i Sardi

Il giornale della CMS

Associazione di Mutuo Soccorso fra Dipendenti Pubblici

Anno XVI - N.4 Luglio/Agosto 2012

Numero 4 - Luglio-Agosto 2012 - Distribuzione in abbonamento postale. In caso di mancato recapito rinviare al CMP di Cagliari - Elmas - Sped. in A.P. - 45% art.2 comma 20/B Legge 622/96 - Filiale di Cagliari

Speciale Vacanze

Arbatax
Olbia
Costa Smeralda
Cala Gonone
San Teodoro
Bosa
Stintino
Villanovaforru
Santa Marcherita di Pula
Costa Rey

Delitti contro la fede pubblica

Spendere i soldi falsificati

affiliati

Comuni

Albagiara
Arborea
Arbus
Assemini
Assolo
Busachi
Cagliari
Capoterra
Carbonia
Carloforte
Decimoputzu
Decimomannu
Dolianova
Domusnovas
Dorgali
Elmas
Fluminimaggiore
Furtei
Gonnesa
Guasila
Guspini
Iglesias
La Maddalena
Lula
Mara
Maracalagonis
Monserrato
Morgongiori
Narcao
Nuoro
Olbia
Oristano
Orotelli
Ortacesus
Ovodda
Ozieri
Paulilatino
Perdaxius
Portoscuso
Pula
Quartucciu
Quartu Sant'Elena
Samassi
Samatzai
San basilio
San Giovanni Suergiu
S. Andrea Frius
Sant'Antioco
San Gavino Monreale
San Vero Milis
Santadi
Sardara
Sarroch
Sassari
Selargius
Seneghe
Serramanna
Sestu
Settimo San Pietro
Simaxis
Sinnai
Sorso
Telti
Terralba
Tratalias
Tuili
Usini
Villacidro
Villagrande Strisaili
Villamar
Villanovafranca
Villasimius
Villasor
Villa Sant'Antonio
Zerfaliu

Unione dei Comuni del Gerrei

Enti Nazionali Consorzi Istituzioni Locali

- Anas
- ATA - Azienda Trasporti Pubblici Nuoro
- CIAA Nuoro
- CIAA Oristano
- CIAA Sassari
- Consorzio 21
- Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale
- Consorzio per il Nucleo Industriale del Sulcis Iglesiente
- Consorzio di Bonifica della Nurra
- Consorzio Interprovinciale per la Frutticoltura di Cagliari
- Ferrovie della Sardegna
- CTM
- Istituzione dei concerti "Pierluigi da Palestrina"
- Istituto Zooprofilattico della Sardegna
- Poste Italiane
- Università degli studi di Sassari
- Consorzio ASI Area Sviluppo Industriale
- **Università degli studi di Cagliari**

Ministeri

- Arma dei Carabinieri
- Aeronautica Militare
- Corte dei conti
- Esercito italiano
- Guardia di Finanza
- Agenzia delle Entrate
- Agenzia delle Dogane
- Ministero della Salute
- Ministero della Difesa - Civili
- Ministero del Lavoro e Prev. Sociale
- Ministero dell'Istruzione
- Ministero del Tesoro D.C. Uff. Locali
- Ministero dell'Economia e Finanza.
- Ministero Giustizia Amm.ne Polizia penitenziaria
- Ministero Trasporti e Navigazione
- Ministero Giustizia Org. Giudiziaria
- Ministero delle Attività Produttive
- Ministero della Difesa Marina Militare
- Ministero della Giustizia
- Ministero delle Finanze
- Ministero delle Risorse Agricole
- Ministero del Commercio con l'estero
- Ragioneria Generale della Sardegna

Aziende Sanitarie

- Asl 1 Sassari
- Asl 2 Olbia
- Asl 3 Nuoro
- Asl 4 Lanusei
- Asl 5 Oristano
- Asl 6 Sanluri
- Asl 7 Carbonia
- Asl 8 Cagliari
- Azienda Ospedaliera Brotzu
- Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari

Provincie e Comunità Montane

- Cagliari
- Nuoro
- Oristano
- Sassari
- Carbonia - Iglesias
- Comunità Montana del Barigadu
- Comunità Montana del Monte Linas
- XIII Comunità Montana "Sarcidano Barbagia di Seulo" - Isili

Regioni ed Enti Strumentali

- Consiglio Regionale della Sardegna
- Cras
- Regione Autonoma della Sardegna
- Ersu Cagliari
- Ersat
- Istituto di incremento ippico
- Esaf
- Istituto zootecnico caseario per la Sardegna
- Esit
- Ept

SEI UN DIPENDENTE PUBBLICO?
PRIMA CHIAMA NOI
CMS
ASSOCIAZIONE DI MUTUO SOCCORSO FRA DIPENDENTI PUBBLICI
Solidarietà - Vacanze
Prestiti a condizioni esclusive
☎ 070 275121 - www.ciemmeesse.it

i Sardi

Direttore responsabile
Pietro Satta

Coordinatore Editoriale
Massimo Sainas

Staff Editoriale
Claudio Cadeddu
Roberto Bianchi
Massimo Sainas
Luisa Guidi

Progetto grafico
Massimo Sainas

Foto
Foto di copertina:
Cala Goloritza - Serinet Edizioni

Massimo Sainas
Francesco Nonnoi
Alessandro Cani

Prestampa e Stampa
Sainas Industrie Grafiche
Italy - Cagliari

Redazione, Pubblicità, Amministrazione
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121
Fax 070 252048
www.ciemmeesse.it
e-mail: ciemmeesse@ciemmeesse.it

Ufficio CMS Cagliari
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121
Fax 070 252048

Ufficio CMS Oristano
Via Segni, 3 - 09170 Oristano
Tel./Fax 0783 300541

Editore Biesse Servizi srl
Via del Fangario, 27
09122 Cagliari
Tel. 070 275121 Fax 070 252048
Reg. Trib. Cagliari n.40 del 19/11/1995

4 **[turismo]**

Arbatax - Arbatax Park Resort - 4*

Olbia - Geovillage - 4*

Costa Smeralda - Colonna Country - 4*

Costa Smeralda - Colonna Du Golf - 4*

Cala Gonone - Parco Blu Club Resort - 4*

Cala Gonone - Beach Village - 4*

San Teodoro - Hotel San Teodoro - 4*

Bosa - Hotel Mannu - 3*

Stintino - Hotel Club Roccaruja - 4*

Villanovaforru - I Lecci

Santa Marcherita di Pula- Is Morus - 4*

Costa Rey- Free Beach - 4*

18 **[l'avvocato]**
Delitti contro la fede pubblica

19 **[il tributarista]**
Atti tributari

20 **[la psicoterapeuta]**
Psicologia delle emozioni

21 **[il dentista]**
La paura del Dentista

22 **[l'assicuratore]**
Rassicuriamoci

Arbatax Park Resort

Luglio 2012- Formula roulette

a cura della CMS

Il Resort, rinnovato ed arricchito di nuovi servizi, è il primo villaggio con un moderno concetto di benessere globale: è infatti l'unico Resort ad avere al Suo interno un grande Parco Naturalistico che ospita piante ed animali tipici della flora e della fauna sarda ed un moderno Centro Benessere Thalasso & SPA di 2.000 mq dove l'acqua è l'elemento fondamentale per la salute ed il divertimento.

L'Arbatax Park si estende per circa 60 ettari sull'estremità della penisola di Capo Bellavista ad Arbatax, in uno scenario naturale di incomparabile bellezza, nelle vicinanze del Parco Marino di Capo Monte Santo.

Quota di partecipazione (soci) con contributo CMS

€ 59,00

Quota a persona in Camera standard - Mezza pensione bevande incluse - Formula Roulette

Riduzioni:

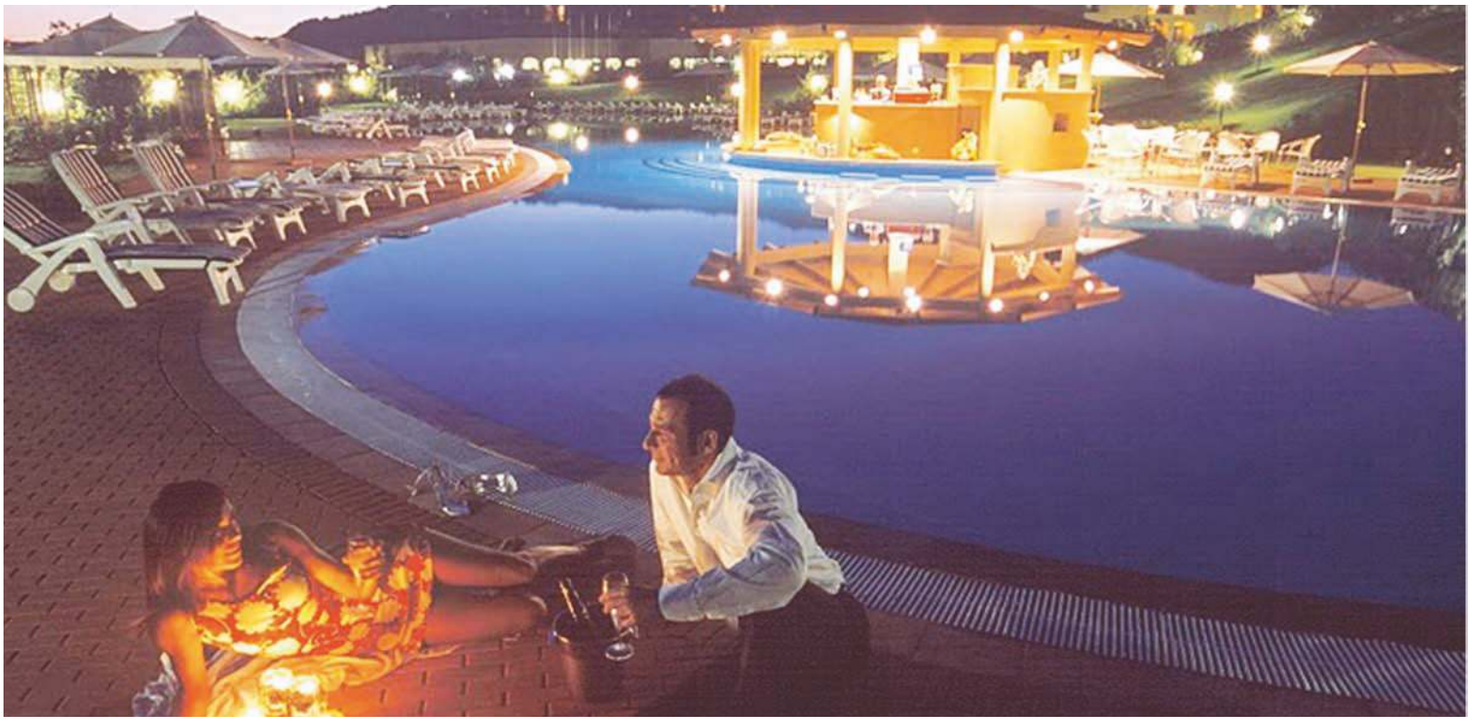
Bimbi 0/2 anni: gratis; 3° letto 3/12 anni non compiuti: gratis in b&b,
€ 7,50 al giorno in mezza pensione, € 15,00 al giorno in pensione completa;
4°/5° letto 3/12 anni non compiuti: - 50%; 3°/4°/5°
letto adulti: - 50%.

Supplementi:

camera doppia uso singola + 25% (al giorno a persona); Pensione Completa: € 13,00 al giorno a persona
Single + Bimbo: 1 adulto + 1 ragazzo fino a 12 anni non compiuti nella stessa camera pagano una quota intera ed una scontata del 50% (per qualsiasi sistemazione e trattamento)

Animali: ammessi, di piccola taglia inclusi nel prezzo
Consegna camere all'arrivo: dopo le ore 15 - Rilascio camere alla partenza: entro le ore 10
L'offerta inoltre include: escursione con guida nel parco naturalistico con possibilità di osservare e fotografare flora e fauna locale e Ingresso al Centro Benessere (esclusi trattamenti e massaggi)
Trasporti: bus interni a pagamento € 0,50 a corsa (gratis per Gold e Platinum Card)
Gli alloggi verranno assegnati dalla struttura al momento dell'arrivo - Minimo soggiorno: 2 Notti
Tessera club da pagare sul posto da 5,00 euro a persona al giorno

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.



Olbia - Geovillage - 4*

Da Luglio a Settembre

a cura della CMS

Il Geovillage Hotel si trova a nord della Sardegna, vicino al centro città ed alle spiagge. Il complesso alberghiero è stato costruito sul pendio di una collina e offre una speciale vista panoramica della sagoma dell'isola di Tavolata. La struttura è circondata da 15 ettari di meravigliosi giardini mediterranei. Disegnato da Geocenter SPA, il Geovillage offre, oltre ad altri servizi, un centro sportivo per nuotatori professionisti e tennisti ed un nuovo centro salute e benessere di 2000 mq. Si trova a soli 8 km dall'aeroporto ed a 15 km dal campo da golf Il Pevero. Vicino ad Olbia, da dove è possibile visitare l'arcipelago della Maddalena (1 ora di traghetto), alla Costa Smeralda (a 15 km dal suggestivo Porto Cervo), il Geovillage Hotel è ideale per trascorrere una vacanza rilassante o per organizzare meeting indimenticabili.

Quota di partecipazione (per i soci) a persona, in camera standard bevamde escluse	Quota di partecipazione (per i soci) a persona, in camera standard bevamde escluse	Quota di partecipazione (per i soci) a persona, in camera standard bevamde escluse
Luglio/ Agosto - Mezza Pensione	**01/09 - 15/09 - Mezza Pensione**	**16/09 - 13/10 - Mezza Pensione**
€ 70,00	**€ 55,00**	**€ 48,00**
Luglio/ Agosto - Pensione Completa	**01/09 - 15/09 - Pensione Completa**	**16/09 - 13/10 - Pensione Completa**
€ 80,00	**€ 65,00**	**€ 58,00**
Riduzioni	**Riduzioni**	**Riduzioni**
Bimbi 0/3 anni: gratis.	Bimbi 0/3 anni: gratis.	Bimbi 0/3 anni: gratis.
Bimbi 4/14 anni: -50%	Bimbi 4/14 anni: -50%	Bimbi 4/14 anni: -50%
Supplementi	**Supplementi**	**Supplementi**
Camera Superior: € 5,00 a notte, a persona	Camera Superior: € 5,00 a notte, a persona	Camera Superior: € 5,00 a notte, a persona
Camera Singola: € 100,00 in Mezza Pensione	Camera Singola: € 80,00 in Mezza Pensione	Camera Singola: € 80,00 in Mezza Pensione
Camera Singola: € 110,00 in Pensione Completa	Camera Singola: € 90,00 in Pensione Completa	Camera Singola: € 90,00 in Pensione Completa

Consegna camere: dalle ore 14 - Rilascio Camere: dalle ore 11
Servizi inclusi: 1 percorso al giorno a persona al Centro Benessere Cala Moresca (su prenotazione),
internet free nell'area lobby, accesso libero su prenotazione al centro benessere (nuoto libero, sala attrezzi, campi da tennis).

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Colonna Country - 4*

Porto Cervo dal 20 al 22 Luglio

a cura della CMS

Il Colonna Resort si estende su un'area complessiva di circa 60.000 metri quadri ed è composto da due distinti blocchi di ville che, con linee sobrie e tipiche delle costruzioni di stile "Costa Smeralda", costituiscono il Country e Sporting Club. Il Country si sviluppa intorno a due grandi piscine, a cascata una sull'altra, su un parco di ginepri, mirto e corbezzolo, dove il sole, la luce, le colline ed il verde circostante, assieme agli angoli suggestivi delle insenature, sono la naturale cornice di questo esclusivo insediamento ad un solo piano, di cui spesso si vede solo il rosso ocra delle tegole di copertura. Lo Sporting invece, oltre all'ampia piscina, comprende un parco meraviglioso che abbraccia la zona sportiva del Tennis Club, con le molte attività connesse.

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Quota di partecipazione (soci)

€ 170,00

Mezza Pensione, Bevande escluse, dalla cena del venerdì alla prima colazione della domenica

€ 190,00

Pensione Completa, Bevande escluse, dalla cena del venerdì al pranzo della domenica

Quota a persona, in camera doppia standard

Riduzioni

3° - 4° LETTO:
Bimbi 0/2 anni con2 adulti: in culla € 20,00 a notte
Bimbi 3/11 anni con 2 adulti: sconto del 50% -
Oltre 12 anni: sconto del 20%

Supplementi

Doppia uso singola: € 25,00 a notte

Pacchetto bevande:
€ 5,00 a pasto a persona
(1/2 acqua + 1/4 vino)

Possibilita' di anticipare/prolungare il soggiorno alle stesse tariffe.

Offerta valida al raggiungimento di minimo 20 persone

Colonna Du Golf - 4*

Golfo di Cugnana, Costa Smeralda
dal 13 al 15 Luglio

a cura della CMS

Quota di partecipazione (soci)

€ 160,00

Mezza Pensione, Bevande escluse, dalla cena del venerdì alla prima colazione della domenica

€ 180,00

Pensione Completa, Bevande escluse, dalla cena del venerdì al pranzo della domenica

Quota a persona, in camera doppia standard

Riduzioni
3° - 4° LETTO:
Bimbi 0/2 anni con2 adulti:
in culla € 20,00 a notte
Bimbi 3/11 anni con 2 adulti:
sconto del 50% -
Oltre 12 anni: sconto del 20%

Supplementi
Doppia uso singola: € 25,00 a notte

Pacchetto bevande:
€ 5,00 a pasto a persona
(1/2 acqua + 1/4 vino)

Possibilita' di anticipare/prolungare il soggiorno alle stesse tariffe.

Offerta valida al raggiungimento di minimo 20 persone

Il Colonna Hotel Du Golf, hotel 4 stelle in Costa Smeralda, si trova sulla strada Panoramica Costa Smeralda. L'intera proprietà abbraccia un'area ampia circa 50.000 mq. Questo hotel si sviluppa in un unico blocco, al centro del quale trova posto la piazzetta "Rosa dei Venti". Il Colonna Hotel Du Golf in totale dispone di 106 camere.
Il complesso è posizionato ad appena 30 mt. dal mare, situato all'interno del Parco Naturale del "Golfo di Cugnana", una suggestiva baia conosciuta in tempi lontani come un antico Porto Romano. Alcune tra le spiagge più suggestive della Costa Smeralda sono facilmente raggiungibili dal Colonna Hotel Du Golf.

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Sardi_#4_05_2012 5-07-2012 19:19 Pagina 8

Parco Blu Club resort

Cala Gonone - Luglio e Agosto

a cura della CMS

Situato in un punto strategico e panoramico sul Golfo di Orosei, sul versante orientale della costa sarda, sorge a Cala Gonone, Il Club Hotel Resort Parco Blu: il complesso, dalle linee architettoniche pregiate, si sviluppa all'interno di una vasto giardino che si estende fino alla spiaggia.

Quota a persona (Soci con contributo CMS), al giorno, in Pensione Completa bevande incluse (Acqua/Vino e Succhi di frutta ai pasti)

Dal 30 Giugno al 14 Luglio:
€ 66,00

Dal 14 Luglio al 31 Luglio:
€ 73,00

Dal 1° al 3 Agosto:
€ 73,00

Dal 4 all' 11 Agosto:
€ 80,00

Dall' 11 al 18 Agosto:
€ 94,00

Dal 18 al 25 Agosto:
€ 83,00

Dal 25 Agosto al 1° Settembre:
€ 66,00

Riduzioni:
Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis senza culla; per la culla Hotel ? 100,00 a settimana (da pagare in loco)
3° letto 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis
4° letto 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: - 50%
12/16 anni non compiuti in 3° e 4° letto in camera con 2 adulti: - 50%
Adulti in 3° e 4° letto: - 25%
Speciale Single + Bimbo: Single (quota intera) + Bimbo (- 50% con età inferiore ai 16 anni) in camera doppia.

Supplementi:
Singola: + 30% - Animali di piccola taglia: ? 50,00 a settimana - Tessera Club obbligatoria da 3 anni in su: ? 35,00 a settimana, a persona, da pagare in loco.
Check in: dalle ore 17:00 - Check out: alle ore 10:00 - Ulteriori riduzioni per coppie e over 60 in camera doppia standard

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Beach Village - 4*

Cala Gonone - Luglio e Agosto

a cura della CMS

Quota a persona (Soci con contributo CMS), al giorno, in Pensione Completa bevande incluse (Acqua e Vin ai pasti)

Dal 30 Giugno al 14 Luglio:
€ 66,00

Dal 1° al 3 Agosto:
€ 73,00

Dal 18 al 25 Agosto:
€ 83,00

Dal 14 Luglio al 31 Luglio:
€ 73,00

Dal 4 all' 11 Agosto:
€ 80,00

Dal 25 Agosto al 1° Settembre:
€ 66,00

Dall' 11 al 18 Agosto:
€ 94,00

Riduzioni:
Bimbi 0/2 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis senza culla; per la culla Hotel ? 100,00 a settimana (da pagare in loco)
3° letto 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratis
4° letto 2/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: - 50%
12/16 anni non compiuti in 3° e 4° letto in camera con 2 adulti: - 50%
Adulti in 3° e 4° letto: - 25%
Speciale Single + Bimbo: Single (quota intera) + Bimbo (- 50% con età inferiore ai 16 anni) in camera doppia.

Supplementi:
Singola: + 30% - Animali di piccola taglia: ? 50,00 a settimana - Tessera Club obbligatoria da 3 anni in su: ? 35,00 a settimana, a persona, da pagare in loco.
Speciale Giovani: ulteriore sconto del 15% a camera, purché tutti i componenti della stessa rientrino nella fascia d'età 18/30 anni
Check in: dalle ore 17:00 - Check out: alle ore 10:00

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Hotel San Teodoro - 4*

Luglio - Agosto - Settembre

a cura della CMS

L' Hotel San Teodoro è situato sulla costa nord orientale della Sardegna a pochi passi da alcune delle spiagge più belle della costa tirrenica. La struttura curata ed elegante, è circondata da un rigoglioso giardino e, le camere, tutte arredate con cura e raffinatezza, dispongono di aria condizionata, frigo bar, cassetta di sicurezza, telefono, televisore satellitare, servizi privati con asciugacapelli e doccia. Il ristorante, propone una cucina tipicamente italiana, con servizio a buffet. La grande piscina sorge in un'area riservata ove si svolgono sports e animazione. L'hotel è collegato con la spiaggia della Cinta per mezzo di un servizio navetta attivo anche di sera per raggiungere il centro del paese.

Quota di partecipazione (per i soci) a persona al giorno in Mezza Pensione (1 Lt. Acqua inclusa)

Luglio	01/08 - 18/08	26/08 - 31/08	01/09 - 14/09	15/09 - 30/09
Camera Standard:	**Camera Standard:**	**Camera Standard:**	**Camera Standard:**	**Camera Standard:**
€ 58,00	**€ 83,00**	**€ 58,00**	**€ 43,00**	**€ 31,00**
Luglio	**01/08 - 18/08**	**26/08 - 31/08**	**01/09 - 14/09**	**15/09 - 30/09**
Camera Standard vista piscina:	**Camera Standard: vista piscina:**	**Camera Standard: vista piscina:**	**Camera Standard: vista piscina:**	**Camera Standard: vista piscina:**
€ 63,00	**€ 89,00**	**€ 63,00**	**€ 49,00**	**€ 36,00**
Supplemento Doppia Uso Singola:	**Supplemento Doppia Uso Singola:**	**Supplemento Doppia Uso Singola:**	**Supplemento Doppia Uso Singola:**	**Supplemento Doppia Uso Singola:**
€ 35,00 a notte	€ 49,00 a notte	€ 35,00 a notte	€ 23,00 a notte	€ 11,00 a notte
Supplemento Pensione Completa: € 9,00 a notte	**Supplemento Pensione Completa:** € 9,00 a notte	**Supplemento Pensione Completa:** € 9,00 a notte	**Supplemento Pensione Completa:** € 9,00 a notte	**Supplemento Pensione Completa:** € 9,00 a notte

Riduzioni: Culla: gratis - Bimbi 0/8 anni in camera con 2 adulti: gratis - 9/15 anni con 2 adulti: -50% - Oltre 16 anni: -30%

Non verranno rimborsati e/o compensati gli eventuali pasti non usufruiti per i pasti non previsti e riservati alla prenotazione, il supplemento è di € 20,00

Attenzione: Tessera Club obbligatoria da pagare sul posto: euro 27,00 a settimana (Adulti); euro 13,00 a settimana (Bimbi 4-16 anni non compiuti)

La tessera comprende: La navetta per la spiaggia, l'utilizzo del campo da tennis con le racchette incluse e del campo da beach volley, i lettini in piscina, il wi-fi gratuito con due postazioni internet nella hall e accesso anche con proprio laptop nelle camere tramite password gratuita, i canali satellitari Sky nelle camere, l'animazione soft con piano bar la sera e il servizio di miniclub per bambini.

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Bosa, Hotel Mannu - 3*

Da Luglio a Settembre

a cura della CMS

Il Mannu Hotel*** a conduzione familiare occupa una tranquilla e pacifica posizione sul Viale Alghero, strada alberata a soli 800 metri dal mare e a 500 metri dal centro storico di Bosa. Tutte le camere dell'hotel, con bagno privato, sono ben attrezzate e dotate di tutti i comfort e servizi moderni necessari per godere di una vacanza rilassante, tra cui la TV satellitare e l'aria condizionata. A soli pochi passi dal cuore della storica e pittoresca città di Bosa, l'hotel è una base ideale per coloro che desiderano esplorare la regione. Il ristorante offre tradizionali specialità locali e genuini piatti a base di frutti di mare, tipici della regione.

Quota di partecipazione (per i soci)
a persona, in camera standard
dalla cena del venerdì al pranzo di domenica!

Week-End Luglio
Mezza Pensione
€ 115,00

Week-End Luglio
Pensione Completa
€ 145,00

Riduzioni
0-2 anni in camera con 2 adulti: gratis
3-6 anni in camera con 2 adulti: sconto del 50%
7-11 anni in camera con 2 adulti: sconto 30%
Dai 12 anni in su: sconto del 20%.

Camera singola: nessun supplemento

1 settimana in mezza pensione: € 315,00 a persona

Quota di partecipazione (per i soci)
a persona, in camera standard

Agosto
Mezza Pensione al giorno
€ 68,00

Agosto
Pensione Completa al giorno
€ 78,00

Riduzioni
0-2 anni in camera con 2 adulti: gratis
3-6 anni in camera con 2 adulti: sconto del 50%
7-11 anni in camera con 2 adulti: sconto 30%
Dai 12 anni in su: sconto del 20%.

Camera singola: nessun supplemento

Quota di partecipazione (per i soci)
a persona, in camera standard
dalla cena del venerdì al pranzo di domenica!

Week-End Settembre
Mezza Pensione
€ 115,00

Week-End Settembre
Pensione Completa
€ 145,00

Riduzioni
0-2 anni in camera con 2 adulti: gratis
3-6 anni in camera con 2 adulti: sconto del 50%
7-11 anni in camera con 2 adulti: sconto 30%
Dai 12 anni in su: sconto del 20%.

Camera singola: nessun supplemento

1 settimana in mezza pensione: € 315,00 a persona

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

L'hotel Roccaruja, situato di fronte ad una stupenda spiaggia di sabbia bianca, in località La Pelosa-Capo Falcone, a circa 4 Km da Stintino, è circondato da un paesaggio selvaggio e incontaminato e si affaccia su uno degli scenari più suggestivi del mare sardo di fronte all'isola dell'Asinara.
Un mare cristallino considerato fra i più belli del mondo per i suoi colori e le sue trasparenze; la tipica e rigogliosa vegetazione mediterranea e la qualità dei servizi renderanno le Vostre vacanze indimenticabili. L'Hotel dispone di 99 camere più 34 dependance, una sala ristorante, reception, bar, hall, e piscina situata su una terrazza panoramica prospiciente il mare.

Hotel Club Roccaruja

Luglio - Agosto - Settembre a Stintino

a cura della CMS

La quota a persona (Soci con contributo CMS), per 7 notti, in camera doppia standard comprende:
pensione completa o mezza pensione con bevande incluse ai pasti (acqua alla spina e vino della casa). Soggiorno: da sabato ore 16.00 a sabato ore 10.00.
Possibilità di effettuare su richiesta soggiorni con data di arrivo e partenza infrasettimanali, non obbligatoriamente sabato/sabato.

Luglio

Periodo	Mezza Pensione	Pensione Completa
07/07 al 14/07	€ 750,00	€ 810,00
14/07 al 21/07	€ 810,00	€ 870,00
21/07 al 28/07	€ 850,00	€ 910,00

Agosto

Periodo	Mezza Pensione	Pensione Completa
28/07 al 04/08	€ 850,00	€ 940,00
04/08 al 11/08	€ 880,00	€ 970,00
11/08 al 18/08	€ 1090,00	€ 1180,00
18/08 al 25/08	€ 850,00	€ 970,00
25/08 al 01/09	€ 730,00	€ 790,00

Supplemento Camera Singola: € 30,00 al giorno

Supplemento Camera Singola: € 35,00 al giorno

TESSERA CLUB: COMPRESA NEL PREZZO. Da diritto a: servizio assistenza bagnanti, servizi al mare: un ombrellone, una sdraio, un lettino a camera inclusi a partire dalla 2° fila, uso dei campi da tennis diurno (su prenotazione), canoa, beach volley, ping pong, pallacanestro, piscina; partecipazione alle lezioni collettive di: tennis, windsurf, vela, acqua-gym, ginnastica, aerobica, balli di gruppo, piano-bar, intrattenimento serale con animazione. Mini club da 4 a 12 anni con programma di animazione ed attività sportive dalle ore 9.30 alle ore 18.30 (escluse ore pasti), e junior club dai 12 ai 17 anni con programma settimanale di attività interamente dedicato ai giovanissimi.

Bambini in 3°/4° letto aggiunto:
- 0/3 anni non compiuti in camera con 2 adulti: gratuiti in tutti i periodi inclusi culla e pasti da menù.
- 3/12 anni non compiuti in camera con 2 adulti: riduzione del 50% in tutti i periodi.

Speciale bambini 3/6 anni : (valido per tutte le sistemazioni): - un bambino in camera con due adulti soggiorno gratuito in tutti i periodi;
N.B. 2 bambini 3/6 anni: la gratuità viene applicata solo per un bambino.

Adulti in 3° letto aggiunto: - riduzione del 25% in tutti i periodi.

Speciale 1 adulto + 1 bambino 3/12 anni non compiuti: 1 quota intera + 1 quota con riduzione del 50%.

A pagamento: servizi c/o il Centro Diving, scuola sub, corsi e lezioni individuali di tennis, windsurf, vela; noleggio imbarcazioni, noleggio winfsurf, pedalò, escursioni via mare/terra, illuminazione campi, babysitting nelle ore serali, noleggio auto, moto e bici.
Nolo teli-mare, nolo passeggini, (confermabile, su richiesta, al momento della prenotazione)

Animali domestici: su richiesta ammessi solo nelle dependance family (max 10 Kg),
non ammessi nelle zone comuni, con contributo spese obbligatorio di igienizzazione finale: € 50,00 da pagarsi in loco.

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

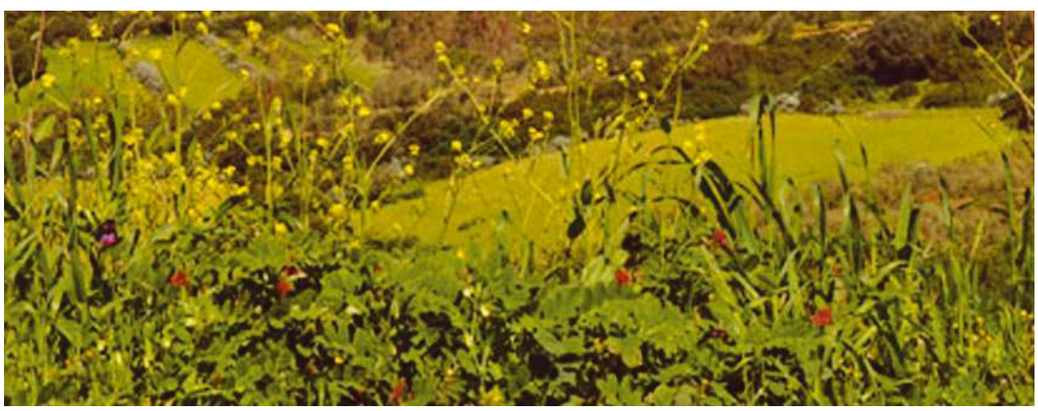
Sardi_#4_05_2012 5-07-2012 19:20 Pagina 13

Hotel I Lecci - 4*

Villanovaforru - Fino al 30 Dicembre 2012

a cura della CMS

L'Hotel "I Lecci" di Villanovaforru, inaugurato nel 2002, è il luogo ideale dove trascorrere piacevoli momenti immersi nelle colline della Marmilla. La struttura offre camere funzionali, caratterizzate da ampie finestre, arredate con mobili semplici e dotate di aria condizionata, minibar, TV, bagno privato con asciugacapelli; ospita un ristorante, un bar, una terrazza e un parcheggio gratuito, il tutto a 5 minuti a piedi dal centro di Villanovaforru. L'hotel si trova a 18 km di distanza dal sito archeologico di Su Nuraxi, presso Barumini, dichiarato patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Il Museo Archeologico Genna Maria è raggiungibile a piedi in pochi minuti.



Quota di partecipazione (soci)

€ 65,00

Quota al giorno a persona in camera doppia standard

Pensione Completa
Bevande incluse

Riduzioni:
Bimbi 0-3 anni non compiuti: gratis

Bimbi 3-12 anni non compiuti: sconto del 30%.

Offerta valida per tutto il 2012 (Capodanno Escluso)

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Is Morus Relais

Week-end di Luglio

a cura della CMS

Un'Oasi di lusso nella natura incontaminata di un parco di sette ettari che degrada fino al mare, incantevole cornice alle spiagge private del Relais.

L'Is Morus si trova a Santa Margherita di Pula, a 40 Km da Cagliari, uno dei tratti più affascinanti della Costa del Sud: bellissime spiagge di sabbia bianca finissima con la pineta alle spalle e baie di acque trasparenti, un regno di silenzio immerso nei profumi della macchia mediterranea.

Si inserisce armoniosamente nel paesaggio circostante, le linee tipiche dell'architettura mediterranea caratterizzano il corpo centrale, le suites e le 18 ville sparse tra allori, mirti, ginepri e olivastri.

Quota di partecipazione (per i soci)

Week end Luglio

€ 175,00

Quota a persona in camera doppia standard lato parco

La quota comprende

Dalla cena del venerdì al pranzo della domenica pensione completa bevande incluse (1/4 vino della casa + 1/2 acqua minerale)

Riduzioni

Bimbi 0/2 anni non compiuti gratis
Bimbi 2/12 anni non compiuti 50%

Camera singola: non disponibile

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.

Campagna promozionale

PORTA
&
PARTY

Sei già un nostro socio?
Vuoi diventarlo?

Presentaci 2 soci, oppure iscrivi te ed un amico, e la CMS ti offre un weekend di 2 notti in pensione completa*

Ahiò !!

* L'eventuale accompagnatore usufruirà delle tariffe agevolate CMS. Campagna promozionale soggetta a limitazioni.

Regolamento integrale disponibile c/o i ns. uffici e sul sito ***www.ciemmeesse.it***

Sardi_#4_05_2012 5-07-2012 19:20 Pagina 16

Free Beach Club - 4*

Costa Rey - Luglio e Agosto

a cura della CMS

L'Hotel Club Free Beach, 4 stelle e 410 camere, si trova sulla costa sud-orientale della Sardegna a 65 Km da Cagliari, a 70 km dal porto di Arbatax. Vi si arriva percorrendo la nuova S.S. 125 (uscita Costa Rei).

Il villaggio è situato su un anfiteatro naturale che, seguendo il pendio di un colle, si apre verso una lunghissima spiaggia bianca. Il paesaggio circostante, meravigliosamente vario ed incontaminato, è caratterizzato da coste dal profilo digradante verso il mare. Le camere immerse nel verde fiorito dei giardini, sono costituite da un unico ambiente in muratura e si suddividono in due categorie: "Le Oleandri" dotate di climatizzatore autonomo, dispongono di frigobar (consumi a pagamento), asciugacapelli nel bagno, cassaforte, TV color;"le Superior", per la clientela più esigente, sono dotate di una più ampia veranda con giardino riservato, in alcune con vista sul mare, oppure, ai livelli superiori di veranda e terrazza panoramica con vista mare; tutte sono dotate di tavolino in veranda e lettini e/o sdraio in giardino o terrazza.

Dispone di tre ristoranti: "Il Centrale", il "Moby Dick" e la pizzeria/griglieria "Alle Palme".

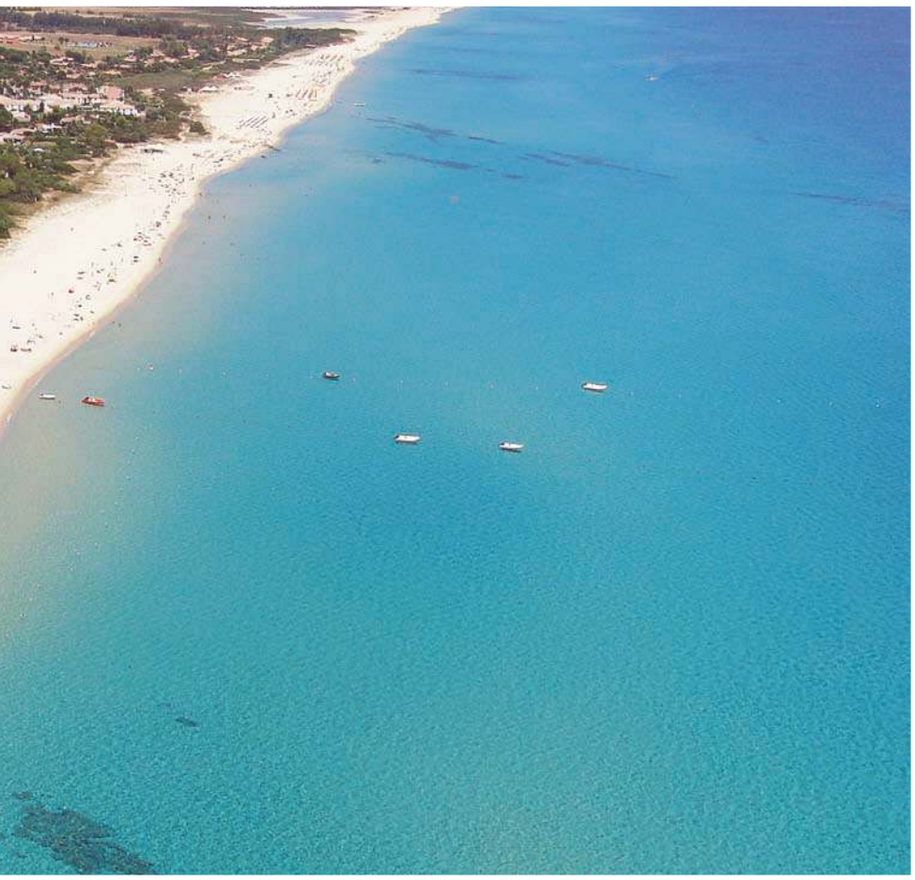
Al ristorante "Il Centrale" in piazzetta, dotato di aria condizionata, gli ospiti potranno gustare le specialità dello chef, servite in ricchi ed appetitosi buffet di cucina nazionale e tipica sarda; sono inclusi ai pasti: acqua alla spina e vino della casa.

Alla pizzeria/griglieria "Alle Palme" (apertura dal 16 giugno al 08 settembre), su prenotazione, si potranno assaporare le gustose grigliate di carne e pesce a pranzo, e a cena grande varietà di pizze, antipasti vari, dolci; sono inclusi ai pasti: acqua alla spina, vino della casa o birra/coca cola alla spina. I clienti delle camere superior avranno il posto riservato presso il ristorante "Moby Dick" sul mare, (apertura dal 16 giugno al 08 settembre), con servizio buffet al pranzo e servizio al tavolo alla cena, sono inclusi ai pasti: acqua alla spina e vino della casa, (inoltre, a richiesta, ampia selezione di vini locali e nazionali a pagamento).

Al Moby Dick potranno accedere anche i Clienti con sistemazione in oleandri solo nei giorni in cui vi sarà disponibilità mediante prenotazione in loco fino ad esaurimento.

I clienti che sceglieranno le superior usufruiranno del servizio spiaggia assegnato nelle prime due file e del trattamento di pensione completa, al ristorante "Moby Dick" con posto riservato (naturalmente durante il periodo di apertura), mentre nei periodi precedenti e successivi usufruiranno del medesimo trattamento in un'area riservata del Ristorante Centrale.

Per informazioni e/o prenotazioni: CMS dal lunedì al venerdì, 9.00/13.00 e 15.00/19.00, Tel. 070275121 - www.ciemmeesse.it.



Quota di partecipazione (soci con contributo CMS). Prezzi per persona in pensione completa in camera doppia oleandri, 7 notti acqua alla spina e vino della casa inclusi ai pasti. Soggiorno: da sabato ore 16.00 a sabato ore 10.00.
Possibilità di effettuare su richiesta soggiorni con data di arrivo e partenza infrasettimanali, non obbligatoriamente sabato/sabato.

dal 30/06/12	al 07/07/12	€	760,00	dal 28/07/12	al 04/08/12	€	940,00
dal 07/07/12	al 14/07/12	€	820,00	dal 04/08/12	al 11/08/12	€	995,00
dal 14/07/12	al 21/07/12	€	880,00	dal 11/08/12	al 18/08/12	€	1200,00
dal 21/07/12	al 28/07/12	€	910,00	dal 18/08/12	al 25/08/12	€	995,00
				dal 25/08/12	al 01/09/12	€	820,00

Supplemento camera singola: € 30,00 al giorno

Supplemento camera singola: € 35,00 al giorno

Bambini in 3°/4° letto aggiunto: - 0/2 anni gratuiti in tutti i periodi inclusi culla e pasti da menù. - 3/12 anni non compiuti -50% in tutti i periodi.
Speciale bambini 3/6 anni : (valido per tutte le sistemazioni): - un bambino in camera con due adulti soggiorno gratuito in tutti i periodi;
N.B. 2 bambini 3/6 anni: la gratuità viene applicata solo per un bambino.
Adulti in 3° letto aggiunto: - riduzione del 25% in tutti i periodi.
Speciale 1 adulto + 1 bambino 3/12 anni non compiuti: 1 quota intera + 1 quota con riduzione del 50%.

Tessera Club: Compresa nel prezzo.
Da diritto a: servizio assistenza bagnanti, servizi al mare: un ombrellone, una sdraio, un lettino a camera inclusi a partire dalla 3° fila, uso dei campi da tennis diurno (su prenotazione), canoa, beach volley, ping pong, pallacanestro, piscina; partecipazione alle lezioni collettive di: tennis, windsurf, vela, acqua-gym, ginnastica, aerobica, balli di gruppo, piano-bar, intrattenimento serale con animazione.
Mini club da 4 a 12 anni con programma di animazione ed attività sportive dalle ore 9.30 alle ore 18.30 (escluse ore pasti), e junior club dai 12 ai 17 anni con programma settimanale di attività interamente dedicato ai giovanissimi.
A pagamento: servizi c/o il Centro Diving, scuola sub, corsi e lezioni individuali di tennis, windsurf, vela; noleggio imbarcazioni, noleggio winfsurf, pedalò, escursioni via mare/terra, illuminazione campi, babysitting nelle ore serali, noleggio auto, moto e bici.
Nolo teli-mare, nolo passeggini, (confermabile, su richiesta, al momento della prenotazione).
Animali domestici: su richiesta ammessi solo nelle dependance family (max 10 Kg), non ammessi nelle zone comuni, con contributo spese obbligatorio di igienizzazione finale: € 50,00 da pagarsi in loco.

Delitti contro la fede pubblica

Spendita di monete falsificate ricevute in buona fede Art. 457 codice penale

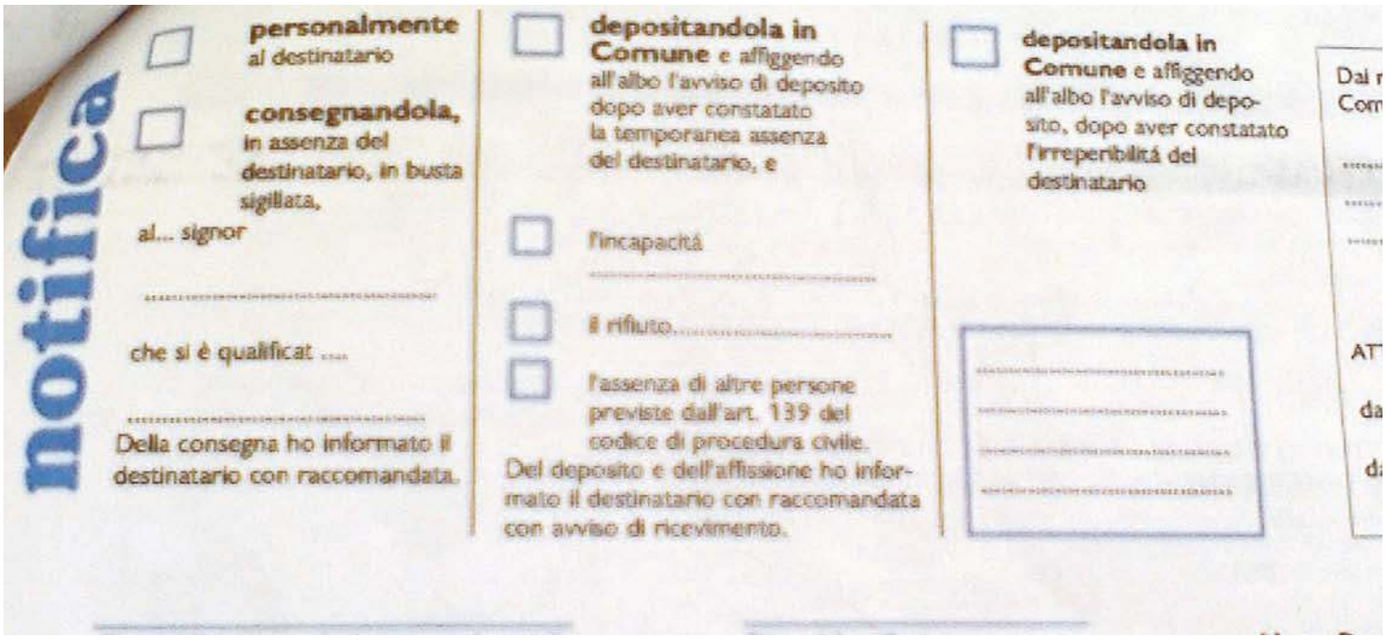
A cura dell'Avvocato Giovanni Raimondo Serra, Foro di Cagliari
Via Tola n. 30 Cagliari, tel. 070497340 - fax 070453585 – 3497538855 - avv.grserra@tiscali.it

Secondo l'art. 457 del codice penale: Chiunque, spende., o mette altrimenti in circolazione monete contraffatte o alterate, da lui ricevute in buona fede, è punito con la reclusione fino a sei mesi o con la multa fino a euro 1.032 .

La norma è indifferente al tipo di falsificazione della moneta, essendo sufficiente che si tratti di moneta avente corso legale. Per il resto, contraffatta o alterata, la cosa non ha alcuna importanza: ciò che nell'art. 457 rileva è il fatto che la moneta appartiene lecitamente al patrimonio del soggetto per averla egli ricevuta in conseguenza di normali atti di circolazione monetaria.
Conta cioè che il soggetto ne farà: solo piu tardi infatti, con la spendita o con la messa in circolazione, matura l'antigiuridicità. La semplice detenzione di monete falsificate, anche successiva alla presa di coscienza della falsità non integra gli estremi del reato in esame, a meno che non ricada nell'ambito applicativo dell'art. 455 c.p. (spendita e introduzione nello Stato, senza concerto, di monete falsificate) qualora nel detentore sia sorta l'intenzione di metterle in circolazione. Infatti la norma ha lo scopo di colpire comportamenti basati sull'assunto secondo il quale non si potrebbe pretendere che chi ha ricevuto in buona fede denaro falso subisca il danno così patito senza tentare di riversarlo su altri.
La peculiarità della fattispecie in esame è data dall'elemento della buona fede (ossia dell'ignoranza circa la falsità delle monete) che deve sussistere all'atto della ricezione delle monete false, e dall'elemento del dolo che deve sussistere all'atto della spendita o della messa in circolazione.
Secondo la giurisprudenza più recente ciò che distingue il reato di cui all'art. 455 (spendita e introduzione nello Stato, senza concerto, di monete falsificate) da quello in esame, è che nel primo la consapevolezza della falsità delle monete deve sussistere nell'agente all'atto della ricezione, mentre nel secondo tale consapevolezza è posteriore al ricevimento della moneta falsa.

La malafede all'atto della ricezione delle monete deve essere provata, non potendo essere presunta a carico dell'imputato. In buona sostanza chi spende una banconota falsa trovata per terra incorrerà nella ipotesi meno grave dell'art. 457 c.p.

Non può infatti, sempre escludersi che chi si appropria di una moneta rinvenuta per terra ritenga che essa sia autentica e che solo dopo la ricezione sia avveda della falsità e la spenda.
Qualora invece chi abbia ricevuto in buona fede delle monete false, invece di spenderle direttamente, ricorra ad un terzo al quale comunichi la falsità, quest'ultimo risponderà del delitto di cui all'art. 455 ben più grave mentre il primo del delitto in questione tentato o consumato, a seconda che l'altro si limiti a detenere le monete oppure le metta in circolazione.


notifica

personalmente al destinatario

consegnandola, in assenza del destinatario, in busta sigillata, al... signor

che si è qualificat ...

Della consegna ho informato il destinatario con raccomandata.

depositandola in Comune e affiggendo all'albo l'avviso di deposito dopo aver constatato la temporanea assenza del destinatario, e

l'incapacità

il rifiuto

l'assenza di altre persone previste dall'art. 139 del codice di procedura civile.

Del deposito e dell'affissione ho informato il destinatario con raccomandata con avviso di ricevimento.

depositandola in Comune e affiggendo all'albo l'avviso di deposito, dopo aver constatato l'irreperibilità del destinatario

Atti tributari

Obbligo di annullamento in autotutela degli atti tributari

Diego Conte – diegoconte.8@gmail.com - SLC
TAX & LEX – www.tlexstudio.com

Aspetto particolarmente spinoso del rapporto tra erario e contribuente è quello degli atti impositivi (o riscossivi) infondati e della necessità del loro annullamento in autotutela. In onore ai principi costituzionali di buon andamento dell'attività dell'amministrazione pubblica, della sua imparzialità e buona fede nei confronti del cittadino e, non ultimo, del principio di tassazione delle sole manifestazioni di capacità contributiva effettiva e attuale, l'annullamento in autotutela dovrebbe essere dovere ovvio.

Tuttavia, vi sono una serie di ulteriori esigenze (non ultimo la certezza dei diritti quesiti e del gettito) che spingono nella direzione opposta. Il tema è stato spesso dibattuto in passato, sia a livello giurisprudenziale, sia a livello dottrinale, sia, infine, a livello di prassi con numerose prese di posizione degli organi pubblici ma anche di numerosi organi di categoria (esemplificativa a tal proposito è la circolare n. 20/IR del 22 Luglio 2010 dell'Istituto di Ricerca dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili).

Negli ultimi anni pareva prevalente (soprattutto in giurisprudenza) l'orientamento contrario all'obbligatorietà , fin quando sono comparse pronunce che hanno cercato di aprire nuovi orizzonti più favorevoli al contribuente. La recentissima sentenza della Corte di Cassazione n. 6283/2012 si inserisce proprio in questo filone intervenendo in una controversia che già aveva suscitato molto scalpore negli organi di stampa. Il Giudice di Pace di Patti (ME), infatti, nel 2006 aveva accolto la domanda di risarcimento danni avanzata da un contribuente che lamentava il ritardato annullamento in autotutela di un diniego di una domanda di sgravio. Riformata la sentenza in secondo grado su appello dell'Agenzia delle Entrate, il contribuente soccombente ha deciso di sottoporre la questione alla Corte di Cassazione che si è pronunciata con la menzionata sentenza. L'esito del giudizio è stato, invero, infelice per il ricorrente, in quanto i Giudici hanno ritenuto non essere stati dimostrati alcuni degli elementi costitutivi del diritto al risarcimento (l'esistenza del dolo ovvero della colpa dell'amministrazione).

Tuttavia, la motivazione della sentenza è particolarmente interessante, in quanto il diritto al risarcimento per il mancato annullamento in autotutela non è stato negato. Anzi.

È stato esplicitamente ribadito che le regole che disciplinano l'azione pubblica "impongono alla P.A., una volta informata dell'errore in cui è incorsa, di compiere le necessarie verifiche e poi, accertato l'errore, di annullare il provvedimento riconosciuto illegittimo o, comunque, errato. Non vi è, dunque, spazio alla mera discrezionalità poiché essa verrebbe necessariamente a sconfinare nell'arbitrio, in palese contrasto con l'imparzialità, correttezza e buona amministrazione che sempre debbono informare l'attività dei funzionari pubblici". È facile osservare che se anche nel caso concreto il contribuente è stato soccombente non trovando l'accoglimento delle proprie pretese, il citato principio è in grado di svolgere effetti rilevanti nei futuri giudizi e, soprattutto, nei futuri rapporti Stato-contribuente.

Per concludere, quindi, si può osservare che, se anche è vero che dal punto di vista strettamente tributario, è ancora possibile sostenere la non impugnabilità in senso stretto del diniego di autotutela, il diritto al risarcimento del danno a tale diniego (o ritardo) conseguente rappresenta un importante strumento per la difesa del contribuente da errori evidenti della Pubblica Amministrazione.

Psicologia delle emozioni

L'espressione dei vissuti emozionali e le sue componenti

Dott.ssa Francesca Fadda - Psicologa Psicoterapeuta
Studio Psicologico - Via Cino da Pistoia, 6 Cagliari - Cell. 3492929662

Nelle diverse culture esistono tante emozioni che si distinguono in semplici (felicità/gioia, tristezza, rabbia, paura, sorpresa e disgusto) e complesse (invidia, vergogna, senso di colpa e orgoglio); le prime sono innate e condivise universalmente, le seconde invece sono l'esito di una mescolanza di più emozioni semplici influenzate dalle diverse dinamiche sociali e culturali.

Le emozioni sono esperienze personali piacevoli o dolorose, accompagnate da una percezione cognitiva e da una risposta fisiologica e comportamentale. Sono quindi quattro le componenti che costituiscono ogni vissuto emotivo e che consentono di definirne il significato nella sua interezza e complessità: la componente affettiva determina se un'esperienza suscita attrazione, delusione o repulsione, con un'intensità che può variare dall'essere molto forte all'essere tanto debole; la componente cognitiva stimola la percezione emozionale e la sua valutazione, attraverso il riconoscimento dello stimolo o della situazione che determina l'emozione stessa; la componente fisiologica genera i diversi adattamenti fisici allo stimolo emotivo (sudorazione, accelerazione del ritmo cardiaco e respiratorio, tensione muscolare), molti dei quali sono innati e hanno svolto un ruolo fondamentale per l'evoluzione dell'uomo; la componente comportamentale genera modifiche della postura, dei gesti e degli atteggiamenti, consentendo all'individuo di manifestare risposte adattive, di lotta o di fuga.

Anche le espressioni facciali legate alle emozioni hanno avuto un ruolo importantissimo nell'evoluzione umana, in quanto sono servite nel tempo a segnalare ai membri del proprio gruppo la presenza di un pericolo (paura), di cibo buono (felicità) o di cibo cattivo (disgusto), di un animale non conosciuto (sorpresa) o di una aggressione (rabbia).

Con l'apprendimento emozionale e con la crescita e l'educazione, si impara a distinguere quali sono le situazioni in cui le espressioni e i comportamenti legati agli stati d'animo non vanno assolutamente manifestati e in quali invece vanno espressi. In particolare sono le norme sociali di un determinato contesto culturale a stabilire quali sono le circostanze in cui è possibile manifestare le proprie emozioni.

Le modalità con la quale esse vengono manifestate sono influenzate maggiormente, oltre che dalle regole socialmente condivise, anche dalle esperienze personali che si sono interiorizzate e che possono scatenare una determinata reazione emotiva piuttosto che un'altra; le caratteristiche di personalità, le proprie motivazioni, i pensieri e le convinzioni personali possono infatti determinare risposte emozionali diverse ad uno stesso stimolo, anche all'interno di una stessa cultura.

Lo sviluppo dell'equilibrio emotivo personale è legato alle relazioni primarie che il bambino instaura con le sue figure adulte significative; tali dinamiche relazionali consentono al bambino di interiorizzare una figura rassicurante, in grado di proteggerlo nella sua crescita, garantendogli sicurezza.

L'assenza di questa "base sicura" nell'infanzia, oltre a non favorire il processo di differenziazione attraverso il quale ognuno si rende indipendente affettivamente, non consente la costruzione di una propria identità e l'esplorazione della propria sfera emotiva.

La paura del Dentista

Un trattamento cosmetico, non invasivo per sbiancare i denti con risultati stupefacenti

Dott.ssa Cristiana Corrias - Odontoiatra
Via Dalmazia 33 Selargius 09047 (Ca) - 070841509 - cristianacorrias@tiscali.it

Per molte persone prendersi cura della propria bocca è un problema che va dalla paura del dolore fisico a una serie di emozioni che vanno dall'ansia allo stress, dalla semplice vergogna alla pura fobia.

Si stima che gli odontofobici siano intorno al 15-20% della popolazione, più donne che uomini.

Per le persone che hanno questo problema, il dentista può costituire un vero e proprio incubo, ben differente dal normale disagio che si può provare nell'affrontare le sedute odontoiatriche. Questa fobia spesso dissuade dal fare controlli regolari e, con l'uso e l'abuso di antibiotici e antidolorifici, porta a rimandare le cure. E più si rimanda, più si peggiora e, cosi facendo, si aumenta il bisogno di terapia dentale, il numero delle visite e anche il costo delle terapie. Ovviamente, non si nasce con la paura. Essa può essere causata da motivi psicologici differenti.

Talvolta può essere trasmessa dai genitori ai figli, oppure, può essere dovuta alle proprie esperienze personali e spesso a sgradevoli ricordi infantili. L'odontoiatra, nell'immaginario collettivo, ha una pessima reputazione ed è associato a racconti pittoreschi, a visite spiacevoli e dolorose che derivano, per lo più, dai tempi in cui lo stato della salute dentale era molto scadente e non si faceva uso dell'anestesia.

L'odontoiatria moderna si è evoluta a tal punto da essere praticamente priva di dolore e ci si è specializzati anche nell'approccio psicologico al paziente sia adulto che bambino. Anche l'ambiente dello studio è pensato per comunicare comfort, accoglienza e calore oltre che professionalità e pulizia. Capire dove sta il problema può aiutare a vincere la paura, parlarne con lo staff può essere il primo passo.

La paura può essere superata trovando l'equipe odontoiatrica che, oltre che curarci e guarirci, si prende cura emotivamente di noi. E' fondamentale creare un buon rapporto che dia sicurezza e fiducia e, con il tempo, di solito, passa anche la paura. In particolare le visite abituali sin da bambini contribuiscono ad evitare l'ansia in età adulta.

A superare la fobia del dentista possono contribuire diverse tecniche di rilassamento e di sedazione e di preanestesia.

Possono aiutare a ridurre la tensione, il sostegno di un amico o l'ascolto della musica.

Il paziente deve essere consapevole che il dentista non sottovaluta il suo disagio e che ha necessità della sua collaborazione per non allungare i tempi delle sedute e per operare correttamente.

E' importante, anche, recarsi a controllo con regolarità perché, come recita un famoso slogan pubblicitario, prevenire è meglio che curare e comunque prendersi cura della propria bocca, a dispetto dei luoghi comuni, al giorno d'oggi non è più così spiacevole.

Sardi_#4_05_2012 5-07-2012 19:21 Pagina 22

Rassicuriamoci

Novità in campo assicurativo

Carlo Pais Agente Generale Milano Assicurazioni

Rieccoci qui, con l' umore più alto rispetto agli ultimi tempi, cantano gli uccelli e volano le farfalle. L'estate è arrivata , ma non c'è altro motivo che giustifichi un po di buon umore. Battute a parte, andiamo avanti e speriamo bene, non possiamo fare altro.

Dunque nel numero di marzo, mi ero ripromesso di approfondire gli argomenti trattati. Ricordate, avevo commentato le ultime novità in campo assicurativo varate dal governo Monti.

Spaziavano dalle polizze vendute dalle banche, legate ai mutui o finanziamenti in genere; i tre preventivi sull'r.c. auto; la scatola nera da applicare alle vetture, ecc. Non ci crederete, ma a tutt'oggi non abbiamo ancora certezze. Stanno definendo diversi particolari un pò per tutte le norme, ma tali dettagli possono fare la differenza tra una regola efficace e una inutile, e non è un caso che non siano state ancora definite. Sarà importante sapere per esempio, il margine di sconto da applicare alla nostra polizza auto, qualora accettassimo di installare la scatola nera sulla nostra vettura, ma ciò non è stato chiarito ancora. La norma parla di significative riduzioni di tariffa. Davvero molto generico. Guai se la norma non definisse lo sconto, come anticipavo prima, non avrebbe molta efficacia, non aiuterebbe a diminuire i premi. Devono proporre uno sconto certo e di buna entità.

Chi è onesto non ha nulla da temere dal rilevatore satellitare, avrà solo vantaggi. A coloro che reclamano poca privacy, ricordo che il cellulare è ben peggio da questo punto di vista. Sono scuse, la verità anche dichiarata da molti clienti, è che si ha paura di avere torto, e quindi non potersi più arrampicare sugli specchi, nostro sport preferito.

Ciò nonostante, se lo sconto è consistente, non ho dubbi sul successo di tale novità, saranno tantissime le adesioni.

I costi della installazione, disinstallazione, sostituzione, funzionamento e portabilità di tali meccanismi, dovrebbero essere a carico delle compagnie di assicurazione.

La novità che invece prevede i tre preventivi da proporre al cliente, prima della stipula della polizza auto, è stata momentaneamente e giustamente sospesa, è un idea delirante e totalmente inutile, che il buon senso abolirà (speriamo).

Le uniche norme che hanno una identità più chiara e definita, riguardano i risarcimenti relativi ai tamponamenti con relativo colpo di frusta. Subiranno sicuramente un forte calo, infatti le misure adottate, non prevedono più il riconoscimento del danno biologico per lesioni di lieve entità.

Il danno deve essere riscontrato con strumenti clinici, e ciò si manifesta solo nei casi più seri. Chiedere un risarcimento, anche quando il danno non esiste, è un mal costume molto diffuso in Italia. Mettersi un collare per qualche giorno e portare a casa qualche migliaio di euro, fa sempre comodo, anche quando va contro l'interesse collettivo. Ciò ovviamente, va a danno degli onesti, che effettivamente accusano disturbi di equilibrio, vertigini, nausea e dolore, ma magari strumentalmente non sono rilevabili. Comunque sia, se non risultasse alcun che, dall'accertamento clinico strumentale obiettivo, non saranno risarciti per il danno biologico permanente. Ma il danno biologico temporaneo, cioè i giorni di inabilità temporanea assoluta o relativa, conseguenti all'evento lesivo, potrà invece essere accertato dal medico legale, sia visivamente che strumentalmente, e nel caso risarcito. Tengo ad informarvi, che in Italia 23 incidenti su 100 registrano danni alla persona, contro la media europea di 10. Va da se che non siamo un popolo dal collo debole, è mediamente uguale a quello del resto dei cittadini europei.

Per combattere le frodi, è stata istituita, una banca dati dei testimoni e dei danneggiati, e sono state elevate le pene contro chi truffa le assicurazioni, prevedendo da uno a cinque anni di carcere, mentre la vecchia norma prevedeva condanne da sei mesi a quattro anni. Le disposizioni atte ad arginare le frodi, come la verifica produttiva del risarcimento diretto, sono in corso di definizione da parte dell'Autorità, quindi bisogna aspettare ancora per avere più certezze. Cambiano anche le modalità di controllo da parte delle forze dell'ordine, e soprattutto della polizia urbana.I comuni avranno l'opportunità di controllare le coperture assicurative in tempo reale, e multare chi non fosse in regola, incassando la relativa contravvenzione. La novità riguarda il tagliando di assicurazione che attualmente esponiamo sul vetro della nostra auto, a breve sparirà. Si parla di un 30% di auto circolanti scoperte di assicurazione, in parte con tagliandi contraffatti, e in parte consapevolmente scoperti.

Ma già da oggi, ciò che esponiamo sul nostro parabrezza non è più considerato attendibile.

Il vigile o le forze dell'ordine in genere, in fase di controllo possono collegarsi con la banca dati A.N,I,A, (associazione nazionale imprese assicuratrici), nella quale confluiscono i contratti relativi a tutti i mezzi circolanti. Le compagnie, giornalmente inviano telematicamente tutte le polizze incassate, in tal modo si ha conoscenza di tutte le coperture in vigore. Per chi ci controlla, basterà digitare il numero di targa del mezzo, e istantaneamente vedrà sul monitor la reale situazione assicurativa. Ciò renderà vani gli sforzi dei contraffattori di tagliandi e aumenterà l'efficienza dei controlli.

Ricordiamoci che tutte queste normative avranno bisogno di un periodo di rodaggio, prima di vederne i benefici dovremo aspettare come sempre, ma almeno si muove qualcosa.

Buone vacanze a tutti.

Sardi_#4_05_2012 5-07-2012 19:21 Pagina 23

PRESTITI CMS

CONDIZIONI ESCLUSIVE:*

CAPITALE	RATA IN 60 MESI TAN: 6,25% - TAEG: 7,19%	RATA IN 72 MESI TAN: 6,25% - TAEG: 7,08%	RATA IN 120 MESI TAN: 5,75% - TAEG: 7,23%
10.000	*194,49*	*166,91*	*109,77*
20.000	*388,99*	*333,82*	*219,54*
30.000	*583,48*	*500,73*	*329,31*
40.000	*777,97*	*667,65*	*439,08*

PERCHÉ I NOSTRI PRESTITI SONO UNICI:

- ✓ **TASSI EFFETTIVI:** a prescindere da età ed anzianità di servizio
- ✓ **MINIMA BUROCRAZIA:** doc. identità, cod. fiscale e 2 buste paga (salvo altre richieste dell'Ente)
- ✓ **TEMPI MINIMI:** le erogazioni avvengono ogni settimana
- ✓ **NO C/C:** le rate vengono addebitate in busta paga
- ✓ **NO LIMITI:** i prestiti vengono concessi anche in presenza di altri finanziamenti fuori busta
- ✓ **NO ASSICURAZIONE:** non è obbligatoria l'assicurazione
- ✓ **NO VINCOLI:** potete rinnovare in ogni momento il vostro prestito prima della scadenza

L'attività creditizia è svolta da Istituti di Credito convenzionati.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Per tutte le condizioni contrattuali si rinvia ai Fogli Informativi a disposizione della clientela presso ogni filiale della Banca. L'emissione della carta è soggetta ad approvazione.

Sommate la praticità di poter prelevare e fare acquisti in tutto il mondo, il risparmio sulle commissioni del carburante, le coperture assicurative gratuite.

Aggiungete la chiarezza sulle spese offerta dall'estratto conto mensile e dal Servizio Clienti, la consultazione on-line, il servizio blocchi attivo 24 ore su 24 e, riservati alle carte personali, i vantaggi gratuiti del Club BperCard.

Moltiplicate tutto per il sistema Classic, Gold, Revolving e Business: avete ottenuto la formula BperCard, il sistema di carte di credito a saldo e rateali che il Gruppo Bancario Banca Popolare dell'Emilia Romagna ha creato per i clienti che ogni giorno scelgono i 1.200 sportelli delle sue 12 Banche.

BperCard. Pensata in grande, creata per te.

BPER CARD
CREATA PER TE.

VISA | MasterCard

Servizio Clienti
Numero Verde
800 440650

www.bpercard.it

BANCA DI SASSARI
GRUPPO BANCARIO Banca popolare dell'Emilia Romagna