e cena con servizio al tavolo. A disposizione degli ospiti due piscine attrezzate con sdraio e ombrelloni, una per adulti e una per bambini, due campi da tennis e parcheggio scoperto.



Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Gardaland

Quota a persona (soci)
in camera doppia standard

euro **375,00**

Mezza Pensione bevande incluse
1/4 vino della casa + 1/2 acqua

Riduzioni:

infant 1/23 mesi: gratis

solo tasse aeroportuali

23 mesi/6 anni:

solo volo + transfer (hotel gratuito)

6/12 anni: -30%

Adulti in terzo letto: -10%

Suppl. singola euro 10 al giorno

Programma attività extra:

Gardaland: Euro 45,00 adulti,

euro 39,00 bimbi sopra il metro
d'altezza, solo trasporto bimbi sotto
un metro d'altezza.

Altre escursioni saranno organizzate

in loco (Giolago 41,00 euro,

Mantova e Parco Sigurtà 48,00

euro, Venezia 61,00 euro etc.)

i prezzi potranno subire modifiche in
base al numero di persone e quindi
ai mezzi di trasporto utilizzati.

La quota comprende:

volo A/R da Cagliari a Verona o
Brescia, transfer A/R da aeroporto a
hotel, **3 giorni** in mezza pensione
bevande incluse, open bar dalle 10
alle 20 (consumazioni gratuite).

Offerta per minimo 8 persone

**dal 17 al 20 Luglio
con soggiorno a
La Quiete Park Hotel
Manerba del Garda**



Per informazioni e/o prenotazioni
rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

Le iniziative CMS

Grande successo dell'iniziativa della CMS Turismo presso il Villaggio Antichi Ovili di Orroli

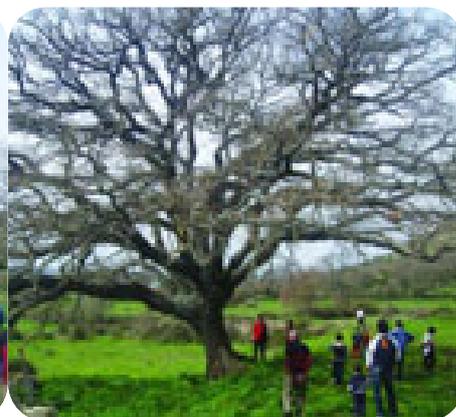
a cura della CMS



Ben 81 persone hanno partecipato all'iniziativa presso la struttura che sorge sulle pendici dell'antico vulcano Pizziogù, a 700 m d'altezza, e gode di una stupenda vista sul parco e sull'area della necropoli neolitica di "Su Motti". Nato dall'originale interpretazione architettonica delle tipiche dimore dei pastori, e immerso tra i profumi della macchia mediterranea, è luogo speciale per un



soggiorno rilassante ma anche punto di partenza ideale per un itinerario alla scoperta di un inedito angolo di Sardegna. Proprio la passeggiata nella macchia mediterranea è stata apprezzata da tutti i partecipanti che poi hanno potuto gustare le prelibatezze offerte dalla struttura con un pranzo strepitoso. Nel pomeriggio inoltrato il rientro a casa con grande soddisfazione di tutti i partecipanti.



Per informazioni e/o prenotazioni rivolgersi alla CMS dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, tel. 070275121 e www.ciemmeesse.it.

A tutto GAS

Continua il successo del GAS (Gruppo di Acquisto Solidale) della CMS!!

firma pezzo



Subito dopo l'uscita del ns. giornale abbiamo ricevuto numerose richieste di iscrizione da parte dei soci, che ci hanno dimostrato di accogliere con molto interesse l'iniziativa.

Ricordiamo a tutti che partecipare al GAS è estremamente facile: basta chiamare, mandare un fax o una mail entro il martedì per prenotare la cassetta nel formato piccolo (da 10,00 €) o grande (da 15,00 €). La cassetta scelta potrà essere ritirata a partire dalle ore 17,00 del giovedì successivo, sino alle ore 19,00 del venerdì. Si tratta di prodotti biologici certificati, perlopiù raccolti direttamente dall'orto o dalla pianta nelle ore immediatamente precedenti la consegna. Apprezzerete il piacere di gustare nuovamente sapori che credevate dimenticati, e scoprirete quanto possa rimanere fresca e saporita la verdura appena tagliata!

PROVARE PER CREDERE !!!



SEI UN DIPENDENTE PUBBLICO?

PRIMA CHIAMA NOI



ASSOCIAZIONE DI MUTUO SOCCORSO FRA DIPENDENTI PUBBLICI

Solidarietà - Vacanze

**Prestiti a condizioni
esclusive**



☎ 070 275121 - www.ciemmeesse.it



Tassi dormienti, mutuatari contenti...

L'obiettivo è cercare di intuire, se i tassi più bassi degli ultimi 60 anni ricresceranno

a cura di Pietro Satta

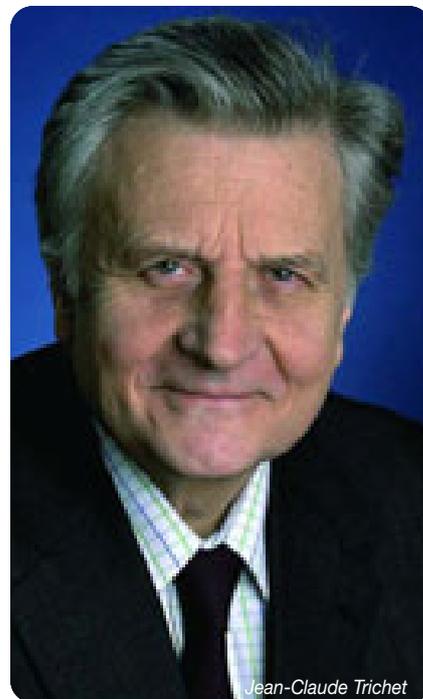


Come sempre il primo obiettivo che ci proponiamo è quello di cercare di intuire, in base ai dati in ns. possesso, se e quando i tassi più bassi degli ultimi 60 anni cominceranno a crescere.

L'unico modo per farlo è quello di seguire con molta attenzione quello che i Presidenti delle Banche Centrali dicono, e spesso soprattutto quello che non dicono, per farsi un'idea abbastanza corretta della direzione che i mercati globali stanno prendendo, e per immaginare i rimedi o gli stimoli che i "Guru" degli Istituti monetari vanno dunque apprestando. Cominciamo dagli USA che, come abbiamo visto più volte in passato, influenzano molto più di quanto spesso non si creda l'economia della ns. vecchia Europa: nei giorni scorsi la Federal Reserve americana non solo ha lasciato i tassi fermi, cosa peraltro già ampiamente prevista, ma il suo
Presidente Ben

Bernanke ha anche annunciato che i tassi rimarranno "straordinariamente bassi" ancora a lungo. Va detto comunque che negli USA i tassi sono ancora più bassi dei nostri, con il costo del denaro (fed funds) tra lo zero e il 0,25%, ed il tasso di sconto allo 0,50%.

Sono tassi fermi dal mese di dicembre 2008 e tutti oramai si attendono che piccoli aumenti da un massimo di 1/4 di punto per volta potranno iniziare a vedersi solo dopo l'estate, con l'obiettivo di arrivare al 1,00%-1,25% entro la fine del 2010. Per quanto riguarda casa nostra se, come sappiamo, il tasso di riferimento è per ora saldamente fermo al 1,00%, va detto che il parametro di riferimento utilizzato per il calcolo dei mutui a tasso variabile è ancora più



Jean-Claude Trichet

Il modo per intuire l'andamento con attenzione è quello di seguire quello che i Presidenti delle Banche Centrali dicono, e spesso soprattutto quello che non dicono

basso, con l'euribor a sei mesi che nel momento in cui scriviamo è al 0,98%, e quello ad 1 mese addirittura allo 0,41%. Persino un evento come quello della crisi della Grecia delle scorse settimane, che in altri tempi avrebbe scatenato una notevole perturbazione sul mercato interbancario (il fallimento della Lehman spinse l'euribor oltre il 5% !!) è scivolato via senza produrre alcun effetto di particolare rilievo sui tassi; anzi, i future sull'euribor, che ci danno modo di vedere le attese dei mercati per i prossimi mesi, mostrano addirittura una nuova flessione perché gli operatori si aspettano che la Bce, viste le difficoltà della Grecia e di altri Paesi quali Portogallo e Spagna, difficilmente tornerà ad alzare il costo del denaro da qui a fine 2010. Una situazione dunque ben

differente rispetto a quella del 2008, dovuta all'enorme liquidità che la BCE ha finora pompato nel sistema, e che non può che far stare relativamente tranquilli, per ora, coloro che hanno i mutui a tasso variabile.

Deve ritenersi infatti che sebbene nella BCE si inizi a parlare di exit strategy, proprio per far cessare questa situazione straordinaria e non procrastinabile all'infinito, i dati macroeconomici in generale deludenti in questo 2010 e il problema della Grecia hanno consigliato di rimandare decisioni significative in tal senso nella riunione del Consiglio Direttivo di inizio mese, e probabilmente a differenza degli USA occorrerà attendere ancora diversi mesi prima di registrare la prima inversione di tendenza. Staremo a vedere.



I mutui della CMS

Vediamo ora cosa accade in questo contesto ai mutui CMS.

Per quanto attiene ai tassi fissi diciamo subito che rispetto allo scorso bimestre non c'è alcunché da segnalare, in quanto i tassi sono rimasti esattamente gli stessi. Per quanto riguarda invece i variabili anche questo bimestre rileviamo un'ulteriore diminuzione generalizzata di cinque centesimi di punto su tutte le durate.

I tassi fissi rispetto allo scorso bimestre sono rimasti esattamente gli stessi.

Per i variabili in questo bimestre rileviamo un'ulteriore diminuzione generalizzata di cinque centesimi di punto su tutte le durate.

Risultano perciò, come potete vedere dalla solita tabella, tassi variabili molto interessanti.

In ogni caso i tassi finiti, sia quelli fissi che i variabili, restano decisamente competitivi e vi attendiamo come sempre nei ns. uffici per esaminare caso per caso le vs. esigenze.



MUTUI A TASSO FISSO RATA MESE			MUTUI A TASSO VARIABILE RATA MESE		
ANNI	IMPORTO EURO		ANNI	IMPORTO EURO	
TASSO	1.000	50.000	TASSO	1.000	50.000
$\frac{10}{4,75\%}$	10,485	524,24	$\frac{10}{1,77\%}$	9,098	454,891
$\frac{15}{5,05\%}$	7,934	396,70	$\frac{15}{1,77\%}$	6,329	316,441
$\frac{20}{5,15\%}$	6,683	334,14	$\frac{20}{1,87\%}$	4,997	249,828
$\frac{25}{5,15\%}$	5,934	296,681	$\frac{25}{1,92\%}$	4,199	209,937
$\frac{30}{5,15\%}$	5,460	273,013	$\frac{30}{2,02\%}$	3,705	185,260
$\frac{35}{5,35\%}$	5,272	263,613	$\frac{35}{2,02\%}$	3,322	166,094
$\frac{40}{5,35\%}$	5,056	252,802	$\frac{40}{2,02\%}$	3,038	151,887

mutui
LE PERCENTUALI
i mutui in euro
Tasso variabile, tasso fisso

dati al 15/03/2010

L'Ipnotista

A proposito di ipnosi

Psichiatra-Psicoterapeuta



Terminata la lettura del libro "L'Ipnotista" posso dire che mi è piaciuto, un giallo avvincente anche se con troppo sangue per i miei gusti. Occupandomi di ipnosi mi ha molto incuriosito il titolo e anche le recensioni lette sulla stampa oltre i vari SMS arrivati da amici che scherzosamente, ma poi non più di tanto, mi ribadivano la diffidenza sull'ipnosi.

Nel libro viene narrata la storia di uno psichiatra svedese che su richiesta della polizia deve ipnotizzare un individuo per ottenere delle informazioni riguardanti un delitto, sulla trama mi fermo qui e lascio alle persone che vorranno leggerlo il proseguo della storia, ma vi ho ritrovato tutta una serie di pregiudizi e informazioni sbagliate che le

persone hanno sull'ipnosi.

Nel complesso quanto riportato sull'ipnosi e sull'utilizzo fatto dal protagonista è basato su dati scientifici e clinici che rispondono a quanto sull'ipnosi attualmente si sa e per cosa la si utilizza, ma vi sono anche tutte le inesattezze e i pregiudizi che ancora persistono sull'argomento. Alcuni pensano che sotto ipnosi le persone siano completamente assoggettate al potere e alla volontà dell'ipnotista, cosa assolutamente falsa che prende origine dagli spettacoli degli ipnotisti da palcoscenico dove generalmente le persone ipnotizzate sono in accordo con l'ipnotista o eseguono suggestioni curiose, versi di animali per esempio o altro, senza apparente consapevolezza.

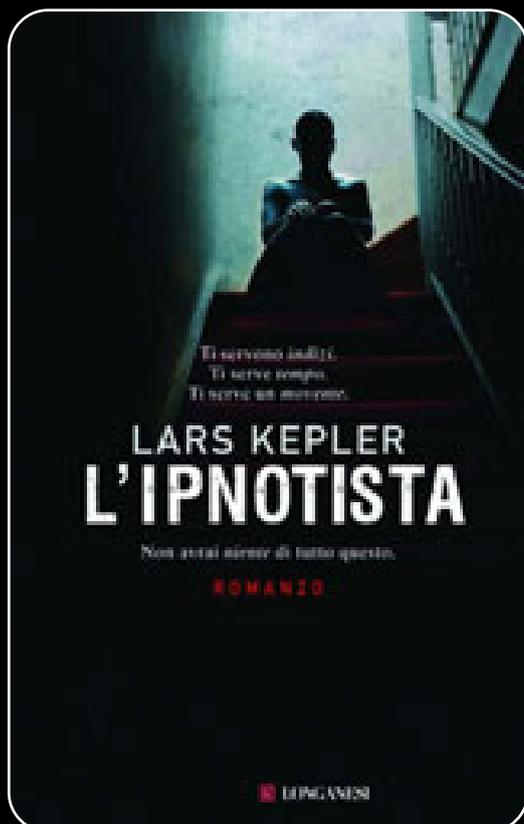
Bisogna anzitutto precisare che l'ipnosi è uno stato modificato di coscienza e non uno stato di incoscienza in cui non esiste la volontà della persona, infatti se le suggestioni consigliate non trovassero d'accordo la persona in ipnosi non verrebbero accolte e generalmente in questo caso le persone escano dallo stato di ipnosi, ciò per dire che le difese della persona sono sempre presenti.

In psicoterapia l'ipnosi viene per esempio utilizzata per il trattamento dei traumi psichici e/o fisici subiti da una persona, sia per individuare eventuali ricordi rimossi, sia per il loro trattamento proprio perché rivissuti in uno stato modificato di coscienza in cui vi è più possibilità di intervenire a fini psicoterapeutici, cosa che viene riferita anche nel libro in questione. Altro luogo comune sull'ipnosi è che le persone ipnotizzate cadano in un sonno

profondo, esistono le dimostrazioni scientifiche che essendo appunto l'ipnosi uno stato modificato di coscienza i correlati neurofisiologici tra una persona addormentata e una persona ipnotizzata sono differenti, è differente il tracciato dell'EEG (Elettro Encefalo Gramma) che nelle persone ipnotizzate è simile a quello dello stato di veglia ordinario, così come sono diverse le aree cerebrali attive o meno attive nel sonno o in ipnosi, ed infine le risposte agli stimoli esterni sono diversi.

Oltre che in psicoterapia l'ipnosi viene utilizzata anche in medicina proprio per la capacità che si ha in ipnosi di potenziare o ridurre l'attività di specifiche aree cerebrali, l'ipnosi viene appunto utilizzata nella terapia del dolore e nelle malattie così dette psicosomatiche, oppure nello stimolare il sistema immunitario. L'ipnosi non è magia, si basa su un profondo rapporto tra terapeuta e soggetto e sulla fiducia oltre che sulla motivazione al trattamento.

L'ipnosi per esempio non può guarire dal cancro ma può essere utile per stimolare le difese immunitarie e aiutare le persone a sperimentare e utilizzare il rilassamento, la riduzione dell'ansia, la riduzione del dolore, in poche parole aiuta le persone a porsi in maniera diversa e più adattativa verso un disturbo o una malattia. L'ipnosi permette alle persone di conoscere altre modalità di funzionamento, che non vengono indotte dall'ipnotista, ma al massimo possono essere stimulate caratteristiche delle persone (risorse) fino ad allora non conosciute o dimenticate. Nel libro è evidente il buon utilizzo fatto dell'ipnosi ma anche dell'ignoranza esistente, oltre i pregiudizi, anche da parte di medici oltre che di parte dell'opinione pubblica.



Rassicuriamoci

Storia, evoluzione e sviluppo delle Assicurazioni

Carlo Pais - Agente Generale Milano Assicurazioni



Buona primavera e buona Pasqua a tutti. Il nostro appuntamento periodico sulle assicurazioni, lo dedichiamo proprio alla loro storia, dalle origini a come si sono sviluppate ed evolute.

Come riescono le compagnie a far fronte a tutti i danni da risarcire? Molti non ne capiscono il funzionamento e pensare che è di una semplicità estrema, tanto che sono nate per un'esigenza che risale a tanto tempo fa. Le prime e più antiche forme di assicurazione risalgono addirittura all'antico Egitto, nel 2700 A.C. dove fu istituita una cassa mutua per le spese funebri dei tagliapietre; è incredibile a dirsi, ma lo stesso principio di circa 4700 anni è perfettamente attuale. Pensiamo, senza andar lontano, alla nostra C.M.S. che utilizza lo stesso principio. Il meccanismo è elementare: tanti versano una piccola quota (premio), per avere nel caso in cui accada un determinato evento, un risarcimento per il danno subito.

Singolarmente sarebbe un'operazione impossibile, bisogna quindi "spalmare" il rischio su tante persone e calcolare percentualmente la possibilità che tale evento accada. Con gli incassi dei premi di coloro a cui non capita nulla, si pagano i danni dei più sfortunati, e tanto è più probabile che accada l'evento (sinistro), tanto più sarà salata la quota da pagare. Un esempio lo abbiamo con i premi relativi alle polizze r.c. auto; in Italia sono decisamente tra i

più alti rispetto alla media europea.

Purtroppo siamo tra gli automobilisti più indisciplinati del continente, con conseguenti morti e feriti da risarcire.

Un evento storico che mise in risalto l'esigenza di proteggere la collettività, fu il terribile incendio di Londra del 1666 che distrusse 13000 case e 87 chiese, tra cui St. Paul's.

Rimanendo in tema di incendi sulla casa, oggi la polizza relativa a tale rischio, per esempio, costa decisamente poco relativamente al capitale assicurato. Ciò perché fortunatamente con le attuali norme di costruzione e sicurezza, gli incendi non sono frequenti, ma accadono comunque; e se per qualsiasi motivo il loro numero dovesse aumentare, logicamente salirà il premio da pagare. Riprendendo il discorso storico, in Europa l'esigenza di tutelarsi, nacque in Italia e riguardava i navigatori che temevano molto la violenza delle tempeste e del mare. Non è un caso che i primi rudimenti assicurativi siano sorti in città marinare e fluviali.

Il primo caso riguarda Firenze nel XIV secolo; infatti nasce nel capoluogo toscano la figura dell'intermediario assicurativo, il quale si occupava dei rischi da navigazione sul fiume Arno.

Ma la prima vera società di assicurazioni nacque a Genova, nel 1424, si chiamava Tam mar quam terra (sia per mare che per terra), anch'essa nata da esigenze marittime ma, già dal nome traspariva l'impegno di doversi occupare anche di altri rischi. L'altro luogo chiave di questa storia è Londra, dove per gli stessi su citati motivi, nacquero i famo-

si Lloyd's. Contrariamente a quanto si pensa, i tutt'oggi famosi Lloyd's di Londra, non erano la classica famiglia nobile inglese, col capostipite con tanto di baffoni dell'epoca, e con ritratto a grandezza naturale dietro la scrivania del direttore. Spiacente di deludervi, ma la verità è molto meno affascinante: i Lloyd's prendono il nome da una taverna, dove erano soliti trovarsi gli intermediari londinesi, ma non per caso; infatti il proprietario, Edward Lloyd, teneva un utilissimo bollettino sulla situazione dei viaggi in mare delle navi assicurate. Tale servizio divenne così importante ed influente da trasferirsi nella City, il quartiere degli affari, dove si trasformò in un meccanismo con cui gli assicuratori condividevano tra loro i rischi legati alle disavventure dei clienti. Nascono così anche le riasicurazioni che seguono sempre lo stesso principio ossia condividere il rischio ma a livello di compagnia.

Ciò accade quando una società assume un grosso impegno assicurativo, per esempio un aeroporto e, per evitare di fallire in caso di una catastrofe, deve vendere a sua volta uno o tanti "pezzi" di rischio. Guadagnerà meno, ma nel caso potrà far fronte agli impegni presi. Per concludere, sempre in Inghilterra nasce nel 1762 l'assicurazione per la persona sulla vita, con la pubblicazione delle tavole di mortalità che, pensate, allora stimavano la speranza di vita media in 33 anni e oggi è stimata a molto più del doppio.

Evviva il progresso: io "mediamente" sarei già morto da 20 anni.

Conoscere il sesso

La ricerca della felicità è da sempre un'aspirazione delle donne e degli uomini

di Luisa Guidi



Sono sempre di più le coppie giovani che incontrano la crisi e sono tentate dalla rottura del rapporto. Invece di capire cosa non ha funzionato, la tentazione dei partner, oppressi dalle delusioni, è di cedere ad infatuazioni e storie, senza darsi il tempo di andare a vedere i problemi ed affrontare possibili soluzioni. Molte coppie sprofondano proprio nella gestione della vita al plurale, convivenza non più libera per la presenza dei figli, inizio di problematiche delle famiglie di origine, come malattie o difficoltà dei genitori.

Organizzare la vita a tre o a quattro, con la presenza di figli piccoli e di complesse organizzazioni è sicuramente quello che angoschia le giovani coppie. I genitori non si perdonerebbero mai di escludere i figli dalle scuole migliori e dallo sport o non farli partecipare a gare e feste, ma ci si autorizza a pensare, con una certa leggerezza, che i figli affronteranno benissimo il processo separativo. La frase più frequente da ascoltare in fase separativa è che i figli saranno felici se i genitori o uno dei due è felice e che per i figli sarà meglio vedere che padre e madre conoscono l'amore e lo vogliono vivere, ignorando che bambini molto piccoli reagiscono dolorosamente al cambiamento delle regole e alle sparizioni dei genitori, dato che non possono facilmente raggiungere ragionamenti così complessi come la gioia del genitore. Nella mediazione di separazione e



divorzio che è un procedimento che cerca di far emergere i problemi dei bambini, si lavora molto sulla presa in carico della difficoltà dei piccoli, ma anche degli adolescenti che tendono a cogliere il diritto alla felicità di uno dei genitori come diritto a pensare a se stessi. Gli adolescenti in particolare tendono a sentirsi autorizzati a trasgredire le regole in particolare quelle legate al sociale e alla sessualità.

Le coppie che non sanno prendere decisioni serene durante il matrimonio difficilmente riusciranno a prenderle nel processo separativo.

Il consiglio che si dà nella consultazio-

ne di coppia è di prendere in considerazione le difficoltà e l'incompetenza a risolverle. Si valutano le risorse per capire cosa ostacola la riconciliazione, cosa impedisce la mediazione delle regole e l'intimità emotiva e sessuale. La ricerca della felicità è da sempre un'aspirazione delle donne e degli uomini ed un eccesso di infelicità, può facilmente generare malattie.

Potremmo cercare di dare risposta ad alcuni problemi costanti: la mancanza di tempo, il fastidio per la ripetizione di comportamenti non graditi o odiati, la mancanza di intimità sia nelle parole che nei gesti. Sembra che la cosa che

manca sempre di più sia il tempo che non riesce ad essere organizzato tra sonno-veglia, hobby e lavoro, stili abitativi e stili di pulizie, modelli educativi e risorse messe in campo per far crescere bene i figli.

La coppia deve avere un tempo di



gioco e un tempo di intimità emotiva e sessuale. Fare sparire queste due dimensioni è portatore di tradimenti e di rotture di relazione. L'intimità è qualcosa che nelle prime fasi del rapporto è spesso spontanea e nelle fasi successive richiede attenzione: far crescere o nutrire la seduzione, la creazione di spazi interessanti, il piacere accanto ai doveri, cose che abbiamo voglia di fare insieme, la gioia nell'educazione dei figli e della creazione di un mondo positivo intorno alla famiglia.

La coppia non deve perdere la sessualità, che può inceppare in meccanismi troppo banali tanto da diventare un

peso nell'organizzazione delle giornate e delle settimane. Oggi a casa può arrivare un mondo di contatti via internet, di scambi e sollecitazioni. La competizione di ogni partner non è più solo con persone dell'ambiente di vita, ma è anche con persone che si consociano mentalmente prima di incontrarsi.

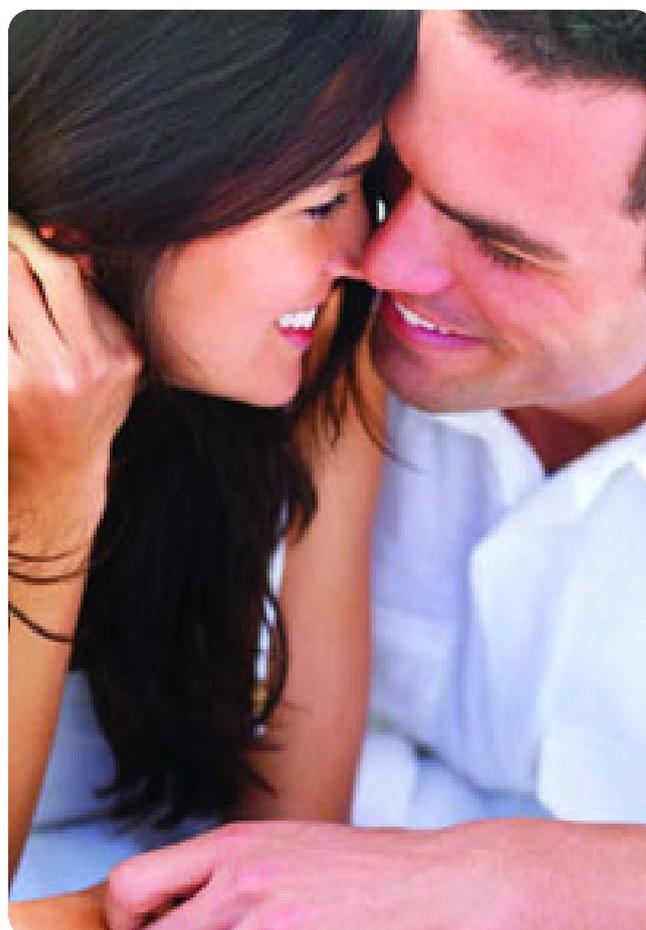
Se si accetta che questo accada senza creare nella coppia una dimensione di uguale interesse, è facile che le ore passate al computer diventino più importanti delle ore da passare insieme. Scopriamo anche nel rapporto di coppia le nostre risorse sentimentali ed emotive, pensiamo all'altro come ad una persona che può sorprenderci e farci sognare, non distruggiamo i sogni ed i desideri, altrimenti le fughe saranno frequenti e i risultati disastrosi.

Ogni volta che dite no al sesso, che lo fate malamente, ricordatevi che ci sono tante persone che provengono da rotture sentimentali e che si stanno mettendo in gioco. Questo deve sollecitare a capire che si può prendersi cura di noi stessi e degli altri non facendo confusione: il matrimonio non è una famiglia dove tornare è anche una dimensione di coppia che va sostenuta.

Dopo e durante le separazioni tutti fanno fuochi di artificio, domandiamoci perchè solo la paura permette di attivare i comportamenti che il/la partner desiderava da sempre, perchè prima ponevamo ostacoli inutili e gratuiti a desideri espressi con forza e

con amore. La ricerca della felicità non è solo incontrarla è anche costruirla, con attenzione, coraggio, dedizione, forza del carattere. Se abbiamo costruito un rapporto importante gli dobbiamo portare rispetto: guardiamo antiche foto, lettere, ricordiamo atmosfere, luoghi amati, realizziamo sogni, non riduciamo tutto a ricominciare perchè dopo poco tempo potremmo ritrovare la stessa incompetenza a costruire la felicità. Stiamo sempre attenti alla sessualità, perdere questo spazio è predittivo dei problemi che troveremo, se ci sono guai è meglio una consultazione, parlare con un consulente sessuale, con un operatore di un consultorio.

E fondamentale riuscire a non far diventare questo spazio negativo perchè è ciò che trasforma un rapporto nato come sessuale ed emotivo in una parentela neutra che ci autorizzerà a cercare di nuovo il sesso e l'amore di cui per dichiararci felici abbiamo bisogno.



I Film in uscita a Marzo e Aprile

In evidenza il ritorno di Salvatores e Soldini e l'esordio alla regia di Rocco Papaleo

di Massimo Sainas



Happy Family

nazione Italia
 anno 2010
 regia Gabriele Salvatores
 genere Commedia
 cast M. Buy, D. Abatantuono, F. Bentivoglio, F. De Luigi, C. Signoris, V. Bilello,

Ispirato ad un testo teatrale di grande successo di Alessandro Genovesi, "Happy Family" parla di due famiglie di oggi, in continua evoluzione e dall'equilibrio precario. I loro destini si incrociano a causa dei figli quindicenni caparbiamente decisi a sposarsi. Un banale incidente stradale catapultava il protagonista-narratore, Ezio, al centro del loro microcosmo, in cui i genitori possono essere saggi ma anche più sballati dei figli, le madri sono nevrotiche ma coraggiose, e le nonne irrimediabilmente svampite.

Colpo di fulmine
Il mago della truffa

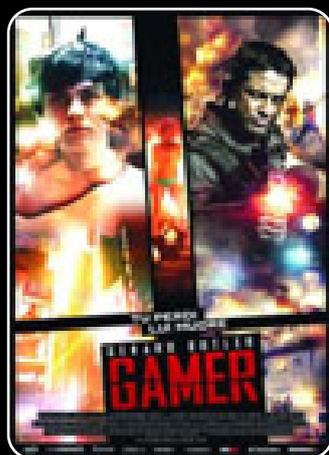
nazione U.S.A.
 anno 2009
 regia Glenn Ficarra, John Requa
 genere Commedia
 cast J. Carrey, E. McGregor, L. Mann • R. Santoro, D. Jensen, J. Heap



La turbolenta vita di Steven Jay Russell, ex impiegato che dopo il licenziamento diventa un maestro dell'inganno e falsario, al punto di guadagnarsi il soprannome di Houdini. Russel nel 1993 viene imprigionato in un carcere di massima sicurezza di Houston; qui s'innamora del suo compagno di cella, Phillip Morris, e riesce a fuggire per ben quattro volte pur di congiungersi all'esterno col suo amante.

Gamer

nazione U.S.A.
 anno 2008
 regia Mark Neveldine
 genere Thriller
 cast G. Butte, M. Ventimiglia, J. Leguizamo, M. Hall



L'eroe di "300" Gerard Butler è la pedina di un perverso gioco di ruolo ambientato in un futuro spietato dove la tecnologia controlla le menti dei giocatori...

La vita è una cosa meravigliosa

nazione Italia
 anno 2010
 regia Carlo Vanzina
 genere Commedia
 cast L. Ranieri, N. Brillì, G. Proietti, V. Salemme, E. Bosi, E. Brignano



La vita di alcuni personaggi e le loro aspirazioni alla felicità: il presidente arruffone di un'importante banca, l'affermato chirurgo sempre in vena di raccomandazioni, il poliziotto che s'innamora di una massaggiatrice. Un affresco del nostro paese per quello che è veramente: un'Italia che aspira a mettersi in mostra, ma anche innamorata e allegra.

Sangue e cemento

nazione Italia
 anno 2010
 regia Groppo Zero
 genere Documentario
 cast P. Calabresi, M. Russo

Cause recenti e responsabilità remo



te di chi ha costruito male per risparmiare sul materiale e sulle tecniche, di chi doveva controllare, ma non lo ha fatto, agli amministratori che hanno favorito la speculazione a discapito della sicurezza dei cittadini. Interviste e testimonianze a sismologi, geologi, tecnici del territorio e delle costruzioni, avvocati e giudici arricchiscono questo film-documento.



L'uomo nell'ombra

nazione U.S.A. / Germania
 anno 2010
 regia Roman Polanski
 genere Thriller
 cast E. McGregor, P. Brosnan, O. Williams, K. Cattrall, T. Wilkinson, T. Hutton, J. Belushi, E. Wallach

"The Ghost", ispirato al romanzo "Il Ghostwriter" di Robert Harris, racconta di uno scrittore inglese che accetta di completare le memorie dell'ex Primo Ministro britannico Adam Lang, dopo la morte in un incidente del suo predecessore.

Quando lo scrittore raggiunge l'ex premier in un'isola sulle coste orientali degli Stati Uniti, esplose uno scandalo: Lang viene accusato di attività illegali, connesse a terrorismo e torture.

Di colpo l'isola è invasa da giornalisti e manifestanti. Lo scrittore intanto comincia a sospettare che il suo predecessore abbia scoperto qualcosa di terribile che collega Lang alla Cia e comincia a temere per la propria vita...

Green Zone

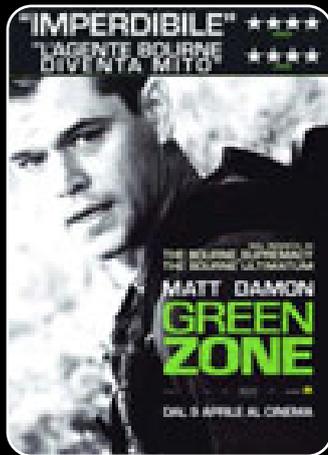
nazione Gran Bretagna / U.S.A. / Francia / Spagna

anno 2010

regia Paul Greengrass

genere Drammatico

cast M. Damon, J. Isaacs, G. Kinnear, B. Gleeson,



Durante l'occupazione americana di Bagdad nel 2003, il capo maresciallo Roy Miller e il suo team di ispettori dell'esercito vengono mandati a cercare le armi di distruzione di massa che si crede gli iracheni stanno accumulando nel deserto; scoprono invece una copertura che inverte lo scopo della loro missione. Miller deve scoprire quale agenzia si nasconde sul terreno straniero, che forse creerà una guerra in una regione instabile.

Scoprirà che in questo posto la miglior arma è la verità.



Basilicata coast to coast

nazione Italia

anno 2010

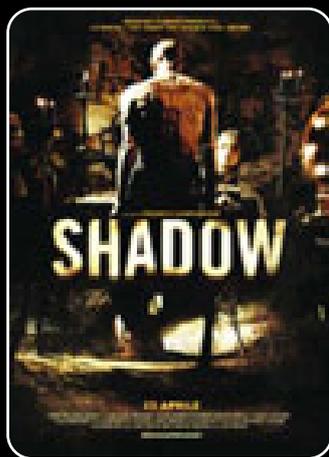
regia Rocco Papaleo

genere Commedia / Musicale

cast G. Mezzogiorno, A. Gassman, P. Briguglia, R. Papaleo, M. Andreozzi, C. Potenza, M. Gazzè

"Basilicata coast to coast" è un viaggio denso di imprevisti e di incontri inaspettati che porta una combriccola di musicisti a mettersi in viaggio per partecipare al Festival del teatro-canzone di Scanzano Jonico, attraversando a piedi la Basilicata, dal Tirreno allo Ionio.

Shadow (2009)



nazione Italia

anno 2009

regia Federico Zampaglione

genere Thriller / Horror

cast J. Muxworthy, C. Coppola, E. De Marchi, M. Patresi

David, un giovane soldato ritornato dall'Iraq, decide di partire per un avventuroso viaggio in bicicletta sulle montagne per dimenticare il suo passato di guerra. Incontra

Angelina, una giovane graziosa e misteriosa, e insieme decidono di esplorare i boschi in cui si trovano. Venuto a conoscenza di una leggenda locale, David sarà costretto ad affrontare paure ancora più devastanti di quelle provate durante la guerra, per scoprire infine che la realtà può essere ancora più perversa del peggior incubo.

Oceani

nazione Gran Bretagna

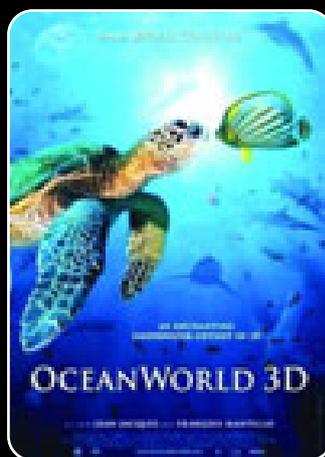
anno 2009

regia Jean-Jacques Mantello

genere Documentario

musiche C. Jacquelin

fotografia G. McKinney



Dedicato agli oceani, "Oceani" tuffa lo spettatore nelle acque degli splendidi mari, habitat perfetti delle più diverse specie acquatiche. Le indimenticabili scene di vita marina riprese in 3D. La versione italiana è commentata da Aldo, Giovanni e Giacomo.

Cosa voglio di più

nazione Italia / Svizzera

anno 2009

regia Silvio Soldini

genere Commedia

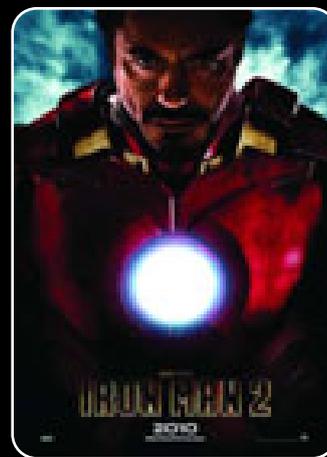
cast A. Rohrwacher, P. Favino, T. Saponangelo, G. Battiston, F. Troiano

Anna è diventata tutto quello che ci si aspettava da lei: ha un impiego modesto ma sicuro, è vitale, affettuosa con la famiglia, gli amici e con il suo compagno Alessio, col quale ha deciso di avere un bambino. Quello che le manca forse è proprio il coraggio di prendersi una respon-



sabilità definitiva verso il suo futuro. Futuro che ha i contorni di un ufficio, di una città che si allarga sempre di più, i toni tenui di un treno che dalla periferia la porta in centro, quelli più accesi di una relazione che le sembra serena. Quando Domenico irrompe nella sua vita però tutti quei contorni svaniscono e per la prima volta mette a fuoco l'amore, quello fatto di desiderio e passione.

Ma l'amore spesso ha a che fare con linee nette, confini. Quelli del corpo, innanzitutto, che Domenico le insegna a scoprire e ad amare...



Iron Man 2

nazione U.S.A.

anno 2010

regia Jon Favreau

genere Azione

cast R. Downey jr., S. Johansson, P. Bettany, S. Jackson, S. Rockwell, J. Favreau, M. Rourke, G. Paltrow

Tony Stark, l'eroe al servizio del governo statunitense nei panni dell'invincibile Iron Man, si trova ad affrontare le pericolose missioni affidategli dal colonnello Fury, sulle tracce di una banda di terroristi. Ma nuovi terribili avversari si staglieranno contro Iron Man...

CLASSIC, GOLD, REVOLVING E BUSINESS. BPERCARD QUADRUPLICA I VANTAGGI.



Sommate la **praticità** di poter prelevare e fare acquisti in tutto il mondo, il **risparmio** sulle commissioni del carburante, le **coperture assicurative gratuite**.

Aggiungete la **chiarezza sulle spese** offerta dall'estratto conto mensile e dal Servizio Clienti, la **consultazione on-line**, il **servizio blocchi** attivo 24 ore su 24 e, riservati alle carte personali, i **vantaggi gratuiti** del Club BperCard.

Moltiplicate tutto per il sistema **Classic, Gold, Revolving e Business**: avete ottenuto la **formula BperCard**, il sistema di carte di credito a saldo e rateali che il Gruppo Bancario Banca Popolare dell'Emilia Romagna ha creato per i clienti che ogni giorno scelgono i 1.200 sportelli delle sue 12 Banche.

BperCard. Pensata in grande, creata per te.

 **BPER**
CARD
CREATA PER TE.



Servizio Clienti



BANCA DI SASSARI

GRUPPO BANCARIO Banca popolare dell'Emilia Romagna

www.bpercard.it

Message pubblicitario con finalità promozionali. Per info e condizioni contrattuali e moduli di richiesta e richiesta di informazioni visitate il sito www.bpercard.it o chiamate il numero verde 800 440650. I vantaggi della carta BperCard sono disponibili solo per i clienti BperCard.